



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN22798	ImageGroup:	I4CN10242
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་སྐལ་བཟང་འཇུག་རྒྱལ་ dbu ma'i mtha' dpyod skal bzang 'jug ngogs/
Author:	
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs bsgrigs khang /
Date:	2016
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2020

༩༩། །དབུ་མའི་མཐའ་དབྱིད་བསྐལ་བཟང་འབྱུག་རྒྱལ་ཆེས་
བྱ་བ་ལས་སྤང་ཆ་བཟུགས་སོ། །



མཇུག་པ་ཡི། འུག་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་འཁྱུར་གནས།
སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོན་འཛོལ་བསྟེ་བྱེགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

༄༅། །དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་བསྐལ་བཟང་འབྱུག་རོགས་ཞེས་
བྱ་བ་ལས་སྒྲ་ཆ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པ། གུན་མཁེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས།
མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



དཀར་ཆག

དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་སྐལ་བཟང་འཕྲུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤང་ཆ།	(1)
མཆོད་བརྗོད།	(1)
དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྒྱུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(1)
མཚམས་སྦྱར་གྱི་སྒྲོན་པ་འཕྲོས་བཤད་པ།	(1)
གཞུང་དོན་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ས་བཅད་དང་སྦྱོར་བ་འགོད་པ།	(2)
སྦྱོར་དོགས་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐའ་དབྱེད་པ།	(8)
ཁཅིག་དགག་པ།	(8)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(37)
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་བཤད་པ།	(37)
བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན།	(37)
གྲངས་ངེས།	(39)
གོ་རིམ།	(40)
ངོ་སྤྲོད་ཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་ལ་དབྱེད་པ།	(41)
འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེས་ཏེ་ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར་བཤད་པ།	(42)
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	(46)
རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྤྲོ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ཞེས་སོགས་སྐབས་སུ།	(49)
གཞུང་གི་དོན་དང་།	(49)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(50)

གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(66)
འཕྲོས།	(66)
སྦྱོར་བ།	(67)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(67)
ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་དམ་བཙའ་བཤད་པ།	(67)
ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ཡོན་ཅིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(70)
ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ།	(72)
དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ།	(75)
བཞི་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ།	(75)
ཁ་ཅིག་དགག་པ།	(75)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(84)
ཚེད་པ་སྦྱོང་བ།	(88)
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བླ་མའི་མན་ངག་ལས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(103)
འཕྲོས།	(103)
སྦྱོར་བ།	(104)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(105)
ཅུང་ཟད་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལུགས་དགག་པ།	(105)
ཞིབ་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ལུགས་བཞག་པ།	(122)
ཤེས་ལྡན་གྱི་རྟོལ་བའི་ཚེད་པ་སྦྱོང་བ།	(129)
བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ།	(122)

གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(144)
འཕྲོས།	(144)
སྦྱར་བ།	(145)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(148)
རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མའི་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(148)
རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ།	(148)
རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ།	(148)
དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(156)
རང་རིག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དགག་པ།	(156)
བསྒྲིབ་བྱའི་ཚོས་རང་རིག་དགག་པ།	(158)
རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ཕྱི་མའི་རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ...	(160)
རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ།	(160)
རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་བློ་ཤེས་སྒྲེབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(162)
དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ།	(163)
ཚད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ།	(166)
ཁཅིག་དགག་པ།	(166)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(190)
ཚུད་པ་སྟོང་བ།	(199)
མཛོན་གྱར་མཛོན་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།	(209)
འཕྲོས།	(209)

སྒྲིང་བ།	(210)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(210)
ཉིན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ།	(226)
འཕྲོས།	(226)
སྒྲིང་བ།	(226)
མཐའ་དབྱེད་པ།	(227)
ཁ་ཅིག་དགག་པ།	(227)
རང་ལུགས་བཞག་པ།	(240)
ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	(242)
བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ།	(247)
གཞན་སྤེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་བཀག་པ།	(247)
རང་སྤེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སོགས་བཀག་པ།	(258)
བདག་བརྟེན་རྣམས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།	(277)
དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	(282)
བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ།	(284)
བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱེད་པ་དངོས་པོ་གཞག་ལ་རིགས་པ་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།	(284)
དངོས་དང་།	(284)
ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	(285)
ཟབ་མོ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ།	(285)
སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མདོར་བསྟན་པ།	(285)

སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(285)
སྟོང་ཉིད་བཞིར་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	(286)
བཞི་པ་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཚུལ།	(287)
པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	(293)

༡། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་སྐལ་བཟང་འཕྱག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབ་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་གྲོ་ཡ། ཆོས་ཀུན་མཁུན་པས་སྐྱིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །འགྲོ་ནམས་
གཏན་གྱི་བདེ་ལ་འབྲིང་མཛད་པའི། །ཐུབ་དབང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྟ། །མངས་རྒྱས་
བསྐྱངས་དང་རྒྱ་གཞུགས་སོགས་ལ་འདུད། །མཁུན་པའི་གཏེར་དང་དབྱེར་མེད་སྒོ་གསལ་གྱིས། །དཔལ་
ལྷན་རྒྱ་བའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས། །སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཡིད་དབང་ཆོས་མཛད་པའི། །ནམ་
མཁའི་ནོར་བུར་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་འདུད། །སྐྱབ་ཀུན་ཏུ་རང་ཉིད་འདིས་ཕྱིར་དང་། །སྐལ་མཉམ་
གཞན་ལ་འང་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཟོ་མི་བྱེད་ཆེ་ཡི་བཞེད་པ་བཞིན། །འཆད་དོཤེས་ལྷན་རྒྱམས་
གྱིས་ལེགས་པར་གསོན། །

དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྣེད་དོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །
ཞེས་པ་ནས། ལྷག་ཆོས་བོན་ཡོད་ཅེས་བཞེད་མི་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་མཆོམས་
སྒྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕྲོས་ལགད་པ་དང་། །གཞུང་དོན་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུས་བཅད་དང་སྒྱུར་བ་འགོད་པ་
དང་། །སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐའ་དབྱུང་པ་དང་བཅས་པ་ས་བཅད་རྣམས་གསུམ་ཡོད། །དང་པོ་
ནི། །གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །
ཞེས་པ་ནས། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལ་འང་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་
ལས་འཕྲོས། །གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞན་སྐྱེ་སྒྱུར་དགག་པར་བསྟན་པ་ལ། །རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་
རང་གི་སྤེབ་ན་ཤེ། །གཞན་སྐྱེ་དགག་མི་རིགས་པར་ཐལ། །གཞན་སྐྱེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོད་མས་མངོན་སུམ་
གྱིས་མཐོང་བ་ནི་གང་ཞིག་ །འཛིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་ནི་ལྟོ་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཚུང་
པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །གང་གིས་རང་ལྟ། །ཞེས་པ་ནས། །འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་

དགོས་ཤིང་། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ཚེད་པ་དེས་མི་འདོད་པའི་ལན་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་གཉིས་སྤྱི་རི་རྒྱུ་བཞག་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ས་བཅད་དང་སྒྲུར་བ་བཀོད་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ལ་ཡང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རི་རྒྱུ་བཞག་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་དོ་བོ་བཤད་པ་། བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ། འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་གཞོད་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་ས་བཅད་རྒྱུ་བ་ལྟ་ཡོད། དང་པོ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཆོས་རྒྱུ་མས་ལ་དོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པར་བརྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་ས་བཅད་རྒྱུ་བ་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་ཞེས་པ་ནས། མཐོང་བ་བརྟན་པ་ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པར་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། སྒྲུར་བ་བཀོད་ནི་། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོ་བོ་དང་། ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པའི་དོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་དང་། བརྟན་པ་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོ་བོ་དང་། ཐ་སྐྱོད་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆད་མའི་ཆེད་དོན་ཀྱན་རྒྱུ་བ་བདེན་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཤེས་ཀྱི་གཉིས་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཐོང་བ་བརྟན་པ་འདུག་པ་གཉིས་འདོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྒྱུ་བ་པར་བཞག་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། བཀོད་ནི་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བར་མ་ཟད་བརྟན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་

པ་ལ་འང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 སུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབང་པོ་གསལ་བ་སྟེ་འཕྲུལ་
 གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་ཤེས་དང་། དབང་པོ་སྦྱོར་ལྡན་ཏེ་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་བསྐྱད་པའི་
 དབང་ཤེས་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་འང་རྣམ་པ་
 གཉིས་འདོད་དེ། དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྦྱོར་ལྡན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་
 ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྦྱོར་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་དབང་པོ་ལེགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། འཕྲུལ་
 གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ལོག་པར་འདོད་པ་དང་། དབང་
 པོ་གསལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི། འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་
 བསྐྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། སྦྱོར་ལྡན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། དབང་པོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་
 ཏུ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་
 གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་། སྦྱུ་མའི་དཔེ་བདུན་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། འཇིག་
 རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་
 པར་རྣམ་པར་བཞག ཞེས་པའི་ཆོག་གཟུར་གྱི་ཉིད་སྦྱུའི་དོན་ཡོད་དེ། སྦྱུ་མའི་དཔེ་བདུན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་
 དེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འཛོག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཚད་མ་
 ཁོན་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པས་ཆོག་གི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མི་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན། ཞེས་པ་
ནས། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། སྐུ་དོན་
ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤར་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པོ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་ན། རང་གི་
ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་མེད་
པས་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། མུ་སྟེགས་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་
གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་བཏགས་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་
འབྱུལ་བའི་ལོག་ཤེས་དང་། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་མའི་རྟ་སྐྱང་རྟ་སྐྱང་དུ་བཏགས་ནས་
འཛིན་པའི་སྟོན་དང་། སྤྱི་གཟུ་རྒྱུར་བཏགས་ནས་འཛིན་པའི་སྟོན་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྒྱན་བྱེད་བཞིན་དུ་བཏགས་ནས་འཛིན་པའི་སྟོན་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་
བའི་ལོག་ཤེས་དང་། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་
གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མི་གཞི་རབ་རིབ་
ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ནས། དྲི་མེད་སྟོན་གཞོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
གཞུང་འདི་བྱུང་། སྐུ་དོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཞན་སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་བཀག་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཚད་མས་མཐོང་བས་མི་གཞོན་དེ། གཞན་སྦྱེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་ལ། གཞན་སྦྱེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་
བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་གང་
ཞིག གཞན་སྦྱེ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེས་གཞན་སྦྱེ་དོན་དམ་པར་
མེད་པར་མཐོང་བའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཕྱག་ཚུལ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ན། རབ་རིབ་གྲིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གདལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་དེས། རབ་
རིབ་གྲིས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གདལ་སོགས་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་མི
གཞོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་།

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་སེ་སེའི་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་། དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱིབ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་
བྱང་། དོན་ནི། གཏི་མུག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་དེ། ཁྱོད་གྲིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་ལ་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་སོགས་དེ་ནི་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ལ་བྱུབ་པའི་དབང་པོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་
སོགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཀུན་རྫོབ་གང་གི་དོ་བོར་འཛོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དེའི་
དོ་བོར་བདེན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གཟུགས་སྐྱུ་སོགས་ཆོས་
ཅན། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་། དགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་འགསུམ་གྱི་དོར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་
གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དེ་གསུམ་གྲིས་ཁྱོད་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྐྱུ་གདལ་སོགས་
པའི། །ཞེས་པ་ནས། མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྲིས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་
བྱང་། དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་བདེན་གྲུབ་གྲིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
ཏེ། ཁྱོད་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་རྟོག་པས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་སུ་མེད་ལ་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པས་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཏེ། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་སྣང་ལ། བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རབ་རིབ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་མིག་
ཤེས་ལ་བཟའ་བཏུང་རྒྱམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མི་སྣང་ལ། རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་མིག་ཤེས་ལ་བཟའ་བཏུང་
རྒྱམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

བཞེ་པ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ནི་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གཞོད་
པ་མེད། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དོན་ནི། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཛོན་སུམ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་གྱི་མཛོན་སུམ་དེ་གཞན་སྐྱེ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
རྒྱུད་གྱི་མཛོན་སུམ་དེ་གཞན་སྐྱེའི་གནས་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སྐྱེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
མེད་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡང་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་གང་ཞིག གཞན་
སྐྱེ་དོན་དམ་པར་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་
ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འཕགས་ལ་མཐོང་མི་དགོས་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་
བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀྱང་པ་
དང་པོ་གསུམ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། གཞན་སྐྱེ་དོན་དམ་པར་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བས་མི་
གཞོད་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བས་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་བྱུང་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་རིགས་པ་འདར་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་རྒྱུ་ཐ་མ་གསུམ་བྱུང་།

ལ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པའི་གཞོན་ཚུལ་བསྐྱར་པ་ཞེས་པའི་ས་བཅད་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་བྱུང་། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དོན་ནི། །ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་བྱུང་།
 བའི་དོན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གལ་ཏེ་སེལ་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེའི་དོན་དེ་དཔེའི་སྟོན་ས་འཆད་ན་གང་ཟག་གཅིག་གིས་པའི་ཞོར་རྒྱས་
 གྲོགས་སོ་ཞེས་སྒྲིབ་དང་གང་ཟག་གཞན་གཅིག་གིས་ཞོར་རྒྱས་དེ་གང་ཡིན་ཞེན་བུམ་པའི་ཞེས་སྒྲིབ་པ་ལ་
 གཞན་ཞིག་གིས་བུམ་པ་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་སུན་འབྱེན་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཞོར་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཞོར་རྒྱས་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། མདོར་བསྟན་དེད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱོདོན་དམ་
 པར་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་པར་ཐལ། གཞན་སྐྱོདོན་དམ་པར་མེད་པར་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་ཐ་སྲུང་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བུའི་ས་བོན་
 ཙམ་བཏབ་ནས་ཕྱིས་བུ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་བདག་གིས་བུ་འདི་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་སྟོང་
 པའི་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས་ཕྱིས་ཤིང་སྟོང་པོ་སྐྱེས་པ་ན་བདག་གིས་ཤིང་སྟོང་འདི་གཙུགས་སོ་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་
 པ་གང་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བུའི་ས་བོན་དང་བུ་གཉིས་མིང་དོན་སྦྲུལ་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་གཞན་དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་
 བས། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་
 བྱུང་། དེས་ན་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་
 བཤད་པའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་

ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་གཞན་སྤྱི་འགོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གཉིས་
 དུས་སུ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུན་མེད་ཅེས་པའི་མེད་མཐའ་དང་། སྤྱ་གཉིས་དུས་སུ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་པའི་ཡོད་མཐའ་
 གཉིས་ཁེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་སྤྱ་གཉིས་ས་བོན་
 ལས་གཞན་མིན། ཞེས་པ་ནས། སྤྱ་གཞོན་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྟེན་མི་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ངེས་སྤྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་
 པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྟོན་ས་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ངེས་སྤྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་རྟེན་འབྱུང་
 རྟག་ཆད་མེད་པར་གྲུབ་པའི་སྟོན་ས་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་མི་ལྟར་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་སྟོན་འདོགས་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་
 ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་ཅེ་
 བ། འོན་ཀྱང་། གཟུགས་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལོག་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་
 ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་བརྟན་པར་རྟོགས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དར་ཐལ། གཟུགས་བརྟན་པར་རྟོགས་
 པའི་འཛིག་རྟེན་རང་འགའ་བའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་པར་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་
 དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐམས། གཟུགས་བརྒྱན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྤོང་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཟུགས་བརྒྱན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྤོང་དུ་
 འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། གཟུགས་བརྒྱན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཟུགས་བདེན་སྤོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་
 རྟོགས་པ་སྤོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག གཟུགས་བདེན་སྤོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཆོས་
 ཅན་ལ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐམས། ཡང་དག་ཀུན་རྩོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བརྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྩོམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་རྩོམ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐམས། ཡང་དག་ཀུན་རྩོམ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཡང་དག་དང་ཀུན་རྩོམ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཡང་དག་ཡིན་ན་བདེན་
 པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀུན་རྩོམ་ཡིན་ན་བརྒྱན་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར། དུས་པ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྩོམ་བདེན་
 པ་མེད་པར་ཐམས། ཀུན་རྩོམ་དང་བདེན་པ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མི་མཆུངས་སོ། །འོ་
 ར་ཁོ་རང་ལ། བདེན་པ་ཀུན་རྩོམ་ཡོད་པར་ཐམས། ཀུན་རྩོམ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། ཀུན་རྩོམ་
 བདེན་པ་ཡོད་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྩོམ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་
 ལ། ཀུན་རྩོམ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པ་ལ་ལྟེན་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཛོག་རིགས་པར་ཐམས། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། རྣམ་པའགྲུབ་ལས། འཕགས་པ་ཞེས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལྷགས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་
 དོན་འབྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པའགྲུབ་ལས། འཕགས་པ་ལ་
 ལྟེན་ནས་ནི་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་
 ལ། ཀུན་རྩོམ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐམས། ཀུན་རྩོམ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་དབུ་མ་པའི་
 ལྷགས་ལ་འཛོག་མི་རིགས་ལ། འཛོག་རྟེན་ཞེས་ངོ་ལ་ལྟེན་ནས་འཛོག་རིགས་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། རྣམ་པལྟར་ལས། བྱུང་པར་དེ་གཉིས་ཀྱང་དབྱུ་མའི་ལུགས་མིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་
 རྣམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་ལུགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་
 འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་
 ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་ལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་རྣམས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་
 པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་རྣམས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་མི་འབྱེད་ལ། ཤེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་ཐུན་
 སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་དབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་
 ཀྱང་། ཤེས་པ་དང་། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་དེ་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེད་པ་ཡོད་དོ། །
 ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་
 ཡོད་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དེ་ཐལ་འབྱུར་བའི་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་
 ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པ་དེ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ སྐབས་འདིར་ཐལ་
 འབྱུར་བའི་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་དབྱེད་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དབྱེད་པ་དེ་ཐལ་འབྱུར་བ་རང་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཤེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ཟེར་ཞིང་དབྱེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་རྣམས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཡོད་དོ། །ཤེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་རྣམས་ཡང་
 ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ཡོད་ལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་

གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་སྐབས་གང་དུ་
 ཡང་མ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པས་ཀྱང་མི་བཞེད་པས་གཏན་ནས་ཁས་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་ཡང་དག་དང་འོག་
 པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་འོག་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བདག་གི་སྒྲུ་མ་
 ཡང་མི་བཞེད་ཅིང་། གཏན་ནས་ཁས་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་ཐལ་འབྱུར་བའི་
 ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ལ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་དུག་གིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུག་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོགས་པ་དང་། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་དུག་གིས་
 བཟུང་བའི་ཡུལ་དུག་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དུག་
 དང་། དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཤེས་པ་སྒྲུ་མ་དུག་གིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུག་དང་། ཕྱི་མ་
 དུག་གིས་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུག་སྟེ་འོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། མ་འོག་པའི་
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོགས་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་འམ་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཡང་དག་དང་། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོགས་གི་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ལུང་
 གི་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འབྱུར་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་
 རྫོབ་ལ་ཡང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཡང་དག་པ་དང་འོག་པ་གང་རུང་ཡིན་

ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་
ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་
ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འཐད་པར་ཐམས། རྣམ་ལག་དཔལ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་ལས་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་སུ་
སྟོན་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་
ལོག་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་
དབྱེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་གཉིས་སུ་
ཡོད་དེ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་གཉིས་པོ་
གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་དབྱེ་བའི་སྟེང་དུ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གཉིས་པོ་གང་
རུང་ཡིན་པར་ཐམས། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་
པར་ཐམས། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་
དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བ་ཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བ་ཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཅུ་བ་འདོད་
ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་དམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཅུ་བ་འདོད་
ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་བརྟན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་
རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་
སྟེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། སྟོང་གི་ངོལ་ལྟོས་ནས་བདེན་པར་འཇོག་པའི་སྟོང་དེའི་ངོལ་ལྟོས་ནས་བརྟན་
པར་འཇོག་པ་ཉུང་ཐམས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཀྱུ་མ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་དགའ་བའི་ངོན་ཀྱུ་མ་སོགས་
 ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེས་
 ཏེ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་དགའ་བ་ལ་མི་བྱེད་དོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོན་
 རེ། དེ་བྱེད་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་
 རང་དགའ་བ་ལ་ལྟེས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ངོན་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་
 མིག་འབྱེད་ལས། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡང་། འཛིག་
 རྟེན་པའི་སྟོང་ལྟན་སྟེས་རང་དགའ་བས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ངོན་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་
 སྐད་པའི་ཚད་མས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར། འོན་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེས་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་
 མ་མེད་པར་ཐལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོང་ཐུན་གྱི་ལུང་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་དགའ་བ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་གཞན་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་མ་
 ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་དགའ་བས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མཛོན་དུ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་
 མས་ལོག་པར་རྟོགས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ལམ་རིམ་
 ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་ལྟེས་ནས་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 འཛིག་གི་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེས་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་དགའ་བ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྟོང་
 །མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་དགའ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་

ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྒྱལ་པར་བཞག ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཉིད་སྤྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་བཤད་
 ལས། ཉིད་གྱི་སྤྱི་མཐོང་ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་མ་འབྲུག་པར་འཛོག་པ་ལ་ནི། གསལ་པའི་ཆད་མ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་གི་
 རིགས་ཞེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འཛིག་རྟེན་པའི་
 གསལ་པའི་ཆད་མའི་ངོར་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འབྲང་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། གཟུགས་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་གསལ་པའི་ཆད་མའི་ངོར་ཡང་དག་པ་
 དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་དེའི་ངོར་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་འཛིག་རྟེན་པའི་གསལ་པའི་ཆད་མའི་ངོར་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་ངོར་
 ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཆད་མའི་ངོར་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་
 པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་གསལ་པའི་ཆད་མའི་ངོར་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག འཛིག་རྟེན་པའི་གསལ་
 པའི་ཆད་མ་དེ་ཆད་མ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཆད་མས་ཡང་དག་པ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆད་མའི་ངོར་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་
 དེ། གཟུགས་དེ་ཆད་མས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། གཟུགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི། རིགས་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་མ་འབྲུག་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་
 སྒྲུབ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་གསལ་པའི་ཆད་མས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ་
 གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་རང་ལུགས་ལ། ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་
 རིགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ལས་འདས་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཞེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་གསལ་པའི་ཆད་
 མའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བྱེད་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་གསལ་
 པའི་ཆད་མ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཟུགས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟོང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་

ཡུལ་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སློང་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
 གྱུ་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐམས་། དེའི་ངོར་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོར་གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་པར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དེའི་ཤེས་ངོར་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་
 རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་པས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་
 ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་བྱེད་བྱེད་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་གང་གི་
 འཛིན་སྐད་ས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་སློབ་ཤིན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་ཡིན་པས་ཚད་མར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྩི་སྒྲུ་མས་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྩིབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྩིབ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་ཀུན་རྩིབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྩིབ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་
 རྒྱུད་བ་ལས། ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ལོག་པའི་ཀུན་རྩིབ་དང་། མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་
 ཡང་དག་ཀུན་རྩིབ་ཏུ་འཛིག་ལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་འམ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་
 དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྩིབ་ཏུ་འཛིག་གི་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ་འདོད་
 བ། རྩི་སྒྲུ་མས་ལམ་རིམ་རྒྱུད་བར་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་མ་བཤད་པར་ཐམས། རྩི་སྒྲུ་མས་ཀྱི་ཆེན་འདིར་དེ་ལྟར་
 མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། རྩི་སྒྲུ་མས་ཀྱི་ཆེན་འདིར་དེ་ལྟར་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཞན་དག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འམ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྩིབ་མི་འདོད་
 པར་བདེན་གྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་
 པ་འམ། ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྩིབ་ཏུ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱི་བ་

འཆད་པ་གང་ཞིག རྗེ་སྤྲུལ་ཤེས་རོལ་ལྟེན་ཏེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་འཛིན་ན་དེ་ཡོད་པར་མི་
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་བྱི་བ་འཆད་པ་ལ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུང་དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་པས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་
 ། གྲང་། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཅིའི་བྱིར་མི་འཛིན་ཅན། ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། བྱིར་འདིའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྐྱད་པའི་
 ཚད་མས་འཛིན་དགོས་པའི་བྱིར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་ན་ཡང་དེ་ལ་ལྟེན་ནས་འཛིན་དགོས་ན། མ་རིག་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ནི་འབྲུལ་པར་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་མི་གྲུབ་པའི་བྱིར་པོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་དོན་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ལོག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟེན་ནས་འཛིན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་མ་
 ལྟེན་པར་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟེན་ནས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་མི་རིགས། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་
 པས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་འཛིན་རྟེན་རང་དགའ་བའི་སྟོལ་ལྟེན་ཏེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛིན་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་རྟེན་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟེན་པར་འཛིན་རྟེན་
 པའི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་སྤང་
 ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ལྟེན་དགོས་
 པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེས་ན་
 ལུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟེན་ཤེས་རོལ་ལྟེན་ཏེ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་པེ། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་དེ། འཛིན་རྟེན་ཤེས་རོལ་ལྟེན་ཏེ་ཡུལ་

ཅན་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེས་ཏེ་
 ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཇིག་ཅེས་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། འཕྲལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རན་པས་
 བསྐྱད་པའི་མཐོང་སྤང་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པར་
 གཤམ། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་མི་ལྟེས་པར་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པས་བྱིང་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པར་གཤམ། བྱིང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེས་ཏེ་
 ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་མི་ལྟེས་
 པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པས་བྱིང་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་རུས་པར་གཤམ། དེས་བྱིང་ལོག་
 ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱིང་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རིགས་ཤེས་ལ་ལྟེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིང་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་རྟག་པར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་ཆོས་ཅན། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གཤམ། མཚན་
 གུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་གཤམ། བྱིང་ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་
 ཤེས་ལ་མི་ལྟེས་པར་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིང་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་
 པའི་དངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ། བྱིང་རྟོག་པ་
 ལྟན་སྟེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་མུས་
 ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟན་སྟེས་ཆོས་ཅན། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 གཤམ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་
 ལ་མི་ལྟེས་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིང་ལོག་ཤེས་
 སུ་རྟོགས་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡོད་པར་གཤམ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་

རྩམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གཉིས་མཛོན་
 ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་སྤྱབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རགས་པའི་བདེན་
 བཞིའི་བྱང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མཛོན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་སྤྱབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་
 རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་པ་དེ་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་
 རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ལག་དལས། དེ་ལྟར་ན་སོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱད་པའི་གཞོད་པ་ནི་འདིར་གཞོད་པའི་རྒྱུར་མི་བཟུང་གི་ ཞེས་པ་
 དང་། འདིར་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་གཞོད་པ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞོད་པ་
 ལ་མི་བྱེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། གང་ཟག་རང་རྒྱུབ་པའི་རྩམ་ཡོད་
 དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཟིན། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱེད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་པེ། རང་པའི་གྲུབ་མཐའ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་རྩལ་སྤྲོ་རབ་ཆ་མེད་དང་། དེ་
 འཛིན་པའི་ཆད་མ་གཉིས་རྩམ་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའི་དབང་
 གིས་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་། རྟག་པར་བྱུང་གི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལོག་
 ཤེས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་རང་དགའ་བས་རྟོགས་རུས་པར་ཐལ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་
 ཅན་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་པའི་ཆད་མས་ཁྱེད་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 རྣམས་མེད་པར་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ལག་དལས། གྲུབ་མཐའ་དན་པས་བདགས་པ་ནི་གྲུབ་
 མཐས་སྟོང་བསྐྱར་བཞིན་པ་ལོག་པར་བདགས་པའི་གཙོ་བོ་སོགས་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་

མདོན་དུ་མ་སྤྱོད་པ་ལའི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་ལོག་པར་རྟོགས་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ས་ལོག་པར་
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་རུས་པར་
 ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བཏགས་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སློབ་སྦྱར་བ་ཁོ་ནས་ལོག་པར་
 བཏགས་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སློབ་དང་དགའ་བས་མི་རྟོགས་
 གྲར་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་སྟེས་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལོ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་
 བྱོད་ལོག་ཤེས་པ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྐད་དཔྱད་པའི་ཚད་
 མས་བྱོད་ལོག་ཤེས་པ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐད་དཔྱད་པའི་ཚད་
 མས་བྱོད་ལོག་ཤེས་པ་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལོ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དབང་པོས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་གཞི་དཔ་མེད་པའི་དབང་
 པོས་བཟུང་བ་ཞེས་བཞེད་ལ། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལོ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་
 པ་འཇམ་བཤེན་པ་ཡིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདག་འཛིན་ལྟ་སྟེས་
 གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི། གཞི་དཔ་མེད་པའི་དབང་པོས་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་
 པའི་བསམ་པ་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་པ་འཇམ་བཤེན་པ་ཡིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་པོ་དེ་འཇིག་
 རྟེན་ཤེས་པ་ལོ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལོ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁུཅིག་ ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ལོག་

པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་ལོག་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོན་ཏེ་རང་ལ། ལོག་པ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་ལོག་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམ། དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག དེའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐམ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོར་ཤི། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཐམ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་
 བྱུང་སྟེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་འམ་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་དག་
 པ་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཛོག་གི ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དའི་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་
 ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གང་རུང་ཡང་ཡིན། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཅེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོར་ཤི་རེ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པར་ཐམ། ཡང་ཀར་གཤེགས་པ་
 ལས། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྱུང་པ་
 གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་པའི་མདོ་འདིའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 འདོད་ཅེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་འདིས་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཡང་དག་དེ་
 གནས་ལུགས་ལ་བྱེད་ལ། དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དེ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་གང་ལ་སྐྱིབ་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདོད་ཅེས་པས་ཡང་དག་པའི་
 དོན་ལ་སྐྱིབ་པས་ཀུན་རྫོབ་འམ་སྐྱིབ་བྱེད་དུ་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་དག་ཀུན་

མ་དཔེ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཡང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རྫོང་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་རེ། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོང་
 ཏུ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོང་དེ་སྟོབ་དེན་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྫོང་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོང་འདོད། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོང་དེ་སྟོབ་དེན་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྫོང་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་
 སྟེ། དངོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོང་ཏུ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོང་དེ་ཀུན་རྫོང་སྤྱི་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ་ལས། དང་པོ་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལོགས་སུ་གང་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཐོག་དངོས་པོ་རྣམས་གང་གི་དོར་བ་དེན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོང་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་དང་། ལོག་པའི་
 ཀུན་རྫོང་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། དབུ་མའི་བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་
 དག་ རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྣམས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། ཀུན་རྫོང་གི་ནི་དབྱེ་བ་
 བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། ལུང་འདིས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོང་དེ་ལ་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོང་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་རེ་
 རེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོང་ལ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་
 དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པར་ཐལ། ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོང་ལ་རང་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པའི་
 ལུགས་ལ་ལེས་པར་གྱུར་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་
 རྒུབ་ལམ་རིམ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱུ་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ལེས་པ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ནི་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་
 པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་འབྱེད། ཅེས་པ་དང་། སྟོང་
 ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ལེས་པ་ཡིན་པའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་གྱི་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐམས། བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་དགོས་
 པས། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 གཞན་དག་ན་རེ། རོན་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པར་ཐམས། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཡུལ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒྲོ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པས། ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་
 ལོག་གཉིས་མི་འབྱེད་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་དང་། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་
 གཉིས་ཀ་ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་བ་ནི་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན། དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཐ་སྐད་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཆེད་དོན་གང་ཞིག་ མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་ཚད་
 མའི་ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་མཁྱེན་པའི་
 ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆེད་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྟོང་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་
 པར་ཐམས། ཐ་སྐད་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་སྣང་བ་ཞིན་

ནོ། །ཤུལ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་
 པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡལ་སྤྲུལ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་
 རི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། །དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་
 པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ། མ་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་
 འདིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་འདིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་བཤད་པའི་དོན་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་དུ། མདོ་འདི་བྲངས་པའི་མཚུགས་ཐོགས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི་འོག་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
 འཇུག་པའི་མདོ་བྲངས་པའི་དོན་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དུ་སློབ་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་
 བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་ཐལ། ཡལ་སྤྲུལ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་གཟིགས། རབ་ཏུ་
 མ་བྱེན། ལེགས་པར་མདོན་དུ་བྱས་པས། དེའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། དོན་དམ་སྟོ་
 ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། ཚེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་དེ་ལ་འོ་
 ན། ཡལ་སྤྲུལ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྤྱི་ཐོབ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་བཤད་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྤྱི་ཐོབ་ཞིན་པ་

མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐུག་། ཡལ་སྤུས་མཛུལ་བའི་མདོ་ལས། རོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་
 དུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ མདོ་འདིའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་འཆད་པ་ན་སྟོང་འཇུག་གི་ལུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། མ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་དོན་སྟོང་འཇུག་ཏུ་བཀོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། གཞུང་འདི་སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་
 པའི་གཞུང་དུ་ཐུག་། གཞུང་འདིས་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོ་བོ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 དེ་བསྟན་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་འདིས་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོ་བོ་དངོས་སུ་
 བསྟན་པ་དང་། སློན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། ཚེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོ་བོ་དངོས་
 སུ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཕྱི་བ་སོ་སོའི་དོ་བོ་དངོས་འཛིན་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་
 པའི་དོས་འཛིན་ནི། དོན་དམ་ཞེས་པ་གཅིག་གིས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དོས་འཛིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཚེས་པ་
 གཅིག་གིས་སྟོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་དང་། དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོང་ཡུལ་མིན། ཞེས་པའི་ལུང་འདི་གཉིས་
 གྱི་དོན་ཡོད་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ལུང་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་དག་གིས་ཤི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་མི་རུས་པ་
 དང་། དག་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པས་ཀྱང་ཤི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མདོ་འདིའི་དོན་
 དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཤི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཉིས་སྤང་འཇུག་པའི་སྟོན་སྟོང་ཡུལ་མིན་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་
 འདིའི་དོན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དལྟར་འཛོག་གི་ སྤྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་དག་
 གིས་བརྗོད་མི་རུས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྟོས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མིན་
 པར་གསུངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་ནི་ཐབ་མེའི་དོན་ཅན་གྱི་དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་

པའི་དག་གིས་བརྗོད་མི་རུས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་མི་རུས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་རྗེས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་མི་འཛོག་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན། ལུང་དང་དག་གི་བརྗོད་ཡུལ་དང་
 རྟོག་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་
 ལ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པར་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ། གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཐབས་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
 སྟེ། ཞེས་པ་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁོ་རང་ལ། གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། གཞི་དེ་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་
 དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ། གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་
 ངེས་པར་སྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་དེ་བརྟུན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་ གཞི་དེ་བརྟུན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཆད་མས་ཁེགས་པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྒྱུ་ལ་
 བོ། སྟེན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བརྟུན་པར་
 འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། བརྟུན་པར་དངོས་སུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་སྟེན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ཁེགས་དགོས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་
 ལ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་དེ་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 གྲི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སུན་ཕྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཆེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་རིགས་པས་མ་ཁེགས་པར་བུམ་པ་བརྟུན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། མཚན་གཞི་བུམ་པ་ལྷ་བ་གཅིག་ཤེས་བུ་བརྟུན་པ་བསྐྱབ་པའི་
 དོན་དུ་ངེས་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་སུན་ཕྱུང་བའི་ལྷ་བ་ཆེད་དགོས་
 ཏེ། བདེན་པ་རིགས་པས་མ་ཁེགས་པར་བརྟུན་པ་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་
 དེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་
 མའི་ལྷ་བ་ཆེད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་ཆེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
 ལ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་དེ་ལྟོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་
 ཆེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་
 ཆེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་མི་ངེས་པའི་གང་ཟག་

མ་དཔེ་ལས། ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ །

ཡིན་དགོས། ཀ་བུམ་སོགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀ་བུམ་སོགས་
བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། ཀ་བུམ་སོགས་བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀ་བུམ་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཀ་བུམ་སོགས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་རྒྱུད་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ
བོའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་རྒྱུད་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ཚད་
མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཆོས་དེ་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན་བརྟུན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན་བདེན་གྲུབ་
ཡིན་པ་ངེས་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཅེ། གཞི་དེ་བདེན་
མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་ཆེན་གྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྟོང་བྱེད་གྱི་ཐེམ་སྐས་སོགས་ལ་འཛོག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པ་ལྟར། གཞི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། གཞི་གཟུགས་སོགས་ཚད་མས་
ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་སྒྲིང་བོ་
ལས། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐས། ཁེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། སྟོང་དུ་འཛོག་པར་འགྱུར་
བཞི། ཁམས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་ཅེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་
མ་ངེས་པ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་
ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་
ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
བྱུབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྐད་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཏྲགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དོན་དམ་

བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་
 དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་གཟུགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། ཐ་སྐད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འོན་ཏེ་མ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་བྱུང་གྱུར་པ་
 སྟེ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཤམ་ལས། འདིས་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགག་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་མ་
 བྱུང་བར་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཇི་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པ་བསྟན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཤུཅིག་
 གིས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པར་ཐམ། དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུབ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་བདེན་པ་
 བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་བསྟན་པར་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་། དོན་དམ་
 བདེན་པ་མ་རྟོགས་པར་གྱུར་འདས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་
 ལས། ཐ་སྐད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །
 བྱུངས་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལས། ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་ཁས་
 སྐྱང་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་ལ། དེ་མ་བསྟན་པར་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་
 ཤིང་། དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། བྱུངས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐམ། མི་སྤྱོད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་
 མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐམ། མི་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 པ་གང་ཞིག་ སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 འདིར་མ་བྱུབ། རྟོགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་

རྣམས་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་རང་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་དོན་རྟོགས། དེའི་རྗེས་སུ་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་
 བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐད་དིགས་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ལོ་གསུམ་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་ན་གོ་བར་
 འགྱུར་ལ། སྐད་གཞན་གྱིས་བསྟན་ན་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 འབྱོར་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡིས་དེ་དེ་སྦྲར་དབྱེད་བྱ། །
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། སྟོང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་
 སྐྱེ་སྐྱོད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་གཏོགས་པར། །འཇིག་
 རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཅུ་ཞེས་ལས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་པ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །ཞེས་
 སོགས་དང་། རྩོད་རློག་ལས། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྦྱངས་པར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 པ་དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དང་དང་ལྟན་ཅིག་རྩོད་ཀྱི། ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་
 རྩོད་དེ། གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་
 པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་
 རེ། གཟུགས་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
 ཐམས། གཟུགས་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། གཟུགས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་གཟུགས་བདེན་
 མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུག་ ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་

དགོས་པར་ཐམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ གྲོད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། གཟུགས་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐམ། ཀ་བུ་མ་སོགས་གཟུགས་ཚད་མས་ངེས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཆེད་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའདུང་ལས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེད་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་ཆེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཐུབ་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཀ་བུ་མ་སོགས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མ་ཆེད་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ། གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ ཁྱེད་པས་ཐོག་མ་ཚང་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། གྲོད་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གྲོད་གྲོད་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐམ། གྲོད་གྲོད་དང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དོན་

དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་མཛུངས། འོ་ན་རྟོན་རང་ལ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་མཛུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། ཞོང་གི་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གཞི་དེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་གྲུབ་ཟེན། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྟོན་རྟོན་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྟོན་རྟོན་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རྟོན་དམ་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྟོན་རྟོན་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོན་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རྟོན་རྟོན་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་སོང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོན་དམ་པ་དོན་དམ་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་དམ་པ་དོན་དམ་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་

ཅེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཐམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཐམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གང་
 རུང་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དོན་དམ་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཁོར་ང་
 ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐམ། བུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་
 ཐམ། ཁྱོད་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་ཅེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམ། བདེན་
 གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 བ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཀུན་རྫོབ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁཅིག་ ཁྲུབ་
 སྟེ། བདེན་བརྟན་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོན་ཅེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁཅིག་གིས། ཁྲུབ་སྟེ། བདེན་
 པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲུབ། འོན་ཁོར་ང་ལ། སྟོན་པ་ཤུགས་ལ་
 ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་
 སྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་རྟག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐམ། འབྲས་བུ་ཤེས་
ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བེ། ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདྲོད་མི་རུས་
ཏེ། འབྲས་བུ་ལྗན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་མ་
བྱ་བེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་མ་བྱ་བེ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
ན་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པས་མ་བྱ་བེ་པ་དང་། དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་
བདེན་པར་གྲུབ་པས་མ་བྱ་བེ་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པས་མ་བྱ་བེ་པ་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྦྱར་ན་ཡང་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
གཉིས་པོ་དེ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པས་བྱ་བེ། གཉིས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་
རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིར་བཏུན་པ་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་དེ་བོར་བདེན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མས་ཡོད་
པར་རྟེན་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་བྱུང་ཆེན་མོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་
བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་བོར་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བརྟེན་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་
མས་ཡོད་པར་རྟེན་པས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པར་གཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་པོ་བདེན་
འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱ་བེ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་

མ་དཔོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག །

ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཁྲབ་ན། དང་པོ་ལ། ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་བརྟན་གཉིས་པོ་གང་རུང་གང་
 ཞིག་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐ་སྐད་དུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྐད་དུ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཐ་སྐད་དུ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་ན་ཐ་སྐད་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་
 པ་ཡིན་པར་ཐམས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟན་པ་
 ཡིན་པར་ཐམས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལ། ཆོས་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། འགོག་བདེན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུང་འདས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པལ་དང་
 ལས། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཟུང་འདས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་གསུངས་པ་ན། ཟུང་འདས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ ༼༣༽ མདུན་ཤོག་མ་ཆང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། བདུལ་བྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོར་བྱང་
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དེ་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་ལྟེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འདིར་འདུག་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡང་བརྟན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདུལ་བྱང་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོར་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་བྱང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་པས་དེ་ལ་ལྟེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་

བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱན་
 རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱུད་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱུད་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་། དགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ངོར་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འཛོག་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་དེ་
 ཡང་། ཉན་རང་དང་། བྱང་སེམས་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། འདུ་བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་
 སོགས་དང་འདྲ་བར་གཟེགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བཅོས་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་འདིར་མ་
 རྒྱབ་སྟེ། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་ངོར་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཆོས་ཅན། ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་
 མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་གྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་གསུམ་གྱིས་
 རྒྱུད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཡང་རྟོགས་པ་གང་ཞིག དེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་དགས་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་དེ་གསུམ་གྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་གསུམ་གྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་གསུམ་གྱི་ངོར་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་གསུམ་པོ་གང་གི་ངོར་མི་བདེན་པའི་རྟོག་
 པས་བཅོས་པའི་བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི་དེའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ངོར་མི་བདེན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་ཞེས་
 བྱེད་ཞེས་པ་དང་། གང་ཟག་གསུམ་ཀ་ལ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དགས་འི་བྱང་སེམས་
 དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་ངོར་མི་བདེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོར་རེ། གཟུགས་སྒྲིལ་གསའོས་ཅན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དང་དགས་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་དེ་བོར་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཐོབ་ཡེཤེས་གྱི་དེ་བོར་བདེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཐོབ་ཡེཤེས་གྱི་སྒྲུང་དོར་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཐོབ་ཡེཤེས་གྱི་སྒྲུང་དོར་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་གསུམ་
 གྱི་ཆེས་ཐོབ་ཡེཤེས་གྱི་སྒྲུང་དོར་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཐོབ་ཡེཤེས་ལ་བདེན་པར་
 སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཐོབ་ཡེཤེས་ལ་བྱོད་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཆེས་
 ཐོབ་ཡེཤེས་དེ་བདེན་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གསུམ་གྱི་ཆེས་ཐོབ་ཡེཤེས་ཆོས་
 ཅན། བདེན་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐམ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆེས་ཐོབ་ཡེཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
 རང་ལ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲུང་ལམ་
 ཆེས་ཐོབ་ཡེཤེས་གྱི་དེ་བོར་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐམ། དེའི་སྒྲུང་དོར་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་
 སོང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བྱོད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་སྒྲུང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་པ་འདོད་མེད་ཏེ། དེའི་དེ་བོར་བདེན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དེས་དོར་བདེན་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བྱོད་བདེན་མེད་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ཆོས་ཅན། བྱོད་མདུན་གྱི་
 སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་དེ་བོར་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐམ། བྱོད་དེའི་སྒྲུང་དོར་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་བྱོད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ལ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་བར་ཐམ། བྱོད་སོ་སོ་སྟེ་པོའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་འདོད་ན། གཟུགས་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་
 དེ། བྱོད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམ། བྱོད་དེའི་དེ་བོར་བདེན་གྲུབ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལན་འདེབས་པ་པོ་དེ་གཟུགས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་བདེན་མེད་དུ་བས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། བདེན་མེད་ཡིན་པར་ཐམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་མི་བདེན་པས་བྱབ་པར་ཐམ། འཕགས་པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་འཕགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བཞེད་པས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་ཉན་རང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོར་མི་བདེན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཙམ་ནི་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དང་། ཉན་རང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཡོད་པས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་གང་ཟག་གསུམ་ཀལ་མ་རིག་པ་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་བཤད་པ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། བྱངས་ངེས། གོ་རིམ། རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་ལ་དབྱེད་པ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོང་ཏེ་ཡང་ལོག་གི་བྱད་པར་བཤད་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ས་བཅད་རྣམ་པ་བདུན་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། དབྱེ་བ། སྤྱོད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་རྣམ་དོན་ཡང་ཡིན། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་

པའི་མཚན་ཉིད། བསྐྱེད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན་ཡང་ཡིན། བསྐྱེད་དཔྱད་པའི་
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་ར་སོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། རང་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་དག་
 པར་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་ཆེད་པ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། དོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེན་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡོད། འཕྲིང་དུ་དབྱེན་
 དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། རང་གི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། གཞན་གྱི་དོ་བོ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་བཅས་པ་བཞི་ཡོད། མདོར་བསྡུ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཡོད། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་
 ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེན། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་དངོས་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྟོང་ཉིད་མདོར་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོར་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཚད་མ་དེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་དེ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛོལ། ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལ་
 ཡང་། ཡུལ་གྱི་དོན་དམ་དངོས་དང་། ཡུལ་གྱི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་། ཡུལ་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་བདེན་མེད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་། བདེན་མེད་དང་ལྷན་གྱི་ཚོགས་དོན་བྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འཛོལ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེན་འཛོལ་རྟོག་ཤེས་

ངོ་ལ་ལྟེན་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟེན་ཏེ་ལྟག་པ་གཉིས་ཡོད། ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བཞུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། བདག་པ་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ། བཞུང་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་གསུམ་རྒྱུ་ལོད།

གསུམ་པ་སྐྱེ་བཤད་པ་ནི། ལུ་མ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཞུང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དོན་ཡང་ཡིན། དམ་པ་ཡང་ཡིན། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བཞུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་ཞེས་བཞུང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞུང་པའམ་ཡང་ན་གྲོ་ལ་བ་དོན་གཉེར་བ་རྒྱལ་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བུ་དང་སྒྲོམ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཞུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམ་པ་ཞེས་བཞུང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གནས་ལུགས་དམ་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བཞུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བདེན་པ་ཞེས་བཞུང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་གནས་ལུགས་གཞན་དུ་གནས་ཤིང་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོན་ས་འཛིག་རྟེན་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཞུང་པའི་ཕྱིར། ལུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བཞུང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བདེན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བཞུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བདེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བཤད་དུ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐྱེ་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་ཉིད་ལྟར་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བདེན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་བཤད་ལ་བྱུང་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལག་ལྟར་བཞེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེད་པ་ཡོད། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་གྲངས་མང་མི་དགོས་ཤིང་། ཉུང་ན་མི་

འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། གང་ཞིག་ཀྱང་
 རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཙུ་ཤེས་ལས་
 ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིད་ལུག་
 ལས་ཀྱང་། ཀྱང་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ཁྱེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ན། བདེན་པ་བཞིར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འལྱག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་
 ལ་སྟེག་བསམ་པ་དང་ཀྱང་འབྱུང་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་དོ་བོའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་པའི་འགྲེལ་བར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེར་མ་ཟད་ས་བཅུ་པའི་མདོ་
 ལས། བདེན་པའི་མིང་ཅན་མང་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། འལྱག་
 པ་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་
 ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་
 གཞིར་གྱུར་པའི་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཆད་མས་ངེས། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་གནས་
 ལུགས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྣམས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆད་མས་
 ངེས། དེ་ལྟར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་དེ་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་
 ལ། གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། གཞི་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ་

ལ། གཞི་དེ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་
 ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་
 རས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་
 ཚེས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་དག་གི་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ལྷ་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་དང་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་
 གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཟུགས་གཉིས་པོ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཟུགས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་གཉིས་པོ་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་
 དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་གཉིས་དེ་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐད་དང་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐད་དང་པ། དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་དང་མི་རྟག་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཤེས་པར་གྲུབ་
 འདིར་ནི་ཚེས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལས་ནི་དོ་བོ་ཐད་དང་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་

པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གོ་ན་ཡང་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྟོང་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁེས་འཆད་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། ཁེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་བྱུང་།

དུག་པ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ནི། ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུག་པ་ལོག་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུག་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྤྱོད་བཟོ་དུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་ན། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྣང་པའི་ཆད་མས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མི་བདེན་པར་རྟོགས་ཀྱས་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིག་ འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སོགང་རུང་གང་ཞིག་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྣང་པའི་ཆད་མས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བརྟུན་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིག་ དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་དེ་ལ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་གཉིས་ཡོད། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྣང་པའི་ཆད་མས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བརྟུན་པར་རྟོགས་ཀྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་འཛིག་ ཟུ་མའི་དབེ་བདུན་པོ་དེ་དང་པོའི་མཆན་གཞི་དང་། དེ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་རྣམས་གཉིས་པའི་མཆན་གཞིར་འཛིག་ གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་པ་དེ་ལ་ཡང་། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་གཉིས་ཡོད། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་

ལྟོས་ཏེ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་
སྐད་པའི་ཚད་མས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྩུན་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
ཡུལ་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་འཇོག་ ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྩུན་པར་རྟོགས་མི་རུས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
འཇོག་ གཟུགས་དང་པོའི་མཚན་གཞི་དང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་འཇོག་
གོ། །དེ་ཡང་ཅ་བའི་རྣམས་ཟེན་ལྟར་ན་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་དུག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
པའི་ཤེས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་
པའི་དབང་པོ་དུག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་
པར་འཇོག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་གཟུགས་སོགས་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་
གཞོད་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཆ་སོགས་
ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་ལོག་པའི་མཚན་གཞིར་བཤད་དོ། །སྐབས་འདིའི་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ནི་
བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། འཕྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་གཞོད་པ་ཡོད་མེད་
ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲུལ་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་གཞོད་པའི་འབྲུལ་རྒྱུད་དང་། ཡིད་
དབང་ལ་གཞོད་པའི་འབྲུལ་རྒྱུད་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་། འབྲུལ་རྒྱུད་ནང་ན་ཡོད་པ་
དང་། འབྲུལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ་མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞུགས་པ་དང་། མིག་སེར་ལ་
སོགས་པ་དང་། དུར་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུར་རྩོམ་ཕྱོག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
བཤད་ལས། དུར་རྩོམ་ཕྱོག་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་འབྲུལ་
ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། མིག་ལ་རབ་རིབ་ཞུགས་པ་དེས་རང་འབྲས་སྐྱེད་འཇོག་པར་སྐྱེད་པའི་དབང་

ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། མིག་སེར་གྱིས་དྲུང་དཀར་གྱི་ར་དོག་སེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། ད་དུང་རྩོས་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲུལ་རྒྱ་ཕྱིན་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མེ་ལོང་དང་སྒྲིམ་བུའི་བྱད་བཞིན་སྤང་པ་དང་། བྲག་ཕྱག་སྤོང་པའི་སྒྲ་དང་། དཔྱིད་དུས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བྱེ་མ་སྒྲ་བོ་དང་སྤང་པ་དང་། མིག་འབྲུལ་མ་ཁན་ལ་སོགས་པས་སྤྱར་བའི་སྤྲགས་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་འབྲུལ་ཤེས་སྐྱེད་པས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོས་རང་འབྲས་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། གཉིས་པས་བྲག་ཆ་བཞོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རང་མཚན་པར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། གསུམ་པས་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱར་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད། བཞི་པས་རྟེན་ཤིང་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་དབང་ལ་གཞོད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་གཞོད་པའི་སྤྲགས་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུ་སྤྲེགས་གངས་ཅན་རྒྱུང་འཕེན་སོགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་དང་། གཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། ཡིད་གྱི་དབང་པོའི་གཞོད་པ་ནི་སྤྲགས་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལོག་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་དང་གཉིད་གྱིས་གཞོད་པ་སོགས་སོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་ལྟེས་ཏེ་ཁྲིམ་པའི་སྐབས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤོང་ཉིད་ལ་སློབ་མ་སྤྲེགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རང་ཡིན་པར་བྱུར་པའི་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སློབ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད། ཡང་ན་དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད། འཕགས་པ་ལ་ལྟེས་པ་འཕམ་འདྲིར་བསྐྱར་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། བཞོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་མི་རུང་བར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་

གནས་ནས། སྤང་ཚུལ་གནས་དུ་སྤང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱུ་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཐ་སྐད་ཙམ་དུ་ཡང་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། གནས་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་འབྱེད་མི་རིགས་པར་ཐམས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་ཤེས་ལ་རང་གི་སྤང་ཡུལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གཉིས་འབྲུལ་
 ཤེས་ཡིན་པར་མཛུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 ཡང་བྱུང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་ལས། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སློང་རང་དགའ་བས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་རུས་པ་ཞེས་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། འབྲུལ་གྱི་གྲུབ་མཐས་བསྐྱུང་བའི་དབང་གིས་ཕྱི་རོལ་པས་ཐར་པ་མིན་པ་ལ་ཐར་པར་
 འཛིན་པ་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པ་པོར་འཛིན་
 པའི་སློང་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་སློང་རང་དགའ་བས་རྟོགས་མི་རུས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་
 པ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གྲུབ་མཐའ་དང་ན་པས་བརྟགས་པ་ནི། ཞེས་པ་
 བས། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པས་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སློང་རང་དགའ་བ་དང་། དེ་
 ལས་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དགའ་བ་དང་། ལོག་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་གྱི་ སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཤེས་པ་དེས་ཡང་དགའ་བ་དང་ལོག་པའི་བྱུང་པར་འཛིག་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་བདུན་ལ་བྱུང་བའི་རྟེན་པོའི་
 ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱུང་བཞིན་དང་། བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང་། ལོག་པའི་
 བྱུང་པར་འབྱེད་ཀྱང་། བདུན་ལ་བྱུང་བའི་རྟེན་པོའི་ཤེས་པ་དེས་བྱུང་བཞིན་དང་། བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་གཉིས་ལ་ཡང་དགའ་བ་དང་ལོག་པའི་བྱུང་པར་འཛིག་མི་རུས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་སློབ་

པ་འཕགས་པ་དང་མ་དག་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྟོན་སྐྱམས་
བདེན་པར་སྒྲུབ་ནིར། བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་དང་། དག་པ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྟོན་བདེན་པར་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་། བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཅུ་མ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་
རྒྱམས་ཀྱི་རྩེ་སྟོན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཟུགས་ཡོད་པ་རྒྱམས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

བདུན་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་དབྱེ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་མ་ཤེས་ན་ཟབ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་རུས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་དབྱེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ན་རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་་
དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་དོར་རྩྱ་ལ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་ས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མ་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་དག་བདེན་པ་དེ་
གཉིས་ཀྱི། རྒྱམ་དབྱེ་རྒྱམ་པར་མ་ཤེས་པ། རྟེན་གསུངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི། ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྒྱམ་མི་
ཤེས་། བྱ་སྒྲུབ་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། རྟེན་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། རྟེན་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་་
པར། ལྷ་རྒྱུ་འདས་པ་འཛོལ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། རྩ་བར་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་
ལམ་ལས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། རྟེན་གསུངས་རྟེན་པ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། རྟེ་
ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་གྲུབ་ཡོད་མིན། བྱ་སྒྲུབ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་དམ་བདེན་པ་
ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། རྟེན་གཉིས་རྒྱམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པས། རྟེན་ནི་རྒྱམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་
ཞུགས་། ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྒྱམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག ལྷུབ་པའི་
བཀའ་ལ་མི་རྟོངས་ཏེ། རྟེན་གསུངས་ལྟས་ཆོགས་བསགས་ནས། ལྷུན་ཆོགས་པ་རོལ་འགྲོ་བར་གྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་

པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་། ཐ་སྐད་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཆེད་དོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བྱེ་བཅོས་འོངས་འཛིན་ནི་སྤར་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེད་པ་སོ་སོའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་བཤད་
 པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དམིགས་བསལ་
 གྱིད་བང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྤྱིར་བཏང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། དམིགས་བསལ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ཤེས་
 ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱར་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་སྤར་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་དགོངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱར་གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བསལ་གྱིད་བང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་པ་ནས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྟགས་བྱར་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་
 སྤྱིར་བཏང་དང་། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆོད་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དག་འཕོ་ཞེས་བཤད་པ་
 ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དང་པོ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བྱི་མ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་
 པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་
 རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་ དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་
 རྫོབ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་དབྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། དེ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། ཕ་བའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། མེད་ངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྟན་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟུང་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ལག་དགོངས་རྒྱུན་ལས། དེ་ལྟར་བྱེ་
 བའི་ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གྲང་། ལོག་པ་དང་བརྟན་པ་དོན་གཅིག་པར་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་སྐབས་འདིའི་ལོག་པ་ཡིན་ཡང་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མེ་ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་སློའ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་བརྟན་པར་
 རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ། ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོལ་ལྟུང་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློའ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བརྟན་
 པར་རྟོགས་རྒྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་
 ཁ་མ་ཕྱོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་རྒྱས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དོན་ཡང་ཡིན། དམ་པ་ཡང་
 ཡིན། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་དོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ལག་སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་
 ལས། མིང་དོན་ནི། ཡུལ་ཅན་དམ་པ་མ་འབྲུལ་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་གནས་
 པས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་དེ་
 ལྟར་འདོད་གྲང་ཐལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་
 པའི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དམ་པ་དེ་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་
 ལ། སྐབས་འདིར་ནི་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བྱེད་པའི་བྱང་པར་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། གཞན་དག་དམ་པ་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

དང་། རོན་དམ་དེའི་ཡུལ་ལ་འཆད་པ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱི། རོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་རོན་དམ་བཅེན་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལས་འོངས་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་ལྟར་སྤངས་ལྟར་པ་སྤངས་བྱེད་འདིས། །
དམ་བཅའ་ཡང་དག་མཚོ་སྐྱེས་ཁ་འབྱེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་ཕུལ་བས་ལེགས་པར་གཟིགས། །ཅིད་
མའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་དགས་གཅིག་གིས་བསྟོད། །དང་པོར་སྤྱོད་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ་དང་། །སྤྱོད་པའི་འབྲས་
བུས་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་པས། །དེ་གཉིས་ལྡན་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་བཞེད་བཞིན་བཀོད། །༥ །དེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་
སྒོ་གྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །བཅེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་རབ་གསལ་བ། །ཀུན་གྱི་ཉི་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྤྲུལ་པ་སོགས་པའི། །ཞེས་པ་ནས། མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་
ཀྱིས། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་གཞུང་གི་རོན་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ནི། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒོ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་
ཁམས་སྒྲུ་མཆེད་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲུལ་བཅེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པར་མཐོང་ལ། མ་རིག་པའི་
རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུང་ཁམས་སྒྲུ་མཆེད་སོགས་
ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲུལ་བཅེན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལག་གི་
བསེ་རུ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་གི་སྟོང་གྱི་ནང་དུ་སྤྲུལ་བཅེན་སྤྲང་མ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་སྟོང་དེ་ཡང་
ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱོག་བྱེད། རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་གནད་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོང་
དེའི་ནང་དུ་མིག་གཏད་ཀྱང་སྤྲུལ་བཅེན་སྤྲང་མ་སོགས་མ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་སྟོང་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྤྲུལ་བཅེན་
དང་སྤྲང་མ་སོགས་མེད་པར་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དཔེ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་རིབ་

ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་དེ་སྟོན་པ་ལ། དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་པ་འདི་
བྱུང་།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྟོ་ལ་སྤྲང་བའི་ཕུང་སོགས་
ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པས་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྟོ་ལ་སྤྲང་
བའི་ཕུང་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་
བུས་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྲང་བའི་སྐྱེ་ཤད་སོགས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་དཔེ་དོན་
གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
ཞིག་ མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྟོ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དེར་
ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་སྟོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་
དེ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟེན་ཆེན་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། རོན་དམ་
བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཚུ་ལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཚུ་ལ་ལོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤྲང་བ་རྣམས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་སྤྲང་ཡང་རྟོགས་པའི་ལྷགས་རྟོགས་སངས་རྒྱུས་ལ་གཞག་ཏུ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་སྤྲང་ནས་མཁྱེན་དགོས་པས་རྗེ་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རོང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
སུ་སྤྲང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མཁྱེན་པའི། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་
ཚུ་ལ་བཤད་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་ཚུ་ལ་བཤད་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་འཐད་ལྡན་དུ་
བསྐྱབ་པ། དེ་ལ་སྟག་ཆང་ལོ་རྩྭ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྟོང་བ་དང་བཅས་པ་བཞི། དང་པོ་ནི། རྟེན་ཆེན་གྱི་
ཕུང་འདིའི་དོན་ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་
བར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བཞེད་

པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་འཇུག་དར་ལྷིག་ལས། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པའདྲ་གྱི་དོན་
 ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་སྤང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དང་འགལ་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་བའི་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྟོན་པ་མ་རྟོགས། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚུ་ལ་ཚུ་གཞག་གི་ཚུལ་དུ་སྤང་
 བའི་སྟོན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་དང་ཐ་དད་དུ་སྤང་
 བའི་སྟོན་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་ཉིད་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚུ་ལ་ཚུ་གཞག་གི་ཚུལ་དུ་སྤང་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་འཕངས་སོ། །
 དེས་ན་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེའི་ལུགས་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་
 བས་ཁྱབ་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཞེས་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་འཇུག་དར་ལྷིག་
 ལས། རྟུགས་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འདོགས་སམ་མི་གདགས་ཀྱང་རུང་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་མི་སྤང་ཡང་
 རྟོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞེད་པ་གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་མཐའར་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའར་བའི་སྟོན་པ་
 རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་ན། རང་ཉིད་
 ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའར་བའི་སྟོན་པ་རིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ཐུན་སྒྲུབ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། རང་གིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་ན་རྣམ་པ་མཐའར་

བར་རིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཁོ་བོས་བསྒྲིག་ལ་སྤྱི་ལོ་གནོད་བྱེད་སྟོན་ཞིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་
ལྟར་མ་ཡིན་ན། འོན་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤང་ནས་
ཏོགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤང་ནས་ཏོགས་པའི་
ཕྱིར་། བྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྟེད་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་དངོས་སུ་སྟེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གཞལ་
ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་། ཙ་ཏོགས་མ་གྲུབ་ན། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤང་ནས་ཏོགས་
པར་ཐལ། བྱོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་
རྣམས་འཕངས་སོ། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤང་ནས་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤང་ནས་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་པའི་ཐལ་བ་འགྲུར་འདི་ལ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་རིགས་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། བྱབ་པ་
ལ་ལན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། གསུམ་པ་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་འཐད་ལྡན་དུ་
བསྐྱབ་པའི། སྤྱུང་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འིག་ཆེན་དང་འགལ་བས་བཞེད་པ་དང་
པོ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཏོགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བས་བྱབ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འིག་ཆེན་ལས། མི་སྤང་ཡང་ཏོགས་པའི་ལྷགས་ཏོགས་སངས་རྒྱུས་ལ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་
བའི་ཕྱིར་། སྤང་ནས་མཁུན་དགོས་པས། ཞེས་དང་། རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱར་དུ་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་འིག་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཐེད་དག་མཁུན་
པར་གསུངས་པ་ནི་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལ་ལྷགས་ཏོགས་མི་རུང་བས་སྤང་
ནས་མཁུན་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། བཞེད་པ་གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྤང་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རྣམ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་འདིའི་ལུགས་མིན་པ་ནི་
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། ཁྲིམ་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས་
 ཀྱང་། དེས་ན་ཇི་སྟེང་པ་མ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་སྟེང་པའི་དོན་རྣམས་སྤང་དགོས་ཤིང་། རྣམ་མེད་དུ་མ་བྱེད་པ་འདི་
 པའི་ལུགས་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སོ། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། རྟོན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་
 གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་
 ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་དེ་རྟོན་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྟོན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོན་དང་རྟོན་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་
 དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་
 ཐལ། རྟོན་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་
 གང་ཞིག རྟོན་དང་རྟོན་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན། རྟོན་ལ་སངས་འཕགས་ཀྱི་

མ་དཔེ་ལས། དེའི་སྤང་བ་ཤར་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་དེ་བྱོང་དང་ཐ་
 དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱོང་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སེམས་ཆོས་ཅན། བྱོང་དང་བྱོང་གི་འཁོར་དུ་འགྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་
 རྣམ་པ་ལྷ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོང་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞེད་པ་གཉིས་པ་ལ་ཁས། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་
 སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་ཚད་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་
 སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤང་
 བ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ཤོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེས་དེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ཤོར་དེ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སོ་སོ་བ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིས་བརྗོད་པ་དེ་ལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་སྤང་
 བའི་གཉིས་སྤང་དང་། དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་རྒྱུ་ཆེད་དུ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་། རོན་སྤྱི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་
 སྤང་དུ་བྱས་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་། བདེན་སྤང་གི་གཉིས་སྤང་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་སྤང་དུ་བྱས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིའི་གཉིས་སྤང་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 སྤང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྟག་ཆང་ལོ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྟོང་པ་ལ་སྟག་ཆང་ལོ་རྩལ་ན་
 རེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ན་ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འཛོག་རིགས་
 པར་ཐལ། བྱོང་གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བྱུ་མཁྱེན་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དང་ཇི་སྟངས་གཉིས་པོ་སོ་སོ་བ་ལ་
 ཚད་མར་སོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་སོ་སོར་འཇོག་རིགས་པར་ཐལ། རིག་ཆེན་ལས། དེས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་ཇི་ལྟར་བ་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ཉིད་ཡུལ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཁྱེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འོང་བ་ལ་འགལ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟར་བ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཇི་
 སྟངས་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བར་ཐལ། ཇི་སྟངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་
 སྟངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟངས་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་སྟངས་པ་ལ་
 དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་ཡང་མ་སོང་། ཇི་སྟངས་པ་ལ་ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་ཡང་མ་སོང་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཇི་སྟངས་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ལྟར་བ་ཆོས་
 ཅན། ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་གང་ཞིག་ ཇི་ལྟར་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐ་སྐད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 འདིར་མ་བྱལ། འོན་ཏེ་རང་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་
 གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 གང་ཞིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ལས། རྟོགས་སྒྲུའོ། ཇི་ལྟར་བ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཐ་སྐད་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་སྐད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཚད་མ་གང་
 ཞིག་ ཐ་སྐད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྐད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་
 ཚང་ལོ་རྒྱ་བས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་འཇལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱེད་ལ་ཚད་མ་མིན་པ་

འགལ། ཁྱེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་རྩོད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་སུན་འབྱེན་ལྟར་སྤང་དེ་དག་ཡིན་
 བོ། གོང་དུ་བཤད་པའི་བཞེད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་འབྲང་ཁའི་གནས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་དངོས་སུ་ཤར་བའམ་སྤང་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་
 དང་ཐ་དང་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་མ་བྱེན་པའི་རྣམ་མ་བྱེན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་རང་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་གཉིས་
 སྤང་རུབ་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་
 རང་དང་ཐ་མི་དད་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་རང་དང་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། རྣམ་མ་བྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་མ་བྱེན་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་མ་བྱེན་གཉིས་པའི་གཉིས་སྤང་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་
 གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་གཉིས་པའི་གཉིས་སྤང་དང་སྤྱོད་ཉིད་
 ལ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་
 གཉིས་པའི་གཉིས་སྤང་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་དོར་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ཅིང་། སྤྱོད་ཉིད་སྤང་བའི་སྤང་དོར་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་མ་བཅད་པས་ན་ཁྱོད་
 ཡུལ་ཅན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་
 ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་དོར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་། གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅད་པར་
 མ་ཟད་དེ་སྤང་བའི་སྤང་དོར་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཅད་པས་ན་དེ་འདྲའི་མཛོན་སུམ་དེ་ཡུལ་ཅན་རྣམ་གྲངས་མ་

ཡིན་པའི་དོན་དམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སྟོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྣང་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་དེ་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་དེ་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དེ་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གཉིས་སྣང་རུབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཁས་པ་དུ་མས་གཟིགས་ཚུལ་འཆད་པའི་ཆེ། །ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་བཞེད་པ་ལྟར་མི་འཆད། །ཁོར་འབྱུལ་
 སྤངས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བཙོང་བ་པའི། །བཞེད་པ་དྲི་མེད་འགོ་ལ་ཕམ་ཕྱིར་བྱིས།།

སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཚུལ་བཟལ་ལན་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་
 ཕྱིར་ཇི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་
 གཟིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་སྐབས་སུ་གཞུང་དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
 གཉིས་། དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་
 མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྤྱིན་ཐེབ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་ཐམས་
 ཅད་རུབ་པ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཇི་ལྟར་

སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཟིགས་ཏེ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་
 དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཞེན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་ལན་ནི། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་གཟིགས་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་
 གིས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱང་བའི་རྩལ་གྱིས་མི་གཟིགས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་
 བདེན་པ་གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་
 དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྱང་རྩལ་པའི་རྩལ་གྱིས་གཟིགས་སེ་ཞེས་མདོ་ལས་བཟྃ་དཔའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། བཟྃ་དཔའི་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། མདོ་ལས་བཟྃ་དཔའི་
 རྩལ་ནི་ཡོད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་
 ལྷུ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་པར་ན་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། གྲེ་བྲག་མེད་པ། མ་སྦྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྤྱ་བར་
 བྱ་བ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མདོ་དེའི་དོན་ནི་སྟེ། གྲེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་
 གཉིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་གཉིས་སྤྱང་རྩལ་པའི་
 སྟོན་ནས་མདོན་སྤྱ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱ་གཉིས་སྤྱང་
 རྩལ་པའི་སྟོན་ནས་མ་གཟིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྱ་གཉིས་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་གཉིས་སྤྱང་རྩལ་པའི་སྟོན་ནས་མདོན་
 སྤྱ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བྲུས་པ་ཅན་ཏེ་
 ཆོས་ཅན་ལ་གཉིས་སྤྱང་རྩལ་པའི་རྩལ་གྱིས་མ་རེག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་གཉིས་སྤྱང་རྩལ་
 པའི་རྩལ་གྱིས་མདོན་སྤྱ་དུ་མཛད་ཅིང་ཐུགས་སྤྱ་རྒྱུད་པས་ན་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བཟྃ་དཔ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྲུས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་

པའུ་ཞིག་མཛེན་སྲུང་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱུ་ཞེས་བཟླ་བ་ཉེད་དོན་ཞེས་པ་པའི་
 རྒྱུད་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕུང་སོགས་
 ཉིས་སྣང་རྒྱབ་པའི་སྟོན་པ་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཕུང་སོགས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་
 དེ་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། རིག་ཆེན་ལས། ཕུང་
 ཉིས་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ་
 སྤྲུག་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། མ་མཐོང་བཞི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 རྟེན་ཡང་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་རྩོམ་
 ལས་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུ་ཞེས་པའི་རྣམ་མཁུ་ནི་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་མ་མཐོང་བཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་རྩོམ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་མཐོང་བ་དམ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མཐའ་དབྱང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་འི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་སྟེང་པ་འི་
ས་ཉིད་གཟིགས་པ་འདི་གཟིགས་དོར་ཇི་སྟེང་པ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཇི་སྟེང་པ་འི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་
ལ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་འི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་འདི་གཟིགས་དོར་ཕུང་སོགས་
མ་གྲུབ་པ་དེ་ཕུང་སོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཕུང་སོགས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་
པ་འི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པ་འདི་གཟིགས་དོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཕུང་སོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་འདྲིར་མ་ཁྲུབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། ཕུང་སོགས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་
པ་འི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པ་འདི་གཟིགས་དོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཕུང་སོགས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀྱི་ཆེན་ལས། ཕུང་སོགས་རྣམས་གཟིགས་དོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོན་ཁོར་ང་ལ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་འི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་
ས་ཉིད་གཟིགས་པ་འདི་གཟིགས་དོར་ཤེས་བྱ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་
ལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་འི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་འདི་གཟིགས་དོར་མ་གྲུབ་

པ་དེ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་མ་གྲུབ་པ་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཤེས་བྱ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་
 བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་
 བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཁྱོད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་དོར་ཁྱོད་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་
 ཡོད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་གཟིགས་དོར་ཡོད་
 ན། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱལ་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་གོ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཟིན། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འོན་པར་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཟིགས་
 པའི་གཟིགས་དོར་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་འདི་
 ལ་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཇི་སྟོང་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། སྟོང་ཉིད་ཞེས་བྱའི་
 སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་སྟེན། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་སྤྱོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་སྤྱོད་མེད་
 པར་ཐམས། སྤྱོད་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐམས་འགྱུར་དེལ་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། ཇི་
 ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 རྣམ་བྱུང། འདོད་ན། གཟུགས་སྤང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམས། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 རྟོ། གཟུགས་སྤང་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཟུགས་སྤང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་
 པའི་གཟིགས་ངོར་གཟུགས་སྤང་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གཟུགས་སྤང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་
 རྒྱབ་ངོར་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་
 མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་སྤྱོད་སོགས་ཀུན་རྫོང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། དེས་དེ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་སྤྱོད་སོགས་ཀུན་རྫོང་པའི་ཆོས་རྣམས་གཟིགས་ལ་དེ་རྣམས་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་
 རྒྱབ་ཕྱིས་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་
 ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་སྤྱོད་སོགས་ཀུན་རྫོང་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་བཤད་
 པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པའི་གཟིགས་ངོར་སྤྱོད་སོགས་ཀུན་རྫོང་པ་མི་སྤང་བའི་ཞེས་བྱེད་གྱི་བྱུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་
 ལས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་སྤྱོད་སོགས་ཀུན་རྫོང་པ་མི་སྤང་
 བའི་བྱུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོང་བདེན་པ་མེད་པར་ཐམས། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་
 རྫོང་བདེན་པ་མེད་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་གཅིག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་ལས། དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ངོར་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་མེད་དོ། །དེའི་ངོར་ནི་དོན་དམ་
བདེན་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟ་བུ་མཐའ་པའི་
རྣམ་མཁུན་གྱིས་དེ་ཁོར་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པར་ཐམས། དེས་དེ་གཟིགས་
པའི་གཟིགས་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་
བརྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་ཆེན་ལས། གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་
བརྟན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ཁོར་ཉིད་གྱི་མི་བསྐྱབ་པ་འབའ་ཞིག་གཟིགས་པའི་ངོར་དེ་མེད་ཅེས་
པའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་མཐའ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་
རིགས་ངོར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡུལ་དུ་མེད་པ་སྟེ་དངོས་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་
ཀུན་རྫོབ་གང་ཡང་ཡུལ་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཇི་ལྟ་བུ་མཐའ་པའི་རྣམ་
མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཡུང་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་གཟིགས་ལ་དེ་རྣམས་
གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གཟིགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། ཇི་ལྟ་བུ་མཐའ་པའི་རྣམ་
མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐའ་པའི་
པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ཚུལ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྱབ་ན། ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་ལ། མ་གྲུབ་ན་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའོ། །བྱས་
པ་ལ་ཁོར་ཤེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཐའ་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
གཟིགས་པར་ཐམས། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་
བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའད་སྟོང་པོ་རྒྱན་དང་རྒྱུད་སྒྲིབ་དར་ལྷོ་གཉིས་ཀ་
ལས། དེ་ནས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རྣམ་སྟོལ་ལམ་སྟེས་པའི་ཆོ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་ནས་རྒྱ་
ལ་རྒྱ་བཞག་ཏུ་སོང་བ་དེའི་གཟིགས་པའི་ངོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་
ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་སྐྱིབ་ཟད་པར་སྐྱངས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་
ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཤེས་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྣང་རྒྱུ་ནས་རྩ་བ་བཞག་
ཏུ་སོང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེའི་གཟིགས་པའི་དོར་ཤེས་བྱེད་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་
པ་ལྟར་གཟིགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་མཁུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་གཟིགས་དོར་ཤེས་བྱེད་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ལག་
མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེའི་གཟིགས་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་
སུམ་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
རྣམ་མཁུན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བར་
ཐལ། བྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྣང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་
གཟིགས་དོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་
གཟིགས་པའི་དོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྣང་བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་གཟིགས་དོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྣང་བའི་
ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་བྱུང་པར་མེད་པས་ལན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁོ་ན་
རེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་
གཉིས་པོ་དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཇི་ལྟ་བུ་མཁུན་
པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རང་ལུགས་སུ་བཀག་རིགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་དང་རྒྱུད་བླ་དར་འཇག་གཉིས་ཀ་ལས། སངས་རྒྱུས་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་
ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཟིགས་པའི་དོར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནི་ཞེན། དེ་ཡང་མི་
འཐད་པར་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་གཟུགས་

སྐྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 དེའི་གཟིགས་པའི་ངོར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོའོ། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་སྒར་བཤད་ཟིན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སྐྱུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟིགས་པའི་ངོར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟིགས་ངོར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་པ་འདྲ་སྟེང་པ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་སྒྲིབ་དང་འཁྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་གི་དོན་ཆོག་ཟེན་ལྟར་ཡིན་
 ལ་སྒར་དངས་པའི་མདོ་དང་འཇུག་འགྲེལ་དང་འཁྲུག་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འཐད་པར་ཤེས་
 པར་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུང་སོགས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་སྒར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལ་གཟིགས་གཉིས་སྒར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཟིགས་པ་དང་དེ་
 དག་གི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སྒར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་གཟིགས་གཉིས་སྒར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལ་གཟིགས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཁོན་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་དོ། །
 ཞེས་སངས་མེད་ཀུན་གྱིས་ཡིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་དང་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྲུབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཆོག་ལ་འབྲི་བའི་སྟོན་མ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁེན་པའི་རྒྱུ་
 མཁེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པར་ཐམས། དེས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་གཉིས་
 ག་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་གཉིས་
 ག་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོར་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟ་བུ་
 མཁེན་པའི་རྒྱུ་མཁེན་གྱིས་བྱུང་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་བྱུང་ཡོད་པར་ཐམས། བྱུང་གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་ཡོད་པར་ཐམས། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་
 གཟིགས་ངོར་རྒྱུ་མཁེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་ལྟ་བུ་མཁེན་པའི་རྒྱུ་མཁེན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མཁེན་པའི་རྒྱུ་

མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དེ་སྐྱེས་བཅད་ནས་འདོད་ལན་ཐེབས་
 པའམ། ཡང་ན། བྱོད་གཞི་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རྩེར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། བྱོད་ཉོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེང་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་
 རེ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེང་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ལན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་བྱུང་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མཚུངས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་
 ངོར་ཇི་སྟེང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེས་དེ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་པ་ཡིན་པའི་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན་ཁོ་རང་
 ལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ལས། འདིར་གཞན་གྱི་མ་ལས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཇེས་ཐོབ་ཡོ་
 ཤེས་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱ་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེས་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་མི་
 འཐད་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སར་ཇེས་ཐོབ་ཡོ་ཤེས་དང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤར་བྱུང་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇེས་ཐོབ་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དང་པོ་དེ་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། གཉིས་པ་དེ་ནི་
 མའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཡོ་

ཤེས་རྣམ་གྱི་ལ་རྣམས། གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་སྒྱུར་དང་། བཅ་དང་མེད་སྒྱུར་འོད་དང་ཟེར། ཉི་མའི་
དགྲི་ལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཉམ་བཞག་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཇི་སྟེང་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་
མཁྱེན་དང་། ཇི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཤོ། །

གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། དེ་སྤྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་སྤྱིར། ལ་ལར་
ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིགས་པར་གྱིས། ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ། འཕྲོས། སྒྲིབ་བ། མཐའ་དབྱུང་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་
ན། གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟེན་གྲུར་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་
ཡང་། སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་
ཚུལ་གཞུང་འདི་ལེ་སྐབས་སུ་སྤྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཞེན་དོན་འགོག་པར་
བསྟན་ཅིང་། བྱད་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་མེད་ཀྱང་། ལས་
རྒྱ་འབྲས་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟུན་པར་གྲགས་པའི་མེ་
ལོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ལས་གཟུགས་ཅན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་
བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ལས་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
པས་སྟོང་པའི་རྣམ་སྟིན་གྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་སྟོན་
པ་ལ། ཁོར་ཤེ། འོན། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་འང་འགོག་པ་ལ་
ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅེན་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་

པའི་ཡོན་ཏྲན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་འད་རང་བཞིན་མེད་
པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་འད་མིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་
ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པ་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་སྒྲུང་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་
དང་། ལས་འགག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚེད་པ་སྤོང་བ་
དང་བཅས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་
པ། །ཞེས་པ་ནས། ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་འགོད་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དགེ་
མི་དགའི་ལས་གཉིས་བྱས་པ་འགགས་ནས་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ལས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་མི་འབྲུལ་བར་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་སོགས་
ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འདྲུང་བར་རྟུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ལས་དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་ཅིང་། ལས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགག་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་
འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་ཞེས་
སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི་བྱུང་།

གསུམ་པ་མཐའ་དབུད་པ་ལ། ཐལ་འབྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའི་དམ་བཅའ་བཤད་
པ། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། །ཞིག་པ་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་རྣམས་
སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་འབྱུར་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་
གྲུབ་མཐའ་འཇམ་དམ་བཅའ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དུ་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། ཆོགས་དུག་
ལས་ངོ་བོ་ཐད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འགོག་ཡུགས་ཐུན་མོང་མིན་པར་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་དེ་མེད་པར་
དམ་བཅའ་བ་དང་། རང་རིག་འགོག་ཡུགས་ཐུན་མོང་མིན་པར་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་དེ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་

དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་
 དང་། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་བདག་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཡང་ཡོད་པར་དམ་
 བཅའ་བ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ཉོན་སྤྱོད་ཡིན་པས་བྱབ་
 པ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཞིག་པ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བ་
 དང་། ཞིག་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དམ་
 བཅའ་བ་དང་བཅས་པ་དུ་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་དག་པ་གྲུབ་མཐའ་
 འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྗོད་
 བ། ཆོག་ས་དུག་ལས་དེ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་རིག་འགོག་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བས་ཕྱིར་རྟོམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་
 གསུམ་དང་། ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་དོན་ཡང་ཁས་བླང་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ལ་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་སུ་འཛོག་པ་
 དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 སོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་
 དག་གཉིས་པས་གསུམ་དང་། སྤྱབ་ཕྱོགས་ནས་ལྟ་ཞེས་བརྒྱུད་དུ་གངས་པའི་འདོད་པ་མི་རིགས་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཞེས་སོགས་སྐྱོས་པ་ལ་དགོས་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་དམ་བཅའ་
 བ་དང་། མངོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོན་མོངས་རིགས་པར་དམ་བཅའ་བ་

‘མ་དཔེ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱོ།

དང་། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་རྟག་སོགས་བརྟུ་དུག་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་མ་ཟད་བར་དུ་
 གཉིས་སྤྲང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་འགོ་རྩམ་པ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ས་
 བརྒྱུད་པ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བའི་འགོ་རྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་འདི་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པ་ལ་ཐུག་པར་གསུངས་པས་ན་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་རིག་མེད་པར་དམ་བཅའ་ཞེས་འཛོགས་པ་སོགས་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། རྩ་བ་ལ་གྲུལ་གྱི་ཐུར་དུ་འབྲེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་ལ་གྲུལ་གྱི་ཐུར་དུ་འཛོགས་
 བ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅིག་ ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་དེ་རྣམས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་
 གི་ཚིག་ཟེན་ལྟར་འཛོགས་པ་མི་འཐད་དེ། ཚོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པར་
 དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་
 རིག་མེད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་དེ་མིན། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་
 དེ་མིན། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་དེ་
 མིན། ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཉན་མོངས་སུ་འཛོགས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་དེ་མིན། ཞིག་པ་དངོས་པར་དམ་
 བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་
 དང་། གྲེ་བག་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་དུག་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། གྲེ་བག་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་རིག་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་སྟོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་

དང་། མདོ་སྡེ་པ་དང་། གྲེ་བྱག་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དབྱུང་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དྲུག་པ་གྲུབ་སྟེ། གྲེ་བྱག་སྒྲུབ་བས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་ལས་མི་ལེན་ཞིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཚུད་པ་འགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་བསྐླལ་པ་དུམ་དང་ཆོ་རབས་དུམས་ཆོད་པའི་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྤྱུག་བསམ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་ཐལ་འཇུར་བ་ནས་གྲེ་བྱག་སྒྲུབ་པའི་བར་རང་སྡེ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ལ། གཞན་སྡེ་ན་ནེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་བར་དུ་བསྐླལ་པ་དུམ་དང་། ཆོ་རབས་དུམས་ཆོད་པའི་འཕེན་བྱེད་དགེ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་སྡེ་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་ནས་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད། ལས་དེ་རྣམས་བསགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ན། དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་གནས་ན་ནི་རྟག་པར་འཇུར་ལ། རྟག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་ཞིག་ན་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་སྡེ་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པར་འཇུར་ལ། མེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་སྲིད་ཅིང་། ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩྭ་དཔ་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འཇུར། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་འཇུར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་།

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལ། རང་སྤྱོད་གཟ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡན་འདེབས་རྒྱལ་དང་། ཐལ་འགྲུར་པ་རང་གི་ཡན་འདེབས་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུང་གི་རྩིས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། རྩོད་པ་དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། དེ་འབྲེལ་ལས་དེ་གསལ་དུ་བསགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཀྱང་། རང་ཉིད་བསགས་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོས་པའི་རུས་པ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པ་ལས་ནམ་ཞིག་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པ་ན་རྒྱམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རིགས་པའི་རྩིས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་པ་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ན་རེ། རྩོད་པ་དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏན་པའི་ལས་དེ་རྒྱུས་གསལ་དུ་བསགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཀྱང་། རང་ཉིད་བསགས་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱང་དུ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོས་པའི་རུས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་ནམ་ཞིག་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པ་ན་རྒྱམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེས་པར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་ན་རེ། རྩོད་པ་དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏན་པའི་ལས་དེ་རྒྱུས་རང་གྲུབ་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཀྱང་། འདི་ཉིད་གསོག་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ལས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་སྤྱིར་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་ནམ་ཞིག་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པ་ན་རྒྱམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེས་པར་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུ་ལོན་གྲངས་པའི་རྩིས་སྤྱང་པར་བརྒྱུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་བུ་ལོན་དེས་པར་གཞལ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བའི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩི་ཤེས་ལས། རི་ལྟར་དང་པར་རྒྱུད་པ་བཞིན་རྒྱུད། མི་ཟ་ལས་ནི་བུ་ལོན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ནང་ཚན་ཁ་ཅིག་གིས། རྩོད་པ་དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། སྤྱིར་བཏན་པའི་ལས་དེ་རྒྱུས་རང་གྲུབ་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ཀྱང་། རང་ཉིད་གསོག་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་ལས་ལས་དོན་གཞན་དུ་རྒྱུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དེ་ཉིད་སྤྱིར་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ལས་ནམ་ཞིག་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ན་རྒྱམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་

བྱ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་གི་ལན་ནི། སྤར་གྱི་ཚྭ་པ་དེའི་སྐྱོན་ནི་མེད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་
ལས་དེ་རྣམས་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་གར། ལས་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགག་པ་ཡིན་ཞིང་། ལས་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་འགག་པས་ལས་གྱི་
ཞིག་པ་དེ་ལས་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ལ་བདགས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ལས་དེ་
རྣམས་གྱི་ཞིག་པ་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། དེར་མ་ཟད་མིང་རྒྱུད་བདགས་ཡོད་ཙམ་གྱི་བདག་དང་ང་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལས་དེ་རྣམས་གྱི་བག་ཆགས་
བཞག་པའི་རྒྱུ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤར་གྱི་ཚྭ་
པ་དེའི་ལན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འདེབས་པར་མ་ཟད་རང་སྤེའོག་མ་རྣམས་གྱི་ཚྭ་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་པའི་ཚུལ་
བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་གཞི་སོགས་ལས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། ལས་བསགས་
པ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགགས་ནས་བསྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་
གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་ཅིང་དགེ་མི་
དགེའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ན་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་དགེ་
མི་དགེའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུ་མེས་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །
གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟད་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་རྣམ་བཤད་
ལས། རིགས་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་འགོག་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་གཞན་གསུམ་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་
མེད་དེ་རྒྱ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་བཤད་པ་ལ། ལུང་གི་སྐྱེ་བ་བྱེད་བཤད་པ་
དང་། རིགས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་

ཡོད་དེ། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀློག་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་
 སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་
 རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། ཞེས་པའི་མདོ་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་དང་པོ་དེས་ཞིག་པ་དངོས་
 པོར་བསྟན་ཏེ། མདོ་དེས་སེམས་ཅན་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དེས་སེམས་
 ཅན་གྱི་བ་དངོས་པོར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ སེམས་ཅན་གྱི་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་དང་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མདོ་དེས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་འབྲུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཀློག་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་མདོ་གཉིས་པས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། སེམས་ཅན་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་བ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་
 ལས་བྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཡང་བཤད་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་དང་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙ་བ་ཤེས་རབ་
 ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། གཞུང་འདིའི་དོན་
 འཆད་པ་ན། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། བུམ་པའི་དངོས་པོ་དང་བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པ་གཉིས་
 ཀ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མར་མེ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མར་མེ་ཟད་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། མར་མེ་ཟད་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐུ་ཟད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་

མའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྐྱམ་ཟད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་མེ་ཟད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་
 ལས། རྒྱུར་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། ཟད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་
 སྟོ། ལུང་དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། སྐྱམ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཟད་པ་ན་མར་མེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཟད་
 པའི་རྒྱུར་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐམས། བུམ་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བུམ་པ་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། བུམ་པ་སྟེ་བ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། བུམ་པ་སྟེས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། མ་
 བྱམ་ན། བྱམ་པ་ཡོད་དེ། བུམ་པ་འཛིག་པ་དེ་བུམ་པ་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་ བུམ་པ་སྟེ་བ་དེ་བུམ་པ་སྟེས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐམས། ས་བོན་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ས་བོན་
 འགག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲ་སྟེས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲ་སྟེ་
 བ་དང་། ས་བོན་འགག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་
 དང་། ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞིག་
 པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐམས། བུམ་པ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
 པར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོང་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་རང་
 དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་འཛིག་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐམས། ལྷ་གྲ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲ་ཞིག་པ་དེ་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་གྲ་དེ་སྤར་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་མེད་ལ། སྤྲིས་ས་བོན་ཞིག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གསར་དུ་
 གྲུབ་པས་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་གྲ་ཞིག་པ་དེ་ཡང་རང་ལྷ་གྲའི་དུས་སུ་མེད་ལ། སྤྲིས་ལྷ་གྲ་
 འགག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གསར་དུ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱ་དང་བཅས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་དེ་དག་

ནི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འདུས་བྱས་སུ་
འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་
ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་དུལྱུར་བའི་
མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་
ལས། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱེས་ནས་འགགས་པ་ལ་འདས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མ་འགག་པ་དུལྱུར་བ་
དང་། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟོག་པ་ལ་ནི་མ་འོངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་
ན། བུ་མ་པའི་མ་འོངས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། མ་འོངས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བུ་མ་པའི་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་དང་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་གང་རུང་གང་
ཞིག་བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
གྲུབ་ན། བུ་མ་པའི་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། དུལྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བུ་མ་པའི་མ་འོངས་
པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་སྐྱེས་པར་
ཐལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཡང་ཆོས་ཇི་རྒྱན་བཟང་བ་ན་རེ། དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ལ་
འགགས་པ་དེ་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་
མཛོད་དུ་སྤྱོད་པ་འོང་མ་འགག་པ་དེ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་གང་ཞིག་སྐྱེས་ལ་

མ་འགག་པ་དེ་དལྱར་བའི་མཚན་ཉིད། ཇི་སྐད་དུ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་
 ལྱར་བའི་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པའོ། །འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །དལྱར་བུང་བཞི་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་
 པའོ། །དལྱར་བུང་བཞི་དལྱར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། དེར་མ་འོངས་པ་དང་། སྐལ་བ་དག་
 གིས་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་མ་འགས་གྲུབ་ཐམས་ཅན་མ་ཁྱེན་པའི་གསུང་ན་ཤེ། འོན་ཏེ་ལྷག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་
 ཆོས་ཅན། གྲས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷག་པའི་ཞིག་པ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འདས་མ་འོངས་དལྱར་གསུམ་ཀ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཐུན་རྒྱུང་བར། ལུགས་
 འདི་ལ་མ་འོངས་པ་དང་དངོས་པོར་གྲུབ་པས་ན། དུས་གསུམ་ཀ་དངོས་པོར་བཞེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་
 ལྷག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེས་ཟེན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷག་ལྷག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ལྷག་ལྷག་པའི་ལྷག་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། ལྷག་ལྷག་པའི་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་
 དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷག་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ལྷག་ལྷག་
 མ་སྐྱེས་པ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་ཟེན་པ་མིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་ཤིང་། དེ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་
 ཕྱོགས་པར་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ལྷག་ལྷག་པའི་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ལྷག་སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་
 དུ་ཕྱོགས་པར་འགམ་ཕྱེད་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ན། ལྷག་མ་འོངས་པ་ཆོས་
 ཅན། སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་
 དུ་སོང་། འདོད་ན། ལྷག་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་

ཟེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ། ཞིག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུབ། ཁ་ཅིག་
 གིས། བྱབ་པ་ཡོད་པར་གཤམ། སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱུབ། ལྷ་བར་
 འདོད་ན། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་ཡིན་པར་གཤམ། འཛིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། འཛིག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་ལ་བཟོད་པ་
 ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་
 སྤྲོགས་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ། ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུབ། ཁ་ཅིག་ བྱབ་པ་ཡོད་པར་
 གཤམ། སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེབ་པ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་
 མ་བྱུབ་པོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་འགགས་པ་ཆོས་ཅན། འགགས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ། འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། ཁ་ཅིག་ བྱབ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་སྐྱེབ་པ་མངོན་དུ་
 སྤྲོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ནི་མ་བྱུབ་སྟེ། སྐྱེབ་པ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་དང་། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་ལ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་དང་། ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པ་
 དང་། འགག་བཞིན་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་བར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་སྐྱེ་
 ལ་སྤྲོགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ལ་སྤྲོགས་པར་འདོད་ཀྱུར་པ། ཞེས་
 པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལག་ལས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་
 པ་ཡིན་པས། ལྷ་གུ་འོ་བོར་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་
 ཀྱང་འཛིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པར་འདོད་པར་ཀྱུར་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟར་ཡོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞིག་པ་ཡིན་ན་ཞིག་པས་བྱབ་པར་གཤམ། ཞིག་ན་ཞིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མ་ཞིག་ན། མ་ཞིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་གཤམ། ཞིག་
 རྟོ། ཞིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱུབ། འོ་ན་ཁོར་ང་ལ། མ་འོངས་ན་མ་འོངས་པ་

ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འོངས་ན། འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མེད་། འདོད་ན། རི་
 བོང་རྩེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་ན་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། བརྟུན་ན་བརྟུན་
 པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱབ་པ་དང་པོ་ལ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་
 ཐལ། རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྲུང་བ་བདེན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་གཉིས་པ་ལ། རི་བོང་རྩེ་ཆོས་ཅན། བརྟུན་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བརྟུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བརྟུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་བརྟུན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བརྟུན་པར་ཐལ། བརྟུན་པར་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱབ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏེ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་མེད་། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་
 ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་དུས་སུ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་
 སུ་ཞིག་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་དུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དུས་དེར་ཞིག་
 ན། དུས་དེར་མེད་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པོ་བཞིགས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་
 ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་

བྱམ་པ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུ་སྤྱུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་དུ་སྤྱུ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཡོད་དེ། ཅུ་ཤེས་དེ་ཀ་ཆེན་ལས། སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་དུས་གཅིག་ལ་ཁྲོམ་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུ་སྤྱུ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་རང་ལ་རྩ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གུ་ལྷ་གུའི་དུས་སྤྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐམས། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་དུས་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། སྐྱེ་བའི་དུས་སྤྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སྤྱེ་བ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སྤྱེ་བ་ཁྱོད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་སྒྲ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་དུ་སྤྱུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་དུ་སྤྱུ་རྟོགས་པར་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན། བྱང་སེམས་རྒྱུན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། རང་དུ་སྤྱུ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་དུ་སྤྱུ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གུའི་དུས་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐམས། ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྱེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། ས་བོན་ས་བོན་གྱི་དུས་སྤྱེ་བ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བྱམ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་། ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདུང་ལས། རྒྱ་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་གཅིག་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལ་བཟང་མིག་འབྱེད་

‘མ་དཔེ་ལས། སྐྱེས་བཞིན་པས་ཡིན་པར་ཐམས།

ལས། ཁྱོད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་ལྟེ་ས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟེ་ས་པར་གྱུར་
པའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་ཟེན་པ་དེ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་
པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་ལྟེ་ས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟེ་ས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེར་མ་སྐྱབ་པའི་
ཆོས་དེ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་འཆར་བ་ཁྱོད་གྱི་རང་དུས་ན་
ཐལ་ཟེན་པ་དང་མ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མ་ལྟེ་ས་པ་དེ། ད་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་
དོ། ཁྲེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་མཁས་པར་སྟོམ་པ་ཁ་ཅིག་ན་ེ། ལྷ་གཉི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་
དེར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གཉི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་ཟེན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གཉི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གཉི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གཉི་དུས་སུ་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་རུས་ཏེ། ལྷ་གཉི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷ་གཉི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་རང་དུས་དེར་མ་སྐྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་ནས་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་དེ་བུམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱབ་ནས་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། གཞན་རྩ་ཆུན་པོའི་དུས་སུ་
སྐྱབ་ནས་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞན་རྩ་ཆོས་ཅན། ཆུན་པོའི་དུས་སུ་སྐྱབ་ནས་ཐལ་ཟེན་པར་
ཐལ། ཆུན་པོའི་དུས་སུ་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་ ཆུན་པོའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
སྟེ། ཁྱོད་ཆུན་པོའི་དུས་སུ་ཆུན་པོར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཆུན་པོའི་དུས་སུ་ཆུན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་
གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། གཞན་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆུན་པོའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆུན་

བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་རང་
 དུས་དེར་མ་སློབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་བུམ་པའི་དུས་དེར་མ་སློབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་དུས་གསུམ་པོ་
 གང་དུ་འཇོག་ན་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་ལྟེན་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟེན་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 རང་དུས་སུ་ཐལ་བཞེན་པ་དེ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་འབྲའི་དངོས་པོ་དེ་རང་དུས་སུ་མ་སློབ་པ་དེ་མ་
 འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་འབྲའི་དངོས་པོ་དེ་རང་དུས་སུ་སླེས་ལ་མ་འགག་པ་དེ་དཔྱར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 བཞག་ཅིང་། བུམ་པ་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་འདས་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་
 བུམ་པའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བུམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐལ་བཞེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བུམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐལ་མ་བཞེན་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་མ་སློབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་
 པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་འདས་པའི་དུས་སུ་མ་སློབ་པར་ཐལ། གཞིན་ནུ་རྒྱན་པོའི་དུས་
 སུ་མ་སློབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞིན་ནུ་སྤར་གྲུབ། རྒྱན་པོ་བྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་དེ་དག་རིམ་
 གྱིས་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ལ་དངོས་སོ། །གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 དུས་སུ་མ་སློབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་མ་སློབ་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པ་འཇོག་བཞིན་པ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་བུམ་པ་ཞིག་
 པའི་དུས་སུ་མ་སློབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པའི་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མ་སློབ་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་མེད་པའི་དུས་སུ་མ་སློབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་དེ་སངས་རྒྱུས་པའི་
 དུས་སུ་མ་སློབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲུན་པར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་མ་སློབ་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དུས་པ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་དེ་རང་དུས་སུ་སྦྱེས་ལ་མ་འགག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་དེ་རང་དུས་སུ་དུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འདྲའི་དངོས་པོ་དེ་དུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐམ། དུས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིག་
 ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཆོལ་ས། དབུ་མ་ཐམ་འགྱུར་བས་ནི་དུས་གསུམ་ཀ་དངོས་པོར་བཞེད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་འདས་པ་གཉིས་འགལ་བར་འཇོག་
 པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམ། ལྷ་གུ་འདས་པ་དང་། ལྷ་གུའི་འདས་པ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དང་། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་
 ལས། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ནི། ལྷ་གུའི་འདས་པའི་དུས་དང་། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་དེ་ཉིད། ལྷ་གུ་
 ཞིག་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དུས་དེར་ཞིག་ཟེན་པ་དུས་དེར་འདས་པའི་
 མཆོན་ཉིད། དུས་དེར་སྦྱེས་པ་དང་། དུས་དེར་མ་འགག་པའི་གཞི་མཐུན་དེ། དུས་དེར་དུས་པ་བའི་
 མཆོན་ཉིད། དུས་དེར་འདས་མ་འོངས་དུས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དུས་དེར་མ་སྦྱོབ་པ་
 དང་། དུས་དེར་མ་འགག་པའི་གཞི་མཐུན་དེ། དུས་དེར་མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འཇོག་ཅིང་། སྤྱིར་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་པོ་རེ་ནས་ཡིན་པ་མེད་དོ། །ཟེར་ན། དེ་ལ་འོན། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་དུས་སུ་ཞིག་ཟེན་པར་ཐམ། རང་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐམ། རང་དུས་སུ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུས་སུ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་ཞིག་པར་
 ཐམ། རང་དུས་སུ་ཞིག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་མེད་པར་ཐམ། རང་
 དུས་སུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐམ། གཞི་གྲུབ་པའི་

སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་དུས་སུ་མ་
 འགག་པ་འཇིག་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་འདས་མ་འོངས་དུལྟར་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 གང་ཞིག རང་དུས་སུ་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དུས་སུ་དུལྟར་བ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་
 སྤྱོད། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དུལྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་པ་དེ་རང་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་གཞན་པ་དེ་རང་
 དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུའི་གཞན་པ་དེ་རང་དུས་སུ་ལྷ་གྲུའི་གཞན་པ་མ་ཡིན་
 གང་། རང་དུས་སུ་སྤྱིར་ཞིག་པ་དང་། འདས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅ་
 བཤེག་ཀྱི་ཆེན་ལས། ལྷ་གྲུའི་གཞན་པ་དེ་རང་དུས་ན་ཁོ་རང་ཞིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་ཞིག་པ་ཡིན་པས་འདས་
 པ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅ་བའི་བསལ་བ་ལ་འདོད་ན། ལྷ་གྲུའི་མ་འོངས་པ་ཆོས་
 ཅན། རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་དུས་སུ་མ་འགག་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། འདས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་
 ཞིག་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་དེ། འདས་པ་དང་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡིན། ད་
 ལྟར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་
 པ་དེ་ཉིད་རང་དུས་ན་ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དུལྟར་བ་མ་ཡིན་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ། གཞི་
 གྲུབ་ན་དུལྟར་བ་ཡིན་པས་བྱུང། ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་དེ་དུལྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་དེ་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཅ་བཤེག་ཀྱི་ཆེན་ལས། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་སྤྱིར་
 ཞིག་པ་ཡིན་པས་འདས་པ་ཁོ་ན་འོ། ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་

འདས་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི་དུས་རབས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞི་གྲུབ་ན། དུས་རབས་ཡིན་པས་མ་བྱེད་སྟེ། དུས་རབས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདས་མ་འོངས་དུས་རབས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་དུས་གསུམ་ཀ་དངོས་པོར་བཞེད་དོ། ། ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་གྲང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་དུས་གསུམ་ཀ་དངོས་པོར་བཞེད་གྲང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཁྱོད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་དེའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དུས་ལས་ཐལ་ཐེན་པ་ཡང་ཡིན། དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ་ཁྱོད་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག། ཁྱོད་དུས་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོ་དེའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དུས་ལ་མ་སྐྱེབ་པ་ཡང་ཡིན། དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག། དུས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་དུས་ན་ཐལ་ཐེན་པ་དང་། མ་སྐྱེབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། ཁྱོད་དུས་རབས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་དུས་རབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པའོ། ། འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། ། དུས་རབས་ནི་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པའོ། ། དུས་རབས་ནི་དུས་རབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། དེར་མ་འོངས་པ་དང་རྒྱལ་བ་དག་གིས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་གཉིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། རྩ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས། དེ་ལ་གང་དུ་མ་འོངས་ཤིང་གང་ལས་འདས་པས་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པར་འཛོག་པའི་དུས་ནི་དེར་བ་སྟེ། དེས་ན་དུས་རབས་ནི་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། ལྷལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ཞེས་པ་

ནས། ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་
 ཡང་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། ལྷ་གྲུ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་འདས་པའི་མཚན་གཞི་
 དང་། དགུན་དུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་མཚང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་
 དེ། མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞི་དང་། ལྷ་གྲུ་དེ་དུས་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐལ་བཟང་
 མིག་འབྱེད་ལས། དེས་ན་འདས་པའི་མཚན་གཞི་དེ་ལྷ་གྲུ་རང་གི་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་ལྷ་བྱ་རྣམས་
 དང་། མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞི་ནི་དགུན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་མཚང་བའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ལྷ་བྱ་དང་། དུས་བའི་མཚན་གཞི་ནི་ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དེ་རྣམས་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། རྩོད་པའི་དབང་དུས་བྱས་
 བ། དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། འགགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་
 དེ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོངས་པོ་ཡང་ཡིན། འགགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་
 ཡིན། སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ་དེ། དུས་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འཛོག་ ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་དེ་འདས་པའི་མཚན་གཞི་དང་། ལྷ་གྲུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་རྣམས་པ་དེ། མ་
 འོངས་པའི་མཚན་གཞི་དང་། ལྷ་གྲུ་དེ་དུས་བའི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ དེ་ཡང་འདས་མ་འོངས་དུས་བའི་
 གསུམ་ཀ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དུས་གསུམ་པོ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་དེ་དང་། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་འདས་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཞོན་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་གྲུའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་
 གྲུའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལྷ་གྲུའི་འདས་པ་དང་། ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་འདས་པ་
 དང་། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་འདས་པ་དང་། ལྷ་གྲུའི་དུས་སུ་ཞིག་
 པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞིག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་

དང་། སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་རྣམས་མ་འོངས་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱན་སྦྱུལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐལ་བཟང་
མིག་འབྱེད་ལས། ཁ་ཅིག་འདས་པ་ཞིག་པ་དང་། མ་འོངས་པ་མ་སྤྱིས་པས་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་
ཞིང་། རྒྱ་སྤར་ཡོད་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱིས་འབྱུང་དུ་འདོད་བཞིན་དུ། སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་རྣམས་འདས་པ་
དང་། སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་རྣམས་མ་འོངས་པར་སྦྱ་བ་ནི། རང་ཆོག་འགལ་བ་དེ་མི་ཞེས་པར་ཟད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་ལ་སྤྱི་མ་རྣམས་བཞད་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
སྤྱད་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྤྱད་ཟེན་འབྲས་བུ་སྤྱད་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བཅས་
པ་གསུམ་དུ་སྤྱི་མ་རྣམས་བཞད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུང་མཁའ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟེན་དང་། དེ་གཉིས་
མ་སྤྱད་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་པོ་མ་འོངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ ལུ་
གཉིས་པ་འདས་པ་དང་དོན་གཅིག་ ལུ་གསུམ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྤྱོན་པར་
བྱེད་པ་ལ། རྩ་ཞེས་ཅི་ཀ་ཆེན་ལས། གང་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དེའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་རང་གི་བྱས་པ་
བྱས་ནས་ཞིག་པ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྱད་མ་ཟེན་པ་ཞེས་དབྱུང་མཁའ་སོགས་ལས་གསུངས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་གུ་དེ་འདས་པར་སོང་
བན་འབྲས་བུ་ལྷ་གུ་དང་། དེའི་གཉིས་ཀས་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་ནས་ཞིག་པས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་
ཟེན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པར། དེ་ཉིད་ལས། ད་
ལྟར་བ་ནི་ལྷ་གུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱིས་ལ་མ་འགག་པའི་དུས་ཏེ། དེའི་དུས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ནི་འགགས་ལ་
འབྲས་བུ་རང་ཉིད་མ་འགག་པས་རྒྱ་ནི་སྤྱད་ཟེན་ལ་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱད་མ་ཟེན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་སྤྱད་ཟེན་རྒྱ་སྤྱད་མ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་མེད་དེ། འབྲས་བུར་སྤྱིས་པ་ལ་དེའི་རྒྱ་
སྤྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མེད་ལས་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་གུ་སྤྱོ་བའི་རུས་པ་དང་ལྷན་
ཞིང་། ད་དུང་ལྷ་གུར་མ་སྤྱོ་པའི་ཆ་དང་། ལྷ་གུ་སྤྱོས་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་གུར་མ་སྤྱོན་པའི་ཆ་གཉིས་པ་རེ་
རེ་ནས་ལྷ་གུའི་མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞིར་འཛོགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ལྷ་གུར་མ་སྤྱོས་པ་དང་། ལྷ་གུར་མ་

ཕྱིན་པ་གཉིས་པོ་རེ་ནས་སྤྱ་གུའི་མ་འོངས་པའི་མཚན་གཞིར་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་གུར་མ་ཕྱིན་པ་དེ་སྤྱ་
 གུའི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱ་གུར་མ་ཕྱིན་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱ་གུའི་མ་འོངས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ་རྟོན་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུ་ཤེས་
 རིག་ཆེན་ལས། ད་ལྟར་བ་མ་ཕྱིན་པ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་རི་བོང་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་འང་ཡིན་པས། ཞེས་
 པ་ནས། དཔེར་ན་སྤྱ་གུའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དང་སྤྱ་གུར་མ་སྤྱེས་པའི་མ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་གྱི། གང་
 ཞིག་ད་ལྟ་བར་མ་འོངས་པའི་གཞི་དེ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མེད་པས། མ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་
 རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་ལེ། བུམ་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གང་དུ་འཛོག་པ་དངོས་པོའི་དེའི་དེའི་དུས་ལ་
 ལྟེན་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ལྟེན་སར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་དུས་ལས་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་བུམ་པའི་དུས་ལས་ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ བུམ་
 པ་དེ་རྟོན་འདས་པར་སོང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་བུམ་པའི་དུས་སུ་
 ཐལ་ཟེན་པར་ཐལ། རྟོན་བུམ་པའི་དུས་ལས་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ་ལོ་
 རྟ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོན་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པའི་དུས་ལས་ཐལ་ཟེན་
 པ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་དུས་སུ་ཐལ་ཟེན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བུམ་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 རྟ། བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ལས་འདས་པ་དང་། བུམ་པའི་
 འདས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་གང་ཞིག་ བུམ་པའི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་འདས་

[illegible]

འདས་པར་སོང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་། ཁོ་རང་ལ་འོན་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་
 རཏེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདས་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱི་འདས་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། བུམ་པ་ཁོ་ན་ལྟེ། བུམ་པའི་འདས་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 འདས་པ་ཡིན་པར་ཐམས། བུམ་པའི་ད་ལྟར་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་ད་ལྟར་བ་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཟུག་། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐམས། བུམ་པ་ཁྱོད་མ་འོངས་པར་སོང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཟུག་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། ལྷ་གྲུང་དུས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷ་གྲུང་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་ལྷ་གྲུང་ཞིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ལྷ་གྲུང་ཞིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
 ལྷ་གྲུང་ཞིག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གྲུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་ཁྱོད་ཞིག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐམས། ཁྱོད་འདུས་བུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། ལྷ་གྲུང་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་གྲུང་ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། ལྷ་གྲུང་ཞིག་པའི་
 ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་གྲུང་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་དང་། ལྷ་གྲུང་ཞིག་པ་
 གཉིས་པོ་བོ་ཐ་དང་པའི་འགལ་བར་འཇོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། དགུན་དུས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཞིང་འདིར་རྟེན་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷ་གྲུང་སྟེས་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་རུས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སྟེས་པ་ཡིན་
 པར་ཐམས། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས། སྟེས་པ་གང་ཞིག་ མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་
 ཐམས། སྟེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཟུག་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། མ་སྟེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་

ཐམས་ཅད་མཐོང་ས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དང་། སྐྱེས་འགྱུར་གྱི་
 དངོས་པོ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པར་ཐམས། སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ན་འདིར་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། །ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པར་ཐམས། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ། ཁོ་རང་ལ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་
 ལས་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་
 ལས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་བཞིན་
 པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐམས། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུ་ས་སུ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་དུ་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རང་དུ་ས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་དུ་ས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྐྱེ་བཆོས་ཅན། རང་དུ་ས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་དུ་ས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐམས། སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲབ་པ་སོང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ཀ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་མི་རྟག་ སྐྱེ་བཞིན་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཏེ་
 བར་ཞི་བ་བདེ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལས། དག་སྟོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དེ། འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མདོན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་དུ་ས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐམས། སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་གང་

ཞིག་རང་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཡང་ཁོ་ན་པེ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པར་ཐམས། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མི་རྟག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་མི་
 རྟག་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་རང་ལ། འོ་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐམས། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གུ་དེ་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པར་ཐམས། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ས་བོན་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 རི། ལྷ་གུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་པེ། ལྷ་གུ་ས་བོན་གྱི་
 དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། ལྷ་གུ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་
 ཅན། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐམས། ས་བོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་གི་དངོས་
 རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དངོས་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་རང་གི་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་གི་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ལྷ་
 གུ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 གང་ཞིག་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དངོས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་རང་གི་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་
 དངོས་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀོང་དུ་འདོད་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་
 ཅན། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ས་བོན་ལས་རྫོགས་པར་
 གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་པེ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་

ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་རང་རྒྱལ་ས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུས་སུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་རང་རྒྱལ་ས་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 དུས་སུ་རང་རྒྱལ་ས་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདས་པ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤི་བ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཤི་བ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཤི་བ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག། ཁོ་
 རང་ལ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཅན། སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་ལྡན་
 པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཤི་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཤི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུག། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཤི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤི་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་འཆི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཛིག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཤི་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་སྟོག་དབང་འགག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཟུག། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་སྟོག་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འགགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཞིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། འཆི་
 བདག་གི་བདུད་བཙོམ་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཙོམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཤི་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐླལ་པ་དང་པོའི་མི་དེ་ཤི་བའི་
 སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐླལ་པ་དང་པོའི་མི་དེ་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ད་ལྟར་བའི་མི་དེ་སྐྱེས་པའི་

སྤྱིར། ཟེར་ན་འདྲིར་མ་ཁྲབ། འོན་ཁོར་ང་ལ། མེ་འགགས་པར་ཐམ། མེ་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་དུབ་
 སྤྱིས་པའི་སྤྱིར། ཁྲབ་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་དུབ་སྤྱིས་པར་
 ཐམ། ཁྱོད་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། རྒྱ་པོང་ལས་རྩུ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་ཡིན་པར་
 ཐམ། འདས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། འདས་མ་འོངས་ད་
 ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ད་ལྟར་བའི་གང་ཟག་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟར་
 བའི་དུས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་བའི་དུས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གསུམ་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་དུས་སུ་ད་ལྟར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལ། རྒྱ་པོང་ལས་རྩུ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐམ། ད་ལྟར་
 བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། ད་ལྟར་གྱི་སྟོན་པའི་དུས་སུ་
 སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱལ་པོང་ལས་རྩུ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་པ་
 ལྡན་ཐུབ་པ་དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་པོང་ལས་རྩུ་ཆོས་ཅན། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་
 ཐམ། ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན་འདྲིར་མ་ཁྲབ། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལ། རྒྱ་པོང་ལས་རྩུ་
 ཆོས་ཅན། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐམ། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་བའི་དུས་སུ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་བའི་དུས་སུ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམ། དེའི་དུས་སུ་སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོང་ལས་རྩུ་ཆོས་ཅན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱལ་པ་

། འུ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་འུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུས་པ་ལ་ཁོན་ནེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱུ་ཆོས་
 ཅན། ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་འུ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བ་
 ། འུ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་འུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྒྱལ་བ་འུ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་བ་འུ་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་འུ་ཐུབ་
 པ་གང་རུང་གང་ཞིག དེའི་དུས་སུ་མེད་པའི་འུ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
 དུས་སུ་རྒྱལ་བ་འུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་དལྟར་བའི་རྒྱལ་བ་
 ། འུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་བདག་ཅག་གི་རྒྱལ་བ་འུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དུས་
 སུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་ནེ། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། དལྟར་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་དུས་སུ་དལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་དལྟར་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་དང་། རང་གི་
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ལྷ་བར་འདོད་
 བ། འདས་པ་དང་དལྟར་བ་གཉིས་པོ་དེ་མི་འགལ་བར་ཐལ། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུངས་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་མེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། འོ་ན་ལྷ་གུའི་ཞིག་པའི་ཞིག་
 པ་རིགས་འདྲ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་ནི་འདོད་པས་དེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་རྣམས་དལྟར་བར་
 འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དལྟར་བ་དང་ཞིག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འབྱུར་རེ་ཞིན། ཞེས་པ་དང་། སྟོང་
 ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་དེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་རྣམས་དལྟར་བར་
 འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་དལྟར་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འབྱུར་རེ་ཞིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 གུང་། ཚུངས་དེའི་སྟོན་ནི་མེད་དེ། ལྷ་གུའི་ཞིག་པའི་ཞིག་པའི་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ལས་ཞིག་པ་དང་པོ་ནི་ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་རྒྱུར་པའི་ཞིག་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
 རྣམས་པ་རང་གི་ཞིག་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དུས་སུ་

ནམ་ཞིག་ཀྱང་། རང་རང་གི་དུས་ན་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དུལ་ར་བ་མ་
 ཡིན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། སྦྱོན་མེད་དེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པའི་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་འདྲའི་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་ཞིག་པ་ཡིན་
 ཞིང་ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། སྤྲོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་
 ཀྱང་། སྦྱོན་མེད་དེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རིགས་འདྲའི་ཞིག་པ་
 སྐད་ཅིག་གི་མ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་ཞིག་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་
 རང་དུས་ན་ལྷ་གུའི་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་པས་སྦྱིར་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དུལ་ར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་
 ཅིག་ ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་དེ་རང་དུས་སུ་སྦྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་ཆོས་
 ཅན་། རང་དུས་སུ་མ་འགག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་དུས་སུ་སྦྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། རང་དུས་སུ་འགགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དུས་སུ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
 ཟེན་། དེས་ན་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དེ་རང་དུས་སུ་སྦྱེས་ལ་མ་འགག་པ་མ་ཡིན་ཡང་། རང་དུས་སུ་སྦྱེས་ལ་མ་
 འགག་པའི་བྱང་པར་འཐད་དེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དེ་རང་དུས་སུ་སྦྱེས་ལ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། རང་དུས་སུ་
 སྦྱེས་ལ་མ་འགག་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དེ་རང་དུས་སུ་འགགས་པ་ཡིན་
 ལ། རང་དུས་སུ་མ་འགགས་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དེ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། མ་
 འགག་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། མ་ཞིག་པའི་བྱང་པར་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གོང་དུ་གྲུབ་ཟེན། གྲུས་པ་ལ་ཁོ་ན་པེ། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་སྦྱེས་ལ་མ་འགག་པ་དེ་
 འདས་པ་ཡིན་པར་ཐམས། ལྷ་གུའི་མ་འོངས་པའི་སྦྱེས་ལ་མ་འགག་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གུའི་མ་འོངས་པ་སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ ལྷ་གུའི་མ་འོངས་པ་སྦྱེས་ལ་མ་འགག་པར་དུལ་ར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་

སྟེ། རྣམ་པའདྲ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ད་ལྟར་བཞི་དངོས་པོ་གཞན་གཅིག་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་སྐོན་པ་བཞག་མི་དགོས་པའི་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ལྷ་གུ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། མ་འོངས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་པ་མ་འགགས་པ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་ཆེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བ་འདོད་ན། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐམ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མ་འགག་པ་ཡོད་པར་ཐམ། བྱུང་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་མ་འགག་པ་ཡོད་པར་ཐམ། བྱུང་མ་འགག་པ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་ཡིན་ན་འགག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་ཡིན་ན་ཞིག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་དེ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐམ། རྣམ་པའདྲ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། འོ་ན་ལྷ་གུའི་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་རིགས་འདྲ་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས་ཀྱང་། འོ་ན་ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་རྣམས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཞིག་པ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐམ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞིག་པ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པར་ཐམ། བྱུང་ཞིག་པ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐམ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་གི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་ཞིག་པར་ཐམ། བྱུང་གི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཞིག་པ་བྱུང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐམ། བྱུང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདོད་ན། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། བྱུང་ཞིག་པའི་དུས་སུ་བྱུང་མེད་པར་ཐམ། བྱུང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དུ་བཆོས་ཅན། བྱུང་གི་དུས་སུ་བྱུང་ཁོང་ཞིག་པར་ཐམ། བྱུང་བྱུང་ཁོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲས་པ་ལས། འདོད་ན། དུ་བའི་དུས་སུ་མེ་སྐྱེས་

པར་ཐམས། དུ་བའི་དུས་སུ་བྱུང་གིང་འགགས་པ་གང་ཞིག་ བྱུང་གིང་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་
 དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། དུ་བའི་དུས་སུ་མེ་ཡོད་པར་ཐམས། དུ་བའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་གཉིས་དོན་གཅིག་ མ་འོངས་པ་
 དང་མ་འོངས་པའི་དུས་གཉིས་དོན་གཅིག་ ད་ལྟར་བ་དང་ད་ལྟར་བའི་དུས་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅས་ཟེར། དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཐམས། ད་ལྟར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དུས་ཡིན་པར་ཐམས། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐམས། དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོན་དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐམས། དུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དུས་ཡིན་པར་ཐམས། དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཅའ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐམས། དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ད་ལྟར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཡོད་དེ། བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་བར། ད་ལྟར་བ་ནི་ད་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
 གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ད་ལྟར་བ་ནི་དུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བུས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་
 ཡིན་པར་ཐམས། དུས་གང་ཞིག་དེ་རིང་གི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 རིང་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་རིང་གི་དུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་དུས་ཡིན་ན། ད་ལྟར་བ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། ཆོས་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་རིང་གི་
 དུས་ཀྱི་བུམ་པ་དེ་རིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་པ་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཞག་
 ཡིན་པར་ཐམས། ཆོས་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པར་གྱུར་པའི་བློ་བ་དང་པོ་འཛོག་རིགས་

པར་ཐལ། བུམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་གཞན་གང་གི་བར་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་འཛོག་རིགས་པའི་
 སྤྱིར་། མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཞིང་། འདོད་ན། ཉཅང་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་ལ། བསྐྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་པའི་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་གང་ཞིག་ བསྐྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱལ་པའི་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། བུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་འོན་ཀྱང་། བུམ་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་ན། དུས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དག་ཉིད་དུས་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ཉིད་ནི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སོ། ཁོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཟེའི་སྤྱིར་། དུས་རྣམས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་དུས་ཡིན་པར་
 ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་གྲུ་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། རྟགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་གྲུ་དུས་པོའི་
 དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུ་སྤྱིས་ལ་མ་འགག་པ་དུས་པོའི་དུས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཐུན་ཆེན་མོ་
 ལས། ལྷ་གྲུ་སྤྱིས་ལ་མ་འགག་པའི་དུས་ནི་ལྷ་གྲུ་དུས་པོའི་དུས་སུ་འདོད། ཅས་པ་དང་། རྣམ་པའགང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་གྲུ་གྲུབ་ནས་མ་ཞིག་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་དུས་པོའི་དུས་ཡིན་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་། ཡང་ཁོ་ན་ལ། རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་
 སོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་པར་ངེས་པའི་དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེས་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་
 སུ་འབྱེན་པར་ཐལ། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་དེ་འདྲའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པའི་རིགས་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་འདྲ་
 ཐམ་དེས་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། ཡང་ཁོ་ན་
 ལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། མི་དགོ་བའི་ལས་
 ཀྱི་ཞིག་པ་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་

དང་། མདོ་ལས། ཟད་པ་མེད་ཅེས་གང་སྒྲུབ་དང་། ལས་ཟད་ཅེས་ནི་གང་སྒྲུབ་པ། ཁྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་
 ཟད་པ་མེད། ཐུགས་ཚུལ་དུ་ཟད་པར་བསྟན། ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཁྱེ་ཀའི་ལས། ཀུན་གཞི་
 ལ་སོགས་པ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཐད་པས། ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 འབྲུང་བ་མི་འགལ་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་དང་། ལས་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་རིགས་འདྲ་བར་སྐྱེད་པའི་རྟེན་
 ནི། རའོ་སྒྲུབ་པ་གང་ལ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྐྱེད་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། ལས་དང་
 འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡང་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་
 འཕགས་པའི་རྐྱེད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐམ། དེའི་རྐྱེད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཞིག་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་མི་དགེ་བའི་ལས་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྐྱེད་
 ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་གཉེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་བཅོམ་པས་དེའི་
 རྐྱེད་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་བདེ་བུའོ། ཡང་ན་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་ལྷུང་མ་ཟེན་ཅིང་ཁོང་ཁྱོས་གསུངས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་པའི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དགེ་བ་དང་། རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་ལྷུང་མ་ཟེན་ཅིང་གཉེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་བཅོམ་པའི་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཡང་། དགེ་བའི་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡིན་ན། དགེ་བ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་
 ཁས་ལེན་དགོས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐམ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ་མ་བྱུང་ན། བུམ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་པར་ཐམ། དགག་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རང་གི་

“དེའི་རྐྱེད་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་འགགས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ནམ་དུང་།

དངོས་མིང་ལ་དགག་ཅིག་སྐྱར་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་དང་དངོས་
མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བར་འདོད་ན། བུམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཙན། མ་ཡིན་
དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་མེད་པ་མེད་དགག་ཡིན་པར་
ཐལ། བུམ་པ་མེད་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དགག་བྱ་
ཤེས་བྱ་མི་སྲིད་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་
ན་མེད་དགག་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དགག་པ་ནི་ཡིན་ལ་མེད་དགག་ནི་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་
དགག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་ཆོས་ཙན། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་
འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཙན། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་
དང་། ད་ལྟར་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་འདས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སྐྱད་
ཅིག་གཉིས་པར་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་
གཉིས་པར་ཡོད་པར་ཐལ། རང་དུས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
རུས་”། ཡང་ཁོ་ན་མེ། ལྷ་གུ་ཆོས་ཙན། རྒྱ་སྐྱད་ཟེན་འབྲས་བུ་སྐྱད་མ་ཟེན་པའི་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་
ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་མ་ཟེན་
པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་མ་ཟེན་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱབ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱད་ཟེན་པ་དང་སྐྱད་མ་ཟེན་པ་གང་རུང་གང་

”མ་དཔེ་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།

ཞིག་ བྱིད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྤྱད་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་སྤྱད་ཟེན་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱད་མ་ཟེན་པའི་མུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་
 ཅིག་ ལྷ་གུའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐམས། ལྷ་གུ་ལྷ་གུའི་དུས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ། འདོད་ན། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་
 གུའི་དུས་སུ་ས་བོན་འགག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐམས། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་ས་བོན་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ ལྷ་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་ས་བོན་འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་
 གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། གཅིག་ཆར་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་སོགས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཆེན་ལས། གཅིག་ཆར་དུ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྦྱར་དགོས་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མེད་
 པར་ཐམས། ལྷ་གུ་དང་ལྷ་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དེའི་དུས་
 སུ་ལྷ་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པལ་དང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ས་བོན་དང་དུས་མཉམ་པའི་ལྷ་གུ་སྟེ་
 བའི་བྱ་བ་ནི། ལྷ་གུ་སྟེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷ་གུ་གཉིས་སྤྱིར་རྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་
 བ་དེའི་དུས་སུ་ལྷ་གུ་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གུའི་དུས་ནས་བོན་ལོག་ཀྱང་ལྷ་
 གུ་མི་ལོག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ལ་པ། །ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ལེགས་པལ་དང་དྲི་མེད་ལ། གོ་བ་
 རགས་པ་ཙམ་ཡང་ར་ཆེད་པར། ཆེད་བཀུར་གྲགས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཤེས་པར་རྒློངས། །གཙམ་བུའི་རག་དང་
 སྤྱོད་ལམ་མཛེས་བཙས་དང་། །ཡང་ན་ཕྱག་དོག་ཚིག་གིས་མཁས་རྣམས་སྤྱད། །དེ་འདྲ་སྟོབ་འདོད་རྣམས་
 གྱིས་དམ་པར་འཛིན། །གསེར་འདོད་རྣམས་གྱིས་ར་གན་གསེར་བཟུང་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་མཁས་
 པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་། །ཐམས་ཐྱེང་འགའ་ལ་ཡིད་དོན་མ་བྱེད་པར། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་
 ལེགས་པལ་དང་། །ལེགས་པར་གཟིགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པར་མཛོད། །མཐའ་དཔྱད་འདི་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཞི་

བ་ལྷས། མྱོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལེགས་པས་སྲོན་ཡིག་
ལས། འགལ་བར་བཟུང་ནས་ས་འདིར་ལེས་ལྷན་དག བཀའ་ཞེས། ༥ ། །འགྲོ་ཀུན་བཅེ་བའི་ཀུན་
མཁེན་ཙོང་པ་པ། ཀགས་ལ་ཟབ་སྤྲོད་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་བ་ཡིས། ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ལེགས་བཤད་བདག་
གིས་བཟོད། ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བདག་བྱིན་སྒྲོ་བས། །

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲུ་མའི་མན་དགལས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་འབབ་ཀྱང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣག་སྒྲོ་
ཡང་། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། འཕྲོས། སྲོུར་བ། མཐའ་དབྱུང་པ་གསུམ། དང་
པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། མངོན་དུ་བྱུགས་པར་མཉམ་བཞག་སེམས་གནས་ཏེ། རྩོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་བྱུགས་ཤིང་། འདི་རྟེན་འབྲུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ། ཤེས་རབ་གནས་
པས་འགོག་པ་འཕྲོབ་པར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོ་བའི་རྩལ་གཞུང་དེའི་སྐབས་
སུས་དུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་དེས་རྟེན་འབྲེལ་བ་དེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་རྩལ་དངོས་སུ་བཤད་པ་
ལ། ལུང་གི་རྩིས་འབྲུང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་དེས་རྟེན་
འབྲེལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དང་། སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་འཆད་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལམ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་པོ་ཆེ་དང་སྤྱང་ཆེན་མཆན་ཉིད་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་
མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་པ་མཆན་ཉིད་པར་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་
ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། མིག་དབང་རབ་རིབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲེས་སུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྤྱུང་དུ་སྤྱང་བའི་སྟོ

དང་། མི་སྲུག་པ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་གཞི་གོང་རུས་སུ་སྤྲང་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། མིག་
 རབ་རིབ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐས་སྤྱུ་གད་དུ་སྤྲང་བའི་དབང་ལེས་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱུ་མའི་
 དཔེ་བདུན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ལས་ཅན་གྱི་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་སྤྲང་དུ་ནག་ཁག་སྤྲང་བའི་སྒྲོ་རྣམས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཁོ་པའི་རྩོད་པ་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། བཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ཡོད་དང་སྒྲོས་ཀྱང་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་
 ཡོད། ཅེས་པའི་བར་དང་། རྒྱུ་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེན་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། རྩོད་པ་དེའི་དཔེ་དང་པོ་དེ་
 བོད་གསལ་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཆོ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། ཞེས་པ་ནས། གཏི་མུག་གཉིད་སངས་ལས་དེ་
 དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དཔེ་གཉིས་པ་དེ་ནི་དགག་པར་བྱེད་པ་ལ། དབང་པོ་
 རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒྲོགང་གིས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 གཞུང་འདི་བྱུང་། དཔེ་གསུམ་པ་དེ་ནི་དགག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྒྲུམ་འཛི་མན་ངག་ལས། །
 ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་འབྱུར་དེ་ནི་བརྟུན་པར་ཡང་མི་འབྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དཔེ་
 བཞི་པ་དེ་ནི་དགག་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 བྱུང་། དཔེ་ལྔ་པ་དེ་ནི་དགག་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུ་ལབ་བ་ཀྱང་ལ་ཡི་དུགས་རྣག་སྒྲོ་ཡང་། ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་བའམ་གོད་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། མི་སྲུག་པ་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པས་སྒྲུམ་འཛི་མན་ངག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ས་གནི་གོང་རུས་སུ་གསལ་པར་སྤྲང་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་
 ཡུལ་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་
 དོན་དུ་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་མཚུངས་ཤིང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་
 པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲུམ་འཛི་མན་ངག་ལས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་བྱུང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རབ་རིབ་དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ལ་
སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་པའི་དཔེ་བདུན་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱ་འབབ་པའི་ཁྱེད་གི་
སྤངས་པ་ལས་ཅན་གྱི་ཡི་དྲུགས་གང་ཞིག་གི་རོར་རྒྱག་ཁྱེད་བའི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
མེད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤངས་བའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་རུང་བར་
ཐམས། དེ་རྒྱམས་དོན་དམ་པར་མེད་མཚུངས་དང་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱོད་བ་
དེ་ནི་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། རྒྱ་འབབ་ཁྱེད་ལ་ཡི་དྲུགས་རྒྱག་
སྤྱོད་ཡང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཅུང་ཟད་བརྟགས་པའི་སྤོན་ས་གཞན་ལུགས་དགག་པ། ཞིབ་པར་
བརྟགས་པའི་སྤོན་ས་རང་ལུགས་གཞག་པ། ཤེས་ལྷན་གྱི་རྟོག་བའི་རྩྱེད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་
ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་སྤྱག་པ་སྤོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་ཤེས་ལ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་སུ་
གསལ་ལ་བར་སྤངས་བ་དེ་གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་པར་ཐམས། ཡི་དྲུགས་ལ་རྒྱ་ཁྱེད་རྒྱག་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་ལ་བར་
སྤངས་བ་དེ་གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་རབ་རིབ་
ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱོད་པ་གསལ་ལ་བར་སྤངས་བ་དང་། སྤྱི་རྒྱ་རྒྱུར་སྤངས་བ་དང་། བྱེད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྒྱན་བྱེད་བཞིན་དུ་སྤངས་བ་རྒྱམས་གཟུགས་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱམས་མིག་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྤངས་
བའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་སྤྱག་པ་སྤོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་ཤེས་ལ་
ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀེང་རུས་སུ་གསལ་ལ་བར་སྤངས་བ་དེ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་མཆེད་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་
གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤངས་བ་ཆེད་ཁྱེད་སྤངས་བ་གཉིས་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་
པའི་ཀུན་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྤངས་བའི་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་
མཆེད་གྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་མི་ཡི་དྲུགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེད་བཤོར་
པ་གང་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་བལྟ་བའི་ཆོ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེད་བཤོར་པ་གང་པོ་དེ་ལྷའི་མིག་ཤེས་ལ་བདུད་རྩིར་

སྤང་། མིའི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱུར་སྤང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱག་ཁྲག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། དེ་རྒྱམས་ལ་དེ་
ལྟར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱམས་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་མིག་
ཤེས་གསུམ་ཀ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཡི་དྲགས་དུང་
འགྲོ་མི་རྒྱམས་དང་། །རྒྱ་རྒྱམས་ཇི་ལྟར་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་
གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོན། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་
རྒྱ་ཐོར་པ་གང་ལ་གཅིག་ཅར་དུ་བལྟ་བའི་ཆོ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟ་བྱུང་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་པ་གང་
པོ་དེ་ཆོས་ཅན། བདུད་རྩི་དང་རྒྱུ་དང་རྒྱག་ཁྲག་གསུམ་ཀ་ཡིན་པར་ཐམས། བདུད་རྩི་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྒྱ་
ཡིན། རྒྱག་ཁྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་ལྟའི་མིག་ཤེས་ལ་བདུད་རྩིར་སྤང་བ་གང་
ཞིག རྟོན་ལྟའི་མིག་ཤེས་ལ་བདུད་རྩིར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། རྟོན་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱུར་སྤང་བ་གང་ཞིག རྟོན་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱུར་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟོན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱག་ཁྲག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་གང་ཞིག རྟོན་
ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་དེ། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་པ་
གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟ་བའི་ཆོ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཐོར་པ་གང་པོ་དེ་ལས་དབང་གིས་ལྟའི་མིག་ཤེས་ལ་
བདུད་རྩིར་སྤང་། མིའི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱུར་སྤང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱག་ཁྲག་ཏུ་སྤང་ཡང་བརྒྱན་ཞིང་
གཤེར་བ་དེའི་སྤྲེང་དུ་བདུད་རྩི་དང་རྒྱག་ཁྲག་དངོས་གནས་པར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། ཉི་ལུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་
ལས། དེ་ལ་ནི་རྒྱག་ཐེག་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་རྒྱག་གིས་གང་བའི་ཀླུང་ག་ལ་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་
སླིན་པའི་དབང་གིས་ནི་དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་
ནི། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དེའི་སྤྲེང་དུ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱག་གི་ཐེག་པ་
ཙམ་མེད་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱག་གིས་གང་བའི་རྒྱུང་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། གཞུང་འདི་སྤྱི་དོན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཚོག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བཤོར་པ་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཟླ་
 བའི་ཆོ་ལྷའི་མིག་ཤེས་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་
 གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བཤོར་པ་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཟླ་བའི་ཆོ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བཤོར་པ་གང་པོ་དེ་ལས་
 དབང་གིས་ལྷའི་མིག་ཤེས་ལ་བདུད་རྩིར་སྤྲང་། མིའི་མིག་ཤེས་ལ་ཆུར་སྤྲང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་
 རྒྱག་ཁྲག་ཏུ་སྤྲང་བ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་བཟླ་བྱར་བྱུར་པའི་ཆུ་ཤོར་པ་གང་པོ་དེའི་སྤྲང་དུ་བདུད་རྩི་དངོས་
 གནས་པ་ཡང་མི་སྤིང་། རྒྱག་ཁྲག་དངོས་གནས་པ་ཡང་མི་སྤིང་པའི་སྤྱིར། རྒྱགས་ཁས། འདོད་
 རུ། དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེའི་ཆོ་གསུམ་ཀའི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། སྤྲོད་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ཀའི་མིག་ཤེས་དེ་དག་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཆོ་རྒྱག་ཁྲག་སྤྲང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཙན། རང་གི་
 སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཙན། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། རྩེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་
 མ་གང་རུང་གང་ཞིག་ རྩེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཕ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་
 གྲུང་གི་སྤྲང་གི་རྒྱག་ཁྲག་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཁྱོད་རང་གི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ ཀྱི་གྲུང་གི་སྤྲང་གི་རྒྱག་ཁྲག་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དངོས། སྤྱི་མ་
 དེར་ཐམས། དེ་དེའི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཀྱི་གྲུང་རྒྱག་ཁྲག་ཏུ་སྤྲང་བ་དེ་དེའི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་
 རུང་གང་ཞིག་ སྤྱི་མ་དེ་དེའི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེའི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱག་ཅིག་རྒྱ་
 གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་དེ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

ཏེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཅིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཅིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྒྱ་ཁྱད་གི་སྤང་དུ་རྟག་འབྲལ་དངོས་གནས་པ་གྲུབ་པ་སྲིད་པར་ཐམས། དེའི་ཚེ་རྟག་འབྲལ་སྤང་བའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་རྒྱ་ཁྱད་གི་སྤང་གི་རྟག་འབྲལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེའི་སྤང་དུ་རྟག་འབྲལ་དངོས་གནས་པ་གྲུབ་པ་སྲིད་པར་ཐམས། རྒྱ་ཁྱད་གི་སྤང་དུ་རྟག་འབྲལ་དངོས་གནས་པ་གྲུབ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཟུགས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་སྐར་གཟུགས་ཅན་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་འགོག་པར་ཐམས། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟ་བའི་ཚེ་ན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་གི་གོ་སྐར། བདུད་རྩི་པོར་གང་། རྒྱ་པོར་གང་། རྟག་འབྲལ་པོར་གང་གསུམ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བལྟ་བའི་ཚེ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་རྣལ་གཅིག་གི་གོ་སྐར་ན་བདུད་རྩི་རྣལ་དང་།

རྒྱའི་རྣལ་དང་། རྟག་འབྲལ་གི་རྣལ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བལྟ་བའི་ཚེ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེའི་སྤང་ན་བདུད་རྩི་དང་རྒྱ་ཁྱད་གི་གསུམ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེའི་ཚེ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདིར་མ་འབྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བལྟ་བའི་ཚེ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེའི་སྤང་དུ་རྒྱའི་ཆ་གཅིག་དང་། བདུད་རྩི་འི་ཆ་དང་། རྟག་འབྲལ་གི་ཆ་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། དེ་ལྟར་བལྟ་བའི་ཚེ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཁྱད་གི་གསུམ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟ་བའི་ཚེ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེའི་སྤང་ན་བདུད་རྩི་པོར་གང་། རྒྱ་པོར་གང་། རྟག་འབྲལ་པོར་གང་གསུམ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་ཐམས། དེ་ལྟར་བལྟ་བའི་ཚེ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེའི་སྤང་ན་བདུད་རྩི་པོར་པ་གང་ཡོད། དེ་ལྟར་བལྟ་

བའི་ཆོ་དེའི་སྤྱིང་ན་རྒྱ་མོར་པ་གང་ཡོད། དེ་ལྟར་བལྟ་བའི་ཆོ་དེའི་སྤྱིང་ན་རྒྱ་གྲག་མོར་པ་གང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་པ་གང་པོ་དེ་ལྟའི་མིག་ཤེས་ལ་
 བདུད་རྩིའི་མོར་པ་གང་དུ་སྤྱང་བ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོ་ལྟའི་མིག་ཤེས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོ་ལྟའི་མིག་ཤེས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་གང་གི་
 ཆལས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོ་ལྟའི་མིག་ཤེས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་
 མོར་པ་གང་གི་ཆལས་བདུད་རྩིར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོ་ལྟའི་མིག་ཤེས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་
 གཤེར་བ་མོར་པ་གང་གི་ཆལས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་རྩི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བལྟ་བའི་ཆོ་
 ལྟའི་མིག་ཤེས་དེ་བལྟ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་གང་གི་ཆལས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་
 རྩི་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེ། ཞིབ་ཆ་འོག་ཏུ་འཆད། འོན་ཁོར་ང་ལ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་
 མོར་པ་གང་པོ་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱིན་པུ་རྒྱུད་དུ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་གང་གི་ཆལས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱང་བར་ཐལ། དེ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་གང་གི་ཆལས་གཅིག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
 ཁལ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་ཉ་རྒྱུད་ལ་འང་རྒྱ་མཆོའི་ཆལས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་ཐལ། དེ་ལ་
 རྒྱ་མཆོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁལ། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཉ་རྒྱུད་ལ་འང་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་གཏིང་རྒྱ་
 ཁྲོན་གྱི་ཆད་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་སྤྱང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་ཡི་དྲགས་
 གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་པ་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟ་བའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་བརྒྱན་
 ཞིང་གཤེར་བ་མོར་པ་གང་པོ་དེ་རྒྱ་གྲག་མོར་པ་གང་དུ་སྤྱང་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་གྱི་
 མིག་ཤེས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་པ་གང་པོ་དེ་རྒྱ་གྲག་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེ། འོན་ཁོར་ང་
 ལ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་པ་གང་པོ་དེ་མཆོན་ཆར་སྤྱང་བའི་ཆོ་
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་གང་མཆོན་ཆ་མོར་གང་དུ་སྤྱང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ལྷ་
 མ་ཡིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མོར་པ་གང་པོ་དེ་མཆོན་ཆར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་

ཁས་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེ་མཚོན་
 ཆའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁའིག་ གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་སར་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་འགོགས་པར་ཐམ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་
 གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་སྤུང་མོང་དུ་བལྟ་བའི་ཚེ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེའི་གོ་
 ས་ན་དེའི་ཆེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱག་བྲག་དང་བདུད་རྩི་དང་རྩུ་དངས་ཤིང་བསིལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་སར་དངོས་པོ་
 གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་འགོགས་པར་ཐམ། ཆ་ཅན་བུམ་པ་གཅིག་གི་གོ་སར་དེའི་ཆེམས་སུ་གྱུར་པའི་མུ་
 དང་ལྟོ་བ་དང་ཞབས་དང་མ་གྲིན་པ་སོགས་དུམ་གཅིག་ཆར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་སར་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་འགོགས་པར་
 ཐམ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེའི་གོ་སར་རྩུ་དངས་ཤིང་བསིལ་བ་དང་། འོ་མ་
 དང་། བྲག་དང་། ཆང་རྣམས་གཅིག་ཆར་དུ་གནས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་
 ཐམ། རྩུ་དངས་ཤིང་བསིལ་བ་དང་འོ་མ་དང་བྲག་དང་ཆང་བཞི་བསྐྱེས་ནས་པོར་པ་གཅིག་བཀང་བའི་རྩུ་
 བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེའི་གོ་ས་ན་རྩུ་དངས་ཤིང་བསིལ་བ་དང་འོ་མ་དང་བྲག་དང་ཆང་རྣམས་
 གཅིག་ཅར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་ལས། ཐོགས་དང་བཅས་པ་གཟུགས་
 ཅན་བཅུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁའིག་ན་ཟེ། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། གཞུང་འདིས་རྩུ་གྱུང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ལས་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རིགས་
 དུག་གིས་སྤུང་མོང་དུ་བལྟ་བའི་ཚེ་རྩུ་གྱུང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་སྤང་རྩུ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ཚེ་དེ་དག་གི་མི་ཤེས་ལ་རྩུ་གྱུང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་སྤང་རྩུ་ལ་མི་འདྲ་བ་
 དུག་ཏུ་འགྱུར་བམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གི་མགོ་དང་ཤར་བ་
 གཉིས་ལག་པ་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྷས་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་སྤྱིས་བྱ་གཅིག་གིས་བྱས་པར་གྱུར་བ་

མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་ལྟས་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་མགོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྟས་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་བྱ་བ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཅར་དུ་བྱས་པ་མེད་པར་
ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོན་ཤིང་ལ་ལས་ཅན་
གྱི་ཡི་དྭགས་དང་མི་གཉིས་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟ་བའི་ཆོ་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་
པར་མཐོང་བའི་ཡི་དྭགས་གྱི་མིག་ཤེས་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་མིའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆད་
མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེའི་ཆོ་ལྷོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཡི་དྭགས་གྱི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་གང་
ཞིག དེའི་ཆོ་ལྷོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མཐོང་བའི་མིའི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། དར་ཐམ། དེ་འདྲ་བའི་ཡི་དྭགས་གྱི་མིག་ཤེས་དང་ལས་ཅན་གྱི་ཡི་དྭགས་གྱིས་ཆུ་གྲུང་གང་གྲུ་ལ་
བལྟས་པ་དེའི་ཆོ་ཆུ་གྲུང་གང་གྲུ་བསྐྱམས་ཤིང་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཡི་དྭགས་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆད་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤེས་
སྤྱིངས་ལས། ལྷོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འགྱུར་དེ་དག་གིས། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་ཡང་སྐྱམ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། དེའི་ཆོ་ཡི་དྭགས་གྱི་མིག་
ཤེས་གྱིས་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་ལྷོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འབྲས་
བུ་མེད་པར་མཐོང་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་གྲུང་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཐུན་
སྐྱལ་བ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཤིང་ཐོག་མེད་པར་གཞལ་བ་མིན་ལ། ཞེས་དང་། མིག་ཤེས་དེས་ཆུ་གྲུང་
མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་ཆུ་གྲུང་མེད་པར་གཞལ་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
རེ། ལས་ཅན་གྱི་ཡི་དྭགས་གྱིས་ཆུ་གྲུང་གང་གྲུ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོ་ཆུ་གྲུང་གང་གྲུ་བསྐྱམས་ཤིང་མེད་པར་
མཐོང་བའི་མི་ཤེས་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེའི་ཆོ་ཡི་དྭགས་གྱི་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག དེའི་ཆོ་ཡི་དྭགས་དེའི་ཆུད་ལ་ཆུ་གྲུང་གང་གྲུ་བསྐྱམས་ཤིང་མེད་དོ། །སྐྱམ་པའི་སློ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྱབ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་ཆུ་ཁྱུང་གང་གྲུ་
ལ་ཚད་མར་མ་སོང་ཡང་། ཆུ་ཁྱུང་གང་གྲུའི་འོག་གཞིར་གྱུར་བའི་ས་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་བྱུང་པར་འཐད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤོང་བྱུན་ཆེན་མོ་ལས། ལི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་འོག་གཞིའི་ས་ལ་ཚད་མར་སོང་གི་ཆུ་ཁྱུང་
ལ་ཚད་མར་མ་སོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལི་དྲགས་དེའི་
རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་མེད་དོ་སྐྱེམ་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཆུ་
ཁྱུང་གི་འོག་གཞི་གྲམ་པ་མཐོང་བ་ན་རྟོག་པས་ཆུ་ཁྱུང་བསྐྱམས་སོ་སྐྱེམ་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འབྲའི་
རྟོག་པ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། འབྲས་
བུ་དང་ལྷན་པའི་ལྗེ་རྟོན་ཤིང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་ལི་དྲགས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ་ལྗེ་རྟོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མཐོང་
བའི་ལི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོ་ལི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཚད་མ་གང་
ཞིག དེའི་ཆོ་ལི་དྲགས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྗེ་རྟོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་མེད་དོ་སྐྱེམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
ཁྱབ། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་གྱི་ཤིང་
ཐོག་མེད་པར་གཞལ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་ཤིང་ཐོག་མེད་པར་སོང་བར་ཞེན་པ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་
བའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། ལས་ཅན་གྱི་ལི་དྲགས་ཀྱིས་ཆུ་ཁྱུང་
གང་གྲུར་བལྟས་མ་ཐག་ཏུ་ཆུ་ཁྱུང་གང་གྲུ་མ་མཐོང་བར་ཐལ། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁྱུང་ཡང་བསྐྱམས་པར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལས་ཅན་གྱི་ལི་དྲགས་ཀྱིས་ཐག་
རིང་པོ་ནས་ཆུ་ཁྱུང་གང་གྲུར་བལྟས་པའི་ཆོ་ཁྱུང་གང་གྲུ་དེ་མཐོང་ལ། དེ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་འཐུང་འདོད་
ནས་ཆུ་ཁྱུང་གང་གྲུའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ཆུ་ཁྱུང་གང་གྲུ་མ་མཐོང་བའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐལ་
བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ལི་དྲགས་དེས་དང་པོ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཁྱོད་ཆུ་ཁྱུང་དེ་མ་མཐོང་ན་འཐུང་
བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་རྒྱག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་འཐུང་འདོད་ནས་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་ལས་
ཀྱི་གེགས་བྲས་པའི་དབང་གིས་མིག་ཤེས་དེས་ཆུ་ཁྱུང་མ་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་

ཅིག དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཕྱད་པའི་ཆོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གྲང་རེག་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་ཐམས། བཤེས་སྤྱིང་ལས། ཡི་དྲགས་རྒྱམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །ཞི་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གྲང་རེག་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མེསྟོབས་ཆེན་པོ་ལས་གྲང་རེག་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མེསྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་ལས་གྲང་རེག་གསར་དུ་བྱུང་བ་སྤྱད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མེསྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་ལས་གྲང་རེག་གསར་དུ་བྱུང་བ་སྤྱད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མེསྟོབས་ཆེན་པོའི་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་ལས་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེསྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོའི་སྤྱང་དུ་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐམས། མེསྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྱང་དུ་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐམས། མེསྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྱང་དུ་ཆོས་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་མེད་དེ། མེསྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྟོར་བ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྟོར་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མེསྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། མེསྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ཞོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྱང་དུ་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྲང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲང་རུང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་པའི་མཚན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ཉི་མའི་འོད་དང་འུག་པའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཕྱད་པའི་ཆོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་མུན་པ་གསར་སྐྱེས་ཡོད་

པར་ཐམས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཡི་དྲུག་ས་གྲི་ལུས་ཤེས་གཉིས་སྤང་ཆོ་ཉི་འོད་ལས་གྲང་རེག་གསར་སྐྱེས་
 ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉི་འོད་ལས་མུན་པ་གསར་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤེང་དུ་མུན་པ་ཡོད་པར་ཐམས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་མུན་པ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཉི་མ་ལ་འང་མུན་
 པའི་རྩལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་སུ་འང་མེད་པས། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཉི་མའི་དགྲི་ལ་འཁོར་མདོན་
 པར་ཤར་བའི་ཆོ་མུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མེ་སྤོབས་ཆེན་པོ་ལས་མུན་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐམས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་མུན་པ་གསར་
 དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མེ་ལྗེ་ལས་མུན་པ་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་
 བྱིར། འོ་ན་མེ་ལྗེ་ལས་མུན་པ་འཕྲུག་པོ་གསར་དུ་བྱུང་བ་འདོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་
 ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཅུ་བར། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ནན། །
 འོ་ན་མེ་ལྗེ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འཕྲུག་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 རེ། མུན་པའི་རྩལ་ཡོད་པར་ཐམས། སྤྱིར་མུན་པའི་རྩལ་ཡོད་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་མུན་པའི་རྩལ་མེད་པའི་
 ཁྲུང་པར་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཉི་མ་ལ་འང་མུན་པའི་རྩལ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
 པ་སུ་འང་མེད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྩལ་ཡོད་པར་ཐམས། མུན་པའི་རྩལ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྩལ་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐམས། རྩལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་
 ཁྲབ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རྩལ་ཡོད་པར་ཐམས། སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བུམ་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བུམ་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཇིག་ཆེན་ལས། བུམ་པ་ནི་རྩལ་མིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་
 རོ། ཞེས་སུ་ན་འབྲིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། རང་
 འགྲེལ་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་ཡིད་འོང་

གི་ཆ་གཅིག་དང་ཡིད་མི་འོང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཀུན་
 དགའ་བོ་དང་མུ་སྟེགས་ཇོགས་བྱེད་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་མེད་དུ་བལྟ་བའི་ཚེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་
 དེ་ལ་ཡིད་འོང་གི་ཆ་གཅིག་དང་ཡིད་མི་འོང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱར་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་གང་
 ལ་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་མེད་དུ་བལྟས་པའི་ཚེ་བསྐྱར་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་གང་ལ་ཁུ་
 དྲངས་ཤིང་བསིལ་བའི་ཆ། བདུད་རྩེའི་ཆ། རྟག་ཁྲག་གི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 ཁྲབ། གོང་དུ་འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་མཛེས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་མི་
 མཛེས་པའི་ཆ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱ་
 གཟུགས་མཛེས་པར་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དང་། སྐྱ་གཟུགས་མི་མཛེས་པར་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་གཉིས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། ཞེས་དང་། སྐྱ་བྱང་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་
 པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཡིད་འོང་གི་
 ཆ་གཅིག་དང་། ཡིད་མི་འོང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཡིད་
 འོང་གི་ཆ་གཅིག་དང་ཡིད་མི་འོང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་དགའ་བོ་དང་མུ་སྟེགས་ཇོགས་བྱེད་གཉིས་
 སྤྱོད་མེད་དུ་བལྟ་བའི་ཚེ་མུ་སྟེགས་ཇོགས་བྱེད་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་འོང་གི་ཆ་དེ་མི་སྤྲང་ཞིང་ཡིད་མི་འོང་གི་
 ཆ་དེ་སྤྲང་ལ། ཀུན་དགའ་བོའི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་མི་འོང་གི་ཆ་དེ་མི་སྤྲང་ཞིང་ཡིད་འོང་གི་ཆ་དེ་སྤྲང་བའི་
 ཁྲད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་ལ་ཡིད་འོང་གི་ཆ་དང་ཡིད་མི་འོང་གི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་ཀྱང་དབྱེ་གཉེན་གཉིས་གྱིས་སྤྱོད་མེད་དུ་བལྟས་པའི་ཚེ། དབྱའི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་འོང་གི་ཆ་དེ་
 མི་སྤྲང་ཞིང་ཡིད་མི་འོང་གི་ཆ་དེ་སྤྲང་ལ། གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་མི་འོང་གི་ཆ་དེ་མི་སྤྲང་ལ་ཡིད་འོང་
 གི་ཆ་དེ་སྤྲང་བའི་ཁྲད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་
 སྤྱོད་མེད་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱར་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བདུད་རྩེའི་ཆ་རྟག་ཁྲག་གསུམ་ཀའི་ཆ་ཡོད་
 ཀྱང་། དེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་མེད་དུ་བལྟས་པའི་ཚེ་ལྷའི་མིག་ཤེས་ལ་བདུད་རྩེའི་ཆ་སྤྲང་ཞིང་གཞན་གཉིས་མི་

སྤང་བ་དང་། མིའི་མིག་ཤེས་ལ་ཕྱེད་ཆ་སྤང་ཞིང་གཞན་གཉིས་མི་སྤང་ལ། ཡི་དྲུག་ས་གྲི་མིག་ཤེས་ལ་
 རྟག་བྲག་གི་ཆ་སྤང་ཞིང་གཞན་གཉིས་མི་སྤང་བའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འདིར་མ་
 བྱེད་པ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཞེན་དོན་རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྡོང་གི་གྲགས་པས་
 ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། འོན་དཔལ་ལྡོང་གི་གྲགས་པས་དེ་འདྲའི་འདོད་པ་
 འགོག་པའི་ཚུལ་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུ་ཞེ་ན། ཞིབ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་ལྡོང་གི་གྲགས་པས་ཚད་མ་རྣམ་
 འགྲེལ་དུ་འབྲས་རྟོགས་གསུམ་པའི་ཚད་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པལ། འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་
 ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་དང་། གཞལ་བྱ་ལ་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པལ། ཕྱི་རོལ་དོས་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 གཞུང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་འདིའི་དོན་ནི་སྟོར་བ་དག་དོན་གྱི་སྟོན་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། མདོ་སྟེ་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་གཞལ་བྱར་ཡོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོན་ཡང་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་མདོན་གྱི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱེད་
 རིགས་ཏེ། གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་དེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པའི་སྟོ་
 རས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་རུང་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་གཞུགས་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་
 རུང་དུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་གྱི་ གཞུགས་འཛིན་
 དབང་མདོན་དེས་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་རུང་དུ་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། གཞུགས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་འདོད་མི་འདོད་གང་རུང་དུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་གཞུགས་འཛིན་དབང་
 མདོན་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་
 བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྤང་ན་གཞུགས་དེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་

དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། རྩི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ཉིད་དེ། རྩིས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ངོ་
 བོས་། མཁ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲིན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་
 སྟེ། གཟུགས་དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱབས་ན་ཡང་སྒྲིན་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཁོའི་འདོད་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁས་སྐྱབས་ན་ཡང་ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདི་བྱུང་། དེ་དག་དགག་པར་བྱེད་པ་ལ། གཉིས་པོ་དག་ བཟང་དཔར་ནི་མྱོང་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདི་བྱུང་། དོན་ནི་འོན་སྟེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་ལ་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་
 པའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ལ་སྟེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པར་སྐྱང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་དགྲའི་མིག་ཤེས་ལ་སྟེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་དེ་ཡིད་མི་འོང་དུ་རང་
 ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྐྱང་། དེའི་ཆོ་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྟེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་དེ་ཡིད་འོང་དུ་
 རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་སྟེས་བུའི་ལུས་གཟུགས་
 ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་པོ་དག་སོ་སོར་རམ། བཟང་དཔར་ནི་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་བར་སྟེས་བུ་གཅིག་གི་
 ལུས་གཟུགས་དགྲའི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀར་སྐྱང་བ་དང་། གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ཡིད་
 དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཀར་སྐྱང་བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་དགྲའི་མིག་ཤེས་དང་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྟེས་
 བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་ལ་ཆད་མ་གང་ཞིག་ སྟེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་དེ་རང་ཉིད་འདོད་མི་
 འདོད་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མིན་པར་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
 ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཉིས་པོ་དེ། །
 བཟང་དཔར་ནི་མྱོང་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིན་མེད་དེ། མ་མཐོང་
 བར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་བསྐྱིབས་པའི་ཕྱིར་ན་དགྲ་
 གཉེན་གཉིས་པོ་རེས་སྟེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་ཡིད་འོང་དང་ཡིད་མི་འོང་གཉིས་ཀར་མཐོང་བ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་ལ་རང་ངོས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་
 ཀྱང་། དེ་ལ་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་དགྲའི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་
 གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་ཁོ་ནར་སྤང་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་འོང་དུ་མི་སྤང་
 ལ་གཉེན་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་ཡིད་འོང་ཁོ་ནར་སྤང་ཞིང་དེ་འདྲ་བའི་ལས་ཀྱིས་
 བསྐྱིབས་པའི་དབང་གིས་ཡིད་མི་འོང་དུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ཁོའི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། མ་མཐོང་བསྐྱིབས་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་དགག་པར་བྱེད་པ་ལ། རོན་གྱི་
 དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དུ་མའི་བདག་ཉིད་དོས་དེ་ལ། །གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་བྱེད་པ། །མ་
 མཐོང་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ན། །དོན་མཐོང་བྱེད་པར་རྒྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། རོན་ནི་འོན་སྐྱེས་
 བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་ལ་དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱིས་དོན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་
 དུ་འང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐམས། མ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེའི་
 མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་
 དུ་འང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
 གཞུང་འདི་བྱུང་། གཞན་ལང་། མ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་ལྷོག་གྱུར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མཛོན་དེས་ཇི་ལྟར་དོན་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཇི་ལྟར་
 བཞིན་མཐོང་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐམས། དཔེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་
 ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དོས་པོ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་དེ་ལ་པན་རྩུན་
 ལུས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ནས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱེད་
 པར་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཁས་ལེན་ནང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དུ་མའི་བདག་
 ཉིད་དོས་དེ་ལ། །ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཅིག་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཁོན་པེ། སྟོན་མེད་དེ། སྐྱེས་བུ་

གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར་སྒྲུབ་བའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཡིན་གྱི་དོན་འཛིན་པའི་
 དབང་པོའི་སློབ་འཛིན་སྤངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ཁོ་པའི་འདོད་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་པར། སྒྲུབ་བརྟོག་ཡིན་དོན་སློབ་མེད། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་
 དགག་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་འང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། མཚམས་སྟུར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་
 ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དོན་ནི། འོན་ཀྱང་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཞེས་ལ་སྟེས་བྱ་གཅིག་གི་ལུས་
 གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གང་རུང་དུ་སྒྲུབ་བའི་དབང་པོའི་སེམས་ཡོད་པར་
 ཐལ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཞེས་དེ་ལ་འང་སྟེས་བྱ་གཅིག་གི་ལུས་གཟུགས་སྒྲུབ་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲུབ་ཞིང་
 མཐོང་། སྟེས་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པས་ཟེན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཚམས་སྟུར་བ་མེད་ཅིང་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་སྒྲུབ་བའི་དབང་པོའི་སེམས་སྟེ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། དེ་ལ་འང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པར། མཚམས་སྟུར་མེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་
 བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གཞལ་བྱ་ལའང་། རང་ཉིད་
 ཉམས་སྟེང་འབྲས་ཡིན་རིག་ གང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་རང་བཞིན། དེ་ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དོན་ནི། མདོ་སྟེ་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་
 ལའང་། ཞེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་ཉམས་སྟེང་བའི་དབང་མདོན་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་
 བྱར་བྱེད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཇི་ལྟར་སྟོན་པོ་འདི་སྟོན་འཛིན་དབང་མདོན་གྱི་སྟོ་
 ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་རུང་གི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་དུ་དོན་སྟོན་པོ་ནི་ཡིད་དུ་
 འོང་མི་འོང་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་སྟེ་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོན་པོ་
 དེ་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་དབང་མདོན་གྱི་སྟོ་ལ་སྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་རུང་བྱ་བ་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། བཤད་མཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཅེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཆད་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་

འཐད་དེ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། སྐྱེས་བྱ་གཅིག་ལ་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟ་བའི་དུས་
 ལུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ས་མི་མཐོང་སྟེ། ཡན་ཚུན་ལས་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་སྐྱ་བཙུག་གི་གྲགས་པའི་རིགས་པས་བཀག་གོ། ཞེས་སྐྱ་བས་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་དང་དགག་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་གཉིས་པའི་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱས་
 ཏེ། ཞེས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་པར་སྐྱས་ཀྱང་གང་
 དུ་འདུག་པས་མ་སྒྲངས་ཤིང་དེ་འདྲ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་དེ་དག་སྟོར་བ་ལས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་མཚན་པ་
 གཞན་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་འདོད་པ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་རིགས་པས་བཀག་གོ། ཞེས་སྐྱ་བཙུག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། གལ་ཏེ་དེར་
 ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འབྱུར་ན། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 འཛིན་མེད་དེ། །ལྷག་མ་སྒྲོང་ན་ལུགས་ངན་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་འདོད་
 པ་དགག་པར་འཆད་ཅིང་དེ་འདྲའི་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ་གཞུང་དེ་དག་ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་ལ་མ་ལས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པས་སྟོང་ཐུན་གྱི་ལུང་འདི་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཆད་
 མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་གོང་འོག་གང་དུ་ཡང་དེ་འདྲའི་འདོད་པ་དགག་པ་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ལུང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྟོང་ཐུན་ལས། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། །བརྟེན་ནས་
 གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འབྱུར་ན། ཞེས་སོགས་ནི་ཐག་ཉི་བ་ནས་བལྟས་པའི་ཆོ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་པ་
 འཕེན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གི་དོན་ཅུང་ཟད་
 བཤད་ན། ཉེ་རིང་ལ་སོགས་བྱུང་པར་གྱིས། །གསལ་དང་མི་གསལ་ལ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐག་ཉི་བ་དང་། ཐག་རིང་པོ་ནས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་ནས་
 ཡུལ་གཅིག་པོ་དེ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་སོ་སོར་མཐོང་མི་རུང་བར་ཐམས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེད་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐམས། ཡུལ་གྱི་རྣམ་

པ་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྟོན་འཛིན་དབང་མཛོད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་རྣམས་མེད་ཐུག་སྤང་དུ་མཐོང་བར་ཐལ། སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ལ། གལ་ཏེ་བྱེད་གཏུ་སྒྲུབ་ན་ཤེ། སྟོན་མེད་དེ། སྒྲིམ་བྱས་ཡུལ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་བལྟས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དག་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གཟུགས་གསལ་བ་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་ནས་བལྟས་པའི་ཆོ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེར་ཡང་མཐོང་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་མི་དག་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གཟུགས་མི་གསལ་བ་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་ན། ཐག་ཉེ་རིང་ལ་ཡུལ་དེ་དབང་ལེས་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཁྱད་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དབང་ལེས་ལ་ཤར་བས་དབང་གིས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ཁོའི་འདོད་པ་སྟོན་པར། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་པ། བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གཤམ་བྱེད་པ་ལ། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། ཚེས་པའི་བར་གསུངས། དག་གཤམ་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་འོ་ན། ལས་གཟུགས་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱིབས་སམ་མི་སྐྱིབ་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་བསྐྱིབས་པར་འགྱུར་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཐག་ཉེ་རིང་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་སྒྲིམ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་གཅིག་པོ་སྤང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལས་གཟུགས་དེ་སྤང་བ་གང་ཞིག་ མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་དེ་ཐག་ཉེ་བ་ནས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་སྒྲིམ་བྱ་དེའི་མདུན་སྒྲོགས་སུ་གནས་ནས་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་བསྐྱིབས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། བསྐྱིབས་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་ནི། བསྐྱིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྤང་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་ལ་བསྐྱིབས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཐག་ཉེ་རིང་ལས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་སྒྲིམ་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་བ་མི་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་གཟུགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་མཐོང་བར་མཚུངས་པར་ཐལ། ལས་གཟུགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་མ་སྐྱིབ་པར་དབང་ལེས་ལ་མཐོང་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་མ་བསྐྱིབས་ན་

གཅིག་ཆར་ནི། །གསལ་དང་མིགས་ལ་རང་བཞིན་དག་མཐོང་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་ཁོ་ན་
 རེ། མཐོང་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱིབས་པས་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་
 གཟུགས་དེ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་འོན། ཐག་ཉེ་རིང་ནས་གཟུགས་ལ་བརྟུང་བའི་སྐྱེས་བུ་དེ་
 ལ་མ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་དགེ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་ལས་གཟུགས་དེ་གཉིས་མཐོང་བའི་བྱ་བ་ནི་བྱེད་དེ་མི་
 བྱེད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་ལས་གཟུགས་གཉིས་པོ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་
 ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ལས་གཟུགས་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དོན་ཏེ་ཕན་
 པ་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར། མཐོང་མེད་ཀྱིས་
 གཅིག་བསྐྱིབས། །གང་གི་དོན་དང་དོན་མིན་མང་། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། །ཅེས་
 གསུངས། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཕྱིའི་རྒྱུ་མཚོའི་མཐའ་ན་དེའི་རྒྱ་སྐྱེམ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་གྲོལ་དང་འདྲ་བའི་
 མེ་ཡོད་པར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་གཞོན་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེན། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རྒྱ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་དུ་མ་
 དང་། རྟོན་བུ་ལེན་པའི་མི་ཁ་ཅིག་ལ་འད་གཞོན་པ་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་དེ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་དོན་རྟེན་སྐྱེས་གྱུར་པའི། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱུང་། རྒྱུ་མཚན་སྲར་
 བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་སྟོན་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་འབྱུར་བའི་སྟོ་སོགས་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་དབང་
 ཤེས་དེ་དག་གིས་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱ་དེ་ལ་བ་བཞིན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཤར་ཞིང་སྲར་བའི་སྟོ་ནས་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྷག་མ་རྣམས་པ་མེད་དུ་འདོད་
 པ་དེ་དག་སྟོ་གྲོས་ངན་པས་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ངན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། །དེ་ཕྱིར་དོན་རྟེན་སྐྱེས་གྱུར་པའི། བྱོང་བ་ཇི་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐ་དང་
 འཛིན་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་སྟོ་ངན་ལུགས་ངན་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདྲི་བྱུང་།

གཉིས་པ་ཞིབ་པར་བརྟགས་པའི་སྟོ་ནས་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་

དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་བསྟན་ལས། ཡི་དྭགས་དུད་འགོ་མི་རྣམས་
 དང་། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། །དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བཤད་སྒྲུང་དག་བསྟེན་བཅུན་པ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མཛད་པར། རྩ་
 གྲུང་གི་དངོས་པོ་ལ་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྭགས་ཀྱིས་རྣག་ལ་སོགས་པས་གང་བར་
 མཛོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུད་འགོ་ཉ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཀྱི་སྟོས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་མངར་བ་དང་། དུངས་པ་དང་། བསིལ་བའི་རྒྱུར་རྟོག་ཅིང་འབྲས་བྱེད་དོ། །འཐུང་དོ། །དེར་
 འཇུག་གོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་མཛོང་
 སྟོ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞིག་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལུང་གི་དོན་བསྟན་པའི་སྟོན་མཁོར་བ་འགོད་པ་དང་། རྟོག་
 ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མཁོར་བར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 ལྟར་གི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་གྲུང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་
 ཉིད་འགོ་བ་དེ་དག་གི་ཡིད་ལ་ནི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཇམ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་ཕྱིར་རོལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་
 མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་གྲུང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡི་དྭགས་འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་ལ་རྣག་ཁྲག་
 ཏུ་སྒྲུང་། དུད་འགོ་འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་ལ་གནས་སུ་སྒྲུང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རྩ་དངས་ཤིང་བསིལ་བར་
 སྒྲུང་། ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་ཡིད་ལ་བདུད་རྩིར་སྒྲུང་། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སྟོམས་པར་
 རྟུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྩ་གྲུང་གི་དངོས་པོ་
 གཅིག་ཉིད་སྒྲུང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་དུ་ཕྱིར་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་ན་རྩ་གྲུང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་འདི་རྣག་ཁྲག་
 དང་བདུད་རྩིར་དང་རྩ་དངས་ཤིང་བསིལ་བ་རྣམ་མཁའ་བཞི་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། རྩ་འགྲེལ་འདི་གཉིས་འབྲུང་།

གཉིས་པ་རྟོག་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྟོག་ལྡན་གྱི་ཚོལ་བ་གཞན་དག་ན་
 རེ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་
 ཆོ་མིག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མེན་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཆོ་
 མིག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཚད་མར་འཛོག་ན། དེའི་ཆོ་མིག་ཤེས་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་སྤྱན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་
 ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེ་བདུད་རྩི་དང་རྩ་དྲུངས་ཤིང་བསིལ་བ་དང་རྟག་འབྲེག་གསུམ་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་རྟག་འབྲེག་དང་རྟག་འབྲེག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་
 འཐད་དེ། དེའི་ཆོ་མིག་ཤེས་གསུམ་ཀ་མ་ཚད་བར་མི་འཛོག་ན་དེའི་ཆོ་མིག་ཤེས་དེ་གསུམ་ཀ་རང་རང་གི་
 ལས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་དེ་དག་ཏུ་གྲུབ་པར་སྤང་བས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ཞིང་
 འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེའི་ལན་ནི། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་སྤྱན་མོང་
 དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་གསུམ་ཀ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཀ་རང་རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་
 པོར་པ་གང་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་བལྟ་བའི་ཆོ་བལྟ་བུ་སྤྱན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེ་
 རྣམ་རེགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་སྤང་བར་བཤད་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་
 བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་གི་ཆ་ཤས་
 གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་དང་རང་རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་འི་ལས་བཟང་པོས་ལྷ་ན་ཅིག་གྱེད་རྒྱེད་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་རྩི་གསལ་དུ་སྒྲེས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲེས་པའི་བདུད་རྩི་དེ་ལྷ་འི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་ཞིང་ཚད་མས་
 གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་དང་རང་རང་གི་བདག་རྒྱུན་
 དུ་གྱུར་པའི་མིའི་ལས་ཀྱིས་ལྷ་ན་ཅིག་གྱེད་རྒྱེད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་དྲུངས་ཤིང་བསིལ་བ་གསལ་དུ་སྒྲེས་

ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཁུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བ་དེ་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་ཞིང་ཚད་མས་གྲུབ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་དང་རང་གི་བདག་སྐྱོར་དུ་གྱུར་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་རན་ལས་ལྷན་ཅིག་གྱུང་སྐྱོར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་ཁྲག་གསལ་དུ་སྐྱེས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་རྟག་ཁྲག་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་ཞིང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་སྐྱོན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་སྐྱོན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་ཤོར་གང་དེ་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་བདད་ཚིའི་ཆ་ཤས་དང་། ཁུ་དྲངས་ཞིང་བསིལ་བའི་ཆ་ཤས་དང་། རྟག་ཁྲག་གི་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་རང་གི་བདད་ཚིའི་ཆ་ཁུ་དྲངས་ཞིང་བསིལ་བའི་ཆ་རྟག་ཁྲག་གི་ཆ་གསུམ་ཀ་དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་སྐྱོན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་ཤོར་གང་གི་ཆ་ཤས་སུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་ལ་སྐྱོན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་སྐྱོན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་ཤོར་གང་གི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་མིག་ཤེས་གསུམ་གསལ་སྤང་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་རྟག་ཁྲག་གི་ཆ་དེ་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་མི་སྤང་ཞིང་མིའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཁུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བའི་ཆ་དེ་ཡི་དྲགས་དང་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་མི་སྤང་ལ། ལྷའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་བདད་ཚིའི་ཆ་དེ་ཡང་ཡི་དྲགས་དང་མི་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་མིག་ཤེས་གསུམ་གཚད་མ་ཡིན་ཡང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་རྟག་ཁྲག་དེ་མིའི་མིག་ཤེས་དང་ལྷའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ལ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་རྟག་ཁྲག་དེ་མིའི་མིག་ཤེས་དང་ལྷའི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་གསུམ་ཀ་པན་རྩྭ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་དཔེ་ཡང་དག་བཤད་དུ་ཡོང་དེ། མི་འཛོག་པའི་རིག་སྒྲགས་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། རིག་

རྒྱལ་པོ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པའི་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་པ་
 དེའི་ཆོ་མི་འཛིག་པའི་རིག་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་དེའི་རེག་བྱ་འཛིན་ཀྱང་
 དེ་ལ་ལྷགས་གོང་དེའི་རིག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་སྐྱེ། མི་འཛིག་པའི་རིག་རྒྱལ་པོ་
 དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་དེའི་རེག་བྱ་འཛིན་ཀྱང་དེ་ལ་ལྷགས་གོང་དེའི་རིག་བྱ་
 ཤིན་ཏུ་ཆ་ཞིང་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱིར། དེའི་ཆོ་ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པའི་དམར་འབར་
 བའི་རེག་བྱ་དེ་ཆ་ལས་གཉིས་ལྡན་དུ་གྱུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པའི་དམར་འབར་བའི་
 རེག་བྱ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལས་དང་། མི་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལས་གཉིས་ལྡན་དུ་འགྱུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་རེག་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་གོང་གཅིག་པོ་དེའི་རེག་བྱར་འཛིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། མི་འཛིག་པའི་རིག་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་། རིག་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་མེས་བསྐྱེད་པའི་དམར་འབར་བ་ལ་རེག་པ་དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱིས་ལྷགས་གོང་དེའི་རེག་བྱའི་ཆ་ལས་ཐམས་ཅད་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་མི་འཛིག་པའི་རིག་རྒྱལ་པོ་
 དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་དེའི་མི་འཛིག་པའི་རེག་བྱ་མྱོང་ཞིང་ཆོས་པའི་རེག་བྱ་མ་
 མྱོང་ལ། རིག་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་གོང་དེའི་ཆོས་པའི་རེག་བྱ་མྱོང་
 ཞིང་མི་འཛིག་པའི་རེག་བྱ་མ་མྱོང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆད་མ་ཡིན་ཡང་
 རིག་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་མི་ཆོས་པའི་རེག་བྱ་དེ་རིག་
 རྒྱལ་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ལ། རིག་རྒྱལ་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ཆོས་པའི་རེག་བྱ་དེ་
 རིག་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བྱའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་འགོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དཔེ་ཡང་དག་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལས་སོས་ཁའི་དུས་སུ་
 བོ། ཁྲིའི་ཆོ་ལའང་དགུན་ལ་ཉི་མའང་གང་། ཁྲིའི་གསུངས་པ་ལྟར་སོས་ཁའི་དུས་སུ་ཁྲིའི་ཆོ་ལའང་

དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་གཉིས་སྤང་བའི་ཆོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་ཉེན་ལེན་དང་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འོད་ཀྱི་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་གསར་དུ་སྐྱེས་ལ་
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་དེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོང་ཞིང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། སོས་
 ཁའི་དུས་སུ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དང་མིའི་ལུས་ཤེས་གཉིས་སྤང་བའི་ཆོ་རྒྱལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་
 ཉེན་ལེན་དང་མིའི་ལས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འོད་ཀྱི་རེག་བྱ་གང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་སྐྱེས་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་གང་བའི་རེག་བྱ་དེ་མིའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱོང་ཞིང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཁས་
 ལེན་རིགས་ལ། དེའི་ཆོ་རེག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འོད་ཀྱི་རེག་བྱར་འཛིན་ཅིང་ལུས་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མར་
 མཚུངས་ཀྱང་པན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་པན་གཞོད་གང་ཡང་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 ལུགས་འདི་ནི་རྣམ་པ་འདད་ལས། ཐེག་བསྟུས་ལས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་པའི་ཐག་གཅོད་མ་སྒྲ་
 ཞིག་ ཅས་པའི་བར་གྱི་ལུང་དའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་བཞུས་པའི་ཆོ་
 བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེ་ཉིད་དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་སྤྱན་མོང་བར་”སོང་བའི་དབང་གིས་ཆ་ཤས་
 གསུམ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་གང་དེ་ཉིད་རང་འགྲུབ་ཙམ་ནས་ཇི་སྲིད་རྒྱུན་མཆད་
 བར་དུ་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷན་དུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་
 ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་མོང་དུ་བཞུ་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་མ་བཞུས་པའི་གོང་དུ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་རང་དགའ་བ་དང་བཞུས་ནས་ལྷ་
 དང་ཡི་དྲགས་གཉིས་ཕྱོགས་གཞན་ཏུ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྒྱག་ཁྲག་དང་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་ཕྱི་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མཆད་བའི་ཕྱིར། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱི་

”མ་དཔེ་ལས། བལྟ་བུ་སྤྱན་མོང་བར་སོང་བར་སོང་བའི་དབང་གིས།

བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་པོར་པ་གང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གྲུང་པའི་དུས་ཡུང་དེ། དེ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཡི་དྲུག་ས་ཀྱིས་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་འཐུང་བར་
 བརྩམ་ནས་ཁར་སླེབ་ནས་དེའི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཁོ་ན་སླེབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡི་དྲུག་ས་ཁོ་
 བའི་ལོངས་སྤྱད་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་དེས་ལྷ་མི་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ་བའི་
 ཕྱིར་། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་གང་པོ་དེ་ཉིད་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲུག་ས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་
 ཆོ་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷན་དུ་སླེབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་གཞི་དེར་མེད་ཅིང་མ་བལྟས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཆ་ཤས་
 གསུམ་དང་ལྷན་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་པོར་པ་གང་དེ་ཉིད་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་
 ཡི་དྲུག་ས་གསུམ་གཞི་དེར་མེད་ཅིང་རང་ཉིད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མ་བལྟས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མིའི་ལས་ཀྱིས་བདག་
 རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པའི་ས་སྟངས་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ཁྲུང་སོགས་ནས་བརྩམ་པ་ཡིན་ན་ཆུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བ་
 དང་། ལྷའི་ལས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་གྲུབ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷའི་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྫིང་བྱ་སོགས་ནས་བརྩམ་
 པ་ཡིན་ན་བདུད་རྩི་དང་ཡི་དྲུག་ས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་གྲུབ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་དྲུག་ས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་རྫིང་བྱ་སོགས་ནས་བརྩམ་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཆ་ཤས་གསུམ་
 ལྷན་དུ་སླེབ་པར་ངེས་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཅན་གྱི་
 ལྷ་མི་ཡི་དྲུག་ས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་བདུད་རྩི་དང་ཆུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བ་དང་རྒྱལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་འཁྱུར་བའི་བདུད་རྩི་དང་ཆུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 གསུམ་ཀྱི་ཡུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲུག་ས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟ་
 བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདུད་རྩི་དང་ཆུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཛིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 མ་ངེས་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་བདུད་རྩིའི་ཆ་ཤས་ཆུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བའི་ཆ་ཤས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་གསུམ་ལྷན་དུ་སླེབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཐམས་ཅད་མི་ཐམས་ཅད་ཡི་དྲུག་ས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷན་དུ་སླེབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། དེ་འདྲ་བའི་ལས་

བསགས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་ཆེལས་གསུམ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་
 པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འོང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཅན་
 གྱི་མི་ཐམས་ཅད་དང་ལས་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་ཡང་ཆེལས་
 གསུམ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གྱི་ཆེལས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཅན་གྱི་ཡི་
 དྲགས་ཀྱང་ཡོད། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གྱི་ཆེལས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ལྷ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་
 ཀ་གྲུབ་སྟེ། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡང་སྐྱམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྣམ་མཁའ་
 མཐོང་། །ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་དུ་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་
 གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་བ་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་ལྷ་ལ་བདུད་རྩི་མི་ལ་ཆུ་དྲངས་ཤིང་
 བསིལ་བ་ཡི་དྲགས་ལ་རྟག་ཁྲག་སྤང་བར་བཤད་པ་ནི་བཤད་པ་ཐོར་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལ། །ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་བདུད་རྩིར་སྐྱེས་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་
 དང་། །བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཆུ་དྲངས་ཤིང་བསིལ་བར་སྐྱེས་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་མི་
 དང་། །བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་རྟག་ཁྲག་ཏུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པའི་ལས་ཅན་གྱི་ཡི་དྲགས་གསུམ་
 །ཞེས་སྒྲིང་དགོས་པ་དང་། །བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་ཡང་ཆུ་ནི་མཚན་ནི་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་མ་
 ཡིན་པར་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་ཙམ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་
 བྱོལ། །

གསུམ་པ་ཤེས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་བས་རྩོད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ལ། །ཁོ་ན་རེ། མ་རིག་པའི་བག་
 ཆགས་གྱིས་བསྐྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་མིག་ཤེས་ལ་བདུད་རྩི་རྟག་ཁྲག་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དོན་དུ་
 སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐེག་བསྐུས་ལས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་
 ཕྱིར། །དོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་འདི་སེམས་ཙམ་
 པའི་འདོད་པ་འཆང་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་གྱི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཐུན་དུ་ལས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་

འདིས་ཕྱི་རྒྱུ་ཤིང་མེད་པར་བསྟན་ལ་སྐྱབས་འདིར་ཕྱི་རྒྱུ་ཤིང་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། འོ་
 ར་ཁོར་འལ། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྟས་མཛད་པའི་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་རྣལ་ཁྱེག་པ་འགག་
 ཡང་མེད་ན་རྣལ་གྱིས་གང་བའི་གྲུང་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་དབང་གིས་ན་དེ་དག་།
 ཞེས་དེ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྤྱི་ཆ་བཞིན་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐམས། ཐེག་བསྟུན་
 ལས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། རྟོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྤྱི་ཆ་
 བཞིན་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉི་ཤུ་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་བསྟན་པས་འདུལ་བའི་སྤྱི་བའི་ཆེད་དུ་
 སྟོ། བཀའ་དེ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྤྱི་ཆ་བཞིན་པའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཕྱི་རྒྱུ་ཤིང་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 བཀའ་དེ་སྤྱི་ཆ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ར། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཕྱི་རྒྱུ་ཤིང་མེད་པར་གསུངས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཆེད་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རྒྱུ་ཤིང་མེད་པར་གསུངས་པར་ཐམས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ཉི་ཤུ་པའི་རང་འགྲེལ་དང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུང་གཉིས་སྤྱི་ཆ་བཞིན་པའི་ལུང་
 མ་ཡིན་པར་ཐམས། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཉི་ཤུ་པ་རྩ་བ་དང་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་དག་ལས་
 བརྒལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མང་དུ་མཛད་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ཤིང་མེད་པར་འགོག་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་མཛད་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཆ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 གིས། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་
 པའི་ཆེ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་གང་གི་གོ་ས་ན་ལྟ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་བདུད་རྩི་པོར་གང་དང་། མི་ལ་སྤང་

ལྟ་མང་པོ་མི་གསལ་བས། དེ་དག་ཡིན་མིན་དཔྱད།

བ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་དྲུངས་ཤིང་བསིལ་བ་ཤོར་གང་དང་། ཡི་དྲུགས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་རྟག་ཤོར་གང་གསུམ་ཀ་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆ་ཅན་རི་རབ་གཅིག་ལ་དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་མངོན་པའི་ཆེད་དུ་བའི་
 གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཆོད་ལྟར་པའི་ཆོ་ཅན་རི་རབ་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་དུས་འཁོར་གྱི་ཆེད་དུ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རི་རབ་རྒྱུ་པོ་གཅིག་དང་། མངོན་པའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྤང་
 བ་ལྟར་གྱི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་གཅིག་གཅིག་ཀ་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་
 བཤད་ཆོད་ལྟར་གྱི་རི་རབ་རྒྱུ་པོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རི་རབ་གྲུ་བཞི་ཡོངས་
 རྫོགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། བཞེད་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་
 དང་འགལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་སྤྲོད་སྐུ་ལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། བདག་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་
 མ་ཁྱེན་པས་ནི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་པ་གང་གི་གོ་ས་ན་རྟག་ཤོར་གང་བདུད་རྩི་ཤོར་གང་རྒྱ་དྲུངས་ཤིང་
 བསིལ་བ་ཤོར་གང་ཡོད་པ་སོགས་གཏན་མི་བཞེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཙམ་ཡང་མ་གསུངས་པས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དེ་ཡང་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་རི་རབ་ཀྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོར་
 དངོས་སུ་བཤད་པའི་ལུང་དང་། མངོན་པ་ལས་རི་རབ་ཀྱི་དབྱིབས་གྲུ་བཞིར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ལུང་
 གཉིས་ཀ་སྒྲིཛ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་དང་
 པོའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་ལུང་གཉིས་པའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་ལ་སྤྲོད་ཆོད་
 བལྟས་པའི་ཆོ། དང་པོས་རི་རབ་ཀྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོར་ཆད་མས་གྲུབ། གཉིས་པས་རི་རབ་ཀྱི་དབྱིབས་གྲུ་
 བཞིར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲུགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཤོར་གང་
 ལ་སྤྲོད་ཆོད་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་ལས་བདུད་རྩི་ཤོར་གང་ཆད་མས་གྲུབ། མིས་རྒྱ་དྲུངས་ཤིང་བསིལ་བ་ཤོར་
 གང་ཆད་མས་གྲུབ། ཡི་དྲུགས་ཀྱིས་རྟག་ཤོར་གང་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། གོང་དུ་མ་
 རྒྱུད་བར་བསྟན་པ་དང་འགལ་ཞིང་མ་གྲུབ་ན་རང་གི་ཁས་ལེན་དང་འགལ་ལོ། །རྩ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 རོ། ལུང་དེ་གཉིས་སྒྲིཛ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། དུས་འཁོར་ལྟར་ཁས་ལེན་མངོན་པའི་

ལུང་དེ་སྤྱི་ཐོག་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ལ། མངོན་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་དུས་འཁོར་བའི་ལུང་དེ་སྤྱི་ཐོག་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིམ་བཤི་དབྱིབས་དེ་རྒྱུ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་དེ་གཉིས་ཀ་སྤྱི་ཐོག་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་ས་ན་རང་ལས་ངེ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་འགོགས་པར་ཐལ། བསྐྱར་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་གང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་བསྐྱར་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་གང་དེའི་གོ་ས་ན་བདུད་རྩི་པོར་གང་རྩ་དྲུངས་ཤིང་བསིལ་བ་པོར་གང་རྩ་བྲག་པོར་གང་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་མ་ཁས་པ་ཁའི་གཉིས་མ་ཁའི་ཁེ་ལོང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་ས་ན་རང་ལས་ངེ་བོ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་འགོག་པར་ཐལ། དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྩ་བ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་པ་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དབྱུང་སྐྱལ་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དབྱུང་དངོས་གནས་པ་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་ལཱུན་གི་མཆོད་པ་སྐྱལ་པའི་ཆོ་ཡང་ཐོབ་སྐྱལ་བཞིན་མཆོད་རྩིས་དངོས་གནས་པ་ཡོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་པ་ཡོད་མེད་སྟོབས་མཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་གཉིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱང་པར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་སོ། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམས་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པ་གཉིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱང་པར་མཆོངས་ཀྱང་། གོང་གི་ཐལ་འགྲུར་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པ་ཡོད་མེད་སྟོབས་མི་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམས་པའི་དབང་དུ་གྲུས་ནས་རྣམ་བཞག་བྱེད་ན་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་གང་ཞིག་བསྐྱར་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བལྟ་བའི་ཆོ་སྤངས་ལྷ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྤངས་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པའི་དབང་དུ་གྲུས་ནས་རྣམ་བཞག་བྱེད་ན་རྣམ་

བཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་
 ལས། དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་བསྐལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་རུས་པའི་འགལ་བ་མེད་པར་ཡང་སྟེ།
 མི་རུས་ཏེ། དབང་ཐོབ་པའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ན་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་བཞག་བྱེད་ན་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་འཛིག་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་འདིར་འདིའི་རང་ལུགས་འཛིག་རུས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་
 རེ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆེ་
 དེ་གསུམ་གྱི་བཟླ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡོད་པར་ཐམས། དེའི་ཆེ་དེ་གསུམ་གྱི་བཟླ་
 བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་
 འདིར་མ་བྱུག། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆེ་དེ་གསུམ་གྱི་བཟླ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྷན་
 དུ་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་གསུམ་གྱི་
 བཟླ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐམས། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེའི་ཆེ་དེ་གསུམ་གྱི་བཟླ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བདུད་རྩི་རྩ་
 རྟག་ཁྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་ངེས་པར་ཐམས། ཁྱོད་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་རྩི་རྩ་རྟག་ཁྱེད་གསུམ་
 ཆ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་ངེས་པར་ཐམས། ཁྱོད་
 རྩ་རྩེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་
 རེ། ལྷའི་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་འཛིང་སྤུལ་སྤངས་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཆོས་ཅན། བདུད་རྩི་མ་ཡིན་
 པར་ཐམས། རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐམས། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷའི་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་འཛིང་སྤུལ་སྤངས་
 པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུག། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བདུད་རྩི་རྩ་
 རྟག་ཁྱེད་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་རྩ་ཡིན་དགོས་པར་ཐམས། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བརྒྱན་ཞིང་

གཤེར་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། འོ་མ་ཡིན་ན་ཆུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷའི་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཁོ་
 ར་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་བདུད་རྩི་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ཁོ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་རྟག་
 བླག་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་ཆུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་
 འོ་མ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཚད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ངང་པ་དང་རུས་སྤལ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་འགལ་བར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྤྱོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་བཞག་པ་ན་ངང་པ་དང་རུས་སྤལ་འགའ་ཞིག་
 གིས་འོ་མའི་ཆ་རྣམས་མ་ལུས་པར་འཐུངས་ནས་རྒྱའི་ཆ་རྣམས་མི་འཐུང་བར་ལུལ་དུ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདོ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་གཅིག་གི་
 ནང་དུ་རྒྱ་དང་འོ་མ་བསྐྱེད་ནས་བཞག་པ་ན་ངང་པ་དང་རུས་སྤལ་འགའ་ཞིག་གིས་འོ་མའི་ཆ་རྣམས་མ་ལུས་
 པ་འཐུངས་ནས་རྒྱའི་ཆ་རྣམས་མི་འཐུང་བར་ལུལ་དུ་ལུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ལྟར་ལུལ་དུ་ལུས་པ་དེའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུལ་དུ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ལུལ་དུ་ལུས་པ་
 དེའི་ཆེ་རྒྱའི་ཆ་ཡང་འཐུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་འོ་མའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འཐུངས་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་སྟེ། འོ་
 མ་ཡིན་ན་ཆུ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་
 ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་མོང་དུ་བལྟས་པ་དེའི་ཆེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་བཏྲ་བྱ་སྤྱོད་མོང་
 བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་ཆ་ཤས་སྤྱང་བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེའི་ཆ་ཤས་
 སུ་གྱུར་པའི་རྟག་བླག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་རྟག་བླག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
 ཆེ་དེ་ཆ་ཤས་གསུམ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་
 བ། དེའི་ཆེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་བཏྲ་བྱ་སྤྱོད་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཆེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒོ་ཡིན་ཞིང་བརྒྱན་ཞིང་

གཤེར་བ་དང་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་ཆལས་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ
 རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་
 དུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་རྩས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་ཆལས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆལས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་། ཁོང་དུ་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་
 གཤེར་བ་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་སྤང་བར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རུས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཅེ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་ཐོར་གང་ལ་ལས་
 ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་སྤུང་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཚེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་
 སྤུང་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་སྤང་བར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་
 གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་སྤུང་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་སྤང་ལ་དེ་འདྲ་བའི་བརྒྱན་ཞིང་
 གཤེར་བ་མི་སྤང་བའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་
 བལྟ་བུ་སྤུང་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་ཐོར་གང་སྤང་བར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ཡི་དྲགས་
 ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་སྤུང་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོན་ཁོར་ལ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་ཐོར་གང་གི་ནང་དུ་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིན་ལུ་
 རྒྱུང་དུ་འཕྱེད་མིག་ཤེས་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བའི་དངོས་པོ་ཐོར་གང་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་
 བའི་དངོས་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ལས། རྟོགས་བསལ་སྒྲུབ་། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཅེ། བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་
 བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐོར་གང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་སྤུང་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཚེ་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་བལྟ་བུ་སྤུང་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་

པོར་གང་སྤང་བར་ཐལ། དེའི་ཚེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་བཏུ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་
 བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ཆལས་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་
 ལྟོ། དེའི་ཚེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ཆལས་
 སུ་གྱུར་པའི་རྟག་ཁྲག་སྤང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཁོར་ལ། མཚོ་ཁའིང་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་པའི་ནང་གི་ཉ་དང་
 རུས་སྤལ་སོགས་ལ་མཚོ་ཁའིང་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་མཚོ་ཁའིང་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་
 པ་དེའི་ཆལས་སྤང་བའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། མིའི་ལས་ཀྱིས་བདག་རྒྱེན་བྱས་པ་ལས་
 གྲུབ་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་གང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བཏུས་པའི་
 ཚེ་དེ་གསུམ་གྱི་བཏུ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ཡོད་པར་ཐལ། བརྒྱན་ཞིང་
 གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ་བཏུས་པའི་ཚེ་དེ་གསུམ་གྱི་
 བཏུ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་གང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བ། དེའི་ཚེ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་བཏུ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་མིའི་ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱེན་
 ལས་གྲུབ་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྤང་བར་ཐལ། དེའི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་བཏུ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་
 གྱུར་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་སྤང་བ་གང་ཞིག དེའི་ཚེ་དེ་གསུམ་གྱི་བཏུ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་མིའི་
 ལས་ཀྱི་བདག་རྒྱེན་ལས་གྲུབ་པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་དེའི་མིག་
 ལ་དེའི་ཆལས་གཅིག་སྤང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་དེ་གསུམ་གྱི་བཏུ་བྱ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་
 པའི་བརྒྱན་ཞིང་གཤེར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མའི་རེག་བྱ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱ་དང་
 གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་འཚོག་པའི་རེགས་སྟགས་བསྐྱས་པའི་རུས་བཀྭས་པའི་ལག་
 པས་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བཟུང་བའི་ཚེ་ལྷགས་གོང་ཚ་བའི་རེག་བྱ་ཆལས་གཅིག་གྲང་རེག་ཏུ་གསར་དུ་
 སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཚ་ཞིང་སྟག་པའི་རེག་བྱ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་

ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་གྲུ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འདིར་མ་
 བྱུང་། འདོད་ན། སྲེག་པའི་རེག་གྲུ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྲེག་པའི་རེག་གྲུ་དང་མི་སྲེག་པའི་རེག་གྲུའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་སྲེག་པའི་རེག་
 གྲུ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་འདིར་མ་བྱུང་ཟེར། དེ་ལ་
 འདོད་ན། སྲེག་པའི་རེག་གྲུ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མི་སྲེག་པའི་རེག་སྲེགས་ཀྱིས་
 བཏབ་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱུར་བྱུར་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་གྲུ་དེ་བསྲེག་གྲུ་དང་གྲང་
 རེག་གི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་རེག་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྲེག་པའི་རེག་གྲུ་
 དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་སྲེག་པའི་རེག་གྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྲེག་པའི་
 རེག་གྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། མི་སྲེག་པ་དང་སྲེག་པའི་རེག་གྲུ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་གོང་
 གཅིག་ལུ་དེའི་རེག་བྱུར་ནི་བྱ་དགོས་ལ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མི་སྲེག་
 པའི་རེག་གྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་མི་སྲེག་པའི་རེག་གྲུའི་མཆན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་སྲེག་པའི་རེག་གྲུ་ཡིན་པར་
 ཐམས་ཅད་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་གྲུ་ལ་སྲེག་པའི་རེག་གྲུ་དང་མི་སྲེག་པའི་རེག་གྲུ་གཉིས་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དེ་རེག་གྲུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྲེག་པའི་རེག་གྲུར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་ཀ་
 གྲུབ་སྟེ། མི་སྲེག་པ་དང་སྲེག་པའི་རེག་གྲུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆ་བའི་
 རེག་གྲུ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་སྲེག་པའི་རེག་གྲུ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ཆོག་པའི་རེག་སྲེགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོད་བྱུར་བྱུར་པའི་གྲང་རེག་
 དེ་ཆ་བའི་རེག་གྲུ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཆ་བའི་རེག་གྲུ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆ་བའི་རེག་གྲུ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་དེ་ཆ་བའི་རེག་གྲུ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ཆོག་པའི་རེག་སྲེགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཆ་བའི་རེག་གྲུ་

མྱོང་བར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་གང་རེག་དེ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདྲོད་ན། སྤོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། མི་ཆོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལག་
 པས་མི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་མྱོང་གི་ཆ་བམ་མྱོང་ལ་མི་གཞན་གྱི་ལག་པས་རེག་པའི་ཆོ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་མྱོང་གི་མི་
 ཆ་བའི་རེག་བྱ་མྱོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལས་གོ་བ་རྒྱུག་སྟེ་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། མི་
 ཆོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ཆ་བའི་རེག་བྱ་མྱོང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཆ་
 བའི་རེག་བྱ་དང་མི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ཆོག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱིས་
 བཏབ་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བྱར་གྱུར་པའི་གང་རེག་དེ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་དང་མི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དང་པོ་གང་ཞིག་ བྱི་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་དངོས། བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་རེག་བྱར་གྱུར་པའི་མི་ཆ་བའི་རེག་
 བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ལྷགས་གོང་དེ་ལ་ཆ་བ་དང་
 མི་ཆ་བའི་རེག་བྱའི་ཆ་ཤས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མི་
 ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་དང་ཆ་
 བའི་རེག་བྱ་གང་རུང་གང་ཞིག་ གཞུང་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆ་བའི་རེག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་རེག་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དེས་ན་ཆ་ཞིང་སྟག་པ་དེའི་རེག་བྱ་དང་གང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། མེའི་རེག་བྱ་དང་གང་རེག་
 གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར། ཆ་ཞིང་སྟག་པའི་རེག་བྱ་དང་གང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། ཆ་བའི་རེག་
 བྱ་དང་གང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད། སྟག་པའི་རེག་བྱ་དང་གང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ཆ་རེག་དང་གང་རེག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟང་
 དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་སྟང་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཚ་རེག་དང་གྲང་རེག་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་གང་ཞིག་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོ་རང་
 ལ། གཟུགས་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཟུགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་མེས་སྤྱོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་
 གྲུང་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱ་གྲུང་རྒྱག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གྲུང་གི་རྒྱལ་གཅིག་རྒྱག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་
 སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གྲུང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 གིས་འདིར་མ་བྱུང་ཟེ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གྲུང་གི་རྒྱལ་གཅིག་རྒྱག་ཏུ་གནས་འབྱུང་བའི་རྒྱག་
 བྱུང་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་དུ་ནི་འདིར་མ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལས་ཅན་གྱི་མིའི་མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་རྒྱ་མཐོང་བར་ཐལ། ལས་ཅན་གྱི་མིའི་མིག་ཤེས་དེ་རྒྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་དེ་
 ལས་ཅན་གྱི་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་ཅན་གྱི་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་མཐོང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ་འདོད་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རེག་བྱའི་སྤྱོད་མཆོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་ས་དེ་རེག་བྱའི་སྤྱོད་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེག་བྱའི་
 སྤྱོད་མཆོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱུང་མཚམས་ལ། མི་དེ་རྒྱུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུར་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུར་
 མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མིའི་ཁ་དོག་མཐོང་བ་གང་ཞིག་ མིའི་ཁ་དོག་མཐོང་བས་མི་མཐོང་བར་འཛོག་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མིའི་ཁ་དོག་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མིའི་ལག་པ་ཙམ་ན་བས་མིན་བར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མིའི་ལག་པ་ཙམ་ལ་རེག་པས་མི་ལ་རེག་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་”། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལེགས་མཁའ་སྐྱོད་པོ་ལས། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལག་པ་ན་དེ་ལ། །བདག་ནི་ནའོ་སྐྱམ་དུ་རྟོགས་དེས་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བར་འདོད་ན། མི་ཆོས་ཙན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཁྲག་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལས། ཡི་དྭགས་ལ་རྒྱ་ཁྲག་ཁྲག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་དེའི་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཁྲག་གི་སྐྱོད་གི་རྒྱ་ཁྲག་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དེའི་སྐྱོད་གི་རྒྱ་ཁྲག་དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལས་ཙན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་དེག་སུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་བསྐྱར་ཞིང་གཤེར་བ་པོར་པ་གང་ཡོད་པར་ཐལ། ལས་ཙན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཁྲག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་དེག་སུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཁྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་དེག་སུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཁྲག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ། དེག་སུམ་གྱི་བལྟ་བུ་ཐུན་མོང་བར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཁྲག་རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེས་རྒྱ་ཁྲག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་དེས་རྒྱ་གཅིག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་མིག་ཤེས་དེ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་

”མ་དཔོན་ལས། རེག་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

བའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་གཅིག་དམིགས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་ལག་སྒྲིང་པོ་
 ལས། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱ་གཅིག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་
 པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་
 ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རྒྱ་སྤང་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྤང་རྒྱ་སྤང་བའི་
 དེའི་མིག་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྤང་གི་རྒྱ་སྤང་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྤང་བའི་དེའི་མིག་ཤེས་དང་། རྒྱ་སྤང་གི་
 ཆལས་གཅིག་རྒྱ་སྤང་དང་སྤངས་དང་དར་སྤངས་དང་ཕྱིས་དང་གཅིན་ལ་སོགས་པར་དེར་གནས་གྱུར་
 པའི་དེ་རྒྱུས་མེད་པར་སྤང་བའི་དེའི་མིག་ཤེས་དང་བཅས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ནི་ལོག་ཤེས་
 དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུས་ཐ་སྐྱོད་པའི་ཚད་མར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལ་འདིས་ནི་བདུན་ཅིའི་སྤྱང་དང་རྒྱ་
 སྤང་གི་སྤྱང་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ལྷ་མི་གཉིས་ལ་ཡང་སྤང་ཚུལ་རྒྱམས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ཡང་སྤོང་ཐུན་རྒྱ་སྤང་བའི་རྩེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་ལེ། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་
 ཞིང་གཤེར་བ་པོར་གང་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བལྟས་པའི་ཆོ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ལ་གཞི་དེར་རྒྱ་སྤང་བ་
 ཙམ་མ་གཏོགས་གཞི་དེར་རྒྱ་སྤང་དངོས་གནས་པ་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དེ། སྤོང་ཐུན་རྒྱ་སྤང་བ་ལས། དེས་ན་
 གཞི་དེར་རྒྱ་སྤང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ཟས་ཀྱི་སྤྱི་བཟུང་ཅན་གྱི་
 ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ཟས་ཟོས་པའི་ཆོ་དེའི་རྒྱོལ་ཟས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མེད་པར་སྤང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤང་
 གཞིར་གྱུར་པའི་མེད་དངོས་གནས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟར་ཟོས་པའི་
 ཆོ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཟས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མེད་དངོས་གནས་པར་གནས་འགྱུར་ནས་ལྟོ་བ་དང་མགིན་པ་
 སོགས་བསྟེན་པ་མེད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེར་སྤྱིའི་དབང་གིས་བཀྱེས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱག་
 བསྐལ་སྤྱོད་བམི་སྤྱིད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་འཐད་པར་ཐམས། དཔྱལ་བ་མཐར་མེད་གྱི་ལྷ་གས་བསྟེན་གྱི་ས་གཞི་དང་མེ་ཆོགས་དང་མཆོན་ཆ་
 རྒྱམས་དཔྱལ་བ་པ་དེ་དག་གི་འབྱུལ་བའི་སེམས་ལ་སྤང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་ལྷ་གས་

བསྐྱེད་གི་ས་གནི་སོགས་དངོས་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་སྤུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་
 བྱས། །མེ་ཆོག་གས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གནི་སུ་ཡིས་བྱས། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི། །སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་
 རྟེན། །ལུང་དེའི་དོན་ནི། དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ས་གནི་སོགས་དབང་ལྷན་སོགས་སྤུས་
 ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལྟར་ནས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་སྤྲིག་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ས་གནི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུར་པའི་སྤྲིག་སེམས་
 དང་མི་དག་བའི་ལས་རྣམས་དེ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
 མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔྱུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ན་རལ་གྱི་འོ་མའི་ནགས་ཆལ་དང་ལྷགས་བསྐྱེད་གི་ས་
 གནི་དང་ཤལ་མ་ལའི་སྤོང་པོ་སོགས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐོང་སྤྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཆལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་ས་གནི་དང་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་དངོས་གནས་ལ་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་
 གཉིན་གྱིས། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱེས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་
 ཀྱང་། ཤིང་ལ་སོགས་ལ་དུས་སྤྱེད། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། །སེམས་དཔྱུལ་འཛིག་རྟེན་
 མཐོང་སྤྲོད་ན། །མཚོན་དང་མེ་ཏྲོག་ཆལ་སྤྱེས་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་གོང་གི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་དེ་མེ་ཆོག་གས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་དཔེ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུལ་འཇུག་རིགས་
 ལས། མེ་ཆོག་གས་ཞེས་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལ་བྱུང་བ་ནི་དཔེ་མ་དག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཤལ་མ་ལའི་ལ་འབབ་
 འཛིག་བྱེད་པའི་མེ་ཆོག་གས་བྱུང་མེད་དག་རྒྱུ་གཞན་ཅི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། །སྤྱོད་པའི་
 ཏྲོག་གི་འབར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་རྩལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཉན་ཐོས་སྤེལ་ན་པེ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་

པའི་སྡེ་སྡོད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ལས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའི་སྡོན་ལམ་གསུངས་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། རམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་སྡོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས། ལན་དེ་མི་འཐད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ཡོད་ན་
 ད་ལྟ་སྡེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་
 གོ་འབར་བ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བོ་གང་གླེའི་འགྲམ་ན་ཡི་དྲགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་གནས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་
 ལ་སྐྱལ་བ་མེད་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་གང་གླེའི་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྐྱམ་པ་འམ་རྣག་གམ་མེམ་སྤུང་དུ་འབབ་
 པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྡོན་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ནོར་གྱི་ཆར་
 བབ་པར་གྱུར་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པའི་སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། རམ་མཁའི་ཉིད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་འམ། ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་འབབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཛོད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་རམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་འོད་ཟེར་སྟོང་འགྲོད་པའི་ཉི་མཁའ་བར་
 གྱུར་ཀྱང་དམུས་ལོང་གིས་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འོད་ཟེར་གཅིག་ཙམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་འབབ་པར་གྱུར་ཀྱང་སྡེ་བོ་བསོད་རྣམས་
 རྒྱུང་བ་དག་གིས་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་དེའི་ཉེ་བར་ཡོངས་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས། ཁོ་ན་ལེ། དེ་འདྲ་བའི་སྡོན་ལམ་དེ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་
 གྱུར་ཏེ། སེམས་ཙན་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་དབུ་མ་ཞིང་རྒྱུད་པའི་ཆོ་སྟོན་ལམ་དེ་ལ་
 ཕན་པའི་རྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་
 གོ་འབར་བ་ལས། གཞན་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུང་དང་རམ་མཁའ་རྣམས་ཆོགས་པ་ལས་སྤུ་གྲུ་འབྱུང་གི་རྒྱུན་
 གཅིག་མ་ཆང་ན་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏོང་བ་དང་སེར་སྤྲ་སྤངས་པ་དང་། འདོད་

པ་མེད་པ་མང་དུ་གོམས་པ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་དང་འདྲོད་པ་ལ་སྦྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལན་དུ་ལན་
 འདོགས་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་འདྲོད་པ་མི་སྦྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་
 མོང་དུ་བྱས་པའི་སྦྱིན་པས་ནི་མོར་གྱི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུས་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་རྒྱུན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་ཆང་ན་
 འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་མཁའི་མཛོད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་གསུངས་ཀྱི་སྤྱི་མཐོང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་མི་བྱུང་། འཕགས་
 ཡུལ་པ་ཆ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་རྟོགས་དཀའ་མོད། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། །
 ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཁོ་བོས་གསལ་བར་བྱས། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། །ལེགས་པར་
 འོངས་པའི་ལེགས་པ་ལྟར་བདུད་རྩི་དེ་རྒྱན། །བཞེས་པར་འདྲོད་ན་འདི་བཟུང་སེམས་ཆོན་ནས། །སྒྲུ་
 མཉམ་གཞན་ལ་འང་དགའ་སྟོན་གནང་བར་མཛོད། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆལས་ཀྱུན་རྫོགས་ཤིང་། །ལུང་
 གི་ཡོན་ཏན་འདྲོད་དཀའ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །སྤྱི་བའི་རྒྱ་བསྐྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །བཙེ་བའི་སྦྱིན་
 གྱིས་བདག་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས།།

གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྱལ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བུས་གཞོད་ཅི་
 ཞིག་བསྐྱལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་ཉི་ལྔ་བས་སུ། འཕྲོས་སྦྱོར་བ་མཐའ་དཔྱད་པ་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་
 ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པའི། ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འདེས། །རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་རྒྱུ་གཞུང་དེའི་སྐབས་སུ་ལུང་གི་རྗེས་
 འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་འདེས་དུག་
 བ་དེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པར་
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱུང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་དེས་ཤེས་པའི་བདག་

ཉིད་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་གཟུང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཡང་མ་
མཐོང་ཞིང་། མིང་པ་གསུམ་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིས་སྟོང་
གི་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་ལ། དེ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱེམས་པ་ལས་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཁོ་པའི་འདོད་པ་བསྟན་པ་ལ། ཐལ་
འགྱུར་བ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཟུང་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པར་ཕྱིན་དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རང་
རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྟོང་བ་འགོད་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདིར་ནི་ཆོས་ཙན། གལ་ཏེ་བྱི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
གཟུང་བ་མེད་པས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཛིན་པ་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་གཟུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞན་དབང་གི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན། གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་
འདིའི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཤེས་པ་དྲི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་
དོས་འཛིན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པས་མ་བཟུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་པར་བརྗོད་མི་རུང་བའི་
ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། མ་གཟུང་བར་ཡང་
ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་འདོད་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདིར་ནི་
ཆོས་ཙན། དེ་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དོས་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྲུབ་པ་མིན། དེ་འདྲའི་ཤེས་
པ་དེའི་སྟོང་གི་རང་རིག་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྲུབ་པ་
མིན། ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པས་དེ་འདྲའི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་སྟོང་བར་གྲུབ་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
བྱུང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདིར་ནི་ཆོས་ཙན། གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དྲན་པ་ལས་དྲན་ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱུ་མ་

རང་རིག་པར་འགྲུབ་ན། འོན་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་རང་རིག་མ་གྲུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཞོང་པའི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དཔེ་ལྟེན་ཅན་གྱི་ལྟེན་པ་དེ་སྔོན་སྤང་དབང་ལེས་སྤྱོད་བྱེད་ཅན་གྱི་ལྟེན་པར་
 སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐམ། དེ་དེ་ལྟར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་
 བཏོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་ལེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 སུ་བཏོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་དཔེ་ལས་འགྲུབ་ན། །
 ཞེས་པ་ནས། མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་མིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ལེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ལེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་དང་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་གྲུབ་
 ལ་རིག་མོད་ཀྱི་སྟེ་གྲུབ་ཏུ་རྟག་པ་དེ་ལྟར་འདྲ་སྟོན་འཛིན་ལེས་པ་དཔེ་དཔེ་ལྟེན་པའི་དཔེ་ལྟེན་གྱིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་དང་
 ཡུལ་ཅན་སྟོན་འཛིན་དེ་དག་དཔེ་ལྟེན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་ལེས་པ་དཔེ་ལྟེན་པའི་དཔེ་ལྟེན་
 དང་། སྤར་གྱི་སྟོན་པོ་སྤྱོད་བའི་ལེས་པ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་
 གྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་སྟོན་པོ་ལྟར་ཡུལ་མི་ལེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དཔེ་
 པའི་དཔེ་ལྟེན་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བྲམ་ས་
 པའི་ལེས་པས་རང་རིག་པ་དང་ཡུལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྤར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཉེར་སྐྱས་ཀྱི་ལེས་པས་དཔེ་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རིག་མོད་ཀྱི། །
 ཞེས་པ་ནས། གཞན་ཕྱིར་མ་ལེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། བྲམ་པ་
 ལ་ཁོན་པེ། སྟོན་མེད་དེ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྟོན་འཛིན་ལེས་པ་དཔེ་ལྟེན་པའི་དཔེ་ལྟེན་དེས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྟོན་
 འཛིན་ལེས་པ་དཔེ་ལྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་ལྟེན་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐམ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཏོད་པའི་གཏན་ཆོག་ལས་འདིས་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་
 རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་གྱང་ཉེ་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

ལ། གཏན་ཆོག་གསལ་འདིས་ནི་བྱུང་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས། ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེས་ན་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དཔྱད་ཤེས་སྟེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་སྤར་གྱི་ཤེས་པ་
 གང་གི་ཡུལ་སྟོང་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་དཔྱད་པའི་ཤེས་པ་འདི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རང་རིག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་འདི་སྤར་
 ཡང་ང་ཡིས་མ་ཐོང་ངོ། ། ལྷན་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་སྟེ་བར་གྱུར་པ་འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་
 ལྷན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཐ་ལྷན་གཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་བཏགས་དོན་འཛོལ་བའི་རྒྱུ་འབྱུང་གིས་
 དཔྱད་ནས་བཞག་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ཐ་ལྷན་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བཅལ་ན་མི་རྟོག་པའི་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། གང་ཕྱིར་གང་གི་ཡུལ་སྟོང་གྱུར་དེ་ལས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་ལྷན་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ལུགས་
 ཡིན། ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། སེམས་ཙམ་པ་ཁྱོད་གྱི་
 གཞན་དབང་གི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་ན་རང་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྤར་བཞད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རང་
 རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་ཅིང་སྟོང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་ན་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་གཅིག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་གཅོད་པའི་བྱེད་པ་ལོ་
 དང་། བཅད་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཤིང་དང་། བཅད་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་པ་
 ཡིན། ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་
 ཁྱོད་གྱི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་ཚད་མས་མི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་རང་
 གི་དོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པའི་མི་རིགས་པ་གཞན་ཏེ་སེམས་

ཙམ་པ་བྱོད་ལ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་དེ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་མེད་པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཙམ་པ་བྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། ཞེས་པ་ནས། གཞན་ལ་མོ་གཤམ་བྱས་གནོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མའི་འདོད་པ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱོགས་ཕྱི་མའི་རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་འཇོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དོས་བཟུང་བ་དང་། རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ། དང་པོ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མདོ་སྟེ་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་ག་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མའི་འདོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་སྤྲང་སྟེ། རང་སྤྲང་བ་དང་། ལུལ་སྤྲང་བའོ། །ལུལ་དུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་སྤྲང་བའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ལུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་རང་རིག་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ཡོད་དེ། གཞུང་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རང་སྤྲང་བ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་འཛིན་རྣམ་དངོས་སུ་བཤད། ལུལ་སྤྲང་བ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་གཟུང་རྣམ་དངོས་སུ་བཤད། ལུལ་དུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་གྱི་ལུལ་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིས་གཟུང་རྣམ་དེ་ཉིད་འཛིན་རྣམ་གྱི་ལུལ་དུ་དངོས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་འཛིན་རྣམ་གྱིས་གཟུང་རྣམ་སྤྱོད་བ་དང་། རང་རིག་གིས་གཞན་རིག་སྤྱོད་བ་དང་། འཛིན་རྣམ་དེ་རང་རིག་

གི་མཚན་ཉིད་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་འཕེལ་པ་ལ་རང་
 ལྷང་བའི་ཤེས་པ་དང་། ཡུལ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་དང་གཞན་རིག་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་
 གཉིས་སུ་སྤང་སྟེ་རང་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་སྤང་བའོ། ཞེས་དང་། ཚད་མ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་
 ལས། འདིར་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་སྟེ། རང་གི་སྤང་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྤང་བའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རང་རིག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་རང་རང་གི་སྤང་གི་འཛིན་རྣམ་དེ་ཁ་ནང་
 ཁོ་ནར་བལྟས་པ་འཇམ་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྟོགས་པ་གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་
 པ་ཡིན་ལ། འཛིན་རྣམ་དེས་ཁོ་རང་རིག་པ་དང་། གཟུང་རྣམ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་གང་
 གི་འང་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་གཏན་ནས་མི་ལྟོས་པའི་རང་གི་སྤྱོད་བྱུང་གྲུར་པའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་
 ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོ། རྟོག་ཏུ་བདག་
 ལ་ནང་མདོན་སྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་
 དེ། ཡུལ་རང་རང་གི་སྤང་གི་གཟུང་རྣམ་དེས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པའི་ཁ་ཕྱིར་སྟོགས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤར་ནས་ཡུལ་རིག་པ་ཡིན་ལ་གཟུང་རྣམ་དེ་རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་གི་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་གཞན་རིག་ཏུ་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་དུ་སྤང་བ་དང་ལྷན་ཤེས། །དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་མདོན་སྟོགས་
 ལྷང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་རིག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། རང་རིག་གིས་
 ཤེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟེས་པའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་སྤྱོད་བའི་སྟོ་
 དང་། ཡུལ་སྟོན་པོ་སྤྱོད་བའི་སྟོ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཡོད་ན་རང་རིག་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་སྟེས་པའི་ཆོ་མེ་རང་ཉིད་
 གསལ་བ་དང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་
 པའི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱར་རང་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་བུམ་པ་ལ་

དམིགས་པའི་སྒོ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་
མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ངེས་པར་རང་རིག་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ཏེ། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ན་
སྤར་སྔོན་པོ་འདི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཡུལ་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྤར་ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་
སྔོན་འཛིན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་མི་སྤྱིད་ཅེས་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
སྔོན་པོ་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་སྤར་སྔོན་པོ་དེ་མཐོང་སྟེ་ཡུལ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ངས་མཐོང་ངོ་སྟེ་ཡུལ་
ཡུལ་ཅན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་ན། སྔོན་པོ་
མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་ངས་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ཡུལ་ཅན་སྔོན་འཛིན་དྲན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་ཅེས་ཁས་སྒྲངས་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་ན། སྔོན་འཛིན་མིག་
ཤེས་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་
དེའི་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་སྔོན་པོ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྔོན་དུ་མ་
སོང་ན། སྔོན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
སྟེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་
མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མྱོང་བྱེད་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
ཏེ། དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉགས་སྔོར་རྣམ་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
རིག་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་མྱོང་བྱེད་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཞིག་ མྱོང་བ་ལ་
རང་མྱོང་དང་གཞན་མྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རང་མྱོང་ཡོད་ན། རང་རིག་
ཡོད་པ་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པས་ན་ཁྱོད་ལ་མི་རུང་ལ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་གཞན་མྱོང་ཡོད་པ་རིགས་
པ་ཡང་དག་གིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་པའི་
ཤེས་པས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་མྱོང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་ན། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་
ལ་མྱོང་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་རྣམས་ཡུལ་སྔོན་པོ་མ་རྟོགས་

ཤིང་སྤྲོན་པོ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྲོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྲོན་དང་པོ་ནི་སྤྲོན་འཛིན་མིག་
 ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱོད་བྱེད་
 གྱི་ཤེས་པ་འཛོག་པ་ན། དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པ་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་གྱིས་འཛོག་པ་ན། ཡང་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པ་འཛོག་པ་
 སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་བ་མི་འགྲུབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོན་གཉིས་པ་ནི། སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་སྤྲོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྤྱོད་
 བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་འཛོག་པ་ན། རང་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་སྤྱི་ཕྱི་གང་རུང་གཅིག་
 འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་ རང་དང་དུས་མཉམ་པ་སོགས་བཞག་ན། ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གོ་དུ་
 བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་སྤྲོན་པོ་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྲོན་པོ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྤྲོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་རང་ལ་ཐག་ཉི་བའི་སྤྲོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་གཟུང་དོན་དུ་
 བྱེད་པ་བོར་ནས་རང་ལ་ཐག་རིང་བའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲོན་འཛིན་མིག་
 ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་སྤྲོན་འཛིན་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་རང་
 རིག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རང་འགྲུལ་ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྤྱི་
 པའི་ཐོགས་ཁས་སྒྲངས་ནས་རང་རིག་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གདོན་མི་བླ་བར་རང་
 རིག་པ་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་དང་། ཚད་མ་ཀུན་བདུས་ལས། ཤེས་པ་
 གཞན་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་ན། ཐུག་མེད་དེ་ལ་འདར་བྱས་པ་དེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་འགྱུར་བ། མེད་
 འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དུས་ཕྱིར་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཡིན། །རང་རིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་

དོ། ། ཁྱེས་དང་། རྩོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས་གྲང་། དུན་པ་ལས་གྲང་བདག་རིག་གྲུབ། ཁྱེས་
 དང་། གཤམ་ཏེ་སྤྲོ་ལོ་དེ་ཉིད་ནི། ། ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་མི་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པ་དེས་ཡུལ་སྤོན་པོ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྤོན་ནི་མེད་
 དེ། སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། སྤོན་པོ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོན་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་མིག་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཆས་ཐད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཅར་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པར་ཐམས། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤོན་འཛིན་རྟོགས་པའི་མིག་ཤེས་དང་། སྤོན་པོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་
 ཅར་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། ། ཁྱེས་པ་དང་། འདི་ལྟར་
 སེམས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་སྐབས་མེད་དོ། ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། ། སྐབས་འདིར་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པའི་འདབ་མ་བརྒྱུ་འབེགས་པ་ལྟར་རིམ་
 གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འཇུག་པ་ལྟར་བས་གཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེས་
 མདོའི་དོན་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་བཤད་དུ་གར་མཁན་གྱི་བྱུང་པར་ཞུགས་པ་ན་གར་མཁན་
 གྱིག་དོར་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་གཅིག་ཅར་དུ་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་ཁྱེས་
 པའི་ལན་དུ། ཡུལ་ལྷ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱུང་ཡང་འཇུག་པ་ལྟར་བས་གཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་
 བར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁྱེས་མདོ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་གྲུས་ནས་འཆད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཅར་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་
 དེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། ། ཁྱེས་དང་། འདི་ལྟར་སེམས་
 གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་མེད་དོ། ། ཁྱེས་གསུངས་པ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཅར་ཏུ་

མངོན་གྱུར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་མདོ་སྤེལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཅར་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་མི་སྐྱེ་ཡང་རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲ་མས་
 རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོང་དུ་བྲངས་
 པའི་མདོ་ཆོག་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས། །
 རུས་པ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་སྤྲ་རབས་པ་མང་པོས་ཟེའོག་ལ་ལྟ་བའི་
 ཆོད་ཀར་དམར་སོགས་འཛོན་པའི་ཤེས་པ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཤེས་
 པ་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་གཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ། །ཞེས་པ་འདི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཅར་དུ་
 མངོན་འགྱུར་དུ་མི་སྐྱེ་བར་དགོངས་པ་ཡང་མཉམས་པར་ཐལ་བ་དང་། མིག་ཤེས་གཅིག་གིས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་
 བ་དུ་མ་འཛོན་པ་ཡང་མཉམས་པར་ཐལ་བ་དང་། བློ་འཛོན་པའི་མིག་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་མཉམས་པར་
 ཐལ་བའི་རྒྱུ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་
 གཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་བརྟུན་པའི་ལན་དུ། དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་འཇུག་པ་སྤྱར་བས་གཅིག་ཅར་
 དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་མངོན་ནོ། །ཞེས་འཆད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་འཆད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་པའི་འདབ་མ། ཞེས་པ་ནས། ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་འདི་མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་འཛོག་དཀའ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་འདིས་འཇུག་པ་སྤྱར་
 བས་གཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱར་བསྐྱར་པ་གང་ཞིག་ འཇུག་པ་སྤྱར་བ་དེ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་
 ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཞེན་དོན་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་ལེགས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་རྣམས་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་བརྟུན་པའི་ལན་
 དུ། དེ་རྣམས་འཇུག་པ་སྤྱར་བས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཡང་གཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་མངོན་ཞེས་འཆད་དགོས་པ་འདྲ་བ་

ཞིག་སྤང་ཡང་རང་རིག་སྤྱུལ་མ་ཁན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་སྤྱར་བ་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་
 རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཀག་པས་ན། གཞུང་འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སུ་འཛོག་དཀའ་བར་སྤང་སྟེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་གིས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་བཀག་པའི་རྒྱ་ཡིན། རིག་པ་
 ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྟེ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐོང་བ་དབང་ཤེས་དང་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ཐད་དུ་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་བར་མ་ཆད་དུ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་ཞེན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། གཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་
 རམ། འཇུག་པ་སྤྱར་ཕྱིར་སྤྱོད་པོ་དག་ ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དོན་ནི། རྟོག་
 བཅས་ཀྱི་ཡིད་ཤེས་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་ཡིད་དེ་དག་ཅོས་ཅན། ཁྱོད་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་དག་ཁྱོད་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རེས་འགའ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་འཇུག་པ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་སྤྱར་བའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་བར་མ་ཆད་པར་འབྱུང་ནས་སྤྱོད་པོ་དག་ཁྱོད་ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། གཅིག་ཆར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། འཇུག་པ་སྤྱར་ཕྱིར་སྤྱོད་
 པོ་དག་ ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་
 སྤང་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་། གསལ་སྤང་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་བཅས་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ རིམ་གྱིས་འབྱུང་ཡང་འཇུག་པ་སྤྱར་བ་ནི་གཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་འཇུག་པ་སྤྱར་བས་དབང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་ཞེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་འཇུག་པ་སྤྱར་བ་དེ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤང་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་

པར་ཐམས། དཔེར་ན་འགལ་མེ་མུར་དུ་འཇུག་པ་དེ་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བར་མ་ཆད་པར་སྤང་ནས་འབྲུལ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དགག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡི་གེ་འང་གཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར། །འདིར་
 དོན་ཀྱང་དང་གཅིག་ཆར་དུ། །འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན། །ལྷ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཆོད་ན་ཡང་། །
 ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་གློ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་དགག་པར་བྱེད་པ་ལ། འགལ་མེའ་སོགས་
 མུར་འཇུག་པའི། །རྗེས་སུ་འགོ་བའི་གནོད་པ་ཅན། །མིག་ལ་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་སྐྱེ་ཡི། །དེ་མཐོང་
 མཆམས་སྦྱོར་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། འོན་ཡི་གེ་ས་ར་ར་ས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་ཆོ་ཁྱོད་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོས་པར་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བར་ཐམས། ཁྱོད་ཐོས་པ་ཆེས་འཇུག་པ་མུར་
 བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོ་དང་རོ་
 གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐམས། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཁྱོད་གཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པར་འབྲུལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོ་དང་རོ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོ་དང་རོ་གཉིས་རིམ་
 ཅན་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐམས། འདོད་པ་གང་ཞིག་ས་ར་ནི་མཆོ་དང་། ར་ས་ནི་རོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡི་གེ་འང་གཅིག་ཆར་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འཆད་རྒྱུ་པ་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། ཡི་གེ་འང་ཞེས་པ་ནས། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ཡང་། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་གི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། དོན་བསྐྱུས་ན་
 གཞན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཡི་གེ་ས་ར་ར་ས་གཅིག་ཆར་ཐོས་པར་འབྲུལ་བ་མི་སྐྱེ་བར་རིམ་ཅན་དུ་ཐོས་པར་
 དེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། འཇུག་ཤེས་དུག་པོ་གཞན་ལྷ་ལྷས་བར་དུ་ཆོད་ན་ཡང་གཅིག་ཆར་དུ་ཡུལ་འཛིན་
 པར་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགལ་མེ་མུར་དུ་འཇུག་པ་དེ་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བར་
 མ་ཆད་པར་སྤང་ནས་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། འགལ་མེ་དེ་འཁོར་ལོར་མཐོང་བ་རྟོག་པས་སྤྱི་
 མཆམས་སྦྱོར་བའི་དབང་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་མེ་མུར་དུ་འཇུག་པས་མིག་དབང་བསྐྱེད་པ་ལས་
 འཁོར་ལོར་འབྲུལ་བའི་མིག་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འབྲུལ་སྐྱེ་ཡི། །དེ་མཐོང་

མཚམས་སྒྲུབ་ལས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགལ་མེད་འཁོར་ལོར་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འགལ་མེད་
སོགས་སྤྱར་དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མིག་དབང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཅན་
དུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འགལ་མེད་ཞེས་སོགས་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་འགོག་པའི་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ། རང་རིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགག་པ། བསྒྲུབ་
བྱའི་ཆོས་རང་རིག་དགག་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་
འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དན་ཤེས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དན་ཤེས་ཅན་གྱི་རིག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
དམ། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པའི་དན་ཤེས་ཅན་གྱི་རིག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་པར་
ཐལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དན་ཤེས་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་རིག་ཅན་གྱི་
ཤེས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
དན་ཤེས་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དན་ཤེས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཕྱི་རྟོག་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མ་
གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་
པའི་དན་ཤེས་ཅན་གྱི་རིག་པ་དེ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་
བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པའི་དན་ཤེས་དེ་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་རིག་
ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དན་ཤེས་དང་རང་རིག་གཉིས་པོ་
དེ་རྟེན་འབྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རང་རིག་དང་། རང་རིག་གི་འབྲས་

བྱར་གྱུར་པའི་དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་དོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དྲན་ཤེས་
 དེ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཤེས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཉག་ས་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེས་
 རྒྱབ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུའི་ཉག་ས་ལས་རྒྱ་ལྡན་གྱི་གཞིར་ནོར་བུ་རྒྱ་ཤེས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེས་
 རྒྱབ་མ་ངེས་པ་དང་། མེད་ཉག་ས་ལས་མེ་ལྡན་གྱི་གཞིར་ནོར་བུ་མེ་ཤེས་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆེས་
 རྒྱབ་མ་ངེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་མདོ་སྨམས་གཉིས་ན་རེ། མེད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དྲན་ཤེས་དང་རང་རིག་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྔོན་ཤེས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཉག་ས་ལས་སྔོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་རང་རིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་མྱོང་བར་རང་མྱོང་དང་གཞན་མྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་གཞན་
 མྱོང་བ་གཤམ་པའི་སྔོན་ཤེས་དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་མྱོང་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ཤེས་ནི་བྱེད་པར་གང་ཡང་མ་བྱས་
 པའི་དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་རིག་པ་ཙམ་ཉག་ས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དྲན་
 ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཐ་སྐད་དུ་གྲུབ་པའི་དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་མྱོང་བ་ལ་ཡང་རང་མྱོང་དང་གཞན་མྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཉག་ས་ལས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྔོན་པོ་མྱོང་
 བྱེད་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་བསྐྱབ་ཏུ་རྒྱལ་མོད་ཀྱང་མདོ་སྨམས་གཉིས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་
 མྱོང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་རང་མྱོང་དང་གཞན་མྱོང་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེ་ལྟ་བུའི་
 གསལ་བྱེད་ལ་ཡང་རང་གསལ་དང་གཞན་གསལ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་མེ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མར་མེ་ལས་དོན་གཞན་པས་མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མར་མེ་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོན་ཟུན་

པས་ལུན་པ་སློབ་པར་བྱེད་པར་ཐལ། མར་མེས་མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བ་
 དང་བྲལ་བའི་ལུན་བྱེད་གི་ནང་དུ་རྩེ་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བུམ་པ་མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལུན་པ་ཡང་མི་
 མཐོང་བར་ཐལ། ལུན་པས་ལུན་པ་རང་ཉིད་དང་གཞན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཉུག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེ། རྩེ་བཤེས་རབ་ལས། མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོས། །གལ་
 ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །ལུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོས། །སློབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གོང་དུ་འདོད་ན། ལུན་པ་དེ་རྩེ་མཐོང་གི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུམ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སྤོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱངས་ནས་སྟེ་བའི་སྤོན་པོ་བྱན་པའི་བྱན་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱིས་སྤོན་པོ་དང་སྤོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བྱན་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱོད་དང་སྤོན་པོ་དང་སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གསུམ་ག་པན་
 རྩེ་ལྟེ་སྟེ་མེད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། པན་རྩེ་ན་གཏན་ནས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་དང་སྤོན་པོ་དང་སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གསུམ་ག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལྟས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱན་ཤེས་ཀྱིས་མི་བྱན་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་བར། རང་རིག་པ་ནི་འགྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་རིག་བཀག་པ་ནི། མདོ་སེམས་གཉིས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཀོད་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་ཉུག་སྒྲུབ་སྦྱོར་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྦྱོར་བ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་གྱུར་
 པའི་རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་རེལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 འཆར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་དེ་རང་རིག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་

འདྲ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་དེ་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་གཉིས་པན་རྩྭ་ཐ་དང་པའི་རྩུལ་གྱིས་ལྟོས་གྲུབ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་དེ་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ་
 འཇལ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་པན་རྩྭ་ཐ་དང་པའི་རྩུལ་གྱིས་ལྟོས་གྲུབ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་པན་རྩྭ་ཐ་དང་གང་ཞིག ཚད་མ་འགྲུབ་
 པ་གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་པ་དང་གཞལ་བྱ་འགྲུབ་པ་འང་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐུབ་ཀྱིས་ཚིད་རྒྱུ་ཀྱང་། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། གཞལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཁྱིད་ཀྱིས་ཚད་མ་འགྲུབ་འགྱུར་འདིར། གཞལ་ལ་མི་ལྟོས་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་དང་རང་
 ཉིད་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 རང་ཉིད་རིག་པ་དང་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་གཉིས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་
 ཅིང་། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མྱོང་བར་རིགས་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མེད་པར་
 ཐལ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་གི་འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་གི་འཛིན་རྣམ་དེ་
 ཉིད་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རལ་གྱི་འི་སྟེང་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འི་སྟེང་མི་གཅོད་ལ། སྟོར་
 མའི་ཕྱེ་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོར་མའི་ཕྱེ་མེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་རིག་ཅིང་། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་གཡེར་ཞིང་ཡང་
 ཟོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྤྲག་པ་ལ་ཞོན་པར་མི་རྩལ་ཤིང་། མེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཉིད་མི་བསྐྱེག་ལ། མིག་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་མི་མྱོང་བ་དང་དཔེ་དེ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རལ་གྱིས་
 རང་གི་སྟོ། གཙམ་དང་མི་བྱེད་སྟོར་མོས་ནི། །རང་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །རང་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་

བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རིག་གི་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ལགས་ལྟར་འབྲེད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རང་ཉིད་སྤང་བའི་
 རང་རིག་གི་སེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བཞིག་སྤང་སྟེ་མི་སྤང་ངོ་། ། ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་བ་
 ལས་དྭ་སེམས་ཙམ་པས་རྣམ་ཤེས་ནི་གཉིས་སུ་སྤང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་
 རོ། ། བཞིན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདྲིའི་ལན་དུ། ཡུལ་དུ་སྤང་ལ་གཞན་འགྱུར་བའི། སེམས་ཉིད་ཅི་
 འདྲ་བཞིག་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རིག་མེད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་ལོ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་ནི་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པའི་རང་རིག་དང་ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་འདོད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་
 གཉིས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཚུངས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པའི་འདོད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་
 མེད་ལ་རིག་པས་ཇི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་ཆ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་ཆ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་རྒྱ་
 མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་འདོད་པའི་རང་རིག་ལ་རིག་པས་ཇི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་
 གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་ཐ་མི་དད་དུ་སྟོ་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་ལ་མི་འཆར་ཞིང་
 མི་སྤང་བ་ལ་ནི་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྣང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ལ་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་དང་གཉིས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་སྤང་ངོ་། ། མི་སྤང་བ་ལ་ནི་ཐ་སྣང་
 མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱོགས་ཕྱི་མའི་རང་ལུགས་ཇི་ལྟར་འཛིག་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་
 ལ། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རང་ལུགས་ལ་རང་
 རིག་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་དཔྱད་ཤེས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་རྩྭ་དཔྱོད་པ་དང་། ཆད་མ་སྤྱིའི་རྣམ་
 བཞག་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་བཞི། དང་པོ། རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་
 གསུམ་པོ་དེ་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གཞུང་

འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་ལུགས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ནས་བཤད་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ། དཔལ་ལྷན་
 ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་གྱི་འདོད་དེ། སྤར་ཡུལ་སྤོན་
 པོ་མཐོང་བའི་དུས་དེར་ཡུལ་སྤོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ལེས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ངས་སྤར་
 ཡུལ་སྤོན་པོ་མཐོང་ངོ་། །སྤར་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤར་ཡུལ་སྤོན་པོ་མཐོང་བའི་
 མིག་ལེས་དང་ཕྱིས་ཡུལ་སྤོན་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ལེས་དཔལ་ལྷན་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤར་ཡུལ་སྤོན་པོ་མཐོང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་མཐོང་བའི་མིག་ལེས་
 ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རང་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་འོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲའི་མིག་ལེས་དཔལ་ལྷན་གྱི་འདོད་པམ་
 ཡིན་གྱི། དེ་འདྲའི་མིག་ལེས་དང་དེ་འདྲའི་མིག་ལེས་དཔལ་ལྷན་གཉིས་ཡུལ་ཡུལ་གཅིག་པོ་ལ་
 འཇུག་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་འདྲའི་དཔལ་ལྷན་གྱིས་པ་འོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ནང་ཁོ་ནར་སྤྲོགས་
 འིང་གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་རྣམ་དེ་ཉིད་སྤོང་བ་མེད་ཀྱང་སྤོན་འཛིན་
 མིག་ལེས་ཀྱིས་དངས་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤོན་འཛིན་མིག་ལེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤོན་པོ་དེ་སྤར་མཐོང་ངོ་། །
 ཞེས་ཡུལ་དཔལ་དང་། ངས་སྤར་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དཔལ་ལྷན་པའི་ལྷ་ལ་འདི་ལང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་པའི་ལྷ་ལ་ལམ་ལུགས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ཐ་སྐྱོད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་འཚོལ་
 བྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱུང་ཅིང་བཏགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་དཔལ་ལྷན་དེ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་རིགས་པས་བཅའ་ན་མི་རྣེད་ཅིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱན་པ་སྤྱོད་
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ངའི་མིག་ལེས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ངས་མཐོང་བར་འཛིག་པའི་ལྷ་ལ་དེ་ལང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་འཛིག་ལྷ་ལ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་དང་མཐུན་
 པར་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟ་བར། གང་ཕྱིར་
 གང་གིས་ཡུལ་སྤོང་བྱུར་དེ་ལས། །དཔལ་ལྷན་འདི་གཞན་པ་ལ་འོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྤོན་
 འབྱུར་ཏེ། །འདི་ལང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐྱོད་ལྷ་ལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །

གཉིས་པ་ལ་གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་ན་དེ། སྲར་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བའི་ཚུལ་དེ་ཕྱིས་བྱང་བའི་དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྲར་སྟོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་མྱོང་བའི་དུས་སུ་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཁོའི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོང་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་
 ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དཔྱད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་འདི་ལ་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་ལན་བཏང་པའི་སྟོན་ས་དཔལ་ལྡན་ཞིབ་ལྗས་རང་ལུགས་འཛིག་པ་ན་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་
 སྟོན་པོ་མྱོང་བའི་དུས་སུ་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མེད་ན་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དཔྱད་
 པའི་དཔྱད་ཤེས་སྟེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། སྲར་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ཤེས་སྟེ་བ་ན་ཡུལ་ཅན་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་
 མིག་ཤེས་དཔྱད་པའི་དཔྱད་ཤེས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རས་སྲར་སྟོན་པོ་དེ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་
 འབྲེལ་བར་དཔྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགུན་གྱི་དུས་
 སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་རླུགས་པ་ན་ལུས་ལ་བྱི་དུག་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ཚེ་རླུགས་པ་མྱོང་གི་དུག་མ་མྱོང་ལ་དེ་
 ལས་དུས་ཕྱིས་འབྲུག་གི་སྐྱེ་ཐོས་པ་ན། སྲར་རླུགས་པའི་དུག་ལ་རས་ཏེ་ན་བའི་ཚེ་སྲར་རླུགས་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་དུག་ཞུགས་པར་འདུག་སྟེ་དུ་དཔྱད་ཤེས་སྟེས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྲར་བྱི་བས་རླུགས་པ་ཐག་ཏུ་དུག་
 ཞུགས་པ་མ་མྱོང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོང་འཇུག་ལས། གཞན་མྱོང་བ་
 ན་འབྲེལ་བ་ལས། དཔྱད་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དཔོན་དེ་
 གཉིས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲར་བྱི་བས་རླུགས་པ་ནི་སྲར་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མྱོང་བ་དང་
 མཚུངས་། བྱི་བས་རླུགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དུག་ཞུགས་པ་ནི་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མྱོང་
 བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པ་དང་མཚུངས། དེའི་ཚེ་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་མྱོང་བ་ནི། བྱི་བས་རླུགས་པའི་ཚེ་དུག་ཞུགས་པ་མ་མྱོང་བ་དང་མཚུངས། ཕྱིས་བྱི་བས་

རྒྱལ་པོ་པ་དྲན་པ་ནི་ཕྱིས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བ་དྲན་པ་དང་མཚུངས། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བ་དྲན་པའི་མཐུས་སྔར་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་མ་སྤྱོད་ཡང་དེའི་ཆོ་ཁོ་ཡོད་པར་དྲན་པ་ནི། བྱི་བས་ལུས་ལ་རྒྱལ་པོ་པ་དྲན་པའི་མཐུས་སྔར་རྒྱལ་པོ་པ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་དུག་ཞུགས་པ་མ་སྤྱོད་ཡང་དེའི་ཆོ་དུག་ཞུགས་པར་དྲན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཐལ་འགྱུར་བ་བྱོད་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་བཀག་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱི་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བ་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེ་དག་ཡོད་པར་འཛོག་ན་བྱོད་ཀྱིས། འདྲིའི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཁྱ་གཟུང་པར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། ཁྱེས་གཞན་ལ་སྤྲོས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་བྱོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་སྔོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བ་བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དབང་ཤེས་དང་ཡོད་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཤེས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་རང་རིག་བཀག་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རང་ལས་དོན་གཞན་གྱི་ཤེས་པས་རང་ཉིད་རིག་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྔོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྩོད་པ་དེའི་སྔོན་ནི་མེད་དེ། མདོ་སྤེལ་གཉིས་ཀས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྤོང་བར་མི་འདོད་ཀྱང་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤོང་གི་གཉིས་སྤྲང་དང་བྲལ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཡན་གར་བ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རིག་པར་འདོད་པ་དང་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རིག་པར་འདོད་པའི་ཞེན་དོན་རྣམས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཞེན་དོན་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡང་གྲུབ་པར་

འཛོལ་གྱི་དེ་འཛམ་གྱི་དང་རིག་འགྲུབ་པར་འཛོལ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོར་ན་སྟོན་འཛིན་མི་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་གྲུབ། སྟོན་པོ་གྲུབ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མི་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་འཛིན་མི་ཤེས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་རང་རིག་ལྟ་བུ་མི་དགོས་པ་དང་། སྟོན་འཛིན་མི་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་མྱོང་བ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོན་པོ་དྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་འཛིན་མི་ཤེས་ཡང་དྲན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པར་འཛོལ་རིགས་ཏེ། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྩིས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དེ་གཞལ་བྱ་ལ་མདོན་ལྟོག་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་དབང་གིས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་ལ་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དབང་གིས་འཛམ་གྱི་དེ་ཚད་མའི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་འཛོལ་ལ། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཡོད་པར་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་གསལ་ལས། ཚད་མའི་གངས་འབྲུག་པ་གཞལ་བྱ་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྩོད་རློག་ལས། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ། ཞེས་པ་ནས། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རང་འགྲུབ་འགྲུར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྩོད་རློག་གི་ལུང་འདིས། གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ལས། གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མ་གྲུབ་པར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་གསལ་གྱི་ལུང་དང་རྩོད་རློག་གི་ལུང་གཉིས་ཀས་རང་རིག་དངོས་སུ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་རང་རིག་དངོས་སུ་བཀག་པ་གང་ཞིག་ གྱི་མས་རང་རིག་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་གསལ་གྱི་ལུང་དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྲུར་པའི་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པ་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་སྟོན་པོ་ལྟ་བུའི་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་སྟོན་པ་ཡུལ་ཅན་སྟོན་འཛིན་ཚད་མ་ཡོད་པར་འཛོལ་ཅེས་དངོས་སུ་བཤད། དེའི་རྟོག་བྱུང་ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་ནི་ཚད་མ་འགྲུབ་ཚུལ་དེ་

ལས་སྐྱབ་བྱེད་བྱར་པ་རང་རིག་མི་དགོས་ཞེས་རང་རིག་དངོས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པའདྲ་
 ལས། ཅམ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པ་འགོག་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩོད་སློག་གི་ལུང་འདིའི་དོན་ཆོག་སྤྱོད་གྱི་སྤོན་ས་བཤད་
 རྟེ། གལ་ཏེ་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཚད་མ་རང་ལས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་
 གཞན་དག་འདྲོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་སྤྱོད་སོགས་རྣམས་གཞལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱོད་འཛིན་མིག་
 ཤེས་སོགས་ཚད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་སོགས་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་སྤྱོད་
 བྱེད་གྱི་རང་རིག་གི་ཚད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་རང་ལས་ཚད་
 མ་གྲུབ། གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྩོད་གྱི་ཚད་མ་གྲུབ་འགྱུར་འདོར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 བྱུང་། འདྲོད་ན་སྐབས་འདིར་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རབ་དུ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ། མདོན་རྩེས་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་གཞལ་བྱ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རབ་དུ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོར། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་རབ་འགྲུབ་འགྱུར། ཞེས་
 པ་འདི་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རང་རིག་ཡོད་པར་
 ཐལ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་འཛིན་རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་
 འཛིན་རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྲལ་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་འཛིན་རྣམ། སྤྱོད་བྱ་
 སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བ་རྒྱབ་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ཉམས་སུ་
 སྤྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་དེ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བ་རྒྱབ་པའི་འཛིན་རྣམ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་ཐ་དད་པར་སྤྱང་བ་རྒྱབ་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ་
 སྟེ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་འཛིན་རྣམ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་

བཞག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་གཉིས་སྤང་ལུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་དེ་མྱོང་བྱེད་གྱི་འཛིན་རྣམ་གཉིས་པོ་དེ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དུ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་
 བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པས་ཡིད་ཅི་ཙམ་གཏད་ཀྱང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གྱི་སྤང་བ་མི་འཆར་ལ། ཆོས་ཉིད་
 དང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གཉིས་ལ་རྟོག་པས་ཡིད་གཏད་དེ་བལྟས་པ་ན་ཐ་དང་
 པར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གྱི་སྤང་བ་ངེས་པར་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཆད་མ་སྤྱི་འཛིན་མ་བཞག་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་འཛོགས་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་
 གི་སྤང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཀྱང་། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལུགས་ལ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་པ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། རྟོག་གཤམ་དག་གིས་ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་
 ཟུར་དུ་གསལ་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲིམ་དགོས། ཞེས་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་ལུགས་ལ་རྗེས་དཔག་
 ཆད་མ་རྣམས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དེ་ལས་བྱུང་དུ་མི་རུང་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་སྔོན་
 པོ་དོན་མཐུན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྔོན་པོ་དེ་ཁྱོད་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་སྔོན་པོ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྔོན་པོ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 གཞལ་བྱ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་གང་ཞིག་སྔོན་པོ་དེ་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་

རུས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ལ་རྟོགས་ཕྱིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ལ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོགས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐམས། སྐལ་བཟང་
 མིག་འབྱེད་ལས། གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པ་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་པོ་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་
 འབྱུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐམས། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པ་ལ་འབྱུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན་ དེར་ཐམས། སྤྱོད་པོ་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་
 ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཞེན་
 རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་རྟོགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་སྤང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་འབྱུལ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པོ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱོད་
 བ་དེ་རྟོགས་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁུབ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་
 ལས། སྤྱོད་པོ་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་ཚད་མ་ལ་སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་
 ཡང་། ཞེས་པ་ནས། མིག་ཤེས་སྤྱོད་པོ་ལ་འབྱུལ་བར་གྲུབ་རུས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྤྱོད་པའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འཛོགས་ དེ་ལ་དབྱེན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། རང་གི་གཞལ་
 བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྟོན་
 གྱུར་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོགས་ཅས་ཟེར་ལོ། །འོན་སྐྱི
 རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པར་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པར་སྤང་བ་དེ་ཁྱོད་

གྲིག་ཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ལ་
 གླུ་རྟག་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་རྟག་པར་སྤང་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤྲོ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྟག་པར་སྤང་བ་དེ་ཁྱོད་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མིན་གྱི་སྒོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། གླུ་རྟག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་
 ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་གླུ་རྟག་པར་སྤང་བ་དེ། ཁྱོད་ལ་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་གང་
 ཞིག་ ཁྱོད་རང་ཉིད་ལ་གླུ་རྟག་པར་སྤང་བ་དེ་ལ་མི་བསྤྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། ཁྱོད་ལ་གླུ་རྟག་པར་སྤང་བ་དེ། ཁྱོད་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ་
 ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟེན་སྲུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་སྟོག་གྱུར་པ་ལ་མི་
 སྤྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྲིག་ཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟོག་གྱུར་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐོས་བྱུང་གི་སྟོང་བསམ་བྱུང་གི་
 སྟོག་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་སྲུ་དབག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐོས་བྱུང་གི་
 སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་
 གིས། མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དབྱེན་མངོན་རྟེན་གཉིས། ཚད་མ་གང་ཞིག་ རྟགས་

ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་གསུམ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་
 སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་དེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་
 སྤྱོད་པའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེད། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་
 དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཡིད་མངོན་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་
 པའི་སྤྱོད་པོ་དོན་མཐུན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་
 གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་འཛིན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་རྒྱུན་ནི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་
 གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤྱོད་པའི་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འཇམ། བདག་མེད་ཐ་རགས་གང་
 རུང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞལ་
 བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་དེ་རྒྱུ་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་འོན། སྤྱོད་པོ་རྟོགས་
 པའི་རྒྱུ་ལས་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་གང་
 ཞིག་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲལ་སྟེ། རྟོག་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་
 པ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 གྲལ་སྟེ། རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟགས་ཡང་དག་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དགོངས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་

ཞེན། འོན། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་
 རྟེན་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། ཆད་མ་གང་ཞིག་རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མཛོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་རང་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མཛོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྩེས་དཔག་རྟེན་ཅིག་དང་པོ་དེ་
 དེ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དེ་འདྲ་བའི་རྩེས་དཔག་རྟེན་ཅིག་དང་པོ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་
 སྤྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མཛོན་སུམ་པ་
 ལ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མཛོན་
 སུམ་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཞིག་དུ་ལྡན་གྱི་ལའི་སྟེང་དུ་མེ་ཡོད་པ་དེ་མཛོན་གྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དུ་ལྡན་
 ཀྱི་ལའི་སྟེང་དུ་མེ་ཡོད་པ་དེ་རྩེ་མཐོང་ལ་མཛོན་གྱུར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྩེ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཞོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་རྩེས་དཔག་རྟེན་ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྦྱ་བའི་མེད་དུ་རྟགས་པའི་རྩེས་དཔག་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྩེས་
 དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྟེས་ཤིང་རང་ལ་གློག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། རྩེས་དཔག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐམས། ཁོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྩེ་བར་འདོད་ན། རང་གི་
 རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྟེས་པར་ཐམས། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་

རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐུ་གུ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་གང་
 ཞིག་ ཁྱོད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐམ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
 དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་
 ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐམ། རང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་སུ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་འགལ་བརྗེད་ཀྱི་ཐམ་འགྱུར་ཙམ་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐུ་གུ་སྤྲུལ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པར་ཐམ། རྗེས་
 དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་
 ཐམ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲུབ་པའི་འགལ་བརྗེད་ཀྱི་ཐམ་འགྱུར་ཙམ་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་
 ཅན་ལྟ་བུའི་འགལ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་རུས་ཤིང་གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་དཔེ་ཡང་དག་འགོད་པ་ལ་དགོས་རུས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། གངས་ཅན་ལྟ་
 བུ་འགལ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་བརྗེད་ཀྱི་ཐམ་འགྱུར་འདིའི་དངོས་ཀྱི་བྱུང་པ་ལས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་བུ་བརྗེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་དག་ཡང་དག་བརྗེད་པ་ལས་ནི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་མི་
 སྲིད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གི་ཁས་
 གངས་པ་དང་འགལ་བས་རྩོད་པས་ཀྱང་མི་ལྷོག་ན་ནི། དེའི་ཆོང་ཆོང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་གསལ་དང་དཔེ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས། འདི་ནི་ཐམ་

འགྲུར་བྱས་པའི་ཆོ་དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་བ་བསྐྱུ་བ་
 པའི་སྒྲིང་དག་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཁམས་པ་ཁ་ཅིག་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་གྲུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། རང་གི་རྟེན་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་
 ཡིན་པར་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྲུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་
 སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་རང་གི་འཛིན་སྤངས་
 ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྲུར་པའི་གཞལ་བྱ་སྟོན་གྲུར་པ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་ཅེས་
 གསུངས་། འདི་ལ་སྟོན་བཞིན་སྔ་མ་རྣམས་འདིར་ཡང་འཇུག་པར་མཚུངས་མོད། འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཞིན་
 བ། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེད་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བྱངས་
 བས་སྐྱེས་པའི་དུ་ལྡན་གྱི་ལའི་སྟེང་དུ་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་ཏུ་གྲུར་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་གྲུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་
 སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་
 ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེད་ལའི་སྟེང་དུ་མེ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་ལྡན་གྱི་ལའི་སྟེང་དུ་མེ་ཡོད་པ་རྒྱར་མཐོང་ལ་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་གང་
 ཞིག་རྒྱར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱར་
 མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པོ་ཡོད་པར་བློན་པའི་བློན་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པར་ཐམས། རང་གི་རྟེན་ཏུ་གྲུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། སོ་

མའི་སྤྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཁོ་རང་གི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྤྱེས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་དཔག་ལས་
 དངོས་སུ་སྤྱེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྷན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྩུ་བའི་མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེ་ཤེས་དང་། ཁུ་སྐྱར་
 ལས་ནི་རྩ་ཤེས་བཞིན། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་སློ་ལྷན་གྱི། རིགས་ནི་ཆང་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕྱང་པོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དངས་ནས་སྤྱེས་པའི་
 ཕྱང་པོ་བདག་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་
 མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 སྟོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཕྱང་པོ་བདག་མེད་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱང་པོ་བདག་མེད་དེ་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱང་པོ་བདག་མེད་དེ་མངོན་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱང་པོ་བདག་མེད་དེ་ཞོག་གྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྟོའོ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་དངས་ནས་སྤྱེས་པའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་
 ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱེས་ཤིང་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཞོག་གྱུར་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པ་གང་
 ཞིག་ རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཞོག་གྱུར་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཆང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་

དེ་ཆེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་
 པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཆེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བདག་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཆེས་དཔག་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འབྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཐོས་བྱུང་གི་སྒྲོ་དང་བསམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་
 གང་རུང་ཡིན་པར་ཐམས། ཆེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་མ་གྱུང་གི་སྒྲོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྗེ་རྒྱན་བཟང་
 པམས། སྒྲོང་ཐུན་རྒྱུང་བར་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོའི་རྣམ་བཞག་གྱུང་མ་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་
 ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མར་གསུངས་པའི་ཤེས་པ་དང་ཚད་མ་གཉིས་འཛོག་གྱུང་འབྲུབ་པར་སེམས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་འབྲུབ་པའི་བཤད་པ་དེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་
 གསུང་རབ་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལ་
 ལས། བདག་གཉིས་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་། གཟུགས་སོགས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཚད་མར་
 འགྲོ་མི་འགྲོའི་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྒྲོ་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འང་འགྲུབ་པོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། རྗེའི་གསུང་རབ་གང་ནའང་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཚད་མར་སྔོན་
 པའི་ཆོག་བྱུང་ཙམ་ཡང་མེད་པ་འང་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་
 སྤྱང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱང་བ་གང་
 ཞིག་ཁྱོད་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་གཉིས་སྤྱང་ཙན་གྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་
 པར་ཐམས། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་
 གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སྤྱང་བ་ལ་

ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་པོ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་མེད་ལོག་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་རང་རང་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་
 པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། བདག་འཛིན་གཉིས་དང་
 རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་སོགས་རང་ལ་ཤར་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་ཚད་མ་
 ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལོག་ཤེས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། རང་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་རང་གི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱ་
 བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་བདག་འཛིན་
 གཉིས་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱང་གི་དབང་ཤེས་སོགས་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་རྒྱ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སོགས་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་
 བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ཇེ་རྒྱ་བཟང་པས། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཡུལ་ལ་བསྐྱོམས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཅར་
 བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་ལས། བྱོད་ཀྱི་བསྐྱར་པས་
 ཇེས་འགྲོ་བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། སྤྱིད་པ་
 དག་ཀྱང་ལྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་

ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། སྤང་
 བྱ་གཅིག་ཆར་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་རུང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྟོན་མས་འབྲུག་མ་ཐོབ་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེན་པ་ཆོས་ཅན། འོག་ཤེས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། གོང་དུ་རང་སྤྲང་བའི་ཡུལ་ལ་ཆད་
 མར་བཤད་པའི་ཡིད་ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡུལ་མངོན་གྱུར་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡིད་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་ཆད་མར་བཤད་པ་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་མངོན་གྱུར་དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གཞི་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མངོན་གྱུར་
 ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞི་གྲུབ་ན་ལྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
 ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ལྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 སྤྱི་གང་རུང་དུ་ཁས་ཁྲུངས་པའི་ཆོས་ཡོད་ན་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ལྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པར་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་མཚན་
 གཞི་འམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་
 སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་

བྱེད་ལུང་དེའི་དོན་ནི་དངོས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་འདོད་པའི་རང་སྤྱི་གང་རུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡོད་ན་
 རྟེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དམིགས་པའི་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་ལ། དེ་འདྲའི་སྤྱང་བ་དེ་
 ཉིད་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་ལྟོག་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
 གང་དང་གང་ལ་ཡུལ་གང་དང་གང་གི་རྣམ་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་
 དང་མངོན་གྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟོག་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རིག་ཆེན་དགོངས་གསལ་ལས། ཤེས་པ་གང་ལ་གང་གི་རྣམ་པ་སྤྱང་
 བའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། སྤྱང་བ་དེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་
 ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆོག་གསལ་གྱི་ཡུང་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 དམིགས་པར་བསྟན་ཏེ། གཞུང་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྱེད་སྟེ། ཆོག་གསལ་གྱི་ཡུང་འདིས་ཆད་མ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་
 མ། ཡུང་གི་ཆད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་བཞིར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་
 འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་ལས། ཆད་མ་བཞིར་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་
 ཆད་མ་ངོས་འཛིན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་སྟོན་པ་
 ཡང་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། མངོན་སུམ་དང་མངོན་གྱུར་དང་གཞན་གྱི་
 མངོན་སུམ་པ་གསུམ་ཀ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་མི་རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱེད་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱི་མི་རྟག་པ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་བཟོད་པར་བྱེད་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་
 ཐམས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྒྲིན་པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐམས་མཁུན་གྱི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འིན་ཏུ་ཤོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ཆོས་
 ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐམས་མཁུན་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུབ། རྟགས་
 གྲུབ་སྟེ། ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོ་རང་
 ལ་། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐམས་མཁུན་གྱིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་
 ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་སོང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། རྒྱབ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་རབ་རིབ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་
 དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐམས་མཁུན་
 གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། གཞལ་བྱ་
 མངོན་སུམ་པ་དང་མངོན་གྱུར་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་རང་
 དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པར་འཛིག་པའི་ཆ་དང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འཛིག་པའི་ཆ་
 གཉིས་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་པུགས་ལས། རྒྱབ་གཉིས་སྤང་སོགས་
 འཛིག་རྟེན་པ་རང་དགའ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་ལུགས་
 ལ་ནི་རྒྱབ་གཉིས་སྤང་སོགས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་མངོན་གྱུར་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མངོན་སུམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁུཉན་དེ་ཤེས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཁོར་ངལ། སྤྱིན་
 པ་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཆོས་ཅན། མི་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྤྱོད་བར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེས་
 ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན། བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོར་བ་གྲུབ་པོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། །ཁོར་ངལ་འདོད་ན། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་
 ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། དར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོན་
 མི་རུས་ཏེ། སྤྱོད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་བདེ་བ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཆེད་
 གཉིས་ཀར་ཤེས་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་
 ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་དེས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་
 འཛིན་དབང་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་
 པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་རྟོགས་པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པོ། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། དར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་
 སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོད་ཀྱི་གཞལ་གྱར་

གྲུར་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཟག་མེད་གྱི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྲུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་མ་བྱུང་གྲང་། ཟག་
 བཅས་གྱི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྲུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། ཟེར་ན། དམན་ལམ་
 སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་མེས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཟག་
 བཅས་གྱི་ཡིད་ཤེས་གང་ཞིག་ ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཉོག་པར་གྲུར་པའི་
 ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་གཞལ་བྱར་
 གྲུར་པའི་བདེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྟོང་ཉིད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་བདག་མེད་སྤྱོད་རགས་གང་རུང་མ་རྟོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཟག་བཅས་སུ་
 གྲུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་དུ་གྲུར་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྟེང་བས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་ནི་ཉམས་སུ་སྟེང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཚོར་བའི་
 མཚན་ཉིད་དུ་མདོ་སྟེར་གསུངས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྣང་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྟེང་
 ངོ་ཞིས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་རྒྱུད་
 གྱི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྲུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་དེ་རང་ཡུལ་གསལ་བར་མི་སྣང་བའི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྲུར་པའི་ཚོར་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་རྣམས་རང་ཡུལ་གསལ་བར་མི་
 སྣང་བའི་ཡིད་ཤེས་སུ་གྲུར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་
 པའི་དབང་མངོན་རྣམས་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ལ། གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་རྣམས་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་རྣམ་པ་དངོས་སུ་
 གསལ་བར་མི་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་རྣམས་ཀྱིས་
 གཟུགས་སོགས་དོན་ལྡན་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་རིག་ལ། དེ་འདྲའི་ཡིད་མངོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་

དབང་མངོན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ལྡེ་རིག་གི་དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་གསལ་བར་མི་
 རིག་པར་གསུངས་ཤིང་། དབང་མངོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་ལྡེའི་དོན་སྤྱི་ཙམ་དངོས་སུ་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་མངོན་རྣམས་དཔེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་
 ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
 དངོས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་གང་དང་པོར་སྦྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོག་ཅིང་སྦྱོབ་ན། དེས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམ་པར་
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་བཤད་ལས། དང་པོ་
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་དངོས་སུ་རིག་ལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རིག་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་མི་རིག་པར་གསུངས་ཤིང་དཔེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙུ་བར་འདོད་ན། འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཡུལ་དངོས་སུ་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་སོ་སྦྱེ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ཡུལ་དངོས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
 ཡུལ་དངོས་སུ་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐལ་བཟང་མིག་
 འབྱེད་ལས། སོ་སོའི་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་དབྱུག་རང་རྒྱུད་པ་དང་། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ། ཞེས་པ་ནས། སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མི་སྲིད་པར་འདོད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་བར་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་འདིར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་
 པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཡོད་པར་ཐམས། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པར་ཐམས། བྱོད་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་
 པར་ཐམས། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱོད་འཛིན་མིག་ཤེས་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཡོད་པར་ཐམས། རང་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་ཆོས་ཅན། བྱོད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐམས། བྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་རིག་ཡོད་པར་ཐམས། གཞན་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཁ་ཅིག་འདིར་མ་
 བྱལ་བེད། བྱལ་བ་ཡོད་དེ། རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་མེད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་
 ལས། ཅི་སྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། ༎དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དེ་བོ་རིག་ ༎ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟུ་པའི་
 རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་གཞན་དག་འདིར་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། རྟོག་གེའབར་བ་ལས། ཡུལ་དུ་སྤྱང་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། ༎ལེམས་ཉིད་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྱང་། ༎
 ༎ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། གཞན་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐམས། གཞན་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། རྒྱལ་པོ་འདིར་ལྷ་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་སྤྱོད་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞན་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐམས། སྤྱོད་བྱེད་དོན་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་ཤེས་དང་
 རོག་ཉིས་པོ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རོད་ལྷ་ཤེས་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 འདིར་མ་བྱལ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ་གཞན་སྤྱོད་ཡོད་པར་ཐམས། ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུག་གཉིས་པོ་དེ་བསྐྱེད་བྱས་བྱེད་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུག་གཉིས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་མེད། ཡང་ཁོ་ན་

དེ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱིང་བ་དེ་ཡུལ་སྤྱིང་གི་ཐ་སྐད་དུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། ཡུལ་སྤྱིང་
 འཛོག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དཔལ་དམིགས་ན་ཆོས་དཔལ་སྤྱིང་བས་བྱབ་པར་ཐལ། སྔོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱིང་བ་དེ་ཡུལ་སྤྱིང་བའི་གོ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱབ། རྟགས་གྲུབ་
 རྟེན། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱིང་བ་དེ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 སྐྱེས་པའི་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སྤྱིང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། །དྲན་
 འགྲུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེ་འདྲ་བའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་
 སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱིང་བར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དྲན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 ར་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱབ། །ཁཅིག་གིས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་དྲན་
 ན། དེ་འདྲ་བའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱིང་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱབ། ཚུ་བ་འདོད་
 ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱིང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་
 ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་
 ལུས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དམིགས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་མ་སྤྱིང་བར་ཐལ། རྒྱུད་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །གཞན་ཡང་། སྔོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་སྤྱིང་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་
 ཐལ། དེས་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤྱིང་བ་དང་དམིགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། དེས་དམིགས་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 དམིགས་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་གོ་དོན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་རྒྱུ་འགྲེལ་ལས། དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །དམིགས་སྤྱིང་དག་ནི་ཐ་དད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག་ སྔོན་འཛིན་

དབང་སྤོན་གྱིས་སྤོན་པོ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོགས་པར་
 ཐམས། དེའི་ཆོ་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མས་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདྲ་
 ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤོན་འཛིན་ནི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ཆད་མས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། དེའི་ཆོ་
 སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པ་ནི། སྤོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་བྱ་ན་པའི་བྱ་ན་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་
 ལས། ལུང་དེའི་དོན་འཆད་པ་ན། སྤོན་འཛིན་ཡོད་པ་ནི་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྤོན་འཛིན་དབང་
 སྤོན་གྱིས་སྤོན་པོ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོགས་པར་ཐམས། སྤོན་
 འཛིན་དབང་སྤོན་གྱི་རྩེ་སུ་སྟེས་པའི་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་བྱ་ན་པའི་བྱ་ན་ཤེས་དེ་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་
 རྟོགས་ཟེན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་ལ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དེའི་ཆོ་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོགས་
 པར་ཐམས། དེའི་ཆོ་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟོགས་
 གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁུལ་དེ་དེའི་ཆོ་དེ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན། སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་སེམས་
 ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་དེ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་དེ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་
 ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཁྲབ་པར་ཐམས། སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྤོན་འཛིན་དབང་མངོན་མ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་མཁུལ་གྱིས་རྣམ་མཁུལ་རྟོགས་པ་དང་། ཆད་མས་ཆད་མ་
 རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་པས་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་ཁོ་རང་ལ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་སྤོན་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྤོན་པོ་སྤྱོད་བའི་དུས་སུ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་རིག་པར་ཐམས། སྤོན་འཛིན་དབང་

མངོན་གྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱིང་བའི་དུས་སུ་སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་རིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེའི་ཆོ་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་གཉིས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་མི་འཆར་བའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་
གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མར་མེས་ལྷན་པ་བསལ་བའི་དུས་སུ་མར་
མེ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་བསལ་བར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རལ་གྱི་འི་སོ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་
ཉིད་གཅོད་པར་ཐམ་ལོ། འདོད་མི་རུས། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་
ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆོ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐམ། སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྔོན་པོ་
སྤྱིང་བའི་ཆོ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོགས་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཞལ་བར་ཐམ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་རྟེན་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་རྟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐམ། དགག་པ་གང་
ཞིག་རང་འཛིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དགག་བྱ་དགག་ལུ་དུ་ཆོས་གཞན་དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་འཛིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་གྲུབ་བཅད་ཙམ་དངོས་ལུ་དུ་བྱས་པའི་
ལུགས་གྱིས་ལུ་ཅན་ལེ་ཤེས་རང་ཉིད་སློབ་ལུ་དུ་འཕངས་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་
ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་སྔོན་པར་བྱེད་པ་
ལ། སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཤེས་པ་དེ་ལ་ལུ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ལུགས་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་
འགྲུབ་ཅེས་ཁས་སྤངས་ན། སྔོན་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་ན། ཞེས་པ་ནས། ལེ་ཤེས་སློབ་ལུ་དུ་འཕངས་འདུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་

རྗེས་དཔག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐམ། བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོག་པའི་རྗེས་དཔག་དེས་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོན་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་བརྗོད་པར་ཐམ། སྐྱ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་
 བའི་རྟོགས་པས་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐམ། དགག་པ་གང་ཞིག་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱེས་རང་གི་དགག་བྱ་དགག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟུ་ཤེས་ཤིག་ཆེན་ལས། འོན་ཏེ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པར་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་ལ། ཞེས་པ་ནས། མེད་དགག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་
 བཞག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐམ། དེ་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེའི་
 གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་སྤྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། དེས་ན་འཕགས་པ་
 སློབ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱེད་སྣང་བར་འདོད་པའི་དབུ་མ་ཐམ་འབྱུར་བ་དང་
 རང་རྒྱུད་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེང་སང་འགའ་ཞིག་གིས་གཞི་
 གྲུབ་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་ཉིད་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་རྣམས་ལེགས་བཤད་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདོར་བར་རིགས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་རྣམས་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ལེགས་བཤད་ལས་སྤྱི་
 ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐེག་
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོང་གྱིས་རང་
 གི་སྣང་བ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྣང་བ་དེ་རྟོང་གྱི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་

ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེད་དགག་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས། བྱུང་བའི་
 བའི་བྱུང་བ་ཡོངས་གྲགས་འདི་ལ་སྒྲིན་འཕེན་པ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ སོ་སྒྲིས་རང་དགའ་བའི་རྒྱད་གྱི་དུས་
 མཐའི་སྤང་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་རང་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་ཡུགས་ལ་སྒྲོགས་ལ་
 རྣམས་གྱི་རིག་པ་རྒྱས་བྱིར་དུ་སྒྲིན་བཟོད་ལྟ་བུ་ནི། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མེས་དཔག་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་མེད་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྤང་བའི་
 སྒྲོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རང་གི་སྤང་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤང་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མེས་དཔག་གི་སྤང་བ་ཆོས་
 ཅན། ཡུལ་དོན་དམ་དངོས་དང་ཡུལ་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གུ་བདེན་
 མེད་དུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མེས་དཔག་གི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །གཞན་
 ཡང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སྤོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མེས་
 ཐོབ་ཡེ་ཞེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲུ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤང་བ་
 ལ་མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་སྤང་བ་ལ་མེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། རང་གི་སྤང་བ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྤང་བ་
 ཆོས་ཅན། རོན་དམ་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དོན་དམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ ཁྲ་
 དཔེ་ཤོག་གངས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ཀ་མ་ཆད་ཀྱི་ ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་འཛོག་

ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་གྱུ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ མངོན་སུམ་དང་མངོན་གྲུ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཟེར་བ་དང་། རང་དང་འཛིན་
 སྤངས་འགལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སློང་། ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅེས་ཟེར་རོ། །འོན་ དང་
 བོ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མངོན་གྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཆོས་
 ཅན། མངོན་གྲུ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞལ་གྱ་
 མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་གྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་སྦྱར་རྣམ་
 དག་བཀོད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྩེ་མཐོང་གིས་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་གྱ་
 མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། གཞལ་གྱ་མངོན་སུམ་པ་ནི་རྟགས་སྦྱར་རྣམ་དག་བཀོད་པ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་རྩེ་མཐོང་གིས་སྤྱོད་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་
 ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་བྱུང་གཞིར་གྱུ་བ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྐད་གང་ལ་ཡང་སྦྱོད་པ་མེད་པས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་རྟགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོ་འདོགས་
 གཅོད་པར་ཡང་རུས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་གྲུ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟགས་སྦྱར་རྣམ་དག་བཀོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྦྱར་རྣམ་དག་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་བསྤྱོད་པའི་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྔོན་འཛིན་
 མངོན་སུམ་ཚད་མར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མི་

སྤྱུ་བའི་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མར་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་བསྤྱུ་བ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མར་སྤྱུ་བ་པར་
 བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་དང་། མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གནམ་ཡང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་མངོན་སུམ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མངོན་སུམ་དང་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར། མངོན་སུམ་དང་མངོན་གྱུར་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་མངོན་གསུམ་གཉིས་འགལ་བ་
 མིན་ལ་ཡུལ་སོ་སོ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་འགལ་བར་འཛིག་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་བཟང་
 མིག་འབྱེད་ལས། སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགལ་བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་
 ཡུལ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དཔལ་བཅའ་གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་རྟག་གམ་མི་
 རྟག་པལ་ཆེར་རྟག་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དང་འཛིན་
 སྐངས་འགལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་དང་འཛིན་སྐངས་
 འགལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟགས་པའི་རྣམ་མཁུན་དེ་བྱོད་དང་འཛིན་སྐངས་འགལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དོན་མིན་འགྲུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤོང་བྱན་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་ལུགས་འདི་ལ་རང་དང་འཛིན་སྐངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཚད་མ་
 ཡོད་མེད་ཀྱིས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མིན་དུ་འཛིག་གི། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུ་སྟེ། ལུང་དེའི་
 དོན་ནི། བྱོད་དང་འཛིན་སྐངས་འགལ་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ལས་བཞག་པའི་རིག་པ་དེ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་འཛིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཁས་པ་ཁཅིག་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་
 པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་སྐངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱུ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་

སྤྱུ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མངོན་སྤྱུ་གྱི་ཚད་
མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་ཞེན་ཡུལ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་གྱི་ཞེན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་ཞེན་སྤངས་
ཞེས་པ་ནི་རྟོག་པ་དེས་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཞེན་ཚུལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མའི་འཛིན་སྤངས་ཞེས་པ་
ནི་ཚད་མ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ལས། ཚད་མའི་འཛིན་
སྤངས་ཞེས་པ་ནི་ཚད་མ་དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོར་པའི་འཛིན་ཚུལ་ལ་ཟེར་ལ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་ཞེན་སྤངས་མེད་ལ་འཛིན་སྤངས་ཡོད་
པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་འཛིན་སྤངས་མི་སྲིད་པར་སྒྲིབ་ནི་མ་
བསྐྱབས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་འཛིན་སྤངས་དང་ཞེན་སྤངས་གཅིག་ཏུ་འབྱུལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་སྟོན་
པོ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། རང་ལ་མངོན་གྱུར་པའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པོ་དེ་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་
པོ་དེ་དེ་འདྲ་བའི་དྲན་ཤེས་ལ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་བའི་དྲན་ཤེས་དེ་སྟོན་པོ་མངོན་སྤྱུ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲ། གཞན་ལང་། ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་གིས་དྲངས་ནས་སྒྲེས་པའི་ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་ལ་མངོན་གྱུར་པའི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་གྲུབ་དེན་
མེད་དེ་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལ་སྒྲིག་གྲུབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མི་སྒྲིབ་འཇིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན་ གོ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་རང་གི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་འཇིག་པ་དེ། རང་ཉིད་ཚད་མའི་

མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ ཡང་ན་རང་ཉིད་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་ཉིད་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བཤམས། མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་མཚན་
 མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ལས་ཀྱང་། འདིར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་སྐྱ་
 བའི་འཛིག་རྟེན་ན་རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་ལས་ཀྱི་བཞིན་དུ་བཞེད་ལ། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། མི་སྐྱ་བ་
 བའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་འཛིན་
 སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། མངོན་རྗེས་གང་རུང་གང་
 ཞིག་ རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སྟེར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 བའི་། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མ་གསུམ་ཡོད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་
 དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རང་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་
 རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སྐྱེད་རོ་རིག་
 གྱི་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལྟ་ཡོད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱ་བའི་
 རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་འཛོག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་དང་། རྟོག་པར་མ་གྱུར་
 པའི་ཡིད་མངོན་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། སྟོན་འཛིན་དབང་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་
 པའི་སྟོན་པོ་ངོས་པའི་ངོས་ཤེས་དང་། སྟོན་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པོ་དན་པའི་དན་

ཤེས་དང་། སོ་སྤྱི་རང་དགའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྤྱོད་
 བཏང་སྒྲོམ་སྤྲོམ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི། རྩེ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལོ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡང་ཡིན། རང་གི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྤྱོས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ་རང་ཉིད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད། དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། རང་གི་བྱུང་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ནི་ལྷན་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་དངོས་སུ་སྤྱོས་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་རང་གི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་འམ་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་ཅི་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་སྒྲོན་སྤྱོད་གྲུལ་གྱི་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་
 དུ་འཛོག་ དེ་ཡང་དབྱེན་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་དག་དང་བཅས་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། སོ་སོ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་སྤྱི་
 ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྩལ་
 གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ནི་གོ་
 སྤོལ། མངོན་རྩལ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག་ རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སྤྱིར་བཏོད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་དངོས་སུ་སྤྱོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་རང་ལ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་
 པ་དེ་རང་ཉིད་རྩལ་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་ དེ་ཡང་རྩལ་དཔག་དང་རྩལ་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་རྩལ་དཔག་དང་རྟགས་ཅན་རྩལ་དཔག་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་གོ །
 དེས་ན་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སྤྱིར་རྣམ་དག་བཏོད་པ་ལ་བརྟེན་བས་སྤྱོས་ཤིང་། རང་ལ་ལྟོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་དེ། རང་ཉིད་རྟགས་ཅན་རྩལ་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་

རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་
 རྟེན་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ ལུང་གི་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ། ཐལ་འབྱུར་ཙམ་བཞག་དཔ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་སོགས་དང་བཅས་པ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 འབྲས་བུའི་རྟགས་སྤྱོར་བཞག་དཔ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་སྤྱོར་རྣམ་དག་བཞག་དཔ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་ རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་སྤྱོར་རྣམ་དག་བཞག་དཔ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་ཡོད་དེ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། བྱས་རྟགས་
 ཀྱིས་སྐྱུ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་། རྟག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་ལུ་འམ་སྐྱེས་པར་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞིར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པའི་
 མཚན་གཞི་ནི། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱིན་པས་འོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་
 ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷག་པོར་འདི་དབྱུང་
 པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དབྱུང་པ་གསུམ་ནི། མངོན་གསུམ་གྱི་ཚད་མ། དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་ ཡིད་ཆེད་རྗེས་དཔག་གསུམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མི་གཞོད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་གིས་མི་གཞོད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་
 གིས་མི་གཞོད་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་བསྟན་དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མས་དག་ཅིང་ལུང་རྣམ་དག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་གི་ཚད་མ་དང་ལུང་ཚད་མ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་མ་ཟད་འགལ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་བྱུང་། ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ན་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། སྐྱེས་བུ་

ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པས། བྱུང་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུང་གི་ཚད་མ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་
 པ་དག་གི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རྩེ་མཐོང་གི་དབང་མངོན་གྱི་སྟོང་
 ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཞིན་ཏུ་སྐྱོད་གྱུར་གྱི་དོན་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་
 བཅས་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་དག་གི་ཆོག་སྟེ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ལུང་གི་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་
 ནི། སྤར་རྟོགས་ཟིན་པའི་གཏན་ཆོག་གས་དང་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་བསྐྱབ་བུ་ཡང་དག་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བ་མིན་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་བ་ལང་བཞིན་ཞེས་བ་མིན་དང་བ་ལང་གཉིས་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བ་ལང་དཔེར་འགོད་པའི་
 རྟགས་སྟེར་ནས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་བ་མིན་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་དཔེ་ཉེར་
 འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་
 བྱོང་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་མིན་ནི་བ་ལང་དང་འདྲའོ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བའི་མཚན་གཞི་ནི། ཕྱིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཕྱིན་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤར་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། བྱོང་རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་
 ཟིན་ཀྱང་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་འཕངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 དང་། དེ་རྣམས་སྤར་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་
 ཏེ། སྤར་དངས་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟགས་
 དཔེ་ཆོས་ཅན་གསུམ་ཅི་རིགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྐྱབས་དུ་མར་གསུངས་པ་

ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བདག་སྐྱེ་འགོག་ནུས་ཀྱི་འགལ་
བརྗེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལོག་སྟེ། བདག་སྐྱེ་
མེད་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་རྩེས་དཔག་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཅན་རྩེས་དཔག་དེ་ལ་དབྱེན། དངོས་སྟོབས་རྩེས་དཔག་ གྲགས་པའི་རྩེས་དཔག་ ཡིད་
ཆེས་རྩེས་དཔག་གསུམ། དང་པོ་བཤད་ཟེན། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རི་བོང་
ཅན་རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་བརྗེད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ལུང་གི་ཚད་མ་
དང་དོན་གཅིག་ གོང་དུ་བཤད་པའི་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་ནི། དེ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་འདུའོ། ། ཡང་
ན་ཚད་མ་དེ་ལ་དབྱེན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཚད་མ་དང་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་
དབང་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། དབང་
པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ལས་ནི་
མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དབང་ལེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་དང་དོན་གཅིག་ གཉིས་
པ་ལ་དབྱེན། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡིད་མངོན་གཉིས་རྣམས་སུ་
ཡོད། ཡང་ན་ཚད་མ་དེ་ལ་དབྱེན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་
དང་། ལུང་གི་ཚད་མ་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཚིག་གསལ་
ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལ་ལས། མངོན་རྩེས་གཉིས་དང་ལུང་གི་ཚད་མ་དང་ཉེར་འཇལ་
ལམ་དཔེས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་བཞི་བཤད་པ་ནི་རྩོད་རྒྱོག་ཙུ་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་དེ། ཚིག་གསལ་
ལས། གལ་ཏེ་མཚན་གཞིའམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་བར་

གྲིག་ཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། ཚྱོད་རྒྱུག་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱམས་མངོན་སུམ་གྱིས། །དམིགས་ནས་
 རྒྱུག་པར་བྱེད་ཡིན་ན། །གང་གིས་དངོས་རྒྱམས་དམིགས་འགྱུར་བ། །མངོན་སུམ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན། །
 རྗེས་དཔག་ལུང་དང་དཔེ་འཇལ་དང་། །དཔེས་བསྐྱབ་བྱ་བ་དོན་གང་ཡིན། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་ལན་བཏབ་
 པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཚད་མ་བཞི་དངོས་སུ་བཤད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བཤད་ལས། ཚད་མ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལ་ལས། མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་ལུང་གི་
 ཚད་མ་དང་ཉིར་འཇལ་ལམ་དཔེས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་བཞི་བཤད་པ་ནི་ཚྱོད་རྒྱུག་རྒྱལ་འགྲེལ་ལ་བསྟེན་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཚད་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་མངོན་གྱི་
 ཚད་མ། རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། རྗེས་དཔག་བཞི་ཡོད། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་
 བྱ་བུ། མངོན་སུམ་དེ་ལ་ཡུལ་མངོན་སུམ་དང་། ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་
 མངོན་སུམ་དང་མངོན་གྱུར་དང་གཞལ་བྱ་མངོན་སུམ་པ་རྒྱམས་དོན་གཅིག ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་
 དང་། ཤེས་པར་གྱུར་བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་དོན་གཅིག མངོན་སུམ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྤོན་
 པོ་དེ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྤོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དེ་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བར་འཇོག་
 པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཡང་ཡུལ་ལ་ལྟེས་ཏེ་དངོས་བཏགས་སུ་འཇོག་པའི་ཚུལ་ནི་ཡོད་དེ། སྤོན་པོ་དེ་སྤོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྤོན་པོ་ལ་མངོན་སུམ་བཏགས་
 པ་བ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྤོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་
 དང་། དེ་འདྲའི་མངོན་ཤེས་དེ་སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། མངོན་སུམ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་
 དོན་ཡང་སྤྱིར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགལ་བར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་སོ་སོ་
 ལ་ལྟེས་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤོན་པོ་དེ་སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤོན་

འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྔོན་པོ་ལ་སྟེ་ནས་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་། མངོན་སུམ་ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ལ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
 མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་ཤེས་དེ་མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྟེ་ནས་མངོན་
 སུམ་བཏགས་པ་བ་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོ་
 གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞི་གྲུབ་
 ར། རྣམ་མཁྱེན་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སའི་ཤེས་པ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་གཞི་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་
 མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་
 དབང་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱིར་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྟོང་ཉིད་དེ་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱིར་མངོན་སུམ་མཚན་
 ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་
 པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་
 གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དཔེར་ན། སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་སྔོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟེས་པའི་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤེས་དེ་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་སྔོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་ཡུལ་མངོན་སུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་མི་དགོས་ཉེ། དཔེར་ན་སྔོན་པོ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་སྔོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་སྤྱོད་བགཉིས་མ་རྟོགས་པ་
 ཡིན་ལ། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྩིས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྔོན་པོ་དེ་དུན་ཤེས་དེ་སྔོན་པོ་དང་། སྔོན་འཛིན་
 མིག་ཤེས་དང་། སྔོན་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་
 པོ་སྤྱོད་བརྒྱུ་མ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་འབྲའི་དུན་ཤེས་དེ་སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོ་གཞལ་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞན་བརྒྱད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དེ་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་མཛོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
 དང་རྟོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་སྤྲང་ཡང་དེ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བའི་སྤྲང་ཆ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་རང་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བ་དེ་དུན་ཤེས་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དེ་ཡོད་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དང་དེ་ཡོད་པ་དང་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བའི་སྤྲང་ཆ་རྒྱུ་མ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་གཞན་རྒྱུ་མ་མ་རྟོགས་ལ་ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་དུན་ཤེས་དེ་དེ་རྒྱུ་མ་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་
 ཉིད་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 གྲང་། སྤྱོད་པའི་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་འདིར་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྤྲང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཐ་སྣང་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡིན་
 ན། རང་ཉིད་གང་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་ཤེས་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤྲང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
 ཏེ། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དང་གཟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

གསུམ་ལ་རྩྱུང་བ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་པེ། སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་བསྤྱི་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྤྱི་
བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་གོ་དོན་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་
རྣམས་རང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་རྩུབ་དང་གནས་རྩུབ་གཉིས་མཐུན་
པར་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་སུ་བཞག་ལ། ཚད་མ་རྣམས་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཇི་
ལྟར་གཞལ་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྤྱི་བའི་ཤེས་པར་འཛིག་གི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་
རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་རྩུབ་གནས་རྩུབ་གཉིས་མི་མཐུན་པར་སྒྲུང་བའི་བརྒྱན་པ་བསྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཁོ་རང་ལ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་ཆོས་
ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས། ཡང་ཁོ་ན་
པེ། ཚད་མ་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྩེ་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་དེས་པར་
ཐལ། དེ་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། རྩེ་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ། ལུང་གི་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་
ཚད་མ་བཞིར་གྲངས་དེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཚད་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་པེ་དེ་རྩེ་སུ་དཔག་པའི་ཚད་
མའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཚད་མ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རྩེ་སུ་དཔག་ཏུ་འདུ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། སྤྱི་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྩེ་སུ་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། མདོན་
སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོན་རྩེ་སུ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་སྤྱོད་བཞོད་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་བསྤྱི་
བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་སྤྱོད་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དངོས་སུ་མ་སྤྱོད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་རིག་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སྦྱོར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་
 ལུ་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྩེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བཤུ་། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐམས། སྒྲིམ་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྩེས་དཔག་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྩེས་
 དཔག་དེ་རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ལྷ་གྲུབ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་གིས་བྲངས་ནས་སྦྱེས་པའི་ལྷ་གྲུབ་དེན་
 མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། མངོན་རྩེས་གང་རུང་གང་
 ཞིག་ རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སྦྱོར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 ཤིང་། རང་ལ་སྟོན་གྱུར་པའི་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱོབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་
 སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སྦྱོར་
 འགོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས། གོང་དུ་གྲུབ་ཟིན། ཡང་
 ཁོ་ན་ལེ། ལྷ་གྲུའོས་ཅན། སྒྲུར་ཡང་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐམས། རང་གི་སྦྱིའི་དུས་སུ་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐམས་འབྱུར་ཙམ་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་ལྷ་གྲུབ་སྒྲུར་ཡང་མི་སྦྱེ་བར་རྟོགས་
 པའི་རྩེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སྦྱོར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐམས། རྩེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་
 གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སྦྱོར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པར་ཐམས། དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐམས་འབྱུར་ཙམ་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ལྷ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རྩེས་སུ་མ་གྲུབ་
 སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོག་ཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཙམ་བཀོད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདག་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རྩེས་སུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པའི་རྟགས་སྦྱོར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐམས། རྩེས་དཔག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་བཞོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་སྒྲིབ་རྣམ་དག་བཞོད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 རྟགས་སྒྲིབ་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྩས་
 ལུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་བུ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བ་དེ་
 རྟགས་སྒྲིབ་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་བའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་དཔེ་གཉིས་ཆད་མས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལུ་གྲུབ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་གིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ལུ་
 གྲུབ་དེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཆད་མས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་བཅད་ཤེས་རྣམས་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་
 པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཤེས་ཀྱི་ཆད་པས། མངོན་སུ་མ་ཆད་མས་རྟོག་མེད་གྱིས་དངས་པའི་བཅད་
 ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཆད་མར་བཞེད་པར་མངོན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་
 མཚུགས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་
 དེ། བཅད་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་མངོན་གྱུར་ཏུ་འཛོག་པས་མངོན་གྱུར་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུ་གྲུབ་དེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔག་གིས་དངས་ནས་སྐྱེས་པའི་ལུ་གྲུ་
 བ་དེན་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་གྱུར་ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱོད་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཆད་མ་དང་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 མངོན་གྱུར་ཏུ་འཛོག་པས་མངོན་གྱུར་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུང། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་པོ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཆད་མ་བཅད་ཤེས་མངོན་སུ་མ་རྟོག་པ་
 བཞི་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འདི་པའི་ལྷགས་ལ་སྟོན་འཛིན། ཞེས་པ་
 རས། བཅད་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ། མངོན་སུ་མ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲིབ་དོན་འཛིན་

པའི་རྟོག་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། ཁྲིམ་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྤྲུམ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་
 རྩིས་དཔག་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དྲངས་ནས་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་མི་རྟོག་
 པར་དེས་པའི་དེས་ཤེས་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། སྤྲུམ་མི་རྟོག་པར་
 རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་དེ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ན་ཁོ་རང་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་
 གཉིས་སྤྱི་ཕྱི་བའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རྩིས་དཔག་ཏུ་འདོད་ལ། དེའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རྣམས་དང་། དེས་
 དྲངས་ནས་སྤྲུམ་པའི་ཚད་མ་རྣམས་རྩིས་དཔག་ཏུ་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐབས་འདིར་
 དུས་ཆ་མེད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་མི་སྲིད་པས་ན་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་རང་ལ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་གཉིས་
 སྤྱི་ཕྱི་བའི་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ལ་རྒྱུན་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་རྣམས་དང་། དེས་དྲངས་ནས་སྤྲུམ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་རྣམས་
 རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཛོག་མི་རིགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ལྷ་གུ་
 བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། མངོན་གྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་གྲུར་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། འོ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་གྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་གྲུར་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་དོན་སྤྱི་ཕྱི་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། སྤྲུམ་
 མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། མངོན་གྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུར་མཐོང་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩིས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁོ་རང་
 ལ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྲུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུར་
 མཐོང་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་མངོན་གྲུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དེ་ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་རིམ་བཞིན་སོང་། ཟུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཤློག་གྱུར་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་མཐོང་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ཇུས་
 ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 སོང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་རྟོགས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱབ་
 སྟེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པས་མ་བྱབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཀྱིས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པར་
 བྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་སྡོ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ་སྐབས་འདིར་བཀག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་
 འདིར་རང་རིག་འགོག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱབ། འོན། ཁོ་རང་ལ། མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་བཞེད་པར་
 ཐལ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ནང་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་རྟོགས་
 པར་བཞེད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱིའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཚད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་
 དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་པ་
 ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རིག་པར་འདོད་པ་མིན་གྱིང་། དེའི་སྟེང་ན་གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
 འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་རིག་པར་འདོད་པས་རིགས་པའི་གཞོད་པ་དེ་དག་འཇུག་

པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲུས་པ་ལ་ཁོན་པེ། སྔོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཐུགས་སུ་སྦྱེས་པའི་
 སྔོན་པོ་བྲན་པའི་བྲན་ཤེས་དེས་སྤྱིའི་ཡུལ་དང་ནང་ལེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་གས་པར་ཐམས། སྔོན་འཛིན་དབང་
 སྔོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆོག་གས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་བྲན་ཤེས་དེ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་
 ལ། སྔོན་འཛིན་དབང་མངོན་དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དབང་ཤེས་རྣམས་ཡིད་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱོད་
 པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྔོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་
 སྔོན་པོ་རྣམས་དུ་མི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་དང་། དེའི་དོན་འཆད་པར། ཆོག་གས་ལ་ལས། དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་ཉིད་དུ་སྔོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཆོག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཆོག་གས་པའི་ཆོས་
 མེད་པར་ཐམས། རྒྱུད་ཆོག་པ་ལོག་ཤེས་པའི་ཡིན་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་
 ཆོག་པར་སྤྱང་བ་དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཆོག་གས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པར་སྤྱང་བ་
 དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཆོག་གས་པ་གང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པར་སྤྱང་བ་དེ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གས་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པར་སྤྱང་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཆོག་པར་སྤྱང་བ་ལ་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་དང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆོག་གས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་སྟེ། ཆོག་གས་ལ་ལས། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན་
 པའི་ཆོག་པ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཆོག་ཀྱི་རང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུད་ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་སྤྱོད་
 པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གས་གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། རྒྱུད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་པེ། ལྷན་ཅིག་ལྷན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་

ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་ལ་བྱེད་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རང་གི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། དེ་གཉིས་གང་རུང་ལས་གཞན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་བ་ཙམ་ནི་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་དབང་ཤེས་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས་། རྟོག་མེད་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྤང་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བ་ཙམ་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་དེའི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤང་ཡུལ་ཉིད་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་པའི་སྤང་བ་ཙམ་སྟོང་ཐུན་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྟོན་པའི་དེའི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་གཉིས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་བཞི་ལས་མང་བ་མ་བཤད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས་། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་བཞི་ལས་མང་བ་འདིར་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་བཞི་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། གལ་ཏེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་མ་བཤད་
 པ་གང་རུང་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐབས་འདིར་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་བཏང་
 སྟོམས་གསུམ་མྱོང་བྱེད་གྱི་རང་མྱོང་དང་གཞན་མྱོང་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་མྱོང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གསུམ་མྱོང་བྱེད་གྱི་ཆོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྡུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་སྐྱ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། ཆོར་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་
 པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་གང་ཟག་འདིས་ཆོར་བ་དང་། བྱེད་པ་འདིས་ཆོར་
 བ་དང་། འདི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆོར་བ་ཞེས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་
 སུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་རྣམས་བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་མྱོང་བྱེད་གྱི་ཤེས་པར་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་དང་། གཉིས་པ་ནི་མྱོང་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི་དེའི་མྱོང་བྱུར་གྱུར་པའི་
 བདེ་སྤྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་ལ་ཡུལ་མངོན་སུམ་དང་ཡུལ་
 ཅན་མངོན་སུམ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་མངོན་སུམ་དེ་མངོན་སུམ་དངོས་གནས་པ་
 དང་། ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་དེ་མངོན་སུམ་བཏགས་པ་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡུལ་
 པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱ་དངོས་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་བཏགས་ནས་འཇུག་པར་བཞེད་པ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་གཞི་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དེ་མངོན་སུམ་བཏགས་
 པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་རྩྭ་མིང་འབྲས་ལ་
 བཏགས་པའི་བཏགས་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འདི་ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་ཤོགས་
 པས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྩྭ་དང་སོག་མའི་མེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་

གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བཟློང་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མ་ཁྲབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་རྩ་དང་སོགས་མ་སྟག་པའི་མེ་ལ་རྩུའི་མེ་དང་སོགས་མའི་མེ་ཞེས་བཟློང་པ་དེ་བཞིན་
དུ་ཡུལ་མངོན་སུམ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཟློང་ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་
སྟེ། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒོ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་
སྒྲོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་བཞིན་
ནོ། ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐམས། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་འདི་ལ་མ་ཁམས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་མ་ཁྲབ་སྟེ། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཞེས་
པ་དེ་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བ་ལ་བྱེད་ལ། སྒྲ་སོ་སོ་སྒྲུ་བོའི་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། ཇེ་ལ་དོགས་པའི་གནས་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
པར་ཐམས། སོ་སོ་སྒྲུ་བོའི་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིར་གྱུར་པའི་སོ་སོ་སྒྲུ་བོའི་མིག་ཤེས་
གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱང་སྟོང་གྱི་མིར་གྱུར་པའི་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་
ལང་སྟོང་གྱི་མིར་གྱུར་པའི་སོ་སོའི་སྒྲུ་བོའི་མིག་ཤེས་གྱིས་ཐོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྒྲུལ་
གྱི་མིག་ཤེས་གྱིས་སྒྲ་ཐོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དྲན་པ་ཉིར་
བཞག་ལས། འཛམ་བུ་གླིང་ན་སྒྲུལ་ཉིད་གྱིས་སྒྲ་མིག་གིས་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་སྟོང་ན་མི་ཉིད་གྱིས་
ཐོས་པོ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་གི་རང་འགྲེལ་གཉིས་གྱི་ལུང་དེ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིར་
གྱུར་པའི་སོ་སོ་སྒྲུ་བོའི་མིག་ཤེས་གྱི་གཟུང་བྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་དཔྱད་དོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རང་
རིག་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་གྱི་ལུགས་ལ་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་སྔོ་འཛིན་མིག་ཤེས་རྟགས་པར་བཤད་པ་དེ་མི་

འཐད་པར་ཐམ། དེའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 བྱིར་རྟེ། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལས། རྟོགས་པ་འཇམ་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །ཞེས་དང་། ཚད་མ་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་མིན། །དེ་བྱིར་དེ་ལ་ཀུན་མངོན་སུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར་། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་དེའི་ལུགས་ལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་འཛིན་
 རྣམ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་བྱུང་ཚེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། སྤྱོད་
 འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་གཞན་སྤྱོད་པོ་མི་རིག་པར་ཐམ། བྱོད་གྱིས་རང་ཉིད་མི་རིག་པའི་
 བྱིར་། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁཅིག་གིས། བྱུང་སྟེ། ཅི་སྟེ་རང་དཔེ་མི་རིག་ན། ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་
 རིག་ ཁཅས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལ། སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱིས་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་རྟོགས་པར་ཐམ། བྱོད་གྱིས་དེ་ལུགས་ལ་རྟོགས་
 པའི་བྱིར་རྟེ། བྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ལུགས་ལ་རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱིར་རྟེ། རྒྱལ་སྤྱུ་
 འཇུག་དོགས་ལས། སོ་སོ་སྤྱེ་བའི་སྤྱོད་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
 མི་སྲིད་པས་རང་ལ་རང་ཉིད་མི་སྤྱང་ཡང་། སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལུགས་རྟོགས་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རིག་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་འཛིན་ནི་
 གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་གྱིས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་འགྲུབ་པར་བསྟན་
 རྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་སྤྱར་བྱངས་པའི་སྐབས་སུ་ལུང་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་པ་དང་འབྲུ་བའི་བྱིར། རྫོགས་
 གསལ་མ་བྱེད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་པ། །ཁྲི་བ་ལྟ་བུར་གྲགས་པ་གསུམ་གྱི་ལུང་། རྩུང་བྱང་ཐོས་བསམ་
 ལས་བྱུང་ཤེས་རབ་གྱིས། །ལེགས་བཤད་སྤྱི་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བསམ་བཞོད། །ལུང་རིགས་སྒྲོབ་པར་

འདོད་པའི་སྒྲོགས་ལ་རྣམས། །སྒྲག་ཏོག་གཡངས་པའི་བསམ་པ་རིང་སྤོང་ལ། །གུས་པས་བརྟེན་པའི་གོ་
ཆ་རབ་བཞོས་ཏེ། །དལ་ཉིད་ནས་འདི་ལ་ལེགས་པར་གཟིགས། །མཁུན་པའི་སྒྲོ་བྱོས་ཆོས་ལས་དངོས་སུ་
གཟིགས། །མཛད་འཕྱིན་བཟང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ལེགས་པར་སྒྲོབ། །སྒླན་པར་གྲགས་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཕྱོགས་
བཅུར་སྒྲོག། །བསྐྱེད་པའི་དཔལ་དུ་ཞུགས་ནས་དགེ་ལེགས་སྒྲུབ།

མདོན་གྱི་མདོན་ཕྱོགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྡིས། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་གང་རྟོགས་
པ། །རྟགས་བདག་བྱེད་པ་ཀུག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་སྒྲོར་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། །གཞུང་འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། །གང་
ཆོག་ཞན་དབང་རྩལ་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་རྒྱུར་ནི་གང་ཞིག་འགྱུར། །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་རྒྱས་ལ་
ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀུན་གྱི་བརྒྱུག་ །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་
འཕྲོས། །འཕྲོས་རྒྱུ་གཞུང་དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཙམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་
ཏེ། །ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་
པའི་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལས་ཉམས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བསྐྱེད་པ་
ལ། །སེམས་ཙམ་པ་ན་ཟེ། དེ་མི་འཐད་དེ། དབུ་པ་བཞུད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཁས་
ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དབུ་པ་བཞུད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་གནོད་པས་འཛིགས་ནས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་ལ། །ལུང་གི་གནོད་པས་འཛིགས་ནས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་དེར་
ཐལ། །ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཙམ་
གྱི་སྤྱིས་ཕྱི་དོན་བཅད་པའི་ཕྱིར། །ལང་ག་ཤེགས་ལས་གྱང་། །ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །ཞེས་པ་
ནས། །སེམས་ཙམ་དུ་ནིངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཙམ་སྤྱི་དོན་འགོག་

པའི་ཕྱིར། ཞེན་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཙམ་སྐྱས་ཕྱི་དོན་མ་བཅད་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་བདག་རྟག་པ་སོགས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་
 པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། རྟགས་བྱར་གཉིས་པ་ལྟར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ཙམ་སྐྱས་ཕྱི་དོན་འགོག་གྲང་སྐྱེ་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ངང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ལ། མདོ་སྡེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྤྲ་ཚོགས་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །
 གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་སྒྲོག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ངང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་
 ངང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་ངང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་འགོད་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ས་བརྩུ་པའི་མདོས་དེ་འདི་སྐྱམ་
 དུ་སེམས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཚིག་བྱར་གྱི་ཙམ་སྐྱས་ཕྱི་དོན་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ས་དུག་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔའ་ཡིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་རྣམས་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་གང་ཡིན་པ་
 དེས་ནི་བདག་རྟག་པ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་བཀག་ནས་སེམས་ཙམ་ཞིག་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་དེས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་འདི་ནི་
 སེམས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོན་
 གྱུར་མདོན་ཕྱོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་
 པའི་ཚིག་བྱར་གྱི་ཙམ་གྱི་སྐྱས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་འགོག་པར་བཤད་པར་ཐམ། དེས་དེ་འགོག་པར་ཐོགས་མེད་
 སྐྱམ་ཆེད་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་ཐོག་བསྐྱས་སུ་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་འདི་ངངས་ནས་ཕྱི་དོན་འགོག་པར་བཤད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་ནི་ལུ་པའི་རང་འགྲེལ་དུ་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་འདི་ངངས་ནས་ཕྱི་དོན་འགོག་པར་བཤད་པའི་

ཕྱིར། རྣམ་པའདུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཤུ་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་
 གྲང་། ལུང་འདི་དྲངས་ཞིང་སེམས་ཞེས་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཙམ་སྒྲོམ་པས་
 དོན་འགོག་པར་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཕྱི་དོན་མི་
 འགོག་ཅིང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བདག་རྟག་པ་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་
 བོ་ཡིན་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདུལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འགོག་པ་
 དང་། སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་བོ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁམས་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མེ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྤྱོད་ཀྱི་བོ་གཞན་འགོག་ཅིང་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པར་བསྟན་
 པ་དེ་མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་རྟགས་ཀྱི་རུས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟགས་རུས་པའི་སྒྲོ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནི་འཕེལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ལང་གཤེགས་ལས། ལྷ་སྟེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་ནས་དབང་ལྷུག་གི་བར་འཛིག་
 རྟེན་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པའི་ལྷ་བ་དན་པའི་རི་བོ་སྒྲོ་མཐོན་པོ་འཛུམས་པར་བྱེད་པའི་དགའ་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོ་
 རྟེན་གྱི་ལུང་ལའི། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ཕྱང་པོ་དང་། རྟེན་ཞིན་རྟེན་དང་རྟེན་ལྷུག་དང་། གཙོ་བོ་དབང་ལྷུག་
 བྱེད་པོ་རྣམས། སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི། སེམས་ཙམ་མེ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་མཁའ་མཁའ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། སྒྲོ་ལྡན་
 ཞེས་པ་དང་། བཅད་ཕྱིར་གསུངས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། གང་ཟག་དང་རྣམ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཕྱང་པོ་གསུམ་ཅི་རིགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྟེགས་པ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལང་གཤེགས་ལས། གང་ཟག་རྒྱུན་དང་ཕྱང་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སེམས་
 ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་མདོ་འདིའི་དོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཅུ་
 བར་། རྟེན་ཞིན་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག་ སྤྱོད་པ་

མ་དཔེ་ལས། རྟགས་མི་རུས་ཏེ།

དེ་དག་གི་ཤེད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་བས་སེམས་ཙམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེད་པོར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཕ་བར། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་ཟག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེད་པོར་སྤྲུམ་པའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། ཕ་བར། ལུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་བསམས་པ་སྟེ། ཚེས་འདི་བ་སངས་
 རྒྱས་པ་དག་གིས་ཀྱང་གང་ཟག་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གྱེད་པོར་བཏགས་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ནི། སེམས་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེད་པོ་མེད་པར་ཐལ། མདོ་སྟེ་ས་
 བརྩུ་བ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་དང་། ཕ་བར། ཤེད་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་
 ཡིན་པར་རྟོགས། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཤེད་པོ་འགོག་པ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རས་སེམས་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེད་པོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་རས་སེམས་
 ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཆོག་གི་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མི་མདོན་པར་བྱས་ནས། མདོ་ལས། ཁམས་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྫོངས་པ་སངས་ཤིང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པ་ལ་ཆོག་སྟེ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་པ་མི་མདོན་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་གྱེད་པ་ལ། ཕ་བར། དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ཇི་
 བཞིན། རྟེན་བཞིན་སེམས་ཙམ་གཙོ་བོར་གྱུར་འཇིག་རྟེན་ལ། མདོ་ལས་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བ་འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་དེ་སེམས་
 ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ལས་ཆོས་ཅན། སེམས་
 ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེད་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་ འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཤེད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གྲུབ་
 སྟེ། སྟོན་བརྟན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་ཁྱོད་ལས་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བར། འགྲོ་བམ་ལུས་ལས་

ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཙམ་ཞིག་གཅོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་
 འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་
 བསགས་པའི་བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་སེམས་མེད་ན་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་
 སྟེ། སེམས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལས་བསོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟ་བར། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཙན་འཇིག་རྟེན་དང་། ཞེས་པ་
 བསམ། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྣོད་
 བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་རྣམས་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱམ་མོང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་རང་གི་
 རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་མེད་ཀྱི་གི་འདབ་མ་དང་
 ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱམ་མོང་བའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། མ་གྲུབ་སོགས་པའི་
 མཛོད་ས་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འང་རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སེམས་
 ཙན་ལས་ཀྱི་དབང་གི་ནི། རྟག་པོ་དུས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་དཔེར། སེམས་དཔྱུག་མཐོ་རིས་འཇིག་རྟེན་དུ། །
 མཚོན་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུང་དེ་ནི་གཟུགས་
 སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཙམ་
 བྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་སེམས་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་ནི་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བེམ་པོ་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་འཁོར་བར་

མེད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལས་བཟང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པས་རྩལ་སྤྲུལ་མེད་དང་། དེ་བས་གསུམ་པའི་ཕྱི་
 དོན་ཡོད་པར་འདོད་ལ། སེམས་ཙམ་པས་དེ་འདྲའི་ཕྱི་དོན་ལེགས་པར་བཀག་ནས་གཟུགས་སོགས་རྩལ་
 སྤྲུལ་མེད་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲའི་སྟོང་པ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་སྒྲིམ་བྱེད་དུ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་ཁོ་ན་ལ། མདོ་
 སྡེ་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ཀས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་རྩལ་མཆོངས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀས་ཕྱི་དོན་ཁས་
 ལེན་པར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་གང་
 ཞིག ཐལ་འགྱུར་པས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་སྡེ་པས་རྩལ་སྤྲུལ་
 མེད་དང་དེ་བས་གསུམ་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟགས་པ་ཁས་ལེན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ཁས་མི་ལེན་པར་འཇིག་རྟེན་
 ན་གྲགས་པའི་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་
 མདོ་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། སེམས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་སུ་སྤང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་
 གནས་འདྲ་བ། སེམས་ཙམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་
 སྟོབ་དཔོན་རྩྭ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀས་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོར་བཞེད་པར་
 མཆོངས་པར་ཐལ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མེ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། རྩྭ་བ་གྲགས་པ་གཉིས་ཀས་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པོ་བདག་
 རྟག་པ་སོགས་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མདོར་བཞེད་པར་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། འདི་སྤར་ལྷར་འགོག་པ་ནི་སྟོན་དུ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་མཛད་ལ། དེ་ནས་རྩྭ་བས་ཀྱང་མཛད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་གཞུང་
 འདིས་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པར་བཞེད། དཔལ་ལྷན་རྩྭ་བ་གྲགས་པས་གཞུང་འདིས་ཕྱི་དོན་འགོག་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་གཞུང་འདིས་ཤེས་པས་ཕྱི་དོན་རྣམ་མེད་དུ་འཛིན་

ཅིང་སྤང་བ་འགོག་ཅིང་། སྤྱི་དོན་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་སེམས་ཙམ་ཞིག་སྦྱེས་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཙམ་གྱི་སྦྱས་ཕྱི་
 རོལ་འགོག་པ་མ་ཡིན་པར་འཆད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་
 གྱི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་གཞུང་འདིས་ཕྱི་དོན་འགོག་པར་བསྟན་ཀྱང་སྦྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། སྤྱི་རོལ་མི་འགོག་བྱེད་པ་པོ་
 གཞན་འགོག་ཙམ་སློབ་དཔོན་འདིས་མི་འཆད་གྱི། དེ་ལ་ནི་ཙམ་གྱི་སྦྱས་ཕྱི་རོལ་འགོག་ཀྱང་མདོད་དྲང་དོན་
 རོ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལང་གཤེགས་ལས། སྤྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་
 དེ། ཞེས་པ་ནས། བས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་དེ་ཡང་ཕྱི་དོན་འགོག་ཀྱང་དྲང་དོན་དགོངས་
 པ་ཅན་ཉིད་འགྲེལ་རིགས་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་སྤྲེག་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་ལ་དོན་གཞན་
 སྤང་བ་ཡོད་པ་མིན་ལ། སེམས་ནི་ཕྱི་དོན་ལྟ་བུ་སྟོང་གསུངས་པར་སྤང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱི་དོན་དུ་
 བྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ནས་ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དུ་བྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་ལྗོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱི་དོན་མེད་པར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆགས་ལྷན་གྱི་སྦྱེས་བུ་དག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་སྤང་པའི་ཕྱིར་དུ་
 བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀའ་རུས་གྱིས་ཁྱབ་པར་སྤང་བའི་ཉིང་འཛིན་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། མདོ་སྤྲེག་ལས་ཕྱི་རོལ། ཙམ་པ་ནས། དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །
 ཙམ་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལང་གཤེགས་ལས། སྤྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། ཞེས་
 སོགས་གྱི་མདོ་འདི་ནི་སྟོན་པས་སྦྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། མདོ་འདི་ནི་སྦྱེ་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་ཉིད་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འཐད་དེ། སྟོན་པས་ལང་གཤེགས་
 ལས། ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོ་སོ་ལ། ལྷན་པས་སྤྲོན་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། ཁངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་སེམས་
 ཅན་ལ། སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་

སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་
 ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་། འཆད་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་དོན་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདི་ནི་སྟོན་པས་
 བྱང་དོན་ཉིད་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། ཚེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་ཕྱི་རོལ་མེད་པར་སེམས་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་དེ་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལུགས་འདིར་
 སྒྲིའི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་དོན་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་
 གཞན་ཡང་ནི་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ། ཇི་ལྟར་ནད་པ་སོ་སོ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདིས་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ལུགས་འདིར་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཞིང་སེམས་
 ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞན་
 དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་མདོ་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་
 དུ་རང་འགྲེལ་དུ་བྱངས་པའི་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་ལུང་ཆོན་པ་གསུམ་པོ་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། བྱང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཚེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། སྐབས་འདིར་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་
 དགོས་ཀྱི་ལུང་དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་དེ། སེམས་ཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་བདེ་གཤེགས་
 སྤང་བ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ། ཕྱི་དོན་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་
 མདོ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་མདོ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་
 དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་མདོ་དང་བཙས་པ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། སྐབས་འདིར་འཇུག་
 པ་ཙུ་འགྲེལ་དུ་བྱང་དོན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་

ན་ཁོ་རང་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྤྲེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་དོན་
 དགོངས་པ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མྱུང་
 འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་པའི་རྟག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གྱི་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་
 ལས། དེ་ལ་བྱང་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལྟ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས་ཕྱི་རལ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། མདོ་གཞན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་རྟག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དང་པའི་ཀླན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་མདོ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་
 པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་ཀྱི་
 མདོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་བདེ་ལྟུང་མདོ་
 ལྟུང་པ་ཤེས་པར་སྤྱོད་བརྒྱལ་གྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་
 པར་ལུང་འདིས་མདོན་པར་གསལ་བར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་མི་རུས་

ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དེའི་རྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཏོང་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པར་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པས་
 དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པར་ཐམས། རང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུབ་
 གྲུ། སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱི་སྒྲེད་དུ་དེ་ལྟར་བྱབ་ཅེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། འོན་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞན་
 དབང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙམ་པས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་
 ཁས་ལེན་པར་ཐམས། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དྲང་དོན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ཁྱེད་
 སེམས་ཙམ་པས་མདོར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སེམས་ཙམ་པས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། གཞན་ཡང་། མདོ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པར་ཐམས། སྐབས་
 འདིར་བསྟན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་དྲང་
 དོན་དགོངས་པ་ཙན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དྲང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་
 པས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩ་བར་འདོད་ན། བདེན་མེད་དུ་
 གྱུར་པའི་མདོ་ཆོས་ཙན། སེམས་ཙམ་པས་ཁས་ལེན་པར་ཐམས། མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། འདོད་
 མི་རྩལ་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་སྐབས་འདིར་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐམས། སྐབས་འདིར་རང་འགྲེལ་དུ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་དྲངས་པ་ལས། བཏགས་པ་མེད་པ་ཉིད་

དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཏགས་བདེན་མེད་དུ་གཙོ་བོར་
དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁོ་ཁོར་འདུག་པར་
ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང་ཅེས་པ་འཇུག་པར་མ་བྱུང་ཅེས་པ་གང་བདེར་བྱའོ། །རང་
གི་ལུགས་ནི། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ངང་དོན་དུ་འགྲེལ་
རྒྱུའི་མདོ་ལ་བཞི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ངང་
དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་མདོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་སེམས་ཙམ་
པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བྱེས་ནས་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་
དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དེའི་མདོ་ཆོག་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་དངོས་སུ་
སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དེའི་
མདོ་ཆོག་དང་བཙས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི། དོན་
དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལུ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་
ན། ཀུན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་པ་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ནུབ་པས་དེ་བཞི་དོན་དམ་པ་
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ངང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་
མདོ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་གཉིས་པ་དང་རང་
བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི། ཞེས་དང་། འདི་ནི་
མདོ་སྟེ་གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་དག་ཏུ་དོན་འདི་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་
ནི། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤྱ། ཁ་བོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབ། ཁབ་གཏུ་རྟོག་
པར་གྱུར་ན་མི་རུང་ཞེས། དྲིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། ཞེས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་

དེ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་མདོ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། གློ་གྲོས་ཆེན་པོས་མདོ་སྡེ་ལས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བཟོག་མ་མེད་པ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
 མཚན་སོ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པར་བཟོད་དེ། ཞེས་པ་
 ནས། གློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བྱེད་བདག་ཏུ་སྤྲུབ་ལ་མཛད་པར་
 ཞེན་པ་རྣམས་དྲང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་སྟོན་
 ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་
 སྤྲུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་བྱེད་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་ལང་
 གཤེགས་ཀྱི་མདོ་དེ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་བྱེད་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྲེལ་བའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། ཀུན་གཞི་ཡོད་
 པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུག་ཟེན་འགལ་བ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་གང་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་
 དགོངས་གཞི་གཉིས་ཆོས་ཉིད་དུ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་ཉིད་དུ་འགྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ཡང་མདོ་དེ་གཉིས་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་ཚང་བར་མཚུངས་ཤིང་། ཅི་
 བཅས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་འདྲའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་དང་། ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། ས་རྣམས་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་དགེ་
 བའང་དེ། །སྤྲིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་འཛིན་སྤྲུལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །སྤྲིང་པོ་ཀུན་
 གཞིར་བསྟན་གསུངས་པར་ཡང་། །གློ་ཞན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བསྟན་གསུངས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདུན་དང་
 བཅས་པ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་

པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་ལ་གཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་སྒྲུལ་བསྐྱར་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་
དང་། དེར་མ་བཟད། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས། ཆོས་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འཛིན་
པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། བྱུང་ན་འདས་པ་འདམོག་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་མདྲོ་དེ་ཐོག་བསྐྱུས་སུ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་མའི་འགྲེལ་བར་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་ཤེས་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་ཕྱི་དོན་
མེད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་ནི། དུམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། བཙམ་ལྷན་
འདས་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་ཅི་སེམས་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཐ་དད་པ་
མ་ལགས་པ་ཞེས་བགྱི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། དུམས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་
བྱའོ། རྟེན་འཛིན་པའི་ནི། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་དམིགས་པ་རྒྱུ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་ཅན་ཡིན་
ལོ། །ཞེས་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་བྱེད་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ནི། ཇི་ལྟར་ནད་པ་
སོ་སོ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་
ལོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་ནི། ཞི་
བ་བཀོད་པ་གཅིག་པུ་པ་རྒྱམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བརྟོན་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱང་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་
ལ་བཞག་སྟེ། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་བྱེད་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མི་རྒྱ་
སྟེ། ཞེས་སོགས་དེ་ཡིན་ལ་དེ་བྱེད་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ནི། ཡང་གཤེགས་ལས། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱུས་རྒྱམས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་ཁྱེས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་བློ་གསལ་
མེད་པའི་དབྱིངས་ལས་སྤྱོད་པོ་དེ། ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་བློ་གསལ་མེད་པའི་
དབྱིངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་རྒྱམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་མཁའ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་དབང་བྱེད་

“མ་དཔེ་ལས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ན་བཞི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི།

པ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་རང་འགྲེལ་དུ་བྱེད་དོན་
 དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་འདི་མདོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། དང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་འདི་མདོ་དང་པོ་གཉིས་དངོས་སུ་
 བྲངས་ནས་བསྟན་ལ། དང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུ་འདི་མདོ་ཐ་མ་གཉིས་ཞེས་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་སྐྱེས་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ལའད་ལས། ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བསྟན་པ་ལ་མདོ་དོར་ཕྱིར་ལ་བཀག་
 པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བའད་པ་གཉིས་ཏེ། འདིར་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་
 དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིའི་རང་འགྲེལ་དུ་བྱེད་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་
 དང་པོ་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ཐ་མ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་
 སྐྱབ་ཀྱིས་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་སུ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་
 ལེགས་པར་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྐབས་འདིའི་རང་འགྲེལ་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ལའད་
 ལས། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་ལས་བརྟུས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལས་གོ་
 རུས་པར་དགོངས་ནས་འདུག་འགྲེལ་དུ་མ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤར་བྲངས་པའི་
 སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོའི་ལུང་དེ་སྤྱིར་དང་དོན་དུ་སྐྱབ་དགོས་པའི་མདོ་ལྟ་ཡོད་པར་བསྟན་ཞེས་ཁས་ལེན་རིགས་
 ཀྱི། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་དང་དོན་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་མདོ་ལྟ་
 ཡོད་པར་བསྟན་ཞེས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་མདོ་སྟེ་གཞན་ཞེས་པ་དེ་མདོ་སྟེ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་ལ་བྱེད་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཕྱིདོན་མེད་པར་སེམས་ཅོམ་དུ་གསུངས་པའི་ལང་གཤེགས་
 ཀྱི་མདོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་དཔེས་གསལ་ལ་ཇོགས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་
 པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་པོར་རེ་ནི་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཞིག་ཆེན་དང་། རང་འགྲེལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་སྒྲུབ་ཞིང་སྤར་གྲུབ་ཐེན། ཕྱིམ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ནང་དུ་དེ་འདྲའི་ལུང་མ་སྒྲུབ་ཞིང་། ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་འཁྱོ་
 གོས་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱི་བ་ཞུས་པའི་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་གཞན་བརྟོན་པ་

ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་སོགས་བྱུང་ལ། རྟག་ཆོའི་འགྲུང་ལས། མདོ་གཞན་ལས་
 གྲང་ཞེས་འབྱུང་བས་མདོའི་མིང་གསལ་བར་མ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སོར་བྱེད་ཅན་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱངས་མཐའ་ཡས་པའི་མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་
 པ་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། སྤྲོད་གསུམ་དར་ཡུག་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་མདོ་དེ་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་
 གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོག་རྣམས་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་
 ཡིན་གྱི། སྤྲིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་མི་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
 རུང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོད་ཐུན་སྐལ་བཟང་
 མིག་འབྱེད་ལས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐུབ་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྲིང་པོ་མཚན་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། བྱམས་པ་ཀུན་བདག་གསལ་པའི་གཟུགས་དེ་ནི་རྫས་
 སུ་མེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པར་བདག་གསལ་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྫས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྫས་སུ་ཡོད་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནི་རྫས་སུ་མེད་པར་འདུག་པའི་མ་ཡིན་

རྫས་སུ་ཡོད་པར་མ་ཡིན་ཞིང་དོན་དམ་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་
 དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ། ཞེས་པ་ནས། བྱམས་པ་ཐད་དཔ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་མདོ་དེ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེ་དོན་
 དམ་བདེན་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་གཟུགས་གཞན་དབང་
 དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་བྱས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེ་
 གཟུགས་ལ་སྐྱེས་བཟོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་བཏགས་པའི་གཟུགས། ཀུན་བཏགས་པའི་གཟུགས། ཚེས་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་གཟུགས་ནི་རྣམ་བཏགས་པའི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་
 བྱས་ནས་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་དེ་དང་དོན་སྐྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 དེའི་ནང་ཚན་དུ་བྱུར་པའི་རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇུས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་མདོ་དེ་དང་དོན་སྐྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེས་རྣམ་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཇུས་སུ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེ་ཇུས་སུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཇུས་སུ་ཡོད་པར་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 བྱལ་སྟེ། དེའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཇུས་བཏགས་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 ཇུས་ཡོད་ལ་ཡང་མི་བྱེད་ལ་སྐྱབས་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཇུས་ཡོད་དུ་བྱས་པའི་ཇུས་ཡོད་
 ལ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེའི་མཚུགས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རང་དབང་དུ་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། བུམས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཇུས་སུ་ཡོད་
 མེད་གསུངས་པའི་ཇུས་ནི་གཞུང་གཞན་ལས་ཇུས་བཏགས་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ཇུས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དབྱུང་
 མ་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཇུས་སུ་བཤད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་ཙམ་མོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཀློག་པ་ལ་སྐྱབས་ཀྱིས། ལེགས་པར་བྱེ་བའི་ལམ་སྟེན་ལ་

མཛོན་སུམ་དུ། གཉིས་པ་འདི་ཀུན་མཁུན་སྒོ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་བཅུ་པའི་བདག་
སྤྲོངས་ཤིག།

ཉོན་མོངས་སྒོན་རྣམས་པ་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། ལྷ་ལས་བྱུང་བར་སྒོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་
ཅིང་། བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་
སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ། འཕྲོས། སྦྱོར་བ། མཐར་དབྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུང་
འདི་གང་ལས་འཕྲོས་ན། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྷ་གཤམ་ཞིག གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་
མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་པར་ནི་ལ་ཡོད། ཅེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྲོ་རྣམ་བསལ་ཏེ། རྣམ་དཔྱད་
པ་ནི་རྒྱུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་དེ་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་ནི་གཞུང་དེའི་
སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
ལ། ཁོ་ན་པེ། འོ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་རྣམ་
དངོས་སུ་འཆད་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་འགོག་པར་བསྟན་པ། བདག་དང་བདག་གི་བགཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་འགོག་པའི་
རྒྱལ་བསྟན་པ། དེ་དག་དང་ཡིད་རྟེན་དཔྱད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་པ་བསྐྱེ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་
གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྒོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་ནས། འགོག་པར་བྱེད། ཅེས་
པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་སྒོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟུང་རྟག་དངོས་བྱེད་པ་མིན་པའི་བདག་ ཡོན་ཏན་
བྱུ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱི་བདག་དང་བདག་གི་སྦྱོང་ལྟ་ཞིང་། རྣལ་
འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། གསུམ་པ་སྒོན་པར་བྱེད་པ་
ལ། བུམ་པ་སྐྱམ་བུ་ལྟེ་དཔག་དང་ནགས་ཆལ་ཐོང་བ་ལྟེ་ན་ཞིང་དང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་སྐད་སྐར་
བཤད་ལྟག་མ་སྟོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་འགོད་པ་ལ། ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

གྲིས་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དེའི་རང་བཞིན་གྲིས་
 གྲུབ་པར་འགོག་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་དང་། སློལ་ན་འཆི་ལ་
 སོགས་པའི་སློན་རྒྱུ་མཐའ་མ་ལུས་པར་དང་དང་ཡི་བ་གཉིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལས་འབྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་བར་གྱུར་
 ཅིང་། བདག་དེ་ནི་འཛིག་ལྷ་འདི་ཡི་དམིགས་ལུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་སློན་པ་བདག་རང་བཞིན་གྲིས་
 འགྲུབ་པ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་སློན་རྒྱུ་མཐའ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་
 གཅིག་གྱུར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྲིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་གྲིས་བདག་རང་བཞིན་གྲིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རང་བཞིན་
 གྲིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་སྟོང་རུས། འཛིག་ལྷ་དེ་སྤངས་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་སློལ་ན་
 འཆི་ལ་སོགས་པའི་སློན་རྒྱུ་མཐའ་ལྷོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷོན་ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན་ཡལ་ག་
 དང་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་སྐམས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་
 བཏུས་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྩ་བ་ཆད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་དང་། མདོ་
 ལས། ཞི་བའི་སློ་གྲོས་འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན། ཤིང་རྩ་བ་ནས་བཅད་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་སྤྱི་
 མོ་ཐམས་ཅད་སྐམས་པར་འགྱུར་ངོ་། ཞི་བའི་སློ་གྲོས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཉི་བར་ཞིན་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུགས་
 འདིར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་སློ་གཉིས་འཛིག་རིགས་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་དེ་ལ་གང་ཐག་གི་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིག་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་
 འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་

བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་དྲགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོན་རང་འཛིག་པ་ནི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྐྱད་སྟེ། རྣམ་
པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
པར་མཛུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་འདོད་ན། དེ་ལྟར་འཛིག་མི་རིགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱད་སྟེ། རྣམ་པ་མཛུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྗེ་རྒྱན་བཟང་པ་ན་
རེ། དང་པོ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་
རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་སྤྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འཛིན་པ་ལོ། །གཉིས་
པ་ནི། བདག་མེད་དྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འགལ་ཁྱེད་འཛིན་པའི་སྟོནོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་
རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་འདིར་འཛིག་ལྟ་ལྟན་
སྐྱེས་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་འཛིག་ལྟ་ལྟན་
སྐྱེས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཕུ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ར་ཡི་བ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ང་ཙམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་
པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ལོ། །ཞེས་སྟོང་བྱུན་
རྒྱུད་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འོ་ན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བར་
གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་
ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱོད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཡོད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་

གཡུ་ཤིང་ཞེས་ཡུལ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཆོས་
 ཅན། མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་ཡོད་པ་མེད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལས་འབྲས་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་
 འབྲས་ལ་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲལ་ལས། འདོད་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྐྱུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་
 ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བདེན་འཛིན་སྤྲོ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བདག་མེད་སྤྲོ་མོ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་འབྲས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། ལས་འབྲས་མེད་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་པོར་དེ་ཆོས་
 ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་
 རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྫོ་ལྟན་སྐྱེས་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་འདྲའི་སྐྱོད་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་བསྐྱར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྫོ་ལྟན་
 སྐྱེས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་
 བྱི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱར་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་
 རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྫོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་དོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྫོ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རང་དུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། ཁྱིམ་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། བདག་དང་སེམས་
 སོགས་རང་རྒྱ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་རགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་
 དང་། སྤང་བཤམས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲིམ་མེད་པར་ཐམ། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ཕྱོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་རྒྱུད་
 ལ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་སྤང་བོ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱུ་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་འདྲིར་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། གང་ཟག་སྤང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོ་བ་
 མ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ཕྱོགས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་སྤང་བོ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་
 གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་ཐམ། དེས་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་སྤང་བོ་གཉིས་རྒྱུ་གཞན་
 དུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེས་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་སྤང་བོ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་
 ལག་པ་ན་བ་ན་གང་ཟག་ན་བར་འཇོག་པ་དང་། སྤང་བའི་ས་བོན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་
 དང་། ཤིང་དང་ཤིང་གི་ས་བོན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་
 ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས། ཞེས་སོགས་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པོར་ཡང་། གང་གིས་སྒྲིམ་བྱ་ལག་
 པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐམ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་

སློབ་གྲྭ་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐམ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མེན་ཉེ། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་གང་ཟག་
 གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་མུ་བཞི་ཙྏ་ཙྏ་མཚན་གཞི་དང་བཅས་པ་འཇོག་
 པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐམ། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་
 རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་འཇིག་ལྟ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ང་ཡི་བགང་ཟག་ཡང་མ་ཡིན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ཆོས་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ང་ཡི་བ་རང་ལྟོག་དེ་གང་ཟག་གྲང་མ་ཡིན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་གྲང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་རོ། །འོ་ན་ང་ཡི་བ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐམ། འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ང་ཡི་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ང་ཡི་བའི་རང་ལྟོག་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་
 སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐམ། གང་ཟག་གི་རང་ལྟོག་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གང་ཟག་གི་ལྟོག་པ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་
 ཟག་གི་ལྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐམ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ང་ཡི་བཀོས་ཅན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་གང་ཞིག་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས། གཞན་ཡང་། ང་ཡི་བར་དག
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་། ང་ཡི་བར་དག་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ང་ཡི་བ
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཐམས་ཅད་། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་དགག་བྱའི་སྟོན་སྟངས་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་པར་
 སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟངས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་
 གཉིས་གསུངས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ང་ཡི་བཀོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོ་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། བདག་མེད་
 རྣམ་པ་གཉིས་དམིགས་པའི་སྟོན་སྟངས་ཁྱད་པར་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་སྟངས་ཁྱད་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ཆེན་ལས། བདག་མེད་གཉིས་དམིགས་པས་སོ་སོར་འབྱེད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོར་རེ། བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིགས་གཅིག་པར་ཐམས་ཅད་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིགས་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའི་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིགས་གཅིག་པར་ཐམས་ཅད་། དེ་གཉིས་བདེན་འཛིན་ཡིན་
 པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་ བདེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིགས་གཅིག་པའི་

བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐོབ་དེན་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་བཀག་པ་དོན་དམ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ཡིན་པར་ཐམས། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་རུང་གང་ཞིག་ ཀུན་
 རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཕྱིར་གྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བཤམས། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་བཀག་
 པ་ཀུན་རྫོབ་པར་བཤད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐོབ་དེན་འཛིན་ཡིན་པར་
 ཐམས། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐོབ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྐོབ་གཉིས་
 གྱི་རྣམ་པ་རིགས་གཅིག་པའི་བྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐམས། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་བཀག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་བཀག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས། སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་བཀག་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐམས། དོན་དམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དབྱུ་པ་བདེན་
 གཉིས་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་པའི་བྱིར། །དོན་དམ་ཡིན་པར་
 །ཁོ་བོ་འདོད། །ཅེས་དང་། དབྱུ་མ་སྤང་བཤམས། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་པ་འདི་ཡང་ཁྱེད་དང་
 མཐུན་པའི་བྱིར། དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་ནི་དོན་དམ་པ་སྐྱོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་འདས་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བཤམས། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་དང་། རྒྱན་

ཁྱེད་པའི་ཕ་མཐར་འོང་། ཡང་དང་མཐུན་པའི་བྱིར།

ལས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་སོགས་བཀག་པ་ཀུན་རྫོབ་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། དབྱུང་མ་རྒྱུ་ལས། དོན་
 དམ་པར་སྐྱེ་བ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པས་དེར་
 བཤད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི་ལྷ་གྲུ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་དང་། ལྷ་གྲུ་དང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པའི་རྟོགས་དོན་ལྷ་གྲུ་ཡུལ་གྱི་མཐུན་པའི་དོན་དམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་ཁས་པ་
 ཁཅིག་ གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། མ་ཁས་ཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་
 མིན་ལ་བྱུང་པར་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་མ་ཁས་ཁའ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 ཆོས་ཅན། མ་ཁས་ཁའ་དེ་ཁྱོད་གྱི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་
 པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་ང་ཡི་བཙུགས་ཅན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་སྐྱེ་
 བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གུས་པ་ལ་ཁོར་ལེ། ང་ཡི་བཙུགས་ཅན། གང་ཟག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་ཆོས་ཅན། ང་
 ཡི་བཙུགས་ཅན་པར་ཐལ། ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་
 ཡིན་པར་རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་ཆེན་ལས། བདག་གི་བའི་མཚན་གཞི་མིག་རྣ་
 སོགས་ཞེས་དང་། ཁྱོད་འཇུག་དར་རྟེག་ལས། ང་ཡི་བའི་རང་ལྗོན་ཙམ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་
 ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིག་རྣ་སོགས་ང་ཡི་བའི་མཚན་གཞི་དང་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་དེ་དག་གིས་བདག་གི་ར་གཟུང་བའི་དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། འོ་ན། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ། མིག་ན་སོགས་ལ་དམིགས་
 ར་ས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་གི་བགང་ཟག་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་མིག་ན་སོགས་བདག་གི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིག་ན་སོགས་ང་ཡི་བར་
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་འི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ང་ཡི་བཤེད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མིག་སོགས་
 དམིགས་པར་མི་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གོང་གི་ལུང་དོན་འཛིག་རྒྱུ་འཐད་
 དེ། བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པའི། ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་མིག་སོགས་
 རྣམས་བདག་གི་བམིན་བཞིན་དུ་བདག་གི་བར་བཟུང་ནས་བདག་གི་བ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། ཞེས་འཆད་རིགས་པ་གང་ཞིག་ བདག་གི་བ་དེ་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་
 ལ། འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདག་གི་འདི་ཞེས་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཞེས་པ་རྣམས་
 བདག་གིར་འཛིན་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྐྱེས་ན་དེ་ནི་མིག་སོགས་རྣམས་བདག་གི་བར་མཐོང་ནས་བདག་
 གི་བ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་
 ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་འཇུག་དར་ཞིག་ལས། འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཙམ་དང་ང་ཡི་བའི་རང་ལྟོག་ཙམ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ང་ཡི་བགང་ཟག་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་
 ན། གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཤད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། ང་ཡི་བཤེད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མིག་སོགས་དམིགས་པར་མི་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 ན་འཛིག་ལྟ་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་
 ཤིན་རྟགས་ལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །བྱས་པ་ལ་མ་བས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བདག་གི་བ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་

སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན། གང་ཟག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་
 ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་མོང་། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་གང་ཟག་ནི་ཡོད་དེ། དེ་^{༣༣}འཛིག་ལྟ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། འོ་
 ན། ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་
 གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་
 དམིགས་ཡུལ་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་
 མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། བདག་གི་འདི་ཞེས་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་
 རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་འོ་སྒྲུབ་དུ་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་
 ལུས་པ་ལ། ཞེས་དང་། རེ་ཀ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་དེ་མིན་
 པའི་གཟུགས་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་བདག་གི་བཤེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གྲས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ང་དང་ང་ཡི་བགཉིས་འགལ་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 དམིགས་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། གང་ཟག་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟེ་
 མའི་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་
 དམིགས་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། ང་ཡི་བཙུན་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་། ང་ཡི་བར་
 འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། གྲས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ངར་འཛིན་

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན། ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ང་ཡི་བ་དེ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་
 རྟེན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་ཚམ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་ངོ་སྤྲོམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དཀི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་སོ་སྤྲོམ་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྟོན་པ་ལྡན་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་
 ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྡན་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ངོ་ཚམ་གོས་སོ་སྤྲོམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། རྟགས་དེར་ཐལ། བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་སྟོན་པ་ལྡན་གྲུབ་པའི་རྟེན་པ་རྒྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་བྱུང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྟེན་ཡོད་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བདག་ཡོད་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་བདག་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པ་བདག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཞེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་དུ་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་མི་འཛིག་སྟེ། བདག་ཏུ་ཆད་མས་

མ་དམིགས་པ་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛིག་ལ། བདག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛིག་
 པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བདག་མ་ཡིན་པར་ཐམས། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་གིས། བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐམས། མེ་མེད་ཡིན་ན་མེ་མེན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་ཅེས་པའི་བདག་དེ་དག་གི་བྱུང་བདག་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ཡིན་ན་འཛིག་ལྟ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐམས། འཛིག་ལྟ་
 གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འོ་
 བླ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་དལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་
 ཆོས་ཅན། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པར་ཐམས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་དང་ལི་བགང་རུང་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐམས། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྟ་སྤྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་དམེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་སྤྱིན་དང་མཚོན་སྤྱིན་
 གཉིས་གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་འཛིན་ལྟ་སྤྱིན་ཡིན་ན་འཛིག་ལྟ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐམས། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། རང་འཛིན་ལྟ་སྤྱིན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་
 འཛིག་ལྟ་ཡིན་པས་བྱུང་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། རང་འཛིན་པའི་
 འཛིག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྟ་སྤྱིན་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཆོས་ཅན། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པར་ཐམས། རང་འཛིན་
 ལྟ་སྤྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
 པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བཞིན་དང་དལ་
 སྤྱི་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེཙམ་ཅན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐམ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལ། རེ་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་འཇིག་
 །ལྟ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དེ་སྟོང་ཐུན་གྱི་ལུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སེམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་ཐམ། འཇིག་ལྟ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 དེ་ཡུལ་ངེས་ལྟའི་ནང་ཚན་དང་། སེམས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་ཀུན་འགྲོ་ལྟའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ སེམས་
 བྱུང་ལྟ་བུ་ར་གཅིག་པོ་ནང་པན་རྒྱན་འགལ་ཞིང་སྒོ་རིག་མི་འདྲ་བ་པད་མའི་འདབ་མ་ལྟར་སོ་སོར་གནས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རེ་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ན་འཇིག་ལྟ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ང་ལ་
 དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐམ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེཙམ་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་ང་ཡི་བ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་
 ཐམ། འཇིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
 ཀུན་བདགས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རུས་པར་
 ཐམ། གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་ཀུན་བདགས་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 ཀུན་བདགས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རུས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་དེ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་
 བདགས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་མཛོན་སུ་འདྲེན་གས་ནས་ངེ་ཙམ་བསྐྱོམས་
 གང་ལྟན་སྐྱེས་མཛོན་གྱར་ཙམ་ཡང་མགོ་གཞོན་མི་རུས་ན་ས་བོན་སྟོང་བ་ལྟ་སྟོས་གང་ཅི་དགོས་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུག། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྒོ་ཀུན་བཏགས་ཚེས་ཅན། ཁྱིད་
 གི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་སྒོར་ཉིད་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རུས་པར་
 ཐལ། ཁྱིད་གི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱིར་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་སྒྲམ་
 མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒོངས་པར་དམིགས་པ་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག་ དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ཚས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་
 ཡོད། དང་པོ་ལ། སྤྱི་བཟྩ་དེ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་
 དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྲོལ་མོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཀུན་
 བཏགས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ལྟན་སྤྱི་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་རིམ་
 པ་བཞིན། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་པ་དེ་དང་པོ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་
 པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྲོལ་
 ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྤྲོལ་མོ་ཀུན་བཏགས་དང་། དེ་ལྟན་སྤྱི་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
 གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པའི་སྒོ་དང་པོ་དང་། རྒྱ་མཚན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
 སྒོ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་མཐས་སྒོ་ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གང་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་ཅེས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཞུགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཟག་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འཐད་སྒྲམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ནི་དང་པོ་དང་། གྲུབ་མཐས་སྒོ་ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གང་
 ཡིན་ཡང་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་ཅེས་རིགས་པས་དབྱེད་པ་ཞུགས་པ་ལ་མ་

ལྷོས་པར་ངམ་ངམ་ལྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློན་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏུ་སྐྱས་བཅུང་རིགས་ཀྱི་སློན་ས་དབྱེན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྟོན་མོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། དེ་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་ཡོད་དེ། ཏུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཏུས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཏུ་ལ་སྟེ་རབ་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དང་པོ་དང་། སྟོན་པོ་སྟོ་འཛིན་ཆད་མས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློང་དང་། དོན་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཏུ་ལ་སྟེ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཇུས་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སློང་གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྟོན་མོ་དེ་ལ་ཡང་། དེ་ཀུན་བཏགས་དང་། དེ་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་སྤར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟོན་མོ་འི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་ལྟ་ལ་ཡང་སྐྱས་བཅུང་རིགས་ཀྱི་སློན་ས་དབྱེན། འཛིན་ལྟ་རགས་པ་དང་། འཛིན་ལྟ་སྟོན་མོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་། འཛིན་ལྟ་རགས་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། འཛིན་ལྟ་རགས་པ་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཡོད། འཛིན་ལྟ་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་མུན་མེད་དེ། འཛིན་ལྟ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་འི་དམིགས་ཡུལ་དང་། ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་འི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་སློན་ས་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་པར་དམིགས་ཡུལ་ཀྱི་སློན་ས་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་གང་ཞིག་ ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་དང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་གཉིས་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མིག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ནི་བདག་གི་འོ་ཞེས་བདག་གིར་བབྱང་བ་པོ་ནི་བདག་གི་བའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། བདག་གྲང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་བབྱང་བ་པོ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་འི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཡང་། ངར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་འི་དམིགས་ཡུལ་མིན། དེ་འདྲའི་ཁྱད་པར་

གང་ཡང་མ་གུས་པའི་ང་ཙམ་ནི་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་
འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱད་པར་གང་ཡང་མ་
སྐྱར་པར་ང་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་
ཉོན་མོངས་ཙན་ནི་ངར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་མཚན་གཞི་དང་། མིག་རྣ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ནི་བདག་
གི་འོས་མཁུ་དུ་བདག་གིར་བཟུང་བའི་བདག་གི་བལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
ལྟ་བར་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཙན་ནི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཉོན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་
ཡོད་པར་ཐམས། མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཙན་དང་ཉོན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་
གཞི་མཐུན་མེད་པར་མ་ངེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་མེད་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་
འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བདེན་གཉིས་¹་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་
གཉིས་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དབུ་མའི་འགྲེལ་བ་
ལས། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པས་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པར་མ་དོན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཉོན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་
པར་ཐམས། རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཙན་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་གཞན་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཙན་མ་ཡིན་པའི་མ་

¹མ་དཔེར། བདེན་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་

རིག་པ་ཙམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་དང་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་
 ཡང་མ་དེས་ཏེ། རིག་ཆེན་ལས། དེའི་འབྲས་བུར་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེར་
 བསྟུངོ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འབྲུལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་དར་རིག་ལས། ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་གོ་བར་བྱེད་ལ། ཀུན་བཏགས་ནི་གཟུགས་འཛིན་
 པའི་དབང་ཤེས་སོགས་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་འཐད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་དོན་དང་
 བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོན་པེ། མི་འཐད་དེ། སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཤེས་
 སྒྲིབ་ལ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མཐོང་སྒྲུང་དང་
 སྒྲོམ་སྒྲུང་གཉིས་སུ་ཡང་དབྱེར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་
 སྟེ། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་ལུང་དེའི་སྒྲིཛ་བཞིན་དུ་བས་མེ་ལེན་པའོ། །ཡང་ཁོན་པེ། གང་ཟག་རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཙན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་
 ཐམས། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་ལྟ་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་
 སྟེ། ཆོས་ཙན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐམས། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོང་
 ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐམས། གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེ་འབྲའི་འཛིག་ལྟ་ཆོས་ཙན། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པར་ཐམས། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་འགལ་
 ཁྲབ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་མོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
 གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྒྲོམ་མོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་

ན་པེ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ལྟན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པར་ཐམ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་
 ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐམ། སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐམ། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་
 སྟེ། ལེགས་བཤད་སྤྱི་དཔོན་ལས། རིགས་པ་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཀུན་བཏགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲུབ་
 སྟེ། ལུང་དཔེ་དོན་ནི། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ན་མས་ཐམ་འཁྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་
 བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ལྟོས་ན་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་སུ་འཛོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་
 ར་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤང་བྱུང་འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་
 དོན་འཛོག་པ་དེ་ལྟར་དུ་འཐད་དེ། ཀྱི་ཆེན་ལས། རང་རྒྱུད་པས་འདི་ལྟར་བཞག་པ་ནི་ཐམ་འཁྱུར་བའི་
 དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་ལྟོས་ན་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་སྤྱ་བའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་པེ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛིག་ལྟ་ཆོས་
 ཅན། འཛིག་ལྟ་ཡིན་པར་ཐམ། འཛིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམ། འཛིག་ལྟ་རགས་པ་
 ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲུབ། ཏྲགས་སྤྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་ལྟ་རགས་པ་ཀུན་བཏགས་
 ལ། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་འཛིག་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལུང་འབྱེད་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚ་བར། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྟན་མིན། ཞེས་
 པ་ནས། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉི་ལུང་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་
 པེ། གང་ཟག་རང་རྒྱུབ་པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ཉན་སྤྱི་བ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་

པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དེ་གཅི་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སམ། ཡང་ན་ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་མ་དེག་པ་ཀུན་བཏགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་མན་ཆད་གྱི་སོ་སོ་སྒྲུབ་ཡིན་ན་
 འཁོར་བར་སྒྲུབ་པ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསལ་དུ་གསོག་པ་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐམས། དེ་འབྲེལ་སོ་སྒྲུབ་མཐའ་
 ཅད་འཁོར་བར་སྒྲུབ་པ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསལ་དུ་གསོག་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་
 འཁོར་བར་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གསོག་པ་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་
 མན་ཆད་གྱི་སོ་སོ་སྒྲུབ་མཐའ་ཅད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སོང་། ཡང་ཁོ་
 ར་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་རྟོགས་
 དཀའ་སྤྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པར་ཐམས། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། ཡུང་
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་ཀྱང་རྟོགས་
 དཀའ་སྤྱི་བྱུང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་གཞིའི་གནད་གྱིས་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་བདག་མེད་དེས་སྤྱོད་
 ཡུང་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེས་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ལས། གཞི་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེས་རྒྱུའི་བདག་མེད་ལ་སྤྱོད་རགས་མེད་ཀྱང་། བྱུང་གཞིའི་གནད་གྱིས་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་
 དེས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། མི་
 འཐད་པར་ཐམས། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་མེད་རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་བྱུང་བར་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་དང་ཡུང་པོ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་མེད། དགག་བྱའི་བདག་གཉིས་
 ལ་སྤྱོད་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡང་མེད། སྤང་བྱུང་བདག་འཛིན་གཉིས་ལ་སྤང་དཀའ་སྤྱི་བྱུང་བར་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་དར་ཁྱིམ་ལས། བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་བྱུང་བར་ཡང་མེད་དེ་གཞི་གང་ཟག་དང་
 ཡུང་པོ་ལ་རྒྱས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་རགས་ཀྱང་མི་འབྱེད་ལ། དགག་བྱའི་ཆོས་བདག་ལ་སྤྱོད་རགས་

གྱི་བྱུང་པར་ཡང་མི་འབྱེད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་སྡེས་བཏགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་བཀག་པ། རང་སྡེས་བཏགས་པའི་ཕྱང་པོའི་བདག་ཉིད་འདོད་པ་སོགས་བཀག་པ། བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པར་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་སྤྱི་བའི་ཡིན་ཏན་བསྟན་པ་དང་བཅས་པ་བཞི། དང་པོ་ལ། སྤྱོགས་སྡེ་སྤྱི་བ་པོ་སྤྱོགས་པའི་འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་བཀག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་བཟོད་པ་དང་། གྲེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་བཟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཟེལ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མེན་པའི་བདག་ཡིན་ཏན་གྱ་མེད་མུ་སྟགས་རྣམས་གྱིས་བཏགས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དོན་ནི། ལྷགས་གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་གྱིས་བཏགས་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདག་དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བྱུང་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་བའི་སྤྱོགས་སྡེ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཟབ་པོ་དང་། རྟག་པའི་དངོས་པོ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་མུན་སྤོང་སྟོབས་གསུམ་གྱི་ཡིན་ཏན་མེད་པ་དང་། བྱུང་པར་བྱེད་པས་ན་བྱུང་མེད་པའི་བྱུང་ཆོས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁོའི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་དག་ལས་འབྲས་དང་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པའི་གཞན་སྡེ་དང་། རང་སྡེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་དམིགས་ལུ་འདྲུག་པའི་བདག་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཁས་མ་སྤངས་ན་ལས་འབྲས་གྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་སྟོང་བ་པོ་དང་། སྟེ་བ་སྡེ་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་དམན་སོགས་དང་། བདག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ངོ་། ། སྤྱོད་པོ་སོ་ཞེས་སོགས་ཐ་སྟོང་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་བཞག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་སྡེ་དེ་དག་གིས་བདག་བྱུང་།

ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་དེ་རྟག་པའི་དོན་པོ་དང་། རྒྱུ་མའི་དཔྱད་པའི་
 གཅིག་བྱ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་པོའི་རང་དབང་ཅན་ཏེ། རྒྱུ་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དེ་རྟག་པར་ལས་ལེན་ཏེ། བདག་དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་རང་གིས་བསམ་གསལ་པའི་
 འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་དུས་སུ་མེད་དགོས་པ་གང་ཞིག ལས་གསོག་པ་པོ་རང་གིས་འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་དུས་སུ་
 མེད་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུ་ཆོས་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་བྱད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་ཐེར་པོ། འདིར་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུ་གྲངས་
 དེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ། སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་
 ལྟ། དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་
 ལྟ་བུ་གྲངས་དེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་ཙམ་ལྟ་ནི། གཟུགས་སྤྱི་དྲི་རོ་ལེག་བྱའོ། །དབང་པོ་བརྒྱ་
 གཅིག་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་
 དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དག་གི་དབང་པོ་དང་། ལག་པའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱུ་མའི་དབང་པོ་
 དང་། རྒྱུ་མའི་དབང་པོ་དང་། འདོམ་གྱི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད། འབྱུང་
 བ་ལྟ་ནི། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་དང་མ་མཁའ་སྟེ་ལྟ་ལྟ། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གྱུང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བཞིར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་དང་། འབྲས་བུ་
 ཡིན་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་
 རྒྱུ་ནག་པོའི་གཞུང་ལས། རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་འགྱུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་
 རྣམས་འགྱུར་ཞིང་། བརྒྱ་དུག་པོ་ནི་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤྱིས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམས་འགྱུར་མིན། །
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱུ་བཞིར་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་མི་ཤེས་པས་ལུང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས། དེ་
 ལ་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཆེན་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་
 ནོ། །བདག་དང་གང་ཟག་དང་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱིས་བྱ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཡིན། རང་བཞིན་དང་རྒྱུ་

གཉིས་དོན་གཅིག་ རྣམ་འགྱུར་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། ཉེས་ན་ལུང་དེའི་དོན་ཚིག་སྒྲིབ་
 དུ་བཀོད་ན། གྲངས་ཅན་གྱི་ཕུགས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལུ་ཐུ་ལུ་བྱུ་ལུ་
 བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལུ་ཐུ་ལུ་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་སུ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་འགྱུར་མིན་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྟེ། རྣམ་
 འགྱུར་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སྟེ། རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སུ་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཙུ་ལུ་ཐུ་ལུ་རང་བཞིན་ཏེ་སྤྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྟེ།
 དང་། སྒྲོ་མཚན་པོ་དང་སོགས་སྐྱུས་བསྐྱུས་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། དེ་ཙམ་ལུ་སྟེ་བདུན་པོ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་
 འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སུ་ཡིན་ཞིང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། འབྲུང་བ་ལུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་སུ་ཁོན་སྟེ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྤྱེས་བྱ་ནི་རང་བཞིན་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཙུ་ལུ་
 རང་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་འགྱུར་མིན། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལུ་ཐུ་ལུ་
 ཡང་བཅ་རིག་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། བདག་གཅིག་བྱ་ནི་རིག་པ་དང་། ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་བཅ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལྷག་མ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་མི་རྟག་པར་མི་འདོད་དེ། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་ཀྱིས་པར་འདོད་
 པ་གང་ཞིག་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་འདོད་པ་གོ་རྟུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱི་གཙོ་བོའི་དོན་པོ་
 རྒྱལ་མཉམ་སྤྱོད་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་གསལ་བའི་དོ་བོར་གནས་པ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱོད་སྟོབས་གསུམ། ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ། ཞེས་པ་དང་། བདེ་བ་སྤྱད་
 བསྐྱུ་བ་གཏི་མུག་གསུམ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་མཚན་པོ་ནི་ཕྱི་ནས་ཡུལ་རྣམ་
 འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་དང་། བདེ་བ་སྤྱད་སྟེ་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བའི་མེ་ལོང་
 རོས་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །ད་རྒྱལ་ལ་གང་ཡང་ཞེས་ཡོད་དེ། རྣམ་འགྱུར་ཅན་གྱི་
 ད་རྒྱལ། སྤྱོད་སྟོབས་ཅན་གྱི་ད་རྒྱལ། མཉམ་པ་ཅན་གྱི་ད་རྒྱལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲངས་ཅན་གྱི་

ལུགས་ལ་ལའོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། འཐེང་པོ་དང་ལོང་བ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
གྲོགས་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་གཉིས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ས་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལས་
ཆེན་པོ། ཆེན་པོ་ལས་ད་ཀྱལ། ད་ཀྱལ་ལས་རྣམ་འགྱུར་གཞན་རྣམས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཇི་
སྟོན་དུ་རང་བཞིན་དང་། སྐྱེས་བུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་ནས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྟོང་པ་དེ་སྟོན་དུ་ལའོར་
བཞེས་བྱ་ལ། དུས་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཆོ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ཆུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་
སྟོང་པ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་ཞིང་། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་དུ་ཤེས་ནས་རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་
བསྒྲུབ་པ་ལ་དངོས་གཞིས་སྒྲོམས་འཇུག་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོར་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཆོ་རྣམ་འགྱུར་
རྣམས་གཙོ་བུས་པའི་བརྟུན་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་ཤེས་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ས་ལྟའི་མིག་གི་
མདོར་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་གཙོ་བོ་དེ་ཙུ་ལྟའི་ཆུལ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། ཙུ་
བ་ལྟོག་པས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཆོག་ཤས་ཐམས་ཅད་མི་སྣ་དང་འགྱུར་བ་ན་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་གཅིག་
ཤར་གནས་པ་དེའི་ཆོ་ལའོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གངས་ཅན་ཁོ་
རང་གི་གཞུང་ལས། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཙུ་ཤེས་ནས། རལ་པ་འཇམ་མགོ་རྒྱུ་ཙུ་དང་པན་ཅན། ཆ་ལུགས་ཇི་
ལྟར་གནས་ཀྱང་རུང་། གནས་ནི་གང་དང་གར་གནས་ཀྱང་། ཁྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེཛོམ་མེད། ཁེས་
འབྲུང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེས་དབྱེ་ཅུང་ཟད་
ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། རྟུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
བྱུང་། དོན་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི་བདག་གི་བྱང་པར་སྣང་
བཤད་པའི་གངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གངས་ཅན་པ་དག་གིས་བདག་
ཁས་ལེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་

བདག་གི་བྱང་པར་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་
 འདི་བྱུང་། གྲེ་བྲག་པས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དགུ་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། གྲེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི། གློ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྦྱག་བསྐལ་
 དང་། འདོད་པ་དང་། སྤང་བ་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་
 ལྷགས་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་སྦྱ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དགུ་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཡུལ་འཛིན་པའི་གློ་དང་། སྤང་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བདེ་བ་དང་། གཏུང་
 བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྦྱག་བསྐལ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་སྤང་བ་
 དང་། བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་འབད་པ་དང་། མཛོན་མཐོངས་ལེགས་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། དེ་འབྲའི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པའི་མི་དགེ་བའི་བྱོགས་དང་། རང་འབྲས་ཤེས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ཅིང་རང་རྒྱ་ཤེས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་འདུ་བྱ་
 བའི་ལྷགས་ཏེ་བྱང་ཆོས་དགུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གྲེ་བྲག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་
 ཡོད་དེ། ཇི་སྤྱད་དུ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་དེ་བདག་ལ་འདུ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
 ལས་བསགས་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་རྣམ་འགྲོར་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་
 བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱག་བསྐལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱེས་བྱ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པས་གློ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྩ་བ་དང་བཅས་པར་བྱས་ཏེ། བདག་གཅིག་ཕྱར་གནས་པ་དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས། གློ་སོགས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་
 བཅས་། ༼དྲུངས་ནས་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ༼ཡིད་ལ་དད་ཅེས་གནས་པ་ནི། ༼གྲེ་བྲག་པ་ཡི་ཐར་པར་
 ཤེས་། ༼ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གྲེ་བྲག་པས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་བདག་དེ་ཡང་ཆོས་
 ཅན། ཡོན་ཏན་དགུ་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད་ཁྱོད་བྱང་ཆོས་ལྡ་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཏག་པ་
 དང་། འབྲས་བྱའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བྱའི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཐབ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་དགུ་དང་བཅས་
 པ་དང་། བྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་བྱང་ཆོས་ལྡ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

ལ། རང་འགྲེལ་ལས། བདག་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་པ་པོ་དང་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་
 བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་སྒྲུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གཤམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བདག་
 དེ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་འདོད་དེ། བདག་དེ་བསྐྱམ་པ་དང་རྒྱུད་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་
 བཤད་ཆོག་གསལ་ལས། གང་ལུས་འདོར་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱམ་པ་དང་གང་དུ་ལུས་ལེན་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་
 བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་གསལ་བའི་མཐར་སྒྲུབ་པ་པོ་ན་ཅེ། བདག་གཅིག་པོ་དེས་ལུས་
 རྟེན་ཇི་སྟེད་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྟེན་ལུས་སྒྲ་
 ཆོག་ས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ས་བདག་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་ནི་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྟེན་ལུས་པ་སོགས་སྟོད་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པའི་སྟོན་ས་རྟེན་པ་དེའི་ནང་གི་
 ནམ་མཁའ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ཐ་དད་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། རིག་བྱེད་དུ་སྒྲ་
 བས་བདག་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལུས་ཐ་དད་པས་གཅིག་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཙེར་བྱ་བས་ནི་ཤེས་བྱ་དོན་དགྲར་གྲངས་ངེས་
 པར་འདོད་དེ། དེས་ཤེས་བྱ་ལ། སྟོག་དང་། ཟག་པ་དང་། སྟོམ་པ་དང་། དེས་པར་ཆུ་བ་
 དང་། འཆིང་བ་དང་། ལུས་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཐར་པ་དང་བཅས་པ་དགྲར་
 དེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དགུ་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྟོག་དང་བདག་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ལ། དེ་ཡང་སྤྱིས་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་འདོད། འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགེ་མི་
 དགའི་ལས་དེ་ཟག་པ་དང་། དེ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་ལས་གསར་དུ་མི་གསོག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྟོམ་པ་
 དང་། ཟས་མི་ཟ་བ་དང་ལུས་གདུང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐབས་ཀྱི་སྟོན་ས་སྤར་བས་གསལ་པའི་
 ལས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ན་ངེས་པར་ཆུ་བ་དང་། ལོག་བར་ལྟ་བ་ནི་འཆིང་བ་དང་། སྤྲིས་སྟོང་འགྱུར་
 དང་། མིང་དང་། རུས་དང་། ཆོ་བཞི་པོ་དེ་ལུས་དང་། ཆོས་མིན་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་པ་ནི་སྤྲིག་པ་
 དང་། ཆོས་སྟོགས་སུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་བསོད་ནམས་དང་། དཀའ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ས་སྤར་

བསམགས་པའི་ལས་རྒྱམས་ཟད་པར་བྱས་ཤིང་ལས་གསལ་རྒྱུ་བསམགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། བཤད་ཚུལ་དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། རང་འགྲེལ་དུ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དུག་དང་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་གཅེར་བུ་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོག་གི་དོན་དགྲའི་རྣམ་བཞག་བཤད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྟོག་དང་སྟོག་མ་ཡིན་པ་
 དང་། བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་དོན་དགྲ་ནི་དེ་ཉིད་དག་
 གོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སོགས་ཁོང་གི་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཇི་ཀ་ཆེན་ལས། ལ་
 སོགས་པས་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱ་བའི་
 ལུགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་འདྲ་བར་སེམས་
 སོ། གཅེར་བུ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་སྤངས་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ལང་། གང་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་
 གནས་འཛིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གདུགས་དཀར་པོ་གྲོན་དུ་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་གནས་ཡོད་པས་
 དེར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། ཞེས་པའི་ཁོའི་འདོད་པ་སྟོན་པ་ལ། རྒྱལ་བ་དམ་པས། ཁ་བ་རྒྱ་སྟོས་
 མེ་ཏོག་དང་། ཁ་ཞོ་བ་མོ་ལུ་ཏིག་མདོག་ གདུགས་དཀར་བཟུང་བའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། ཐར་པ་ཡིན་
 པར་རྒྱལ་བས་བཤད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤར་བཤད་པའི་སྤྱུ་སྟེགས་ཅན་དེ་
 དག་གིས་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་
 གི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་འདས་གནིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་བྱས་པ་ལ། དེ་
 དག་གིས་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་
 ཐར་པ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་ ཐར་པ་ཡིན་ན་རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཐར་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་མ་བྱུག་ འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། དེ་དག་
 གིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་དག་གིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་

རྟེན་དུ་སྤྱར་པའི་བདག་ཁས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྤྱར་པའི་བདག་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས།

གཉིས་པ་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདག་བཀག་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མོ་གཤམ་བུ་
ལྟར་སྟེམ་པ་དང་བྲལ་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཁྱེད་ལྟར་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། ཁྱེས་པའི་
བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དོན་ནི། མུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་
དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། མ་སྟེམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་མུ་སྟེགས་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཀག་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མོ་
གཤམ་བུ་ལྟར་སྟེམ་པ་དང་བྲལ་ཕྱིར། ཁྱེད་ལྟར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་སྟེམ་པ་དེ་མུ་སྟེགས་པས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དུ་མེད་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱབ་པར་བྱེད་
པའི་རང་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག རང་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་གཞན་ལ་གྲགས་
པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་གོ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་
མུ་སྟེགས་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇིག་ཆེན་ལས། རྟགས་ནི་མུ་སྟེགས་པ་རང་གི་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། ཁས་བླངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
ན། དེ་གཉིས་གོ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། སྤྱིར་སྟོན་པ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་གྲགས་པས་ན་གཞན་
གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། ཕྱིར་སྟོན་པ་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་ན་རང་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཞེས་
འཛིག་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཚུ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་འགོག་
ཀུས་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་
ཐལ། མ་སྟེམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་པས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་མེད་པར་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། མུ་སྟེགས་པས་སྤྱི་བའི་རྒྱལ་ཡོད་

གྲིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་གྲིས་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེས་སྐྱས་པའི་རྩལ་ཡོད་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཚད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
 བ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱུང་པའི་མུ་སྟེགས་པ་དེས་སྐྱས་པའི་
 ཆོས་ཅན་ཚད་མས་བཀག་གི་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མུ་སྟེགས་པའི་འདོད་པ་འགོག་ཀྱས་
 གྱིག་ཞན་གྲགས་གྱིག་ཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཏན་ཚིགས་དེའི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་གཉིས་ཀ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲིས་གྲུབ་པ་དང་རྩལ་སུ་ཡོད་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་
 དགག་ཡིན་པའི་གནད་གྲིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། རྟགས་དེས་
 སྐྱས་པའི་ཆོས་ཅན་བཀག་གི་སྐྱོན་མེད་པ་ནི་རྟགས་དང་ཆོས་གཉིས་ག་རྣམ་བཅད་ཙམ་ཡིན་པའི་གནད་གྲིས་
 སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་རྩེ་སྒྲ་མས་དོགས་པ་ཁོང་ན་གནས་པའི་དོན་སྒྲངས་པའི་སྟོ་
 བས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་གྱིག་ཞན་གྲགས་གྱིག་ཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་
 གྱིག་ཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱབ་པོ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དེ་སྐྱབ་གྱིག་ཞན་གྲགས་གྱིག་ཏན་ཚིགས་ཡིན་
 བ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་
 འདིར་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་མེད་པའི་དེ་སྐྱབ་གྱིག་ཞན་གྲགས་གྱིག་ཏན་
 ཚིགས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་འགལ་པོ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུང་གང་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་
 གཞན་གྲགས་གྱི་སྐྱོར་བའི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་དང་རྟགས་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། ཞེས་
 དང་། ཇི་ཀ་ཆེན་ལས། དེས་ན་གཞན་གྲགས་གྱི་རྟགས་དཔེ་པ་ལོ་པ་ལོ་ལ་གྲུབ་པས་ཆོག་ཅེས་
 དང་། གཞན་གྲགས་གྱི་རྟགས་དཔེ་དེའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དགོས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་ ཅེས་
 དང་། སྒངས་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དེས་ན་གཞན་གྲགས་གྱི་རྟགས་གྲིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་པ་ལོ་པ་

བོས་ཁས་སྒྲངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི་ ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་རེ་རེ་ནས་བདག་མི་འདྲ་བ་གང་ཞིག་སྤྲུམ་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལྟར་
 རོ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་འདི་ནི་རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་
 དུ་འད་མི་རིགས་ཏེ། རྟགས་དང་དཔེ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་སྤྲུམ་པའི་དོགས་པ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐབས་འདིར་རྟགས་དེས་སྤྲུམ་པའི་ཆོས་ཙན། ཞེས་པ་ནས། གནད་
 ཀྱིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་
 དཔེ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་མེད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གཉིས་འཛིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ལ་དགོངས་ནས། མིག་ཆོས་ཙན། གཟུགས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྟ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་མི་
 ལྟ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྣལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷ་གུ་ཆོས་ཙན། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་བྱུང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་དགོངས་ནས་ལུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 བདག་ཆོས་ཙན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་ཆོས་ཙན། རང་འཛིན་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལུ་དུ་འད་
 རས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤར་བྱངས་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྐབས་ཐོབ་
 ལ་ལྟ་བའི་སློན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདག་འདི་ནི་
 ཆོས་ཙན། རང་འཛིན་འཛིན་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་དུ་འད་རྫས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་

དུའང་མི་རིགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། ཞེས་དང་། འདི་ནི་དར་འཛིན་རྟེན་དུའང་མི་རིགས་ལ། ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་ལུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ལུ་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མ་ཟད་དེ་འབྲུ་བའི་བདག་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ལུ་པདྨ་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། ཅེས་གསུངས། འཆད་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་དང་དར་འཛིན་གྱི་ལུ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ནི། དགག་བྱུ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེ་གཉིས་འགོག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྦྱར་བཤད་པའི་གངས་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་པས་བཏགས་པའི་བདག་གི་བྱུང་པར་ལྷ་དང་དགུ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གང་ཅུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་གི་བྱུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་སྟེགས་རང་ལ་གཤགས་པའི་མ་སྟེས་པའི་རྟགས་གྱིས་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་བདག་རྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱིས་གཞི་དཔའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཀུན་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ལུ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དང་པའི་བདག་ཆོས་ཅན། མེད་དེ། བདག་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རང་དགའ་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱིད་ལ་དམིགས་ནས། ངོ་སྟོམ་པའི་སྒོ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ངོ་སྟོམ་དུ་འཛིན་པ་དང་ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་བདག་དེ་ཡན་གར་དུ་འཛིན་པ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དར་འཛིན་སྒོ་འི་དམིགས་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། བྱིད་ལ་དམིགས་ནས་དར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ་དར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ཞེས་པ་ནས། བདག་ལྟའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། སྦྱར་འདི་ནི་དར་འཛིན་རྟེན་དུའང་

མི་རིགས་ལ། ཞེས་པ་དང་། འདིར་ངར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འདོད། ཅེས་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོས་སྒྲོན་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ལས། མི་སྒྲོས་ཏེ་ལྟར་ནི་
བདག་ཇུས་སུ་ཡོད་པ་ཙམ་བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཤགས་ལ། འདིར་ནི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་
པ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཤགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་
བོ་གཞན་པའི་བདག་འགའ་ང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གང་དག་དུང་འགྱོར་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཆོ་བསྐྱལ་པར་
གྱུར་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ལུས་ལྟེགས་
པས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་ལྟེགས་པས་བཏགས་པའི་མ་སྒྲེས་པ་དང་རྟག་པ་ལ་སོགས་པས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ངར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དེ་གྲུབ་མཐའ་དན་པས་སྒོ་ཁ་བསྐྱར་བའི་གང་
ཟག་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་དག་ཅེས་པ་ནས། བདག་འགའ་མེད་ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་
བྱུང་།

གཉིས་པ་རང་སྟེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སོགས་བཤགས་པ་ལ། ཕྱོགས་སྔ་
སྒྲུབ་པོ་རང་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤགས་པ་དང་བཙས་པས་
བཅད་རྣམས་པ་གཉིས་བྱུང་། དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕུང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
ཞེས་པ་ནས། ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དོན་ནི། རང་སྟེ་པ་
དག་ན་རེ། བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ནི་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་
བདག་ནི་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕུང་པོ་ལས་གཞན། ཞེས་པ་ནས། ཕུང་པོ་
ཁོ་ནའི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། རང་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་མང་བཟུར་བ་ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་
དམིགས་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་ཆར་ཡང་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། མང་བཟུར་བའི་སྟེ་པ་ཁ་ཅིག་

ནི་སེམས་གཅིག་པོ་འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། སྤྱི་མའི་ཞེས་བྱེད་དུ། མདོ་
ལས། དག་སྟོང་དག་དག་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེག་སུ་དག་ཅིག་བདག་གོ། སྐྱམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་ལྟ་
བ་དེ་དག་ནི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་ལྟའི་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་
སྤྱི་མའི་ཞེས་བྱེད་དུ། མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སུ་ཞིག་
མགོན་དུ་གྱུར། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བྱལ་བས་ན། ལུ་ལས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཞེས་པའི་ཁོ་འདོད་པ་སྟོན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་ཕྱང་པོ་
ནི། ལྟ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སེམས་གཅིག་
པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དག་ན་རེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དེས་སེམས་
གཅིག་པོ་བདག་ཏུ་བཞད་པར་ཐལ། མདོ་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདག་ཅེས་པ་དེ་སེམས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་
གཞན་ལས། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་འདུལ་བ་ནི་བདེ་བ་འདྲེན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཆེ་བྱེད་བྱས་སྤྱོད་པ་དང་། ལུང་གི་རྩེས་འབྲང་གི་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་ཞེས་ཀྱི་
ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་བདག་གི་མཆོན་གཞིར་འདོད་དེ། དེས་རྣམ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ཉིད་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་མཆོན་གཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་རང་འགྲེལ་གྱི་གནས་དགུ་པ་ལས། ཕྱང་པོའི་
རྒྱན་འདི་དག་ལ་དག་ མི་དགའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། བདག་ཏུ་མཛོན་པར་བརྟེན་པ་
འདི་ནི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་ བརྟེན་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་སངས་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་བདག་གི་མཆོན་
གཞིར་བཞེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་བཞེད་པའི་
ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གོ། ཞེས་དང་། པར་ཕྱིན་ལམ་
འཇགས་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཀྱིས་ཕྱང་པོའི་རྒྱན་གང་ཟག་ལ་འཛོག་པས་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི། ཕྱང་
པོ་ལས་བདེན་པར་འཛིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་དང་། རིགས་

པའི་རྩེས་འབྲང་གི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་པོ་དག་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་མཚན་
 གཞིར་བཞེད་དེ། དེ་དག་གིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་མཚན་
 གཞིར་བཞེད་པའི་བྱིར། མདོ་ཁ་ཅིག་ལས། སེམས་འདུལ་ན་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་
 བདག་འདུལ་བས་མཐོང་མི་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་སེམས་བདག་ཏུ་འཛིག་པར་སྒྲར་དངས་པའི་ལུང་གིས་
 གྲུབ་ལ། དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལེན་མཁན་ནི་བདག་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
 ཡང་སྤྱད་ལེན་པའི་བྱིར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་བཞག་གོ་ཞེས་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་སྒྲུབ་
 པའི་བྱིར་རོ། ལུང་གི་རྩེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་བདག་གི་
 མཚན་གཞིར་འདོད་དེ། དེས་དེ་རར་འཛོན་པའི་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་
 མཚན་གཞིར་འདོད་པའི་བྱིར། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་དང་། ལེན་པའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྤ། ཞེས་སོགས་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མཞིག་སྒྲུབ་བྱེད་
 པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་བདག་དང་གང་ཟག་དང་སྒྲེས་བུ་དང་། འཛིག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 བདག་དང་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྩེས་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟེ་མོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཉན་རང་འཕགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེས་ཡོད་དུ་
 མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རྩེས་ཡོད་དུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩེས་ཡོད་དུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ ཡིད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་
 ཟག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩེས་སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཞིང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གི་མཚན་གཞིར་སྒྲུབ་དེ་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་གི་རང་གི་ལྟོག་པ་ནས་རྩེས་སུ་མེད་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ལུགས་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་འཕགས་པ་དག་གིས་གང་ཟག་ཇུས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་
 གྲང་། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་པོ་ཇུས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེ་ཡང་ལུགས་དེ་དག་གིས་ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་ཇུས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་
 གྲང་། རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཇུས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་
 ཇུས་སུ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་རང་གི་ལྡོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་རྣམ་
 ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཡང་། གང་ཟག་ཡིན་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་དང་ཇུས་ཡོད་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་དང་ཇུས་ཡོད་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་ལྟར་མིན་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཡང་གང་ཟག་དང་ཤེས་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་རྒྱུ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་
 བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་དག་གི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བདག་ཡིན་ན་ནི། འོན་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་བདག་མི་འདྲ་བ་ཇུས་ཐད་དཔ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པར་ཐམས། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཕུང་
 པོ་མི་འདྲ་བ་ཇུས་ཐད་དཔ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། བདག་ཕུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བདག་ཆོས་ཅན། མང་པོར་འགྱུར་བར་ཐམས། ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་མང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་དབྱེར་མེད་
 གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

ཁས་། ཅུ་བར་འདོད་མི་རྒྱུས་ཞེས་པའི་རིགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་
 དེ། མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་བདག་ཡིན་
 བ་ནི་འོན་ཏྲུང་ཅིག་སྟེ་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་དུ་མ་བདག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བདག་གྲང་མང་
 པོར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་དེ་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་དུ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་སེམས་ལ་དབྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་དང་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེས་པའི་སེམས་སྟེ་ཕྱི་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྟོན་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས་རིགས་པ་
 བསྐྱེས་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐལ་བ་དེ་དག་གི་ཅུ་བ་རྣམས་ལ་པ་རོལ་པོ་བྱུགས་སྟེ་མས་འདོད་ལན་འཐེབས་
 མི་རྒྱས་ཏེ། མདོ་ལས། དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་སྐྱེའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉིག་ཆེན་ལས། དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ན་གང་ཟག་ཉག་གཅིག་
 སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ནི། པ་རོལ་པོས་བདག་མང་པོར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དང་གཅིག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་བདག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བདག་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བདག་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་སོ། །
 སྟོན་བརྗོད་ཚུལ་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁཅིག་གིས། བདག་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་དང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། བདག་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབུམ་པས་མང་བཟུང་བ་ལ་འཕངས་
 སོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། མང་བཟུང་པས་དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་བ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དབུམ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དེ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབུམ་པས་བདག་ཕུང་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་སྟེ་དེ་དག་ལ་འོན། བདག་ཇུས་

ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། སུང་པོ་ལྷ་འཇམ། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སམ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་ཡོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཐལ་འགྱུར་པ་རང་ལུགས་ལ་
 ཚད་མས་གྲུབ་ལ། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་ལྷ་པོ་འདི་དག་ནི་མིང་
 ཙམ་ཐ་སྐྱད་ཙམ་བདགས་པ་ཙམ་སྟེ། ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་
 ཤིང་རྩེ་བརྩེད་པ་ལྟར། ཉེ་བཞིན་སུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཀུན་རྩོད་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་
 པའི་གཞུང་འདིས་བདག་རྣམ་ཡོད་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟ་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་མེ་ལོག་པའི་སློ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྩོད་སུང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སློ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སུང་
 པོ་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཇིག་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་ནི་རྣམ་སྟེ་
 འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྷ་བ། རྣམ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་མང་
 བཟུང་བ་ཞིང་ལྟོད་ལྟོད་པ་ལྟར་བཅོམ་པས་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཆོ་ངེས་པར་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་བར་
 ཐལ། དེའི་ཆོ་ངེས་པར་སུང་པོ་ལྷ་ཀའི་རྒྱན་ཆད་པ་གང་ཞིག བདག་སུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མང་བཟུང་བ་ཞིང་ཆད་ལྟར་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། མང་བཟུང་བ་ཞིང་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མུང་འདས་ཆོ་ངེས་པར་བདག་ཆད་
 འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་སྡེ་རྩེ་ཏུ་བདག་དེ་སྐད་ཅིག་
 རེ་རེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་མ་ཐོབ་པའི་སྡེ་རྩེ་ཏུ་སུང་པོ་སྐད་
 ཅིག་རེ་རེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་འཇིག་བྱེད་པ་གང་ཞིག སུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་སྐད་ཅིག་སྟེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམས་པན་རྒྱུ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོ་དཔེ་དུས་ནང་རྒྱལ་པོང་ལས་ཉུ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་སྒྲེབ་སྤྲ་མ་བྱན་
 པར་ལགད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། ལས་དང་ལས་དཔེ་འབྲས་བྱ་
 གཉིས་པན་རྒྱུ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་བདག་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་རྣམས་
 པན་རྒྱུ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བསགས་
 པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གཞན་བྱམས་པས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་
 རྒྱུད་གཞན་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། ལྷ་ན་འདས་སྟོན་སྐྱད་ཅིག་དག་ལ་ནི། སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། གཞན་གྱིས་
 བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། བདག་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་
 བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་ཡིན་ཡང་། རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་བའི་སྟོན་མི་འཇུག་གོ་སྟུམ་
 ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་པ་མི་
 རིགས་པར་སྤར་ལགད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མང་བཀྱར་བ་མ་གཏོགས་པ་སྤར་ལགད་པའི་རང་སྤྱི་རྣམས་
 ལ་སྟོན་བརྩོན་རྒྱལ་རྣམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པ་བསྐྱེས་ནས་ཞེས་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་། རྟོགས་
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བྱི་པོ་ལ་པ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་
 སོགས་ཀྱི་བ་བཅུ་བཞི་ཞུས་པ་ལ་སྐབས་དེར་སྟོན་པས་ལན་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། ཡུང་པོ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྟོགས་བྱེད་སོགས་ནི་ཡུང་པོ་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་སྐྱེས་
 པའི་རྒྱུ་འཇུག་པ་སོགས་སུ་ཡུང་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་རུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ཞུས་ཏེ། སྐབས་
 འདིར་དེ་དག་སྟོན་དུ་མི་རུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དྲི་བ་བཅུ་བཞིའི་ལན་མ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི་ཞེས་རང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་སྟོན་
 པས་སྐབས་དེར་ལན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་དེ་རྒྱམས་ཁྱད་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་
 བརྩམས་པའི་དྲི་བ་ཡིན་པས་ཁྱད་གཞི་བཀག་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་དགོས་པས་དྲི་བ་པོ་དེ་རྒྱམས་དེ་
 སྟོན་པའི་སྟོད་དུ་མི་རུང་ལ། ཁྱད་གཞི་མ་བཀག་པར་ལན་སྟོན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་ཞེན་པ་ཆེར་འབྱུར་
 རོ། ཞེས་དགོངས་ནས་ལན་མ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རིན་ཆེན་གྱི་འཇུག་
 ལས། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་ན་མ་ཞེས། ཁུས་ན་རྒྱལ་བས་མི་གསུངས་བཞུགས། གང་ཕྱིར་ཤིན་
 ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས། སྟོད་མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུངས་པ། ཉེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ཁས་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱུན་མ་གྱེན་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པར་རྟོགས། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འོ་ན་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བརྩུ་བཞི་གང་ཞེ་
 བ། ཡོད་དེ། སྐབས་འདིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཞིར་བཅས་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་བཞི། བདག་
 དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་བཞི། གྲོལ་བའི་
 བདག་གས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོང་པན་ཆད་དུ་བྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པར་ལྷ་བ་བཞི། ལུས་སྟོག་གཉིས་རྩས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། ལུས་སྟོག་གཉིས་རྩས་ཐ་དད་དུ་ལྷ་བ་
 སྟེ་བརྩུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བར་པ་བཞི་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐམ་རྣམས་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ཞེས་རབ་
 ལས། གང་འདས་པན་ཆད་མཐའ་སོགས་དག རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་དང་། བྱུང་ན་འདས་དང་ཕྱི་
 མཐའ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྟག་པར་ལྷ་བ་མཐའ་
 དང་མི་ལྡན་པར་ལྷ་བ་གྲོངས་པན་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་ལུས་སྟོག་གཉིས་རྩས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་ལྷ་བ་
 བཞི་ནི་གངས་ཅན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་དེ་རྒྱམས་ལ་འཕྲོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལྷ་བ་ཞེས་བཤེད་དེ། དེ་
 རྒྱམས་རང་ཡུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱམ་པ་གས་ཆེ་བའི་སྟོན་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པར་ལྷ་བ་མཐའ་དང་

ལྷན་པར་ལྷ་བ་གྲོང་པན་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བར་བདེན་པར་ལྷ་བ་གསུམ་ནི་རྒྱུང་འཕེན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་དེ་གསུམ་ལ་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་གསུམ་རང་ཡུལ་ལ་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་འཕྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་གསུམ་ནི་གཅེར་བུ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ལ་བཀྲམ་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཆ་མཉམ་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བདེན་པར་ལྷ་བ་གསུམ་ནི་གནས་མ་བུ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་བརྩམ་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བཞེད་དེ། དེ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་དགག་པའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་འཕྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། ལུས་སྟོག་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ལྷ་བ་ནི། གྲེབ་ག་པའི་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བ་བཤད་པའི་འཛོག་ཚུལ་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་འཐད་དེ། ཉི་ཁྲི་དག་ལྷན་ལས། འཕྲོ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཡོད་ཅེས་པའོ། འདྲ་བ་ནི་དགག་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་པའོ། བཀྲམ་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་ཅེས་པའོ། བརྩམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡང་མིན་མེད་པ་ཡང་མིན་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གནོད་འཛམས་ལས་ཀྱང་། འཕྲོ་བ་ནི་རྟག་པར་ལྷ་བའོ། འདྲ་བ་ནི་ཆད་པར་ལྷ་བའོ། བཀྲམ་པ་ནི་སྒོ་འདྲོགས་པའོ། བརྩམ་པ་ནི་སྐྱར་བ་འདབས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། བརྩམ་པའི་ལྷ་བ་དེ་གནས་མ་བུ་པའི་ལྷ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐམ། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བརྩམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་གསལ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གནས་མ་བུ་པ་ཡིན་ན་རང་སྟེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅིང་། བརྩམ་པའི་ལྷ་བ་དེ་རྣམས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་དང་རང་སྟེ་གནས་མ་བུ་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་སྒོར་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་སྤར་གྱི་མལས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་འཛོག་པ་ན་ལྷ་བའི་སྒོ་ནས་མི་འབྱེད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་དགོས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་གི་རང་བཞིན་འཛིག་མེད་པ། དེ་ལ་མལས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བཞེད་དེ། དེས་ན་ངོ་མཆི་ལྷ་བ་འདི། སྒོར་ལ་དེ་ནི་རྟག་པར་སྒོམ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་། དེ་ཡང་གནས་མ་བུ་པའི་སྟེ་པའི་སྐྱ་དོན་དང་། གང་ནས་

འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཡོད་དེ། སྤོན་སྤྱི་རིལ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གར་ས་པའི་སྤྱི་རིལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྤར་གྱི་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་ཞེན་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ཡོད་ལ། དེའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དེ་ལ་
 མ་ལྟ་བུར་འཛིན་པས་ན་དེའི་རྒྱུ་འབྱུང་གྲུ་ལ་གནས་མ་བྱུ་པའི་སྤྱི་རིལ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་མང་བཟུར་
 པའི་སྤྱེ་པའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཤིག་ཆེན་ལས། སྤྱོད་པ་འདི་ནི་གནས་མ་བྱུའི་སྤྱེ་པ་ལ་
 སོགས་པ་འཕགས་པ་མང་པོས་བཟུར་བའི་སྤྱེ་པའི་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དཀྱུས་མའི་དོན་
 བཤད་པར་བྱའོ། གཞན་ཡང་། དབྱུང་པས་མང་བཟུར་བ་སོགས་དང་རང་སྤྱེ་ལ་འཕངས་པ་ནི། འོན་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་པ་ལ་དེ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་བཏགས་དོན་རིགས་པས་བཅུ་ནས་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་པ་
 བཞག་པའི་བདག་ཡིན་པར་ཐམས། སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་པ་ལ་དེ་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་བཏགས་དོན་
 རིགས་པས་མ་བཅུ་བར་མིང་ཙམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞག་པའི་བདག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་གི་
 དོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པའི་བདག་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པའི་བདག་གཉིས་པོ་དེ་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐམས། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོན་ཏེ་ལྟར་ན་ནལ་
 འབྱུར་པས་བདག་མེད་མཛོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ་ངེས་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་པ་སྤུང་བའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པར་མཐོང་བར་ཐམས། དེའི་ཆོ་ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པར་མཐོང་
 བ་གང་ཞིག་བདག་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེས་དེའི་ཆོ་བདག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་མཛོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་དེའི་ཆོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་མཛོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་
 སྤོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། དེ་ཆོ་ངེས་པར་དངོས་རྣམས་མེད་པར་
 འབྱུར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེས་དེའི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེ་པ་སྤུང་བའི་སྤྱེ་པ་
 མཐོང་བར་ཐམས་པའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དེས་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པར་

མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་འགོག་སྐྱེད་བདག་ཡིན་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འོན་ཏྲོང་ལྟར་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མེད་པར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ལྟ་སྟེགས་པས་བཏགས་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་ཙམ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤྲར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་ཐམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཤིང་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟག་བདག་སྤོང་ན། ཞེས་པ་ནས། རོ་བོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། དག་སྤོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་ནས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་བལྟའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མང་བཟུར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཕུང་པོ་ལྟ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཚེར་བ་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མདོ་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དེ་ཁོན་ཞེས་པས་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་བཀག་ལ། ཕུང་པོ་ལ་ལྟའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་པའི་བྱུང་པར་འཐད་དེ། མདོ་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེས་ཕུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་བཀག་ནས་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་དེ་བདག་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཞེས་པ་ནས། བཞེད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། བྱས་པ་ལ་ཁོ་

ན་རེ། དག་སྒྲོང་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདྲོ་དེས་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཕུང་པོ་ལྔ་པོར་རེ་ནི་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རེ་བ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྣམས་ནི་ནགས་ཚལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཤིང་གི་ཚོགས་པ་ནགས་ཚལ་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཤིང་གི་ཡན་ལག་དེ་རེ་ནགས་ཚལ་དུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕུང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆོ་ཕུང་རྣམས་ཀྱི། ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་འོ་ན་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། བདག་ནི་མགོན་དང་འདུལ་བའམ་དཔལ་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་ལ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ཙམ་དེ་མགོན་དང་འདུལ་བ་དང་དཔལ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་དགྲ་ཡང་ཡིན། ལེགས་དང་དན་པ་བྱས་པ་ལ། བདག་ཉིད་བདག་གི་དཔལ་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདུལ་བས་ནི། ལམ་ལས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་དེ་བདག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྗེས་གཅིག་དང་རྗེས་ཐ་དད་གང་རུང་ལྟ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མགོན་མིན་ཞེས་པ་ནས། མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་པ་ཙམ་ཤིང་རྟ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཤིང་རྟ་དང་བདག་གཉིས་རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་ཞེས་པ་ནས་དང་བདག་མཆུངས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཕུང་པོ་འདུས་པ་ཙམ་མམ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ཕུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་ང་དེ་བདག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མདོ་ལས་ཞེས་པ་

ནས། བདག་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གྲས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་ཙམ་བདག་མ་
ཡིན་ཀྱང་། སྤང་པོ་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་པ་ཙམ་དེ་བདག་ཡིན་པར་
ཐལ། དཔེར་ན་འཕང་ལོ་སོགས་ཚོགས་པའི་ཤིང་རྟའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་པ་ཙམ་ནི་
ཤིང་རྟར་འཛོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེན་ཞེས་པའི་ཁོའི་འདོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དབྱིབས་ཞེ་
ན། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ལ་སྤང་པོ་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་པ་ཙམ་
དེ་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཚོགས་པ་ཙམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྔ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་
པོ་ཕྱི་མ་བཞི་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིའི་ཚོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཟུགས་ཅན་ཞེས་པ་
ནས་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་། ངར་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་
གྱུར་པའི་ང་ཚོས་ཅན། སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་དང་སེམས་
རྣམས་རེ་རེ་བཞི་བྱོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་སྐབ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཡབ་
སྲས་འཇལ་བའི་མདོ་ལས། ཁམས་དུང་དང་སྟེ་མཆོད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཏུ་གསལ་
བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡབ་སྲས་འཇལ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེས་བྱ་གང་ཟག་དེ་ནི་
ཁམས་དུག་དང་རིག་པའི་སྟེ་མཆོད་དུག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉི་བར་རྒྱ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་སྐབ་པས་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་རྣམས་ལ་མིན། ཞེས་པའི་
བར་གསུངས། གཞན་ཡང་མང་བཀུར་བ་བྱོད་ཀྱིས་སྤང་པོ་འམ་སེམས་བདག་གི་མཚན་གཞིར་འཛོག་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། ཇི་སྲིད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་འབྱུང་བ་དེ་སྲིད་དུ་གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ལྷན་སྟེས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོའི་ཞེན་ལུལ་ཙམ་མེད་པར་མཛད་སྤུལ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་

གི་བདག་འཛིན་ཀུན་བདག་མཛོན་གྱི་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སྐྱུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚེ་དེ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུབ་པའི་བདག་ཙམ་ཞིག་མེད་པར་མཐོང་དགོས་ཤིང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུབ་པའི་བདག་དེ་ནི་ངར་འཛིན་འཛིག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་འཛིན་སྐྱོངས་ཀྱི་ནུམ་པ་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྱུབ་པའི་བདག་ཙམ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཞེས་པ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དྲུངས་ནས་ཕྱང་ཞེས་སྐྱ་བཙི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་ཆེ་ཞིང་བཟད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དཔེར་ན་གང་ཟག་སྐྱུ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱིམ་གྱི་ཕུག་ན་སྐྱུ་ལ་གནས་པ་མཐོང་ནས་འཛིགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་གཞན་ཞིག་གིས་མི་བྱོང་མ་འཛིགས་ཤིག་བྱོང་གི་བྱིམ་འདི་ན་གྲང་ཆེན་མེད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་ན་སྐྱུ་ལ་གྱི་འཛིགས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་སྐྱུ་བཙི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་བཟད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྤོང་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ཀྱིམ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁོ་ན་ལེ། བདག་ཕྱང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་གྱུབ་པ་བཀག་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བདག་ཕྱང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་འགོག་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་^༡ ཞེ་ན་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱང་པོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མིན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་གྱུང་། དོན་ནི། བདག་ཆོས་ཅན། ཕྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་གང་རུང་དུ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྱུབ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ཕྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཕྱང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གཞན་ཡང་མ་ཡིན། ཕྱང་པོ་ཁྱོད་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱང་པོར་

^༡ མ་དཔེ་ཡིག་འབྲུམ་གསལ་བས་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་མིན་དབྱུང་།

བདག་ཡོད། ཅེས་པ་ནས་འདི་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བདག་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཕུང་
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷན་པར་མེད་དེ། ཁྱོད་དང་གཞུགས་ཕུང་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ལྷན་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དང་གཞུགས་ཕུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་
 དད་གང་རུང་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ལྷན་ན་དོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དང་ལྷན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་ཕྱགས་དང་ལྷན་ན་ལྷས་བྱིན་ཕྱགས་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ལྷན་དགོས། ལྷས་
 བྱིན་གཞུགས་དང་ལྷན་ན་ལྷས་བྱིན་གཞུགས་དང་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྟོན་པ་ལ། བདག་ནི་གཞུགས་ལྷན། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་མིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སྤར་
 བཀག་ཟེན་པའི་དོན་བསྟོམས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཞུགས་བདག་ཞེས་པ་ན། ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་
 འདི་དག་གོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། འཛིག་ལྷ་ཀུན་བརྟགས་རགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 དབྱེན་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཁྱོད་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་གཞུགས་ཕུང་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མི་ལྷན་པ་ལ་གཞུགས་ཕུང་དང་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་ལྷན་པར་ལྟ་བ་དང་། གཞུགས་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་བདག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་ལ་གཞུགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞུགས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་བཅས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་
 བཞི་ལ་སྤྱར་ནས་བཞི་བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། གཞུགས་བདག་ ཅེས་པ་ནས། ཉི་ཤུར་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། མདོར་བསྟན་རང་རྒྱུད་
 པ་མན་ཆད་ཀྱི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་འཛིག་ལྷ་ལ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཕུང་བདག་ཏུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བ། བདག་གཞུགས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པར་ལྟ་བ། གཞུགས་ལ་བདག་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ། བདག་ལ་གཞུགས་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་བ་བཞི་
 སྟེ། གཞུགས་ཕུང་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་ནས་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་བཞི་པོ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་

སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཉི་ཤུར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་ཀུན་
 བརྟགས་རགས་པ་ལ་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་འབྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་ལྟ་
 ཀུན་བརྟགས་རགས་པ་ལ་སྐར་བཤད་པ་ཉི་ཤུའི་སྟེང་དུ་བདག་གཟུགས་ལུང་དང་དོ་བོ་ཐད་དུ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བཞེས་ལུང་པོ་ལྟ་གམ་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་སྐར་བའི་ལྟ་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་འབྱེད་དགོས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། ཙུ་ཤེས་ལས། ལུང་མིན་ལུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། དེ་ལ་ལུང་མེད་དེར་དེ་མེད། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལུང་ལྟར་མིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 འདིར་གསུངས་པ་དང་། ཙུ་ཤེས་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མཛོད་ལས་ཆ་ཉི་ཤུར་བྱེ་
 རས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱིན་པའི་གྲུབ་མཐས་བརྟགས་པའི་འཛིག་ལྟ་ལ་ཆ་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པར་བཤད་ལ། ཙུ་ཤེས་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་ལྟ་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་བཤད་པ་ནི་གཞན་སྟེ་སྟེ་
 སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་བཀག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས་འཛིག་
 རྟགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཕྱི་མོ་ཉི་ཤུ་མཐོབ་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་དོན་མཐོབ་ནས་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་
 བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཙུ་ཤེས་ལས་སྟོགས་
 གཞན་ལྟ་བུ་པ་གསུངས་པ་ནི་སྟེགས་པའི་ལུགས་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སྐར་བཤད་པའི་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཐོང་སྐར་ཡིན་
 ཏེ། གྲུབ་མཐའ་དན་པས་གཞགས་པའི་བདེན་འཛིན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་དགོས་ཀྱི་འཛིག་ལྟ་རགས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །སྐར་བཤད་པའི་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་ལ་མཛོད་ལས་འཛིག་རྟགས་ལ་ལྟ་བའི་རིའི་ཕྱི་མོ་མཐོབ་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་དོན་མཐོབ་པར་བཤད་པའི་དོན་ནི་ཡོད་དེ། ཙུ་བའི་འཛིག་ལྟ་ཀུན་བརྟགས་སྟེ་མོའི་རི་ཆེན་པོ་མ་
 རིག་པའི་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་གནས་པ་དེའི་ཕྱི་མོ་མཐོབ་པར་གྱུར་པའི་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་ནི་སྐར་བཤད་པའི་
 འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་འདི་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་བདག་མེད་མཛོད་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོད་ཤེས་ཀྱི་
 དོན་མཐོབ་ཙུ་བའི་འཛིག་ལྟ་ཀུན་བརྟགས་སྟེ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ཞིང་བཞིག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་

ཡང་། འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི། རྩོམ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། ཞེས་པའི་
གཞུང་འདིར་རྩོམ་པའི་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་དེ་རྩ་བའི་འཛིག་ལྟ་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། གཞུང་
འདིས་རྩོམ་པའི་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་རྩོམ་པའི་འཛིག་ལྟ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་འདིས་རྩོམ་པའི་
འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་བའི་རྩོན་སྦྲུག་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་གང་ཞིག་ འཛིག་ཆོག་ལ་
ལྟ་བའི་རྩོན་སྦྲུག་དེ་རྩོམ་པའི་འཛིག་ལྟ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱོད། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་ཆོག་ལ་
ལྟ་བའི་རྩོན་སྦྲུག་དང་། གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་པར་འབྱུར་བའི་འཛིག་ལྟ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་གང་
ཞིག་ གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་པར་འབྱུར་བའི་འཛིག་ལྟ་དེ་དག་ནི་རྩོམ་པའི་འཛིག་ལྟ་ལ་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་ཅེས་པའི་དོན་རྩོམ་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་འཆད་
རིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྩོམ་ཆེས་མཐོང་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། རྩ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐམས། གཞུང་འདིས་རྩོམ་པའི་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་པོ་
དེ་རྩ་བའི་འཛིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་ལ་གནས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་ཆེན་ལས། འཛིག་ཆོག་ལ་ལྟ་རྒྱུ་
ལ་གནས་པ། ཞེས་རྩོམ་པའི་འཛིག་ལྟ་རྩ་བའི་འཛིག་ལྟ་ལ་གནས་པར་གསུངས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདིར་བཤད་པའི་རྩ་བའི་འཛིག་ལྟ་དེ་འཛིག་ལྟ་ལྷན་སྟེས་དང་། རྩོམ་
པའི་འཛིག་ལྟ་དེ་འཛིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་ལ་བྱེད་པར་ཐམས། འདིར་བཤད་པའི་རྩ་བའི་འཛིག་ལྟ་དེ་འཛིག་ལྟ་
སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འདིར་བཤད་པའི་རྩོམ་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ་འཛིག་ལྟ་རྟགས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཁོ་རང་ལ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། འདིར་བཤད་པའི་རྩ་བའི་འཛིག་ལྟ་དེ་འཛིག་
ལྟ་སྤྱོད་ལ་གཏགས་དང་། འདིར་བཤད་པའི་རྩོམ་པའི་འཛིག་ལྟ་དེ་འཛིག་ལྟ་རྟགས་པ་ཀུན་བཏགས་ལ་བྱེད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐམས། དང་པོ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་
མཐའ་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ང་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་

“འཇིག་ལྷ་དེ་འདིར་བཤད་པའི་རྩ་བའི་འཇིག་ལྷ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་འཇིག་ལྷ་ཕྱ་མོ་ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། རིག་ཆེན་ལས། གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉི་ཤུ་རྒྱུན་ཞུགས་གྱིས་
 སྤངས་པའི་རྩ་བའི་འཇིག་ལྷ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་དན་པ་ལ་བརྟེན་
 རས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་སྟེ། རྩ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་
 ཐམས། དང་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐམས། དེ་འཇིག་ལྷ་
 ཀུན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བའི་འཇིག་ལྷ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐམས། དེ་འཇིག་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཟུགས་ཕུང་བདག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་བ་སོགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདིར་བཤད་པའི་རྩ་མོའི་འཇིག་
 ལྷ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་ནི་འཇིག་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་ལྷ་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་དང་། འཇིག་ལྷ་འི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ དེ་ཉི་ཤུ་པོ་རེ་ནི་བདེན་འཛིན་ཡང་མ་ཡིན། དེ་དག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 བྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འཇིག་ལྷ་འི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་ན་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་
 བྱབ་པར་ཐམས། ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་འཇིག་ལྷ་འི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་
 དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་དེས་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་ འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་འཇིག་ཚོགས་དེ་ཕུང་
 པོ་ལྷ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར། དེ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་
 ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཇིག་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། རང་སྟེ་གནས་མ་བྱུ་པའི་འདོད་ཚུལ་
 འགོག་པ་ལ། སྟོགས་སྡུ་མའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་དེ་བཟུགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

“མ་དཔེ་ཡིག་འབྲུ་མི་གསལ་བས་འཇིག་ལྷ་ཡིན་མིན་དབྱེད་པར་བྱ།

ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་ ཁཅས་པ་ནས། དེ་ནི་ངར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་གིས་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྗེད་མེད་མི་
 རྟོགས། ཞེས་པ་ནས། དེ་གིས་བདག་མེད་དངོས་ཚོས་དང་བྲལ་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་
 བྱུང་། དོན་ནི་སྟོན། །

གསུམ་པ་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། དེ་གིས་ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་བསྐྱེད་
 ཅིག་ ཁཅས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི། ངར་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ངཙམ་
 ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྤང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་
 མ་ཡིན། རང་གི་སྤང་པོ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན། རང་གི་སྤང་པོ་འདི་ཚོགས་པ་ཡང་
 བྱུང་མ་ཡིན། རང་གི་སྤང་པོ་ཚོགས་པའི་ཡ་གྲུལ་ལམ་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱུང་མ་ཡིན། བྱུང་རང་གི་
 སྤང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་སྤང་པོ་དེ་བྱུང་གི་རྟེན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། བྱུང་རང་གི་སྤང་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་པ་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། དེ་གིས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྷན་མིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། བདག་
 འདི་ནི་རང་གི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་
 རང་གི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམ་པར་
 གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁས་སྦྱངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་
 བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ཡང་བདག་དེ་རྣམ་དབྱུང་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་བཙལ་
 བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མ་བརྟགས་ཤིང་མ་དབྱུང་པ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མ་
 བརྟགས་ཤིང་མ་དབྱུང་པ་ན་རང་གི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིག་རིགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་རྩ་དེ་རྣམ་དབྱུང་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་ནས་བཙལ་བ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མ་

བརྟགས་ཤིང་མ་དབྱུད་པ་ན་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཤིང་རྩ་འཛོག་རིགས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གཞན་དུ་
 འདོད་པ་མ་ཡིན། ཤིང་རྩ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་དོ་བོ་གཅིག་གྲང་མ་ཡིན། ཤིང་རྩ་དེ་
 རང་གི་ཡན་ལག་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་གྲང་མ་ཡིན། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཤིང་རྩ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་འདུས་པ་ཙམ་ཡང་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་
 བཀོད་པ་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་^{*}བདག་ཕུང་གཉིས་གྲང་མཐའ་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་
 མིན། ཞེས་པ་ནས། འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རྣམ་
 དབྱུད་རྣམ་པ་བདུན་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། བདག་ཕུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་
 མིན་རྣམ་པར་དབྱུད་པ། བདག་ཕུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་དབྱུད་
 པ། ཕུང་པོ་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྟེན་པ་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་དབྱུད་པ། བདག་ལ་ཕུང་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་དབྱུད་པ། བདག་ཕུང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ལྡན་པ་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱུད་རྣམ་པ་ལྟ་ཞེས་འདི་དང་། རྩ་ཤེས་གཉིས་ཀར་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་བའི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་བདག་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་དབྱུད་པ། བའི་ཕུང་པོའི་
 དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་བདག་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་གཉིས་བསྒྲན་ནས་རྣམ་དབྱུད་རྣམ་པ་
 བདུན་ཞེས་བྱ་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་བདུན་གྱི་ངོས་འཛིན་རྩལ་ཡོད་དེ། སྤར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཏན་ལ་ལབ་པའི་སྐབས་རང་གི་རྩའི་དུས་སུ་རང་གི་བདག་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དེ་

^{*}མ་དཔེར། བཏགས་ཕུང་གཉིས།

གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་བཞི་པོ་མཐའ་བཞི་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་ཐད་དད་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྟེན་བཞེན་པ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྡན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཙམ་དང་
 དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་གཉིས་ཏེ་བདུན་པོ་དེ་ལ་མཐའ་བདུན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱིར་དབྱུ་མ་པའི་
 ལུགས་ལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ནས་བཤད་དེ། རོ་བོ་ལ་དབྱུང་
 པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། རྒྱ་ལ་དབྱུང་པ་རྗེ་རྗེ་གཟིགས་མའི་གཏན་ཆོགས། འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་
 པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱུང་པ་སུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་
 ཆོགས། རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་ཀ་ལ་དབྱུང་པ་རིགས་པའི་རྒྱ་ལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་བཙས་
 པ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་ལས་མཐའ་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་དེ་བདག་སྤང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་རོ་བོ་ལ་དབྱུང་པ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སུ་འདུ་བ་
 དང་། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་དེ་རྒྱ་ལ་དབྱུང་པ་རྗེ་རྗེ་གཟིགས་མའི་གཏན་ཆོགས་སུ་འདུས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་མཐའ་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྲགས་པ་
 དང་། མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་མེད་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྲགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། བདག་མཐའ་བདུན་གང་རུང་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་དེ་བདག་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ལྷ་གྲུ་མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྟོང་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་དབྱིབས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་སྤར་བཀག་ཟིན་ཀྱང་
 འདིར་སྐྱབ་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་དཔེའི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་ནི་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་དང་གཟེར་བུ་དང་སྟོག་ཤིང་སོགས་

སྤལ་ནས་སིལ་བྱར་གནས་པ་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས་བཞག་པའི་ཚོགས་པ་
 ཙམ་ལ་ཡང་ཤིང་རྩའི་ཐ་སྐད་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་དེ་ཤིང་རྩ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་། ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། གལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཡོད་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་
 ཡང་ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་དེ་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་མེད་པར་རང་སྤེལ་གཉིས་ཁས་བླངས་པ་གང་ཞིག ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཙམ་དེ་ནི་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། ཞེས་སྟོན་པ་ལ། གང་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས། རིགས་པ་འད་
 མིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 དེ་ཡང་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞོད་པ་ཤིང་རྩ་
 མིན། ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞོད་པ་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། སྤར་མ་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞོད་པ་
 ཤིང་རྩ་མ་ཡིན། སྤར་མ་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱིབས་
 ཀྱི་བཞོད་པ་ཡང་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འོན་ཏེ་སྤར་མ་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ན་ཤིང་རྩའི་ཐ་
 སྐད་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། སྤར་མ་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ན་ཤིང་རྩའི་ཐ་སྐད་བཞག་ཏུ་མེད་པ་གང་
 ཞིག སྤར་མ་བསྐྱིགས་པ་དང་སྤེས་བསྐྱིགས་པ་གཉིས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞོད་པ་
 ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་མེད། རྩོད་ཀྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། སྤར་མ་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞོད་
 པ་ཤིང་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་མ་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་སྟོག་ཤིང་སོགས་ཡན་ལག་སོ་སོའི་
 དབྱིབས་དང་། སྤེས་བསྐྱིགས་པའི་དུས་ཀྱི་འཕང་ལོ་སྟོག་ཤིང་སོགས་ཡན་ལག་སོ་སོའི་དབྱིབས་གཉིས་ལ་
 མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་ཀའི་རྩ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་

ན། ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཤིང་རྟེན་ཡན་པར་ཐམ། དངོས་སྤྱོད་པའི་
 ལུགས་ལ་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་རྣམས་ཚོགས་པ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ན་དེའི་དབྱིབས་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་ཅིང་ཤིང་རྟེན་ཡིན་ན་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཚོགས་
 པའི་དབྱིབས་དེ་ཤིང་རྟེན་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྦྱེས་བྱུང་བ་ཁོ་དག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་
 པ་སྦྱེས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟེན་ཡིན་པ་ཁོ་དག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡང་ཤིང་རྟེན་ཡིན་ཏེ། སྦྱེས་བྱུང་
 ཁོ་དག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྦྱེས་བྱུང་བ་ཉི་ལྔ་བར་བླང་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་རྟེན་ཡིན་པ་ཁོ་དག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་
 བཀོད་པ་ཡང་ཤིང་རྟེན་ཉི་ལྔ་བར་བླང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། བྱོད་དབྱིབས། ཞེས་པ་དང་། རི་ལྟར་འབྱུང་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བྱམ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆོ་རུ་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་རྣམས་
 ཡོད་དེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ལ་སྤར་བརྩོད་པའི་སྟོན་རྣམས་འཇུག་
 ལ། ཤིང་རྟེན་ཚོགས་པ་བརྟུན་པར་འབྱུར་བའི་བཏགས་ཡོད་དེ་ཤིང་རྟེན་ཚོགས་པ་ལ་དབྱིབས་བརྟུན་པར་
 འབྱུར་པའི་བཏགས་ཡོད་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྤར་བརྩོད་པའི་སྟོན་རྣམས་མི་འཇུག་གོ་
 ཞེ་ན། འོན་བརྟུན་པར་འབྱུར་བའི་མ་རིག་པ་ལས་བརྟུན་པར་འབྱུར་བའི་འདུ་བྱེད་སྦྱེ་བ་དང་། བརྟུན་པར་
 འབྱུར་བའི་ས་བོན་ལས་བརྟུན་པར་འབྱུར་བའི་སྤྱུ་གུ་སྦྱེ་བར་ཐམ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བརྟུན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལས་བརྟུན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ཐམ་ལོ། །དེས་ན་བྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་འདིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། དེ་ལས་རང་སྤྲེམ་ངོས་བུམ་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་རྣམས་བརྒྱུད་འདབ་འབྱུར་དུ་གནས་པའི་
 དབྱིབས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་བུམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་འཛིན་གྱི་སྟོང་བར་འབྱུར་གྱི། དེ་
 འདའི་ཚོགས་པ་བཞིག་པ་ན་བུམ་པ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། ཚུར་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་འཛིན་གྱི་སྟོང་ཤེས་བཟུང་བ་དེ་བཟུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

དང་། སྐར་བཤད་པའི་མཐའ་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པ་འགོ་ག་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གནོད་པའི་
 སྤྱིར། བྱམ་པའི་གཟུགས་དང་དབྱིབས་སོགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་འཐད་དེ། སྐར་
 བཤད་པའི་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་འགོ་ག་བྱེད་གྱི་རིགས་པས་གནོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱེད་གྱི་འདི་ནི། ཞེས་པ་ནས། དབྱིབས་མི་རིགས། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། བྱམ་པ་ལ་ཁོན་པེ། འོན་འཇིག་རྟེན་ན་གིང་རྟེན་ཅིག་ཉེས་ཤིག་ཆོས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། ཤིང་རྟེན་དེ་རང་གི་བཏགས་དོན་བཙལ་བའི་ཆོ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། ཞེ་ན། ཅི་སྟོན་འདི་ནི་རང་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱོད་ཁོན་ལ་འཇུག་གི་དེད་ཅག་ལ་མི་འཇུག་
 པས་བྱོད་རང་ལ་ཐལ་བའི་སྤྱིར། ཏགས་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་རྟེན་དེ་སྐར་བཤད་པའི་མཐའ་བདུན་པོ་གང་རུང་དུ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །དེས་ན་རྩོད་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཅག་ཁོན་ལ་སྟོན་དུ་འཇུག་གི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟེན་དེ་ནི་རང་གི་བཏགས་དོན་རྒྱམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་རིགས་པས་བཙལ་བ་ན་མེད་མོད་གྱི་
 རྒྱམ་པར་དབྱེད་པ་མེད་པར་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཤིང་རྟེན་ཁས་བླངས་པ་ལ་རྩོད་པ་
 དེའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན། བྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་ཁས་ལེན་སྐྱ་མ་མ་འདོར་ནས་འདི་ཁོན་ལྟར་
 ཁས་བླངས་པར་འོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བྱེད་ཅག་གིས་བཏགས་དོན་འཆོལ་བའི་ཆོ་སྟོན་དོ་ཞེས་པ་
 དང་། ཆོགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཆེམས་ཅན་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྒྱམས་
 བྱི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དུ་མ་
 ཡོད་པས་ན་བྱེད་ཅག་གིས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤིང་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱམ་བཞག་མ་བསྐྱེད་
 ཅིག་ཅེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ནི། ཞེས་པ་ནས། མ་བསྐྱེད་
 ཅིག་ ཅེས་པའི་བར་གསུངས།

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐའ་འཇིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྲང་སྤྲང་བའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟ་བུར། ཞེས་པ་ནས། མ་བཏགས་གྲགས་པར་གཏོ་

མུག་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དོན་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཅན། བདག་དེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཙམ་དུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་སྤངས་སྤྲོ་བའི་ཡོད་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། བདག་དེ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 བདག་ཙམ་དུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྤེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་རང་སྤེས་བཏགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བདག་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་རྣམས་སྤངས་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་དང་ཤིང་རྩ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་ན་མ་རྟེན་པར་རང་གི་ཕུང་པོ་དང་ཡན་
 ལག་ལོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་གླག་དུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་རྣམས་གྱིས་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་རར་འཛིན་ལྟར་སྤེས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ངེས་གཟུང་དགོས་ཏེ། དེ་
 ངོས་འཛིན་པ་ན་སྤར་བཤད་པའི་གཞན་སྤེ་དང་རང་སྤེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའི་
 སློན་པ་ལུགས་དམ་པ་འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ངོས་འཛིན་རྒྱུ་འཐད་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། བདག་དེ་རང་གི་བཏགས་དོན་བཙལ་ནས་མི་རྟེན་པའི་སློན་པ་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་
 པའི་བདག་དུ་ངེས་པ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་མཆོག་ཏུ་བསྟགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ལ། རིག་ཆེན་ལས། བདག་དང་ཤིང་རྩ་འདི་ལ་སྤར་བྟུར་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ན་ཆེས་ལྷུང་བར་ཁོ་ནར་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གཉིང་དཔོག་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། བདག་ཡོད་མེད་དཔྱོད་
 པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་གླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གོ། ཞེས་
 དང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དེ་འབྲུ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་ལུགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདིའི་
 ཁྱད་ཆོས་ཏེ། འདི་ལེགས་པར་ངེས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་
 བཟང་པོ་ཞིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པ་ལ། གང་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། རོན་ནི། ཤེས་པར་བྱ་བ་འདིར་ནི་ཆོས་ཅན། བདག་གི་བའི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་དེ། བདག་གི་བ་དེ་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་མིག་རྣ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཡི་བཙམ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་དེ་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ལ་འཛིག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་མིག་རྣ་སོགས་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་དེ་རང་གི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཐའ་མེད་ན་ལས་སུ་བྱ་བ་རྩ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷ་ན་ཞིང་། ལྷ་བ་དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བཤད་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

གསུམ་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རིགས་པ་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། ཚྱིད་སྟོང་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བུམ་པ་སྐྱམ་བུ་ཞེས་པ་ནས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདག་དང་ཤིང་རྟ་གཉིས་རྣམ་དབྱེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་རང་གི་བཏགས་དོན་བཙམ་བའི་ཆོ་མེད་ཅིང་། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བུམ་པ་དང་སྐྱམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དབྱེད་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་བཙམ་པ་ན་མེད་ཅིང་། རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པའི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དུ་འཛིག་དགོས་ཏེ། བདག་དང་ཤིང་རྟ་གཉིས་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དང་མ་བཏགས་ཤིང་མ་དབྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་

གྲགས་པའི་སློན་པོ་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་བུམ་སྐྱམ་སོགས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གདགས་གཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་དང་། མ་བཏགས་ཤིང་མ་དཔྱད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
སློན་པོ་འཛིག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྲེད་པའི་ཚད་མས་གཞོད་མེད་ཀྱི་སློན་པོ་ཡོད་པར་འཛིག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་དང་
མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་མ་མཛད་པར་དེ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གས་
པའི་སྤོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། འཛིག་རྟེན་དང་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་ཀྱི་ངན་འཛིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་
དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་
འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་འཆད་པ་ལ། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་
གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་དང་རྩོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་དང་འགལ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཁས་ལེན་པས་
སོ། །ངན་འཛིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཁས་བླངས་པ་ངས་ཀྱང་ཁས་བླངས་པས་སོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩོད་སྤྱོད་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སུན་འབྱེན་པས་སུན། ཞེས་པ་ནས། ཉིད་ཀྱིས་
རྟོགས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
རབ་དབྱེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་
པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་མེད་འདི་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་དགྲོལ་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་
ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཞིར་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གང་ཕྱིར་
དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཞེས་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་
སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། རང་འབྱེར་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་

པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་ས་པོ་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྟུག་གི་སོ་སོའི་
 མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་དབང་པོ་དུག་བདེན་སྟོང་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་
 པའི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་བདེན་སྟོང་དང་། དེ་གཉིས་བདེན་སྟོང་དང་། སྟོང་ཉིད་བདེན་སྟོང་
 དང་། རྟོགས་བརྟུག་བདེན་སྟོང་དང་། མི་གནས་པའི་མྱུང་འདས་བདེན་སྟོང་དང་། ཁམས་གསུམ་བདེན་
 སྟོང་དང་། སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་བདེན་སྟོང་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
 དང་བྲལ་བའི་དབུས་བདེན་སྟོང་དང་། འཁོར་བ་བདེན་སྟོང་དང་། ཐེག་ཆེན་བདེན་སྟོང་དང་། འདུས་
 བྱས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེན་སྟོང་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་
 དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་བདེན་སྟོང་དང་། དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་
 དང་། རྒྱུ་རྒྱུན་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བདེན་སྟོང་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བཞིན་སྤྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་པོའི་སྤྱི་ནི་མདོར་
 བསྐྱས་ན། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་པོའི་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། རྟེན་གཞི་དེ་སྤྲད་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། དེའི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་བཞི་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་
 པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་། རྟོང་པོ་མེད་པ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་ངོ་། རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོས་སྟོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་

དེ། སྤང་པོ་ལྔ་བདེན་སྟོང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མྱང་འདས་སོགས་བདེན་སྟོང་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་
བཞིན་གྱིས་བདེན་སྟོང་དང་། ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་བདེན་སྟོང་རྣམས་གོ་ཤིང་བཞིན་དུ་དེ་དག་
གི་མཚན་གཞིར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་
ཅན། གོང་དུ་བཤད་པའི་རབ་དབྱེ་དང་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པས་སྟོང་
ཚུལ་རྣམས་དཔལ་ལྔ་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་དགར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་། སྟོང་གཞི་ཆོས་
ཅན་གྱི་བྱད་པར་དང་། རང་བཞིན་གྲུབ་པས་སྟོང་ཚུལ་དེ་དག་འདིར་བཤད་པ་དེ་སྐད་དུ་རབ་ཏུ་བསྐྱགས་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་
རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་།

བཞི་པ་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཚུལ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སློབ་གྲོགས་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་གསལ་
བྱས་པའི། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་པའི་བར་
གསུངས། དོན་ནི། སློབ་གྲོགས་ཀྱི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་འཛོམས་པའི་སྤང་བ་གསལ་བར་
བྱས་ཤིང་། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་རབ་ཞིན་དུ་སྤིད་པ་གསུམ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགོག་པ་ཡང་དག་
པའི་མཐའ་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་སློབ་གྲོགས་ཟེར་གྱིས་
སྤང་བ་གསལ་བྱས་པའི། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་རབ་ཞིན་དུ་ །སྤིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་
གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པ། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྐད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བྱང་སེམས་ས་དུག་པ་བ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱེ་བ་
པའི་བསམ་པ་མི་འདོར་བའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་རྟག་ཏུ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་

མཐའི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་སྒྲིམ་པར་འབྲུག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་
 ལ་སྒྲིང་རྗེའང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་པ་ལྡན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགྲོ་
 བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྒྲིང་རྗེའང་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། བྱང་སེམས་ས་དྲུག་པ་བ་དེ་
 བློ་ཆོས་ཅན། གཞན་རྒྱུད་ཟེམ་གྲིས་གཞོན་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུང་དུ་འཐོབ་ནས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དྲུག་པ་དེའི་གོང་མ་ས་བདུན་པ་ཐོབ་ནས་བདེ་གཤེགས་གསུངས་སྐྱེས་ཉན་ཐོས་དང་
 སངས་རྒྱུ་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྟོའི་སྟོབས་གྲིས་པམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཟེམ་གྲིས་
 གཞོན་ནུས་པའང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུངས་སྐྱེས་སངས་
 རྒྱུ་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སྟོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 བྱུང་། །ཀུན་རྗེ་བུ་ལ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལུ་ལ་དུ་བྱས་པའི་ཐབ་མོའི་
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཤེགས་ཡངས་དཀར་པོ་གཉིས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་
 སེམས་དྲུག་པ་བ་དེ་བློ་ཆོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་གྱི་གཤེགས་དཀར་པོ་གཉིས་ཆངས་པའི་སྟོབས་གྲིས་རྒྱལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་ཏུ་བགྱོད་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱོ་བོའི་ངང་པ་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདར་ཞིང་བསྐྱོར་ནས་ལན་
 མང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་གྲིས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་པ་
 རོལ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱལ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀུན་རྗེ་བུ་དེ་ནིང་གཤེགས་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་གྱུར་པ། །
 རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྤྱོ་བོའི་ངང་པ་ཡིས། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་སྟོབས་གྲིས། །
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་འགྲོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་སྒྲི་
 བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པའི་མཐའ་དཔྱད་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་

ཏེ། འགྲུའི་དགོས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྐྱེ་བ་ཀྲིས་མཛད་པའི་དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་
 རབ་ལ་འཕྲག་པ་ལས་སྤྱིན་སོགས་དྲུག་གི་ཐམ་ལྷག་ཚུལ་དང་། རོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ་འཆད་
 བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་བརྒྱལ་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ། ལམ་མཐོང་ཐུབ་དབང་
 འཇམ་དབྱངས་ཀླུ་སྐྱེ་བ་ཞེས། འཕགས་པ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད། ཁྲི་བའི་ཞེས་
 དང་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ལུགས། ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ། ཁྱེད་པར་ཁྲི་བའི་ལེགས་བཤད་
 རང་རིགས་པའི། གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དབྱུ་མ་འཕྲག་པ་འདྲི། རོན་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་
 འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན། རྟེན་འབྲེད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་
 རོར། སྒོ་རྒྱུང་བདག་གྲུང་ཐོས་ཤིང་ལྷ་བའི་མཐུས། སྒོ་གྲོས་རྒྱུས་ན་སྒོ་གསལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །
 ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ན་སྒོ་སྤྱི་ཅི་དགོས། བདག་ནི་ཤེས་རབ་རྒྱུང་ཡང་ཕན་བསམ་གྱིས། སྤྱིན་
 སོགས་པར་ཕྱིན་བསྟན་པའི་ཐལ་བྱེད་འདི། བྱས་པ་ལ་ནི་དོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། སྤྱིང་ནས་སྒྲུ་
 ལྷ་བ་བཅས་རྣམས་ལ་བཤགས། གནོད་སེམས་སྤྲུག་དོག་གདོན་གྱིས་ཡིད་དཀྲུགས་པའི། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་པར་དཀའ་མོད་གྲང་། གཟུར་གནས་སྒོ་གསལ་དོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་ལ། ཕན་པ་སྐྱེ་བ་
 ཕྱིར་མཐའ་དཔྱད་འདི་བྱས་སོ། བྱས་པའི་དགོ་བས་ཐབས་ཤེས་གཤེག་ཡངས་རྒྱས་གྲུར་པའི། བྱ་ཁྱེད་
 གདུལ་བྱའི་བྱ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོར་ནས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་དགོ་བའི་རྒྱུད་གི་གྲོགས་སྟོབས་
 ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་དུ་རྟེན་གྲུར་ཅིག འདི་གིས་འཛིན་སྟོག་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་
 དག ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོགས་བརྩུར་ལེགས་བཟུང་
 བས། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །འདིས་གྲངས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་
 དང་། ཁྱེད་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་དང་ཞིང་
 རྒྱུས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་གྲུར་ཅིག། །ཚོགས་གཉིས་དཔལ་ལས་མཛོས་སྐྱེ་
 ལྷ་ན་སྤུག ཁབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་རྣ་བར་སྟན། ཁྱངས་མེད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་རྣམ་པར་

བཀྲ། །ཤྲུག་སངས་པའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོས་བཏེགས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་སྤྱུ་འབྲུལ་གར། །
 སྤྱོད་བསྐྱེས་མངའ་བཞེས་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་ཅན། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་ལྷ་གོས་ཉར་ཀླུ་བས་པའི། །སྤྱུ་བའི་
 དབང་ཐུག་དག་གི་དཔལ་རྩོལ་ཅིག །བདེ་སྤོང་སྤྱུ་མའི་རོལ་ཕྱེད་མཐའ་གྲས་པ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་
 རྒྱུས་གར་སྤོ་བཟང་གྲགས། །ཁྱེད་ཐུགས་རྒྱེགས་བྲལ་དངས་གསལ་མེ་ལོང་ངོས། །རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་
 ཆད་མའི་ཡུལ་དེན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྩལ་རྒྱ་ཁྱུང་འདུས། །གཅིག་བསྐྱེས་ཁྱེད་གསུངས་མ་
 བོས་མཆོ་ཆེན་ལས། །ཉར་བྱུང་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དབང་གཙུག་གི་ཁོར། །སྤྱི་བོར་འཆད་མཁས་རྒྱལ་སྤྱེས་
 གསེར་རིའི་བྲང་། །རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་མཛེས་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །སྤྱུ་བ་རྒྱལ་མེད་འབྲེན་པ་ཀུན་གྱི་
 མཆོག །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་དག །ཀུན་ལ་ཕྱོད་ཆོས་འབྱུང་རྗེས་འབྲང་
 བསྐྱར་པའི་བདག །རྟོགས་དཀའི་རིག་གཞུང་འབྱམ་ཕྱག་གྲེ་བའི་ཁྱོན། །མགོན་དའི་མཁྱེན་དཔྱོད་གོམ་
 པས་ཉར་གཞལ་ནས། །དོན་བཟང་སྤེལ་ལེགས་མཁས་རྣམས་མགྲུ་བའི་གདམ། །དངོས་བསྐྱར་སྤོང་ཉིད་
 དོན་བཟང་སྤྱུ་བའདི། །ལོག་སྤྱུ་འབྱུང་བའི་བྲལ་ཉིམ་བཞིན། །སྤྱོད་གསལ་མང་ཐོས་སྤྱུ་བའི་བང་མཛོད་
 སྤོ། །མ་རིག་ལུན་ཆོགས་འཛམས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །འགྲོལ་ཕན་བདེ་སྤོང་བའི་འདོད་དགུ་མཆོག །
 རྒྱལ་བསྐྱར་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །མད་བྱུང་ཕན་བདེ་སྤོང་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །
 འཛད་མེད་སྤྱུ་མཆོད་སྤྱིན་གཏོང་བཤོ། །ལུན་ཆོགས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ས་ཆེན་ཁྱོན། །དབང་དུ་
 བསྐྱར་བྱེད་མི་ཡི་བདག་པོ་མཆོག །པོ་ལྷའི་རིགས་སུ་ཉར་འབྱངས་བསོད་ནམས་དཔལ། །སྤོབས་འབྱོར་
 སྐབས་གསུམ་ལྷ་ཡི་མིང་བཞིན་དུ། །རབ་རྒྱས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོདས་བའི་མི་བདག་དེས། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་
 པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །རྒྱལ་ཀུན་པད་དཀར་ལྟར་བསྐྱགས་པའི། །བྱུང་མའི་བའི་བསྐྱར་པ་མཆོག །
 འཕེལ་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག །འཇམ་དཔལ་སྤྱིད་པའི་ཆོས་སྤྱིད་དེ། །དད་པས་བསྐྱབས་ལས་སྤྱུ་
 བརྒྱའི་དཔལ། །ཆངས་པའི་ཡུལ་སའི་ཕྱེར་བཀྲལ་བ། །ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྣམ་ཆར་བྱོས། །ཐོས་རྩོད་
 བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ཞིང་། །བྲིམས་ལྷན་བག་ཡོད་གོས་ཀླུ་བས་པའི། །སྤྱུ་བས་མཆོག་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་

སྐྱེས། ཁ་ཆེན་གྱི་འདི་གང་བར་ཤོག ཁྱེད་ས་འདི་མ་ཆོན་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན། རྒྱུད་པ་མ་ལུས་
 དྲུངས་ལྷུང་ནས། ཡིད་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉེར་དྲངས་པའི། མཛེས་བའི་ཆེད་གཤམ་རྒྱུད་པར་ཤོག ལེགས་
 རྒྱུད་བཤོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ལས། ལྷན་ཆོག་ས་འདོད་དགྲ་རིན་ཆེན་དབང་། ཟབ་མེད་ལོར་མཆོག་དམ་པ་
 ལ། འགྲོ་རྒྱུ་མས་རྟག་ཏུ་ཡོངས་རྒྱུད་ཤོག རྩ་དམ་མཉམ་གཞན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། ཀྱན་
 རྩེ་བཅེར་སྤང་པ་རྩལ་ཇི་སྟེད་པ། མ་འདྲེས་གཟིགས་ནས་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་ངོར། ཅི་མཆོམས་སྟོན་མཛད་
 འཕྲུལ་ཤོ་ཆེ་ལ་འདུད། གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་མཐའ་གྲས་པའི། མཆོག་གྲུབ་གསུང་གསང་
 ཆོས་ལུང་གངས་ཡས་ཀྱི། རབ་གྲུབ་ལུང་ལུང་ཤེར་ཕྱིན་ཟབ་མོའི་དོན། ཟབ་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད་སྟེལ་
 འབྲེད་རྒྱམས་ལ་འདུད། འཁོར་འདས་གདོད་ནས་ཡོངས་དག་ཀྱན་མཐོང་ངོས། ལྷ་ཆོག་ས་རྟེན་འབྲེལ་
 འཇའ་ཆོན་སྟེག་མོའི་གཟུགས། ཅིར་ཡང་སྤང་བ་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལམ། རྒྲོངས་བསྟན་ཆོག་གི་
 འགྲུབ་ཁྱག་རེ་རེས། སྤྱི་དོན་རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་སར་བགྲོད་གཅིག་རིམ། མ་འདྲེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 གསུང་ཉིང་ཁུའི་བཅུད། ལུང་བསྟན་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་གྲུ་རྒྱུ་བ་ལུགས། འགྲེལ་མཛད་ཁྱེད་གྲགས་
 རྩུན་མོང་མིན་པའི་སྟེལ། ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པའི། རྒྲུ་མ་རྒྱལ་ལུའི་དཀར་གནད་སྤ་
 བའི་གཞུ། མཁྱེན་དཔྱོད་སྤ་བརྟན་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉེར་བཀྱག་ནས། ཁི་ཤེས་ལུན་ཆོག་ས་བསང་པའི་ལེགས་
 བཤད་མདའ། འཕངས་པས་གཞན་ལུགས་སྤྱད་རྒྱུ་བཞེངས་འཕྲོག་པའི། འགྲེལ་བྱེད་ཚད་མ་སྟོགས་
 ལས་རྒྱལ་བའི་ངས། ཁྱགས་པ་སྤྱད་པའི་ཁོང་ཡངས་རལ་སྟུམ་སྟུ། སྤྱེད་སྟོགས་བམ་དབྱུག་གྲུ་ལས་
 འཕོས་པ། ཆད་མེད་བསྟན་པའི་མཐའ་ལ་སྟོགས་པའི་སྤྱད། སྤར་གྱི་འཕྲུལ་འདེགས་འཛད་མེད་ཆོས་
 རྩུན་འདིས། ཐོག་མེད་འཁོར་བའི་མཐའ་རྒྱུ་བ་དབུ་མའི་ལམ། ཁི་རུབ་རིང་པོར་གནས་པའི་སྟོག་ཤིང་
 བསྐྱེད་སྤ། སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་ལྟས་དྲུང་སྟོང་ཆོག་གི་མདས། ཆོས་བརྒྱུད་སྟིང་འཛིན་ལུགས་གཏུན་བདུན་
 རྩེས་པ། རྩེས་རྒྱལ་འཇུག་བཅུའི་གྲུ་ལུའི་གར་མ་བན་ལ། གསུང་རབ་སྟོགས་བམ་གཅན་གཟན་མདུན་
 ཀྱི་རྩ། ཁོན་ཏེས་མཐར་སྟིགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས། སྟོན་སྟོན་སྟོགས་བསྐྱེད་ལས་ལུགས་དར་ལ་དག །

སྤྱི་ཆུའི་ལོགས་གྲས་མཚོ་འཛིང་བསྐྱབ་པ་ལས། ཆོས་སྤྲིད་གསལ་བྱེད་མཁའ་ཁོར་བྱུང་ངམ་སྐྱམ། །
 འཁོར་བའི་པ་མཐའ་འཛོལ་བར་རིངས་པའི་འགྲོས། ཐར་ལམ་ཆོས་སྤྱིན་གཏོང་བའི་འཛད་མེད་སྟོ། །
 བརྒྱ་ལྷག་བྱེ་བས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡིད་བཞིན་ལོར། ལུགས་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་མཛོན་པར་བཞིང། །
 འདིར་ཕྱོགས་འདུ་བྱེད་རྒྱུད་མང་སྐྱེན་པའི་སྐྱེས། སྤྲིད་ན་ཉམ་ང་རྒྱུད་པའི་གྲུ་གཟིངས་དག ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་དུ་འབེལ་བའི་ཆུ་གཏོར་གྲོང་། དག་པ་དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་རོམ་ཉམ་ཤོག སྟོན་སུམ་རབ་འབད་རྟ་
 བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟིས། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 པའི་ཆེལ། ཉམ་ཡང་བཞད་པའི་རྩེ་དགའ་གཏོར་མིན་ཤོག མཁའ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་འགྱུར་བྱུང་
 གྱི། མི་བཟད་སྐྱུག་བསྐྱེད་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། ཤན་བདེའི་དངོས་པོ་ཡིད་ལ་གང་བསམ་པ། ཁྱི་
 བཞིན་གྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པར་ཤོག རྒྱུད་པར་བདག་ཅག་ལུལ་འདིར་ནད་མུག་སོགས། མི་མཐུན་
 རྒྱུད་པ་མིག་གི་ཟུར་མངའ་ཙམ། མི་ལྟང་འཛིན་སྤྱིང་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱི་པའི། དུས་གྱི་ངང་རྒྱལ་མ་ལུས་
 འཛིན་པར་ཤོག། །ཅས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོད་པ་ཆེ་ཉུ་སྐལ་སྤྱི་ནི་པོ་ཆོས་མངགས་
 མིས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱུག་ལུང་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱིད་པར་དུ་བསྐྱེད་པས་པའི་པར་བྱང་སྟེན་ཆོག་དགོས་ཞེས་གྲགས་བམ་ན་བཟའ་
 ལྷ་རྩལ་བཅས་བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟར་མཁས་པའི་དབང་པོ་བཞད་སྐྱུབ་བསྐྱེད་དར་སྐྱེད་པས་པས་གིས་པའོ། དར་བ་པ་ཆེ་
 ཉེ་སྐུལ་མིང་འཛིན་པ་ངག་དབང་ཆོས་འབྱོར་དོན་གྲུབ། ཧྲ། སྤར་འདི་སྟོན་སུམ་འདུལ་བྲིམས་གོས་ཀྱུ་བས་
 མཛེས། འདུལ་མཛོན་དབུ་པར་ཚད་མར་ཐོས་བསམ་གྲ། རྒྱུད་ཕྱོགས་ཁོར་འཛིན་དཔལ་མེད་ལྟོར་སྤྱིན་
 པ། ཁྱོད་སྤྱིང་གཉིས་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྤྱིང་བཞུགས། ཀུན་བརྒྱུད་འབྱོར་པའི་རྩྭ་དགའ་སྐྱུབ་
 བྲིར། ཀྱང་སྐྱེགས་བྱེད་པའི་མཁས་མང་འདི་རྣམས་དང་། འཕགས་བོད་གྲགས་པའི་དཔལ་འབར་
 མཁས་པའི་ཆོགས། སྤྱི་བྱེད་ཙམ་ལས་ཀྱང་པར་འབྱེད་རྣམ་མིན། ཤར་ཡིག་འབྲིབ་དང་པར་བསྐྱོད་པོ་ནི་རང་
 རྒྱལ་སོགས་སོ། རྒྱལ་སྤྱིས་སྟེན་ལམ་གྲུང་གའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི། དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟེན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །
 གསུངས་ཕྱིར་དགོ་རྩེ་ཆེ་སྟེང་བསམགས་པ་རྣམས། ཀུན་ཀྱང་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་བསྟོ། ཁེམས་ཅན་ལལ་བར་དོར་

ནས་རང་དོན་ལ། །རིབ་འཛོལ་ནས་ཡང་མི་སྐྱེ་ནིང་། །གནམ་དོན་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལ་མ་སྤོངས་པའི། །ཐབས་ལ་མ་བས་
པའི་གནམ་དོན་ལྟར་ལེན་ཤོག། ॥

དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་བསྐལ་བཟང་འབྱུག་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲིབ་ཆ་བཟུགས་སོ།

བཙུ་མྱིག་པ། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྟུ་རྩྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བཙུགས།

དེབ་ཆད། 787 × 1092 1/16

དཔར་ཤིག 19.25

པར་འདེབས་ཆན་པ། ལྷ་ས་མིང་ཤིན་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སྟེ།

པར་གཞི། 2016 ལོའི་ཟླ་8 པར་པར་བཏབ།

པར་གྲངས། 400

ནང་ཁུལ་དཔེ་རྩྱགས། ZXCZZD-2016-NBZL-139H

དཔེ་སྟར་ཆན་པ། བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་དཔེ་མཛོད་ཁང།



中国图书馆学会
中国图书馆学会

ZXCZZD-2016-NBZL-139H